

INFORME FPA

INFORMATIVO DA FUNDAÇÃO PADRE ALBINO

ANO 29 | CATANDUVA, JANEIRO E FEVEREIRO DE 2026 | Nº 344

Mala Direta

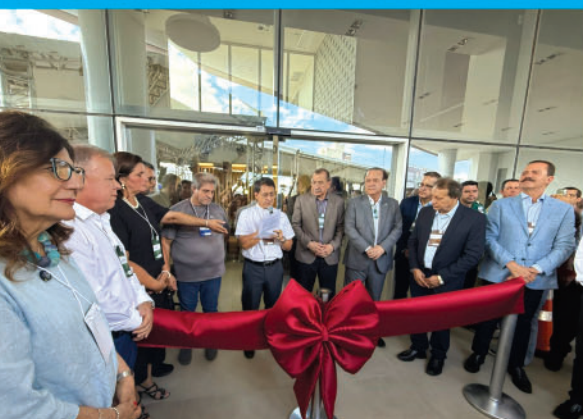
CONTRATO
9912258848/DR SPI
Fundação Padre Albino

Correios

Fechamento Autorizado, pode
ser aberto pela ECT

INSTALAÇÕES MODERNAS E SERVIÇOS DE EXCELÊNCIA

Inaugurada a nova unidade do Hospital Padre Albino



PARA USO DOS CORREIOS

- | | |
|---|--|
| ☐ MUDOU-SE | ☐ FALECIDO |
| ☐ DESCONHECIDO | ☐ AUSENTE |
| ☐ RECUSADO | ☐ NÃO PROCURADO |
| ☐ ENDEREÇO INSUFICIENTE | |
| ☐ NÃO EXISTE O NÚMERO INDICADO | |
| ☐ INFORMAÇÃO DESCRITA PELO PORTEIRO OU SÍNDICO | |

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL

EM: / /

EM: / / RESPONSÁVEL

AVANÇOS QUE TRANSFORMAM; RECONHECIMENTOS QUE INSPIRAM



A história da Fundação Padre Albino é marcada por trabalho contínuo, compromisso social e pela busca permanente da excelência. Este momento que vivemos é a soma de conquistas que refletem a força institucional construída ao longo dos anos e reafirmam nosso papel estratégico para a saúde e a educação do Noroeste Paulista.

A inauguração da nova unidade do Hospital Padre Albino representa marco histórico para a região. Mais do que ampliar a infraestrutura física, simboliza a elevação dos padrões de atendimento, a incorporação de inovação e tecnologia e o fortalecimento do cuidado humanizado, beneficiando milhares de pessoas que confiam diariamente em nossos serviços.

Outro destaque é a inauguração da nova Ala Azul do Hospital Emílio Carlos, resultado da dedicação e do espírito solidário da Associação de Assistência ao Hospital Emílio Carlos e dos Voluntários do Bem. Essa parceria demonstra como o voluntariado organizado é capaz de transformar realidades, qualificando o

atendimento, especialmente aos pacientes do SUS, e reforçando o valor da união em prol do bem comum.

Também celebramos a justa homenagem ao reitor da UNIFIPA, Dr. Nelson Jimenes, cuja trajetória é sinônimo de dedicação, liderança e compromisso com a formação de profissionais éticos e qualificados. Seu trabalho tem sido fundamental para consolidar a UNIFIPA como referência regional no ensino superior.

No campo da qualidade assistencial, a manutenção do Selo do Programa CQH pelo Hospital Padre Albino reafirma que a excelência não é um objetivo pontual, mas processo contínuo. Esse reconhecimento traduz o empenho diário das equipes em manter padrões elevados de segurança, gestão e cuidado ao paciente.

Por fim, celebramos a nota máxima (5) alcançada pela Fameca no Enamed, resultado que evidencia a qualidade do ensino oferecido, a competência do corpo docente e o comprometimento dos estudantes com a excelência acadêmica.

Boa leitura e até a próxima edição.

O editor

A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO AO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

A campanha Março Lilás reforça a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer do colo do útero, doença que ainda representa grave problema de saúde pública no Brasil. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), esse é o terceiro tipo mais incidente entre as mulheres brasileiras e a quarta principal causa de morte na população feminina. A estimativa do INCA aponta milhares de novos casos por ano no país, muitos deles diagnosticados em estágios avançados, o que reduz as chances de cura e torna o tratamento mais complexo.

Docente de Oncologia Ginecológica da UNIFIPA, Dr. Guilherme Accorsi, explica que o câncer do colo do útero ocorre, principalmente, pela presença do vírus HPV, que é transmitido sexualmente. “Porém, não é apenas o contato com o vírus que leva ao câncer, mas sim quando ele permanece no organismo por muitos anos. O HPV é muito comum entre homens e mulheres, especialmente na faixa dos 20 e poucos anos. Nessa idade, o organismo costuma ser bastante eficaz e consegue eliminá-lo espontaneamente. No entanto, com o avanço da idade, principalmente após os 30 anos, o sistema imunológico pode se tornar menos eficiente e não conseguir combater o vírus. Quando ele persiste no colo do útero pode provocar o surgimento de lesões precursoras. Primeiro ocorre o contato; se ele não é

eliminado, surgem as chamadas neoplasias intraepiteliais, que são lesões pré-câncer”, ressalta.

Dr. Guilherme também destaca a importância do diagnóstico precoce e do acompanhamento regular para evitar a evolução da doença. “Desde o primeiro contato com o HPV até ele se tornar persistente, passando pelo surgimento das lesões e, posteriormente, pelo desenvolvimento do câncer do colo do útero, esse processo pode levar cerca de 10 anos. Esse intervalo é justamente o que nos permite fazer o rastreamento. Por isso é fundamental que as mulheres, principalmente a partir dos 25 anos, realizem o exame de Papanicolau anualmente ou a cada três anos, conforme orientação médica, mantendo acompanhamento regular com o ginecologista. Quando o diagnóstico é feito precocemente, especialmente nas lesões iniciais, o tratamento pode ser realizado com cirurgias pequenas e de baixo risco, com altíssimas chances de cura”, lembra.

Além do exame preventivo, a vacinação contra o HPV é considerada uma das principais estratégias de prevenção. No Brasil, a vacina está disponível gratuitamente no SUS para crianças e adolescentes de 9 a 14 anos em esquema de dose única. Além disso, grupos especiais, como pessoas imunocomprometidas, podem receber a vacina conforme orientação médica”, ressalta o ginecologista.



OUVIDORIA

JANEIRO 2026

Dados HPA – Janeiro 2026

Número de oportunidades de melhoria (reclamação + solicitação)	47
Número de Elogios	120

Dados HEC – Janeiro 2026

Número de oportunidades de melhoria (reclamação + solicitação)	38
Número de Elogios	144

EXPEDIENTE

O Jornal da Fundação Padre Albino é uma publicação interna bimensal editada pela Assessoria de Imprensa da Fundação Padre Albino.

Editor

Mauro Tadeu Assi - MTb 11.895

Colaboração

Marcella Milani - MTb 74.159
Alan Rodrigo Gazola
Luiz Felício Bianchini Chaves
Beatriz Menzani Corrêa

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do Jornal

Observação: Todos os envolvidos em matérias publicadas nesta edição cederam, de livre e espontânea vontade, o Direito de Uso de Imagem para a Fundação Padre Albino.

e-mail: imprensa@padrealbino.com.br
www.fundacaopadrealbino.org.br

Criação e Editoração: Diego Miller Design

A FORÇA DO BEM

HAVAN CATANDUVA ADERE À CAMPANHA 'TROCO SOLIDÁRIO'

Em novembro, a Havan Catanduva visitou o Hospital de Câncer de Catanduva (HCC) a fim de conhecer o trabalho desenvolvido e oficializar a participação da loja na campanha 'Troco Solidário'. Na ocasião estiveram presentes o gerente da loja, Murilo Scrivanti, e as assistentes administrativas de Recursos Humanos, Cristina Santos da Cruz e Dayra Letícia Zambaldi, que conheceram as áreas de atendimento do HCC e obtiveram informações sobre a destinação das doações e o impacto direto no cuidado e no tratamento dos pacientes oncológicos.

No dia 12 de dezembro foi oficializada a assinatura do contrato da campanha na Havan com as presenças de Reginaldo Lopes, presidente da Diretoria Executiva da Fundação Padre Albino; Julio Cesar Luiz, gerente

de Captação de Recursos; André Batista, do departamento jurídico, e Rubens Silvestre, do setor de Captação de Recursos.

Segundo contrato celebrado, a campanha Troco Solidário da Havan terá duração de seis meses e o valor arrecadado vai possibilitar que os clientes arredondem o valor do troco em compras realizadas com dinheiro ou cartão, destinando a diferença ao HCC.

Empresas e estabelecimentos comerciais interessados também podem aderir à campanha. "A iniciativa não gera custos aos participantes e contribui para a manutenção do atendimento oferecido pelo hospital a pacientes oncológicos de 19 municípios da região", disse Julio Luiz. Mais informações podem ser obtidas pelo whatsapp (17) 99789-8343.



PANELÃO SOLIDÁRIO DOA 1.313 LITROS DE LEITE



A união de amigos e a força da gratidão deram origem à terceira edição do Panelão Solidário de Tabapuã, ação beneficente que resultou na doação de 1.313 litros de leite ao HCC. Este é o segundo ano consecutivo em que a iniciativa destina integralmente sua arrecadação ao hospital.

A entrega foi feita por Davi Carvalho, Marcelo Augusto, Marcelo Aparecido e Regiane Perpétua, parte do grupo de amigos que criou o Panelão, nascido a partir da vivência pessoal de Regiane Perpétua, mãe de Davi, que enfrentou o câncer e encontrou no tratamento novo sentido para mobilizar pessoas em prol do bem. "Em 2023 passei por cirurgia, quimioterapia e sigo em acompanhamento a cada quatro meses. Só quem passa sabe o quanto é difícil. A notícia não foi boa e mexe muito com a cabeça. Mas seguimos lutando. Mobilizamos Catiguá e Tabapuã

e tenho muito orgulho do meu filho e dos outros meninos pela iniciativa que tiveram", relatou.

Segundo Davi Carvalho, organizador da ação, a meta inicial era arrecadar 800 litros de leite, número que foi superado graças ao engajamento da comunidade. "Foram seis meses de campanha. Realizamos três eventos, com jogos de futebol e corrida, envolvendo jogadores e público. Um deles em Catanduva, outro em Catiguá e o jogo principal em Tabapuã, onde também fizemos show e almoço, com cerca de 125 pessoas. Houve momentos de angústia, mas somos gratos a Deus porque sem Ele nada disso teria dado certo", afirmou.

Regiane também destacou o envolvimento dos amigos do filho, que abraçaram a causa desde o início. "Ele chamou os amigos, todos movidos pelo amor e pelo desejo de ajudar. Tenho cada um deles como filhos. É um orgulho imenso ver essa união", completou, citando Marcelo, Léo, Davi, Alan, Mateus, Luciano e Alex como parte importante da mobilização.

"A iniciativa dos amigos mostra como ações comunitárias, movidas por histórias reais e empatia, têm impacto direto na continuidade do cuidado e no acolhimento oferecido pelo HCC. São ações como o Panelão Solidário que nos auxiliam na continuidade do tratamento oncológico", ressaltou Ligia Benites, Relações Institucionais da Fundação Padre Albino.

700 LITROS DE LEITE DO GRUPO DE AMIGOS

Um grupo de amigos da cidade de Eliasiário doou cerca de 700 litros de leite ao HCC. Para Igor Gerolli, integrante da iniciativa voluntária que entregou os alimentos, a ação representa, sobretudo, gesto de gratidão.

"Recentemente um familiar meu foi atendido pelo HCC e recebeu acolhimento exemplar. Essa doação é uma forma de agradecer pelo tratamento e, ao mesmo tempo, contribuir para ajudar outras pessoas que também estão passando por esse processo", destaca.



A FORÇA DO BEM

VOLUNTÁRIOS DE CATIGUÁ ARRECADAM MAIS DE R\$ 150 MIL



O Hospital de Câncer de Catanduva recebeu a doação de R\$ 151.741,22 arrecadados na “Quermesse e Leilão de Gado em Catiguá”, promovidos em dezembro pelo grupo de voluntários Amigos de Catiguá. Os voluntários foram recepcionados pelo gerente de Captação de Recursos Julio

Cesar Luiz, que destacou a relevância da iniciativa para a manutenção dos atendimentos oferecidos pelo HCC.

A quermesse e o leilão de gado foram realizados nos dias 20 e 21 de dezembro, no salão paroquial da Igreja de São Sebastião, com 100% da renda revertida ao HCC, com apresentação do cantor Moysés Rico, parceiro do hospital, que se apresentou de forma voluntária, sem cobrança de cachê.

Perpétua Ponci, Elton Renato Lopes, Fernando César Darcie, Silvano Gasques Peres e Antônio Marcos Martins Fernandes (Cebinho) representaram os ‘Amigos de Catiguá’. Perpétua falou sobre a emoção de ver o resultado do trabalho coletivo transformado em apoio direto aos pacien-

tes oncológicos. “Nós estamos realizados com o valor que conseguimos arrecadar. Estamos renovando nosso grupo para dar continuidade nesse trabalho tão bonito. É gratificante saber que podemos ajudar tantas pessoas. É um valor simbólico que entregamos diante de tanta demanda que tem o hospital, mas é de coração”, disse.

Ao final eles deixaram uma mensagem de incentivo a outras pessoas e grupos que desejam promover ações solidárias. “Quando a comunidade se une por uma causa, o resultado sempre é maior do que imaginamos. Criem seus grupos e não tenham medo de realizar o bem, mesmo que haja dificuldades, pois toda ação solidária, por menor que pareça, pode mudar vidas”, concluiu.

CONSÓRCIO ADEMICON



O HCC recebeu a doação de 61 pacotes de bolachas e 35 pacotes de macarrão, por meio de ação promovida pela Ademicon, com unidades em Rio Preto e previsão de abertura de loja em Catanduva.

De acordo com Edriel Imperiale, consultor da Ademicon, a escolha do HCC se deu pelo trabalho de referência realizado na cidade. “Pensamos no hospital porque fazem um trabalho incrível em Catanduva, ajudando inúmeras vidas e famílias todos os dias”, ressaltou. Para Jéssica Imperiale, também consultora do consórcio, a ação representa sentimento de gratidão. “Por tudo o que vivemos neste ano, estar do lado de cá, podendo ser um braço a mais na arrecadação, é extremamente satisfatório. Poder abençoar outras pessoas com o fruto do nosso trabalho é um ponto de partida para nós. Se Deus quiser, no próximo ano pretendemos realizar outras ações em prol do Hospital de Câncer de Catanduva”, destacou.

A entrega dos alimentos contou ainda com a presença dos consultores Daniel da Silva Nogueira e Iasmin Bertoluci.

TAMPINHAS DE ESCOLAS DE ARIRANHA

As escolas municipais de Ariranha realizaram, ao longo do ano, a ação solidária “Tampinhas do Bem”, que arrecadou 173,6 quilos de tampinhas plásticas, doadas ao HCC. A iniciativa envolveu alunos, professores e equipes gestoras das unidades escolares do município, aliando conscientização ambiental e solidariedade.

A entrega do material contou com a presença da primeira-dama de Ariranha, Marina Ayusso Lopreto Trovó, representantes da Secretaria Municipal de Educação, alunos e professores da EMEF Professora Benta Teixeira de Carvalho Pereira e EMEF Professora Dircília de Carvalho Pereira Gutierrez, que representaram todas as escolas participantes.

A primeira-dama ressaltou que “o objetivo desse trabalho foi despertar, desde cedo, o senso de solidariedade e responsabilidade social nos nossos alunos, mostrando que pequenos gestos podem gerar grandes transformações. É uma enorme satisfação entregar esse material ao Hospital de Câncer de Catanduva, uma instituição cujo trabalho já conhecemos e admiramos. Além disso, temos pacientes oncológicos de Ariranha que são atendidos aqui, um hospital que é referência para toda a região”, afirmou Marina.

Sobre o desenvolvimento da ação, os professores explicaram que, durante todo o ano letivo, foram realizadas atividades pedagógicas voltadas à conscientização ambiental, sustentabilidade e práticas de bem social. Como proposta os alunos foram incentivados a recolher tampinhas plásticas que seriam descartadas no lixo, transformando esse material em recursos

que contribuem para o tratamento dos pacientes no HCC.

A aluna Ana Julia, da EMEF Professora Benta, contou como a ação se tornou parte da rotina familiar. “Sempre quando tem festas em casa eu peço para guardarem as tampinhas. Não deixo nem ir para o lixo; eu vou e guardo numa sacolinha para levar para a escola”, relatou. Já a aluna Luiza, da EMEF Professora Dircília, destacou o cuidado com o meio ambiente e a solidariedade no dia a dia. “Quando acho alguma tampinha jogada ou deixada na rua, pego, limpo e junto para doar”, disse.

Além da primeira-dama participaram da doação pela EMEF Professora Dircília, Cristiane Campari; Andrea Sifiaty, assessora; e a Profa. Natália Souza. Pela EMEF Professora Benta, Karina Rampin Souza, diretora; Renata Baldini Garcia, assessora, e a Profa. Rosana Delatore. Representando a Secretaria Municipal de Educação, Lourdes Benetti Alves, diretora de Educação, e Ana Cláudia Sbaes, coordenadora.



FUNDAÇÃO HOMENAGEIA DR. NELSON JIMENES



A Fundação Padre Albino, através da Diretoria Executiva, homenageou o reitor da UNIFIPA, Dr. Nelson Jimenes. O espaço administrativo da instituição passou a denominar-se Reitoria Dr. Nelson Jimenes, em reconhecimento à sua trajetória e aos serviços prestados à Fundação ao longo de décadas. A cerimônia contou com a presença de colaboradores, docentes e coordenadores de cursos da UNIFIPA e conselheiros da Fundação Padre Albino.

O presidente da Diretoria Executiva, Reginaldo Lopes, disse que “todos os conselheiros da Fundação Padre Albino merecem ser exaltados, reconhecidos e serão homenageados pela doação e pelo compromisso com a missão institucional. Esta homenagem insere-se justamente nesse propósito maior de reconhecer aqueles que ajudaram a sustentar, orientar e fortalecer a Fundação em momentos estratégicos da sua trajetória. O Dr. Nelson é, sem dúvida, uma dessas pessoas. Esta homenagem, dando seu nome à Reitoria da Unifipa, não é apenas pelo que o senhor fez, mas pelo modo como fez, com seriedade, compromisso institucional e respeito às pessoas. Seu legado está presente na estrutura educacional que

temos hoje, nos cursos, nos alunos formados e na credibilidade construída ao longo dos anos”, disse Reginaldo.

O presidente do Conselho de Curadores, Dr. José Carlos Rodrigues Amarante, lembrou que ingressou na instituição, em 1º de junho de 2000, como voluntário, junto com Dr. Nelson. Amarante destacou a atuação de Jimenes à frente das então Faculdades Integradas Padre Albino e seu papel no processo de crescimento da UNIFIPA, incluindo a implantação de novos cursos e o fortalecimento do curso de Medicina, que projetou a instituição em âmbito nacional. Amarante ressaltou que Dr. Nelson desenvolveu um trabalho fundamental na área da Educação da Fundação Padre Albino. “Esta homenagem é justa e merecida”, finalizou.

Nelson Jimenes agradeceu a homenagem e destacou a importância do voluntariado, citando Padre Albino como referência em sua trajetória. O reitor também incentivou a continuidade do compromisso com ações voltadas ao bem comum e à missão institucional da Fundação. “Está dentro de mim fazer tudo que for possível para que se torne realidade a obra que nosso mentor edificou. Eu acho que depois de tantos anos, ainda é pouco, porque o ser humano tem uma força tão grande que todos nós aqui podemos fazer muito mais do que nós fazemos. Então vamos combinar uma coisa: vamos fazer um pouco mais pelo nosso semelhante; fazendo mais um pouco nós estamos inspirados na divindade suprema, em Deus. Muito obrigado a todos”, concluiu.

Reginaldo Lopes e Dr. Nelson Jimenes descerraram a placa que oficializa a homenagem, denominando o espaço administrativo em ‘Reitoria Dr. Nelson Jimenes’.

Ao longo de sua atuação institucional, Dr. Nelson Jimenes exerceu diversas funções de destaque na Fundação: segundo vice-presidente da Diretoria Administrativa, auditor-consultor, diretor-auditor, diretor e presidente do Conselho de Administração do Padre Albino Saúde, membro efetivo do Conselho Fiscal, diretor de Educação, diretor geral das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) e, posteriormente, reitor pró-tempore e reitor do Centro Universitário Padre Albino/UNIFIPA, cargo que exerce atualmente.



ALTAS TEMPERATURAS

CALOR EXTREMO ELEVA O RISCO DE INFARTO E AVC



De acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), as doenças cardiovasculares, que afetam o coração e a circulação, continuam sendo a principal causa de morte no Brasil, com mais de 1.100 óbitos por dia, cerca de 46 por hora ou uma morte a cada 90 segundos. Muitas dessas ocorrências estão relacionadas a exposição às altas temperaturas, especialmente entre idosos e pessoas com doenças pré-existentes.

Segundo a Dra. Fábila Guidotti, cardiologista dos hospitais da Fundação Padre Albino, o calor intenso, quando os termômetros ultrapassam os 30°C, obriga o coração a trabalhar mais. “Com o aumento térmico, o corpo tenta se adaptar por meio da vasodilatação, que dilata os vasos sanguíneos. Em algumas pessoas, esse mecanismo não funciona corretamente, causando queda de pressão, desidratação, tontura, desmaios e arritmias. Essas alterações aumentam o risco de eventos graves, como infarto e acidente vascular cerebral (AVC)”, explica.

A cardiologista também chama atenção para a alimentação e a prática de exercícios em dias mais quentes. “Pessoas que fazem parte do grupo de risco não devem praticar exercícios físicos em períodos de altas temperaturas. Recomendo cautela com as comidas típicas do período de férias na praia, especialmente aquelas com alto teor de colesterol, além de evitar o excesso de bebidas alcoólicas, que aumentam o risco de complicações cardiovasculares, especialmente agora no verão”, reforça.

Outra recomendação importante é manter-se bem hidratado e evitar a exposição prolongada ao sol nos horários mais quentes, entre 10h e 16h. Também é indicado procurar sombra, usar roupas leves e protetor solar adequado, além de evitar atividades físicas extenuantes ao ar livre.

Recomendo cautela com as comidas típicas do período de férias na praia, especialmente aquelas com alto teor de colesterol, além de evitar o excesso de bebidas alcoólicas, que aumentam o risco de complicações cardiovasculares, especialmente agora no verão”, reforça.

Outra recomendação importante é manter-se bem hidratado e evitar a exposição prolongada ao sol nos horários mais quentes, entre 10h e 16h. Também é indicado procurar sombra, usar roupas leves e protetor solar adequado, além de evitar atividades físicas extenuantes ao ar livre.

CUIDADOS COM A PELE



A chegada do período mais quente do ano acende um alerta para a saúde da pele. Com o aumento da radiação ultravioleta (UV), cresce o risco de queimaduras solares, envelhecimento precoce e, principalmente, do câncer de pele, o tipo mais comum no Brasil. A doença representa cerca de 33% de todos os casos registrados no país, segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o que reforça a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

A dermatologista e docente da UNIFIPA, Dra. Marina Silva, explica que os efeitos da exposição solar não se limitam ao momento da queimadura. “A pele tem memória. Cada queimadura solar, principalmente na infância e adolescência, aumenta o risco de câncer de pele na fase adulta.

No verão, é comum as pessoas relaxarem nos cuidados, o que pode trazer consequências sérias no futuro”, alerta.

Estima-se que cerca de 90% dos casos de câncer de pele poderiam ser evitados com a adoção contínua de medidas simples, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Entre elas, o uso diário do protetor solar é apontado como um dos principais aliados e deve fazer parte da rotina, independentemente da idade ou do tempo de exposição ao sol.

Dra. Marina Silva explica que a proteção precisa ser contínua para ser eficaz. “O filtro solar precisa ser aplicado todos os dias, inclusive em atividades cotidianas. E quando estiver em ambientes aquáticos ele deve ser reaplicado a cada duas horas e sempre após entrar na água ou suar excessivamente. Além disso, chapéus, óculos escuros e roupas com proteção UV são grandes aliados. Importante lembrar que a pele da população idosa exige ainda mais atenção. Com o envelhecimento, ela se torna mais fina, ressecada e sensível, aumentando o risco de queimaduras solares, desidratação e infecções. Seguindo essas medidas simples citadas é possível preservar a saúde e a qualidade de vida das pessoas idosas durante os períodos de calor intenso”, lembra.

RÁPIDAS

- O AME Catanduva realizou Simulação de emergência contra **incêndio**, envolvendo todos os colaboradores da unidade.

- Realizou, também, o “Café com Gestão”, reunindo 20 profissionais em momento de **integração e diálogo** sobre boas práticas assistenciais e o projeto “**Doe Gentileza**”, que transformou simples gestos de reconhecimento em momentos de forte emoção entre as equipes.

- A UNIFIPA recebeu a mestre em Microbiologia e egressa do curso de Biologia da **Universidade de Aveiro**, Portugal, Diana Mendonça, para intercâmbio científico na área de pesquisa.

- O Hospital Padre Albino recebeu a segunda visita presencial das consultoras do **Programa Lean nas Emergências**, iniciativa do Ministério da Saúde voltada à melhoria dos fluxos de atendimento e à redução da superlotação em unidades de urgência e emergência em todo o país.

- O Recanto Monsenhor Albino recebeu alunos do **Conservatório Santa Cecília**, acompanhados pelo professor de violão, que fizeram apresentação aos presentes proporcionando bem-estar, alegria e socialização por meio da música ao vivo.

- O Hospital Padre Albino realizou ação comemorativa em alusão ao Natal para as **crianças internadas** na Pediatria “Irmã Deolinda”, Unidade de Terapia de Queimados (UTQ) e Pronto Socorro.

- O AME realizou encontro com médicos e profissionais da Atenção Primária à Saúde dos 19 municípios atendidos pela unidade para apresentar e discutir as novas **Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial 2025**.

- A CIPA do CSC promoveu a palestra sobre **saúde mental** “Conectados à tela, ministrada pelo neuropsicólogo Dr. Cristiano Herrera.

- A FAMECA realizou prova de **transferência** para estudantes do 3º ano do curso de Medicina provenientes de outras instituições de ensino, com ingresso previsto para o primeiro semestre deste ano.

- O projeto “**Doe Gentileza**” estimulou a prática da gentileza no AME quando cada colaborador foi convidado a escrever mensagem de gratidão a um colega.

- O AME Catanduva realizou ação em alusão ao Dezembro Laranja reforçando orientações sobre **proteção solar**, sinais de alerta e importância do diagnóstico precoce.

- O Hospital Padre Albino realizou **captação múltipla de órgãos**, a 14ª. Com esta captação, o total chega a 16 efetivadas em 2025.

ACIDENTES COM ESCORPIÃO HPA É REFERÊNCIA NO ATENDIMENTO A CASOS DE ENVENENAMENTO



O período de verão, marcado por temperaturas elevadas e maior volume de chuvas, exige atenção redobrada da população em relação aos acidentes com escorpiões. Dados da Secretaria da Saúde de São Paulo (SES-SP) mostram que em 2025 o Estado contabilizou 42.526 ocorrências envolvendo o animal peçonhento, com dois óbitos. As condições climáticas típicas desta época do ano favorecem a proliferação desses animais e aumentam a probabilidade de sua presença em áreas urbanas e residenciais.

O Hospital Padre Albino é referência regional no atendimento a vítimas de acidentes com escorpiões. A unidade recebe pacientes de diversos municípios e conta com equipe treinada e estrutura adequada para o manejo rápido dos casos, que podem variar de quadros leves a situações graves, especialmente entre crianças, pes-

soas idosas e com comorbidades.

De acordo com a enfermeira Gabrielle Carvalho, a rapidez no atendimento é decisiva para evitar o agravamento do quadro. Quando o paciente chega ao HPA, o atendimento é imediato. A rapidez faz toda a diferença para evitar que os sintomas evoluam. Normalmente, eles começam com dor intensa no local da picada, formigamento, suor excessivo e náuseas. Em situações mais graves podem surgir alterações cardíacas e respiratórias. Nesses casos, quando há indicação, o paciente recebe o soro antiescorpiônico, sempre de acordo com os protocolos do Ministério da Saúde. Se possível, trazer o animal ou uma foto para identificação da espécie, permitindo assim avaliação mais eficaz sobre a gravidade do acidente", explica."

Os escorpiões têm hábitos noturnos e se escondem durante o dia em locais escuros e úmidos, como buracos, frestas e dentro de sapatos e roupas. Para prevenir a presença em casa é importante manter o ambiente limpo, segundo a diretora do Centro de Vigilância Epidemiológica da SES-SP, Tatiana Lang. "A prevenção começa dentro de casa e no entorno das residências. A limpeza regular de quintais e a correta destinação dos resíduos reduzem os abrigos e a oferta de alimento para os escorpiões, diminuindo o risco de acidentes", ressalta.

EX-PACIENTE AGRADECE ATENDIMENTO NA UTQ



Após permanecer internada por 25 dias na Unidade de Tratamento para Queimados (UTQ), Nayara Patrícia Löffler de Assis Lorenção, de Monte Aprazível, retornou ao Hospital Padre Albino movida por gratidão. A ex-paciente entregou doações à instituição e revisitou o setor onde recebeu cuidados intensivos durante o período de internação. O acidente que resultou na hospitalização ocorreu no dia 10 de outubro, em ambiente doméstico, envolvendo água fervendo. Nayara conta que recebeu

atendimento multiprofissional especializado, fundamental para sua recuperação física e emocional.

Entre os itens doados estão produtos de higiene básica, brinquedos e materiais educativos, distribuídos em diferentes áreas do hospital, contribuindo para o acolhimento e o cuidado humanizado de pacientes de diversas faixas etárias.

Nayara destacou a importância do cuidado recebido e o vínculo criado com a equipe assistencial. "A equipe é excelente. Em todos os momentos eu me senti acolhida, respeitada e cuidada com muito amor. Cada profissional que passou pela minha vida nesse período vai morar para sempre no meu coração", afirmou.

A UTQ

Referência nacional no tratamento de queimados, a unidade dispõe de equipe multiprofissional qualificada, que atua de forma integrada na assistência aos pacientes. A regulação das internações é realizada por meio da CROSS (Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde), da Secretaria de Estado da Saúde.

HOSPITAIS CONQUISTAM SELO BRASIL SAÚDE

Os hospitais Padre Albino (HPA) e Emílio Carlos (HEC) conquistaram o nível Prata do Selo Brasil Saúde, ciclo 2025, certificação nacional que reconhece instituições de saúde que reforçam o compromisso com a responsabilidade socioambiental e a promoção de práticas mais sustentáveis na área da saúde.

A conquista é resultado do trabalho desenvolvido ao longo de três meses, iniciado em julho de 2025, quando as unidades passaram a integrar o Projeto Guardiã Azul, voltado à ecoeficiência em ambientes hospitalares. "Durante esse período, desenvolvemos atividades internas alinhadas aos critérios exigidos pela certificadora. Criamos ações adequadas aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), alinhadas às diretrizes da Organização das Nações Unidas (ONU), que envolvem desde educação ambiental, gerenciamento consciente, práticas voltadas à sustentabilidade e promoção de reflexões sobre os mais diversos temas sociais envolvendo colaboradores e pacientes", explica a gerente de Hotelaria e presidente da Comissão de Sustentabilidade, Fabiana Soares Pacheco.

Na classificação final, dos três Selos Prata de nível nacional, dois foram para os hospitais da Fundação. Na região, apenas HEC e HPA conquistaram o nível prata, e o nível bronze ficou para Unimed Araçatuba.

Para Fabiana, "a conquista do Selo Brasil Saúde valoriza o que já executamos em nossas unidades dentro das propostas de ESG (Ambiental, Social e Governança) da Fundação Padre Albino". Ela destaca que "essa certificação reflete conquista construída a muitas mãos. Mostra que cuidar da saúde vai além do atendimento clínico, envolvendo também a promoção do bem-estar e da capacidade de formarmos pessoas mais conscientes no meio onde estamos inseridos."

A Comissão de Sustentabilidade, formada ainda por Rodrigo Manzoni, engenheiro de Segurança do Trabalho, vice-presidente e demais membros, teve papel fundamental na coordenação das ações e no engajamento das equipes.

O Selo Prata reconhece o "excepcional desempenho, dedicação e conquistas notáveis" dos hospitais, destacando-os como exemplos a serem seguidos na área da saúde ambiental, conforme descrito nos certificados emitidos pela instituição certificadora.



HCC ORIENTA PACIENTES COM CÂNCER SOBRE DIREITOS



No Dia Mundial de Combate ao Câncer, em 4 de fevereiro, a informação se torna aliada fundamental no enfrentamento da doença. Além do acesso ao diagnóstico precoce e ao tratamento adequado, os pacientes oncológicos contam com uma série de direitos garantidos por lei, que ainda são pouco conhecidos por grande parte da população.

Com o objetivo de ampliar esse conhecimento, o Hospital de Câncer de Catanduva (HCC) intensifica a orientação a pacientes e familiares sobre os benefícios e

garantias legais disponíveis durante o acompanhamento clínico, contribuindo para a continuidade do cuidado e a melhoria da qualidade de vida.

Entre os principais direitos assegurados está o início do tratamento pelo Sistema Único de Saúde (SUS) em até 60 dias após a confirmação do diagnóstico, conforme determina a legislação. Além disso, os pacientes podem ter acesso a

outros benefícios sociais e previdenciários, como o saque do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS), afastamento do trabalho para tratamento de saúde, Benefício de Prestação Continuada (BPC) e isenção do Imposto de Renda sobre aposentadorias e pensões. Também estão previstos direitos como a quitação de financiamento habitacional, isenção de IPVA e IPTU, além do passe livre em transporte interestadual para pessoas com diagnóstico de câncer, conforme critérios estabelecidos em lei.

De acordo com a assistente social do

HCC, Juliana Cabrera Sandrin da Silva, o desconhecimento desses direitos pode impactar diretamente na continuidade do tratamento e o bem-estar do paciente. “O acesso à informação é essencial para que o paciente consiga exercer seus direitos e enfrentar a doença com mais segurança e dignidade”, destaca.

Ainda segundo a assistente social, muitos até sabem que têm direito a algum benefício, mas desconhecem a extensão das garantias legais e os caminhos para acessá-las. “Nosso objetivo é orientar para que o paciente fique mais tranquilo e consiga focar na recuperação. Quando se conhece os próprios direitos é possível se organizar melhor e seguir com a recuperação de forma mais leve e segura”, conclui.

Em âmbito municipal, Catanduva conta com medida específica de apoio aos pacientes oncológicos. O Decreto Municipal nº 8.105, de 18 de agosto de 2021, garante a isenção da Área Azul para quem está em tratamento de quimioterapia, hemodiálise ou diálise, contribuindo para facilitar o acesso aos serviços de saúde, especialmente nos hospitais da Fundação Padre Albino.

Saiba mais sobre seus direitos em: abra-cehcc.com.br/pacientes/servicosocial

A SAÚDE EMOCIONAL NO ENFRENTAMENTO DO CÂNCER



Criada para conscientizar sobre a importância da saúde mental, a campanha Janeiro Branco chama a atenção para o cuidado emocional como parte fundamental da qualidade de vida e do bem-estar. No contexto do câncer, esse olhar se torna ainda mais essencial. O Hospital de Câncer de Catanduva (HCC), por exemplo, tem reforçado a atenção à saúde interior como componente indispensável do acompanhamento oncológico, integrando o cuidado psicológico à assistência médica oferecida aos pacientes.

Segundo a psicóloga do HCC, Giulia Orlando, o suporte emocional, para além do tratamento medicamentoso, é essencial no enfrentamento da doença. “Durante a terapia, o paciente pode vivenciar diver-

sos efeitos colaterais físicos e emocionais e contar com apoio psicológico é fundamental para que ele não desista do tratamento. O acompanhamento ajuda justamente a lidar com essas questões iniciais, a enfrentar esse momento e a compreender como é possível reduzir ansiedades, medos e preocupações, tanto durante as internações quanto ao longo de um tratamento prolongado”, explica.

Josilaine Cristina Delbone Varini é paciente oncológica e realiza acompanhamento para o tratamento de câncer de ovário. O diagnóstico foi confirmado em 2025 e desde então ela segue em cuidado contínuo com a equipe multiprofissional do HCC. Para ela, o acompanhamento psicológico tem sido diferencial importante ao longo do tratamento. “Quando recebi o diagnóstico foi muito difícil compreender tudo o que estava acontecendo. O apoio psicológico me ajudou a aceitar minha condição, lidar com os medos e manter o equilíbrio emocional para seguir firme no tratamento. Isso faz toda a diferença para que o processo tenha sucesso”, relata.

No Brasil, o câncer já superou as condições cardiovasculares como principal causa de morte em 670 municípios brasileiros, o equivalente a 12% das cidades do país. Os dados, compilados até 2023, foram

apresentados durante o Fórum Big Data em Oncologia, no Rio de Janeiro, pelo Observatório de Oncologia, que analisou 26 anos de registros do Ministério da Saúde. Para diminuir essas estatísticas, especialistas reforçam a importância de o paciente não abandonar o tratamento, seguir corretamente as orientações médicas e buscar informações em fontes confiáveis.

Ainda de acordo com a psicóloga Giulia Orlando, o apoio da família é pilar fundamental desde a descoberta da doença e pode contribuir de forma decisiva para desfecho favorável. “A presença da família é essencial para que o paciente não se sinta sozinho, participe da rotina hospitalar e se sinta amparado nas decisões relacionadas ao seu cuidado. Muitas pessoas veem o cuidado com a saúde mental como algo desnecessário ou até como sinal de fraqueza, quando, na verdade, ele é parte fundamental do tratamento. Para que o corpo esteja saudável, a saúde mental também precisa estar; essa dica vale para todos”, afirma.

Atualmente, o HCC, referência regional em tratamento oncológico humanizado, registra cerca de 15 mil atendimentos ambulatoriais anuais, oferecendo cuidado multidisciplinar por médicos, enfermeiros, psicólogos, nutricionistas e fisioterapeutas, entre outros profissionais de saúde.

DIA 11 DE MARÇO, A 8ª TARDE DO BEM

No dia 11 de março, a Tarde do Bem chega à sua 8ª edição consolidada como uma das principais ações beneficentes da cidade, unindo voluntariado e mobilização social em apoio ao HCC. Promovida pelos Voluntários do Bem, a Tarde acontece a partir das 15 horas, no Clube

de Tênis, com entrada liberada às 14h30. A adesão é de R\$ 100, com buffet livre incluso.

Na edição anterior, em 2025, o evento arrecadou R\$ 72 mil, valor integralmente revertido para o hospital, impactando diretamente a vida de pacientes de 19 cidades.

FUNDO SOCIAL DE EMBAÚBA ENTREGA DOAÇÕES



O Fundo Social de Solidariedade de Embaúba realizou em dezembro mais uma campanha de arrecadação pró HCC. Foram arrecadados e entregues 1.063 caixas de gelatina, 509 frascos de detergente, 245 pacotes de bolacha, 100 litros de leite, 13 pacotes de macarrão, 12 frascos de óleo e 70 kg de arroz, além de diversos outros itens.

As doações foram entregues pelo assistente social Agnaldo Donizeti Evangelista e pelos voluntários José Alves de Matos e Caio Evangelista. Este é o terceiro ano que Embaúba promove a campanha e já se comprometeu com a parceria em 2026.

EMENDAS PARLAMENTARES

A Fundação Padre Albino recebeu assessores do deputado federal Eduardo Nóbrega, acompanhados pela coordenadora regional do partido Podemos, Alzira de Paula.

Os assessores foram recepcionados por Júlio Cesar Luiz, gerente de Captação de Recursos, e por Lígia Benites, Relações Institucionais. Na reunião foi informada a destinação de emenda de R\$ 150 mil para a manutenção dos atendimentos dos hospitais para 2026.

R\$ 100 mil

A deputada federal Juliana Cardoso (PT), integrante da Comissão de Saúde e vice-líder do partido visitou os hospitais Emílio Carlos e de Câncer e anunciou a destinação de emenda parlamentar de R\$ 100 mil. A visita foi articulada pela vereadora Taise Braz (PT).

Juliana Cardoso destacou a relevância da Fundação para a região e reforçou o compromisso com o fortalecimento do SUS. "Vim a convite da nossa vereadora de partido Taise e é perceptível quanto a Fundação Padre Albino é importante não só para a cidade, mas para a região. É um hospital grande, que tem atendimentos desde o tratamento do câncer até ambulatórios de várias especialidades. Estou muito feliz de estar aqui".

Ela aproveitou para anunciar oficialmente seu repasse. "Acho que um equipamento desse tamanho tem necessidade de investimento do SUS. Estamos juntos e trabalhamos no repasse de emenda de 100 mil, conforme a solicitação, e vamos caminhar para sermos ainda mais parceiros", afirmou a deputada.

GRUPO JOMINI DOA LACRES E TAMPINHAS

O Grupo Jomini entregou ao HCC resultado de campanha interna de arrecadação de lacres e tampinhas realizada em 2025, que envolveu seus colaboradores, com pontos de coleta instalados no refeitório e na recepção da empresa. Muitos levaram materiais arrecadados de casa, ampliando o alcance da ação e envolvendo a família.

A entrega foi feita por Alanys Bortolossi,

analista de DHO; Jordiane Cardozo, analista de Qualidade, e Elisabete Boso, mãe do diretor Renato Augusto Boso de Lima, representando a família e a gestão da empresa.

A Jomini, que em 2024 doou 1.656 litros de leite e 584 unidades de gelatina, realizará nova campanha em 2026, para entrega no início de 2027.

DOAÇÕES AO RECANTO MONSENHOR ALBINO

O Recanto Monsenhor Albino recebeu o gerente comercial do Engenho Santo Mário, Eder Santana, que doou 260 quilos de leite condensado. "Sempre ouvimos falar do trabalho com as pessoas idosas realizado pelo Recanto Monsenhor Albino, mas nunca havíamos concretizado doação para a instituição. Agora, conhecendo de perto o local, sempre que puder vou realizar outras doações", afirmou Eder.

Aconchego Residencial Sênior

A Aconchego Residencial Sênior, casa de repouso para pessoas idosas, doou R\$ 4.890,00 ao Recanto entregues pelos proprietários, Dr. Alex Nasser e Dra. Victoria Sigoli Nasser, acompanhados pela gerente Michele Lima. O valor foi fruto da primeira campanha de Natal criada pela casa de repouso. A doação é resultado de compromisso antigo com ações solidárias e do desejo de contribuir com outras instituições que cuidam de pessoas idosas.

Escola Roda Pião e Clube de Tênis

O Recanto recebeu a doação de 100 litros de leite resultado de ação realizada entre o Clube de Tênis Catanduva e a Roda Pião Escola Infantil.

Casas Bahia

O gerente da loja, Vitor Garcia, e o vendedor Edinho, funcionários das Casas Bahia de Catanduva entregaram ao Recanto 170 quilos de alimentos da cesta básica. A doação faz parte de ação solidária que já se tornou tradição entre os colaboradores da unidade. "Prometemos, todos os anos, nos organizarmos para arrecadar alimentos e destiná-los à entidade da cidade. Neste ano escolhemos o Recanto Monsenhor Albino pelo belo trabalho que desenvolve com as pessoas idosas, sempre com muito cuidado e dedicação", destacou Vitor.

Novena de Nossa Sra. das Graças

O Recanto recebeu a doação de alimentos, produtos de higiene e limpeza arrecadados durante a Novena de Nossa Senhora das Graças. Entre os itens, alimentos não perecíveis, de higiene pessoal e de limpeza, além de pacotes de fraldas geriátricas. Os itens ultrapassam aproximadamente 450 kg em produtos.

Usina São Domingos

O Recanto recebeu a doação de 4.508 fraldas geriátricas, ação solidária dos colaboradores da Usina São Domingos. Elas foram entregues por Maria Isabela Martinez, Júlia Sanches, Vicente Neto, Manoela Martins, Sidney Braz e Marcelino Barbosa.

Grupo Nossa Senhora do Amparo

O Recanto recebeu doação de itens de ação solidária das voluntárias do Ateliê Amor ao Próximo e do Grupo Nossa Senhora do Amparo. Foram doados 120 lençóis, 120 fronhas, 18kg de pernil e seis panetones.

Os interessados em contribuir com o Recanto devem entrar em contato pelo telefone (17) 3522-5234 ou com a Captação de Recursos da Fundação pelo celular (17) 99789-8343.

FUNDAÇÃO PADRE ALBINO INAUGURA NOVA UNIDADE

A Fundação Padre Albino inaugurou na tarde do dia 27 de fevereiro, a nova unidade do Hospital Padre Albino, que abriga o Pronto Atendimento e o segundo módulo do CDI/Centro de Diagnóstico por Imagem. A cerimônia contou com a presença do secretário de estado da Saúde, Eleuses Paiva, representando o governador Tarcísio de Freitas, deputados, autoridades da Fundação, prefeitos, secretários municipais de saúde, entre outros convidados.

Na solenidade, o presidente da Diretoria Executiva, Reginaldo Donizeti Lopes, disse que a nova unidade “reflete, de forma concreta, o compromisso permanente da Fundação Padre Albino em oferecer instalações modernas, tecnologia adequada e serviços de excelência, sempre com o olhar voltado para o bem-estar, a dignidade e a vida de cada paciente atendido. Investir em saúde é investir em pessoas, em qualidade de vida e em desenvolvimento social”.

“Quero dar depoimento da minha imensa gratidão em poder contribuir para o crescimento da Fundação com olhos voltados exclusivamente para a filantropia e despedido de quaisquer interesses parale-

los”, disse o presidente do Conselho de Administração, Luciano Sanches Fernandes, acrescentando acreditar no trabalho sempre voltado para o bem comum. “Esse é meu foco. Sei que muitos estão capacitados para fazer o mesmo. Aproveito o momento para conclamar pessoas que tenham habilidades e competências comprovadas, especialmente a nova geração, para auxiliar nesta missão que Padre Albino tão bem nos ensinou e encaminhou. Lembro, e isso a vida ensina, que tempo e disponibilidade dependem exclusivamente da vontade própria, disciplina e competência! A conclusão da obra que hoje se inaugura, neste nível de qualidade, é prova contundente de que poder auxiliar e não necessitar não tem preço e já é o bem maior!”, finalizou.

O presidente do Conselho de Curadores, José Carlos Rodrigues Amarante, ressaltou que a inauguração da nova unidade é mais do que a entrega de um espaço físico moderno. “É a prova viva do amadurecimento da nossa gestão, da qualificação de nossos profissionais e da força coletiva desta instituição que há 100 anos

transforma vidas”. Amarante destacou que através do esforço incansável da equipe e de uma gestão comprometida a Fundação conquistou o financiamento da obra por meio do BNDES, sem intermediários. Para ele “é um marco que reafirma a solidez e a independência da Fundação Padre Albino, valores construídos com trabalho árduo e ética ao longo de nossa história”. Sobre a nova unidade, Amarante frisou que ela “não é apenas um presente para Catanduva, mas um farol de esperança para toda a região, com tecnologia de ponta, serviços especializados e olhar humano voltado à filantropia, reafirmando nossa missão: dar acesso à saúde de excelência mesmo aos mais vulneráveis”.

A diretora de Saúde e Assistência Social, Renata Rocha Bugatti, lembrando o trabalho iniciado por Padre Albino, em 1926, afirmou que ele “não ergueu apenas paredes; ele ergueu a esperança de uma região inteira. Ele batia de porta em porta, recolhendo doações para que nenhum cidadão ficasse sem amparo. Hoje, quase um século depois, estamos aqui para honrar o bastão que nos foi entregue.



NOVA UNIDADE DO HOSPITAL PADRE ALBINO

Não estamos apenas inaugurando equipamentos modernos; estamos renovando um pacto de amor e serviço que começou há décadas”.

A diretora acrescentou que Catanduva “recebeu sua primeira semente através de uma obra erguida por doadores iguais a vocês que estão aqui hoje. O apoio de vocês atravessa gerações. Pelas mãos de nosso saudoso fundador, o Venerável Padre Albino, este hospital nasceu de um gesto de fé. Ele não tinha recursos públicos abundantes, mas tinha a doação de quem acreditava que a saúde é um direito sagrado.” Para ela Padre Albino “nos ensinou que a filantropia não é apenas dar o que sobra; é construir o que é necessário com o esforço de todos. Ele costumava dizer: ‘A caridade não pode parar’. E esta nova unidade é a nossa forma de garantir que ela jamais pare.” Finalizando, disse que o novo Pronto Atendimento e Centro de Diagnóstico “são frutos dessa mesma árvore. É importante destacar: esta obra foi realizada com recursos próprios da Fundação Padre Albino, com o apoio do BNDES.”

O secretário de estado da Saúde, Eleu-

ses Paiva, falou sobre os investimentos feitos pelo governo do Estado na área, citando a Tabela SUS Paulista, que deu fôlego às entidades filantrópicas. Lembrou que a tabela dos procedimentos não era reajustada há mais de 20 anos. Também falaram sobre a nova unidade os deputados estaduais Itamar Borges, Beth Sahnão e o prefeito de Catanduva, padre Osvaldo de Oliveira Rosa.

O Bispo da Diocese de Catanduva, Dom José Benedito Cardoso, procedeu a bênção das instalações e em seguida as autoridades cortaram a fita simbólica, inaugurando a nova unidade, e juntamente com a imprensa fizeram um tour pelo prédio.

A unidade

Com arquitetura arrojada e inovadora, o complexo hospitalar é composto por três andares de serviços, pavimento térreo, subsolo e cobertura, totalizando mais de 7 mil metros quadrados, além de passarela aérea que interliga os serviços já existentes no prédio da Rua Belém, como Centro de Diagnóstico por Imagem, Centro Cirúrgico e Maternidade, com os novos

serviços disponibilizados no novo prédio. A construção, viabilizada com recursos de financiamento de R\$ 70 milhões do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social/BNDES, demandou investimento superior a 76 milhões de reais.

A nova unidade atenderá convênios, particulares e SUS, através do CDI II (Centro de Diagnóstico por Imagem), com exames avançados, como ecocardiograma, teste ergométrico, MAPA, Holter, Hemodinâmica e Medicina Nuclear, além de área para a instalação de PET-Scan de última geração; atendimento oncológico; Pronto Atendimento adulto e infantil, garantindo assistência ágil e eficiente em situações de emergência, e anfiteatro modular, com capacidade para até 180 pessoas, voltado para educação continuada dos profissionais de saúde, treinamentos e eventos científicos.

Em 2025 o Pronto Atendimento registrou 30.957 atendimentos pelo SUS e 40.918 por convênios e particular, totalizando 71.875. A previsão com a nova unidade, que iniciará seus atendimentos na primeira quinzena de março, é de aumento de 70 a 80%.



CONSELHEIROS DESTACAM ESTRUTURA DE PADRÃO INTERNACIONAL

Os conselheiros da Fundação visitaram, na tarde de 13 de fevereiro, a nova unidade. Os membros dos Conselhos de Administração e de Curadores conheceram as instalações acompanhados pelo presidente da Diretoria Executiva, Reginaldo Lopes, pelo diretor administrativo e financeiro, Heliton Benetelli, diretor de Educação, Bruno Dias, e pela diretora de Saúde e Assistência Social, Renata Bugatti, que apresentou as instalações, além de diretores, gerentes e coordenadores da instituição.

O presidente do Conselho de Curadores, Dr. José Carlos Rodrigues Amarante, destacou a qualidade do empreendimento e o impacto para a região. “Estamos realmente impressionados. Vimos aqui uma estrutura de primeiríssimo mundo e ficamos realmente muito felizes por termos colaborado com esse empreendimento da Fundação Padre Albino. Esse empreendimento é muito im-

portante para a saúde de Catanduva”, afirmou. Ao lembrar do patrono da Fundação, o Venerável Padre Albino, que há cerca de 100 anos iniciou o legado com a criação da Santa Casa, o conselheiro ressaltou a continuidade do trabalho. “Se ele aqui estivesse também estaria muito contente com aquilo que a atual administração está fazendo. Então, eu só posso parabenizar a diretoria e o Conselho de Administração pelo excelente trabalho que estão fazendo e parabenizar principalmente a população de Catanduva e região, que vão ter realmente não só um ambiente confortável e propício para o tratamento de saúde, mas também os melhores profissionais que nós temos”, completou.

O conselheiro da FPA e presidente do Conselho de Administração da Associação Padre Albino Saúde, Edison Thadeu Guerzoni, também destacou a relevância

da nova unidade para os 19 municípios atendidos pela instituição. “É nítida a qualidade da construção e dos equipamentos e os benefícios que os municípios terão aqui. Seja no atendimento a todos os pacientes SUS, seja para os pacientes de planos de saúde. Tenho certeza de que colocamos Catanduva como referência estadual de qualidade em saúde, principalmente atendendo a população mais carente da nossa região”, disse.



HPA MANTÉM SELO DO PROGRAMA CQH

O Hospital Padre Albino (HPA) conquistou a manutenção do Selo de Conformidade do Programa CQH – Compromisso com a Qualidade Hospitalar, reconhecimento que reforça o compromisso com a qualidade assistencial, a segurança do paciente e a excelência na gestão hospitalar.

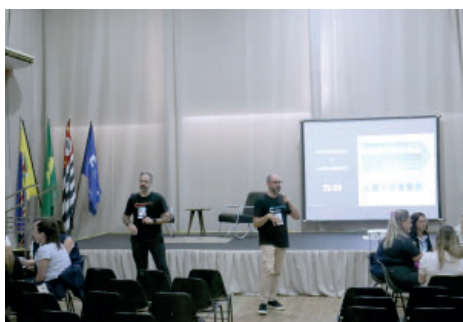
No dia 23 de dezembro, o HPA recebeu oficialmente a confirmação da continuidade da certificação ao alcançar 119,92 pontos nos quesitos obrigatórios exigidos pelo programa, promovido pela Associação Paulista de Medicina (APM).

Entre os critérios avaliados pela certificadora estão o comprometimento com a qualidade dos processos, a segurança do paciente e a eficiência da gestão hospitalar, indicadores fundamentais para assegurar atendimento mais seguro e humanizado à população.

De acordo com a gerente da Qualidade, Adriani Moraes, a evolução dos resultados demonstra o empenho contínuo das equipes. “Há dois anos, quando fomos certificados com o Selo, o Hospital Padre Albino atingiu 102,43 pontos dos 125 possíveis do roteiro de avaliação do Programa. Após essa conquista, as equipes trabalharam de forma integrada para manter a qualidade nos processos e oferecer atendimento seguro aos pacientes, o que faz toda a diferença na busca pela continuidade do Selo”, destacou.

Com a manutenção do CQH, o Hospital Padre Albino se mantém no seleto grupo de apenas 14 hospitais em todo o Brasil que possuem a certificação do Programa CQH. Também faz parte desse grupo o Hospital Emílio Carlos, que conquistou o Selo em julho deste ano.

EXPERIÊNCIA E CUIDADO CENTRADO NA PESSOA



A Fundação, por meio do Comitê de Cuidado Centrado na Pessoa, em parceria com a área de Relacionamento com o Cliente, promoveu o Workshop sobre Experiência do Paciente e Cuidado Centrado na Pessoa. A atividade, na Sala Movimento e Saúde, na UNIFIPA, reuniu cerca de 80 profissionais da saúde e gestores dos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos.

Ministrado pela empresa ConectaEXP,

o workshop teve como objetivo promover reflexões, aprendizado e o fortalecimento de boas práticas relacionadas à humanização do cuidado em saúde, colocando o paciente e seus familiares no centro das decisões e dos processos assistenciais. O workshop foi conduzido pelos especialistas William Roberto Pereira e Marcelo Alves Alvarenga, referências nacionais na área de Experiência do Paciente.

Ao longo da programação foram abordados conceitos fundamentais do Cuidado Centrado na Pessoa, com ênfase na valorização da escuta ativa, da empatia, da comunicação eficaz e do respeito às necessidades, valores e preferências individuais. O encontro incluiu conteúdos teóricos aliados a atividades práticas e dinâmicas interativas, favorecendo a troca de experiências e o alinhamento entre equipes multiprofissionais.

INTERVISITA ONLINE

O Hospital Padre Albino participou de intervisita online com consultoras do Hospital Beneficência Portuguesa, de São Paulo, em continuidade ao Projeto Lean nas Emergências. O objetivo foi aprofundar o diagnóstico iniciado na primeira etapa do projeto e acompanhar o andamento das ações de melhoria propostas anteriormente.

A reunião foi conduzida pela Dr^a Anna Luiza Dutra Poloni e pela enfermeira Bianca Braga Tameirão, consultoras daquele hospital, com participação do time de Gestão de Alta Performance em Emergência (GAPE), além da equipe gestora, coordenadores de áreas, equipes assistenciais e da diretora de saúde, Renata Rocha Bugatti.

As consultoras avaliaram o progresso das ações desenvolvidas, com foco na identificação de oportunidades de melho-

ria. O GAPE apresentou os resultados das primeiras intervenções, que incluíram a reorganização de processos, ajustes nos fluxos assistenciais e a reestruturação das ferramentas assistenciais. Ao final foram definidos novos objetivos para o próximo ciclo de trabalho, com foco na segurança do paciente, na redução de desperdícios e no fortalecimento da cultura de melhoria contínua no setor de emergência.

A metodologia Lean nas Emergências é iniciativa do Ministério da Saúde, executada de forma colaborativa por hospitais de referência nacional - Beneficência Portuguesa, Moinhos de Vento (Porto Alegre), Sírio-Libanês, Oswaldo Cruz, HCor e Albert Einstein, por meio do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS).

RÁPIDAS

- Alunos do Conservatório Santa Cecília se apresentaram no Recanto Monsenhor Albino, encantando as pessoas idosas com **repertório especial**.

- O AME realizou **Simulado de Emergência** contra Incêndio, com foco na segurança e na preparação das equipes.

- A UNIFIPA colou grau da 4^a turma do curso de Tecnologia em Gestão de **Recursos Humanos**.

- Faleceu **Vera** Lúcia Cordasso de Oliveira, ex-telefonista do PABX do Hospital Padre Albino, deixando sua contribuição registrada na história da instituição.

- Celebrando o encerramento do ano, o AME promoveu **missa em ação de graças**, pelo pe. Ivanildo Costa. Também foram celebradas nos hospitais Emílio Carlos e Padre Albino pelo Pe. Ivanildo e o bispo Dom José Benedito Cardoso.

- As crianças internadas na Pediatria, UTQ e do Pronto Socorro receberam **presentes pelo Natal** e participaram de confraternização. Os brinquedos foram doações da Gráfica São Domingos e de arrecadações do Colégio Catanduva.

- O AME realizou o **“Café com Gestão”** reunindo 20 profissionais para integração e diálogo sobre boas práticas assistenciais.

- Os hospitais Padre Albino, Emílio Carlos e de Câncer receberam a tradicional Cantata de Natal conduzida pelo grupo voluntário **Família Ocon**.

- O Centro Integrado de Humanização dos hospitais se reuniu com o Conselho Municipal de Saúde e a Secretaria Municipal de Saúde de Catanduva, com participação da Articulação de Humanização do DRS XV. O foco foi o **fortalecimento das políticas de humanização** no atendimento em saúde.

- A equipe multidisciplinar do Comitê Selo Brasil Saúde promoveu atividades especiais de Natal voltadas ao acolhimento, bem-estar e humanização do cuidado aos **pacientes internados**.

- Pacientes e acompanhantes do AME prestigiaram a tradicional apresentação do **grupo de viola caipira** Novo Mundo, da cidade de Urupês.

- O Prof. Dr. Daniel Gonçalves, coordenador do curso de Biomedicina lançou o livro **“Biomédico de Elite – Um manual para ascender na profissão”**.

- A UNIFIPA recebeu a mestre em Microbiologia e egressa do curso de Biologia da Universidade de Aveiro, em Portugal,
- Diana Mendonça, para intercâmbio científico na área de pesquisa.

- Na 5^a edição do projeto **Correspondência de Esperança** nos hospitais foram entregues cartinhas escritas por colaboradores de diversos departamentos aos pacientes acamados.

FPA DIVULGA PADRE ALBINO EM EVENTOS NACIONAL E LOCAL



Estande Feira Turística



Estande no ENF 2026

A Fundação Padre Albino participou, em Cachoeira Paulista, na sede da Comunidade de Canção Nova, do Encontro Nacional de Formadores, de 21 a 25 de janeiro.

Estande foi montado e personalizado com imagens que mostraram o legado de Padre Albino, com suas ações e obras que colaboraram com o crescimento e desenvolvimento de Catanduva.

O público visitante recebeu folhetos com

a história, as obras antes e após a morte dele, em 1973, o processo de Beatificação e a oração pela sua beatificação. No estande no evento foi instalado totem interativo com o site dedicado ao Venerável: padrealbino.org.br onde as pessoas puderam acender a 'vela virtual' com seu pedido ou para algum parente ou amigo.

Feira Turística

A Fundação participou da 1ª Feira Turística

do Interior, realizada de 29 a 31 de janeiro, na Estação Cultura, em Catanduva. A feira reuniu cinco polos turísticos do interior paulista.

A FPA divulgou o Centro Cultural e Histórico Padre Albino. Os visitantes viram objetos pessoais de Pe. Albino, assim como algumas peças de paramentos litúrgicos usados por ele. O espaço também disponibilizou brindes personalizados do Venerável para as pessoas que fizeram doação em prol da causa de beatificação.

É VIROSE OU GRIPE?

Com a chegada do período chuvoso, as mudanças bruscas de temperatura com alternância entre calor intenso, ventos e quedas repentinas de temperatura contribuem para o aumento dos casos de viroses e gripe. A instabilidade climática, aliada ao maior tempo de permanência em ambientes fechados, favorece a circulação de vírus e exige atenção redobrada com a saúde.

O infectologista e coordenador da CCIH/ Comissão de Controle de Infecção Hospitalar dos hospitais da Fundação Padre Albino, Dr. Arlindo Schiesari Jr., explica que embora muitas pessoas utilizem os termos como sinônimos, as condições são bem distintas. "A gripe é causada especificamente pelo vírus Influenza e costuma provocar quadro mais intenso, com febre alta, dor no corpo, dor de cabeça, mal-estar importante e tosse. Em alguns casos pode evoluir para complicações respiratórias, principalmente em idosos, crianças e pessoas com doenças crônicas", ressalta.

"Chamamos de virose qualquer infecção causada por vírus. Pode ser quadro respira-

tório mais leve, como resfriado, ou até mesmo infecção gastrointestinal, com sintomas como diarreia, náuseas e dor abdominal. Nem toda virose é gripe, mas toda gripe é infecção viral. Por isso, para evitar essas e outras complicações, especialmente neste período, é fundamental higienizar as mãos com frequência, evitar compartilhar objetos pessoais, manter os ambientes ventilados e utilizar máscara quando estiver com sintomas, atitudes que ajudam a reduzir a transmissão. Ao perceber qualquer agravamento ou persistência dos sintomas, procure atendimento médico", reforça.

Dr. Arlindo frisa que também é fundamental manter a caderneta de vacinação atualizada, especialmente as vacinas contra a gripe (Influenza), Covid-19 e as que exigem reforço ou atualização conforme a faixa etária e os grupos prioritários. A imunização contribui para reduzir o risco de complicações, internações e a circulação de vírus, protegendo não apenas o indivíduo, mas a comunidade.

DOAÇÃO DE TELAS POR ARTISTA PLÁSTICA



O Recanto Monsenhor Albino recebeu a visita das arquitetas Caroline Frasson e Ariana Basto, e Leda Zancaner Salles, artista plástica que doou telas para colocação nos

apartamentos das pessoas idosas institucionalizadas. As obras também foram instaladas na área administrativa e no refeitório.

Para Caroline Frasson "é impressionante como a arte tem esse poder 'mágico' de preencher o vazio e trazer energia completamente nova para o lugar. Uma parede com quadros deixa de ser apenas uma barreira física e passa a ser janela para a criatividade. Essas doações certamente ajudaram a criar ambiente mais acolhedor e com identidade própria. Agora o espaço tem 'voz'", destacou.

CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2026

**FRATERNIDADE E MORADIA,
UM CHAMADO À DIGNIDADE HUMANA.
A FÉ CRISTÃ COMO COMPROMISSO
COM O DIREITO À MORADIA DIGNA**

A Campanha da Fraternidade 2026, promovida pela Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) na Quaresma, aborda em 2026 uma realidade social urgente: o direito à moradia digna. O tema central é "Fraternidade e Moradia", refletindo a necessidade de reconhecer a habitação adequada como bem essencial para a vida humana e compromisso concreto da fé cristã.

O lema ou slogan bíblico que inspira a campanha é "Ele veio morar entre nós" (João 1,14). Essa expressão, extraída do Evangelho, sublinha o mistério da encarnação de Jesus Cristo, que "mora" com a humanidade; a partir dessa realidade teológica, a CF 2026 convida os cristãos a olhar para a situação das pessoas que não têm um lar digno e a reconhecer Jesus no sofrimento e na exclusão social.

A Campanha chama a atenção para a grave realidade habitacional no Brasil, marcada por déficit de moradias e por residências inadequadas, situação que atinge milhões de famílias e revela desigualdades profundas na sociedade. Ao colocar a moradia no centro da reflexão, a iniciativa quer despertar a consciência cristã e social para a promoção da justiça, incentivando ações tanto comunitárias quanto políticas que garantam a todos o direito de "morar com dignidade".

DNA

ANIVERSÁRIO POR TEMPO DE EMPRESA

No dia 11 de fevereiro a Fundação, pelo projeto Homenagem por tempo de empresa, homenageou colaboradores que completaram 10, 15, 20 e 30 anos de serviço. Foram homenageados:



Valdecir da Costa - 10 anos
Vigia



Luciana Serafim Joaquim - 10 anos
Auxiliar de Cozinha



Salomão Maciel de Oliveira - 10 anos
Vigia



Suelen M. de Amorim Viegas - 10 anos
Docente - Colégio Catanduva



Eliana de Paula Garcia - 10 anos
Copeira - Hospital Padre Albino



Elaine Cristina de Oliveira - 10 anos
Técnica de Enfermagem



Thaise Cristina Condelechi - 10 anos
Assistente Administrativo - Unifipa



Rodrigo de Oliveira - 15 anos
Técnico de Enfermagem



Ana Cristina Candido Fiori - 15 anos
Técnica de Enfermagem



Adair Zolim - 20 anos
Motorista - Unifipa



Keila Rodrigues da Silva Carolino - 20 anos
Técnica de Enfermagem



Antonio Agide Mota Junior - 20 anos
Docente - Unifipa



Adriana Aparecida Garcia - 30 anos
Técnica de Laboratório



Alessandra Ap. Barbosa Carozio - 30 anos
Mentora - Serviço de Hotelaria



Luciana Paschoalotto - 30 anos
Técnico em Radiologia - HPA



Clébica Antonia Bucalon - 30 anos
Técnica de Enfermagem

FAMECA RECEBE NOTA MÁXIMA NO ENAMED



Douglas André Gomes – 30 anos
Técnico de Enfermagem



Davi Machado – 30 anos
Mensageiro - HEC



Mauro Tadeu Assi – 30 anos
Assessor de Imprensa - CSC

O Ministério da Educação (MEC) divulgou dia 19 de janeiro o resultado da primeira edição do Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica/Enamed, que avaliou 351 cursos de Medicina do Brasil. A FAMECA obteve nota 5, conceito máximo da avaliação, e passou a integrar o grupo das 49 instituições com melhor desempenho no país. No recorte estadual, a FAMECA figura entre os 13 cursos de Medicina mais bem avaliados do estado de São Paulo, conforme os resultados divulgados pelo MEC.

O Enamed é avaliação anual aplicada pelo Ministério da Educação, por meio do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), com o objetivo de medir o desempenho dos estudantes e a qualidade da formação médica oferecida pelas instituições de ensino superior.

De acordo com dados oficiais, dos 351 cursos avaliados, 107 obtiveram conceitos 1 e 2, considerados insatisfatórios, o que representa cerca de 30% do total. Esses cursos estão sujeitos a sanções administrativas. Outros 243 cursos receberam conceitos entre 3 e 5, classificados como desem-

penho regular a excelente. Um curso ficou sem conceito (SC) por ter menos de 10 estudantes participantes da avaliação. A distribuição dos conceitos foi a seguinte: 24 cursos receberam conceito 1; 83 cursos, conceito 2; 80, conceito 3; 114, conceito 4 e 49 cursos, conceito 5, no qual integra a UNIFIPA/FAMECA.

As instituições com os conceitos mais baixos podem sofrer medidas como a proibição de abertura de novas vagas. Os resultados do Enamed passam a integrar os indicadores oficiais de avaliação do ensino superior brasileiro e devem subsidiar políticas públicas voltadas à melhoria da formação médica no país.

O coordenador do curso de Medicina, Prof. Dr. Jorge Luís Valiatti, destacou que o resultado “demonstra o trabalho intenso e permanente do corpo docente, administrativo e discente, assim como todo o suporte da Fundação Padre Albino, e dos hospitais-escola Padre Albino e Emílio Carlos. Esse processo não começou agora; é fruto de muitos anos de dedicação e esforço conjunto. É importante ressaltar, principalmente, que nossos alunos compreenderam a responsabilidade que carregam”.

PACIENTE DA UTQ COMEMORA ANIVERSÁRIO COM AÇÃO DE HUMANIZAÇÃO



Internado há nove meses na Unidade de Tratamento de Queimados (UTQ) do 'Padre Albino', o paciente R. A. teve uma tarde diferente no dia 5 de fevereiro, quando celebrou seu aniversário. A comemoração foi organizada pelo Serviço de Nutrição e Dietética e equipe de Humanização.

A ação teve como tema o personagem Hulk, favorito do paciente. Foi preparada comemoração na brinquedoteca da Pediatria, com bolo, refrigerante, presente da equipe e

coxinha, alimento que fazia parte de desejo do paciente e que foi atendido, respeitando as orientações nutricionais e clínicas.

A iniciativa faz parte das ações de humanização desenvolvidas pelo hospital, que buscam promover o bem-estar emocional dos pacientes, especialmente daqueles em internação prolongada. Todas as atividades foram realizadas respeitando os protocolos de segurança e as condições clínicas do paciente.

VOLTA ÀS AULAS



Alunos veteranos dos campi Sede e São Francisco da UNIFIPA retornaram às aulas dia 5 de fevereiro e foram recepcionados pelo NAP/Núcleo de Apoio Psicopedagógico e Cultural. O NAP promoveu dinâmica em que os estudantes deixaram mensagens positivas em painel que representava uma árvore sem galhos, simbolizando o começo do período letivo. As mensagens escritas pelos alunos compuseram as “folhas” da árvore; também foram distribuídos picolés.

Veteranos do curso de Medicina/Fameca iniciaram as aulas no dia 02 de fevereiro e os calouros no dia 23 no período da manhã. Já os ingressantes dos cursos de Administração, Biomedicina, Direito,

Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Pedagogia, Psicologia, Tecnologia em Gestão de Recursos Humanos e Engenharia Agrônoma e a primeira turma do curso de Fonoaudiologia começaram as aulas no dia 2 de março. Alunos do 5º ano do curso de Medicina iniciaram no dia 02 de fevereiro as atividades do Internato.

Colégio Catanduva

O Colégio Catanduva iniciou no dia 26 de janeiro as aulas da Educação Infantil, Ensinos Fundamental e Médio e no dia 02 de fevereiro dos cursos de habilitação profissional de nível médio em Auxiliar e Técnico em Enfermagem.

ENTREVISTA

**MARCOS
VENÍCIO
BRAZ DE
ASSIS****DESCOMPLICANDO
A VIDA FINANCEIRA**

O início de um novo ano costuma trazer expectativas renovadas, novos planos e o desejo de colocar a vida em ordem, especialmente no campo financeiro. Em 2025, o número de pessoas inadimplentes no país atingiu recorde histórico, com estimativas que variam entre 71,86 milhões e 80,6 milhões de brasileiros com dívidas em atraso, o que representa quase metade da população adulta. Cartão de crédito, empréstimos e cheque especial lideram as causas do endividamento, reflexo dos juros elevados e da inflação, segundo dados da CNDL/SPC Brasil e do Serasa.

Para ajudar quem deseja sair do vermelho, organizar as contas e transformar objetivos em ações concretas, nesta entrevista, Marcos Venício, especialista em finanças, responde aos principais questionamentos sobre planejamento, controle de gastos e caminhos possíveis para uma vida financeira mais equilibrada.

Mestre em Engenharia de Produção, Especialista em Gestão Financeira e Controladoria e Bacharel em Administração, Marcos Venício atua como professor universitário há quase duas décadas, dedicando sua trajetória à educação, à orientação acadêmica e à pesquisa científica. Ao longo de sua carreira tem contribuído para a transformação de negócios, com o propósito de inspirar, formar e preparar profissionais capazes de liderar o futuro com visão crítica, ética e estratégia.

É consultor empresarial, atuando com apoio às organizações na elaboração de estratégias, no desenvolvimento de lideranças, na estruturação da gestão e na busca por resultados sustentáveis. Atua também como orientador financeiro, ministrando cursos e palestras sobre Finanças Pessoais, incluindo trabalhos junto à comunidade carente, onde orienta famílias na organização de suas finanças, promovendo educação financeira como instrumento de cidadania, autonomia e inclusão social.

01

Por onde uma pessoa endividada deve começar para retomar o controle da vida financeira em cenário de instabilidade econômica e política?

Em períodos de instabilidade econômica e de mudanças no cenário político, como é o caso do ano de 2026, o primeiro passo é reduzir a incerteza dentro de casa e analisar as limitações de recursos financeiros. Isso começa com diagnóstico financeiro claro: listar todos os débitos, compromissos mensais, valores previstos de entradas de dinheiro (salário, 13º salário, aposentadorias, benefícios etc). Em um ano de transição política é comum haver oscilações em juros e inflação. Por isso, o foco deve estar no controle do que está ao alcance da família, priorizando o pagamento de dívidas mais caras e evitando novas obrigações financeiras até que o cenário se torne mais previsível. Em resumo, não será um ano para novos investimentos, principalmente aqueles que necessitem de financiamentos. Todo o cuidado será necessário!

02

Como estruturar reserva de emergência e quais critérios devem ser considerados antes de guardar o dinheiro?

A reserva de emergência deixa de ser apenas recomendável e passa a ser fundamental. Principalmente em períodos de instabilidade econômica, pois podem ocorrer demissões nas empresas, ajustes de preços nos produtos, combustíveis e até prestações de serviços. A prioridade deve ser formar reserva equivalente a 3 a 6 meses das despesas essenciais, mantendo o dinheiro aplicado em opções seguras e de fácil acesso, como por exemplo o CDB (Certificado de Depósito Bancário).

03

O cartão de crédito é um dos principais vilões do endividamento. Como usá-lo de forma consciente em um ano de incertezas?

Em momentos de instabilidade, o cartão de crédito exige ainda mais cautela. A recomendação é utilizá-lo como instrumento de organização e não como solução para falta de renda. Boas práticas incluem limitar o uso a uma parcela reduzida do limite, evitar parcelamentos longos, acompanhar os gastos semanalmente e priorizar o pagamento integral da fatura, pois a taxa de juros utilizada na correção do saldo remanescente da fatura é de aproximadamente 15% ao mês, o que é um valor expressivo e que gera a famosa “bola de neve”. Existe um fenômeno que já foi objeto de estudo denominado “pain of paying” ou “a dor de pagar”, que é fenômeno que mostra que as pessoas tendem a gastar mais quando utilizam meios de pagamento não físicos, como cartão de crédito ou Pix. Isso ocorre porque, ao contrário do dinheiro em espécie, esses meios reduzem a percepção imediata da perda financeira, diminuindo a sensação de “dor” no momento do pagamento e aumentando a propensão ao consumo.

04

Como montar um planejamento financeiro simples e eficiente, mesmo com renda limitada?

O planejamento financeiro precisa ser simples, realista e adaptável. Anotar os gastos, reorganizar despesas e rever prioridades tornam-se atitudes ainda mais importantes. O controle financeiro não elimina a instabilidade externa, mas cria previsibilidade interna, permitindo decisões mais seguras. O que ocorre é que muitos gastos são considerados supérfluos, ou seja, que poderiam ser evitados ou substituídos por outros itens. Muitos problemas financeiros não estão ligados à falta de renda, mas ao acúmulo deste tipo de gasto. São despesas que parecem pequenas, mas, quando frequentes, comprometem o orçamento. Exemplos comuns incluem delivery constante, refeições fora de casa, compras por impulso, assinaturas pouco utilizadas e gastos excessivos com lazer e comodidade. Esses gastos não são proibidos, mas precisam ser conscientes e planejados. Quando feitos sem controle, especialmente com uso de crédito, contribuem para o endividamento. Rever hábitos, reduzir excessos e priorizar o essencial são atitudes simples que ajudam a recuperar o equilíbrio financeiro e direcionar recursos para objetivos mais importantes, como quitar dívidas e formar reserva financeira.

05

Como alinhar metas financeiras de curto, médio e longo prazo à realidade de cada família?

Metas financeiras devem levar em conta o momento econômico e político do país. Em anos de transição governamental, como 2026, mesmo com a mudança oficial ocorrendo apenas em 2027, os efeitos já começam a ser sentidos durante o ano eleitoral. O ideal é adotar postura mais conservadora. Planos como compra de imóvel ou troca de veículo devem ser avaliados com cuidado, levando em conta possíveis mudanças em juros, crédito e renda. A maioria dos financiamentos e empréstimos atuais estão atrelados à variação da Taxa Selic. O que significa que quando a Selic sobe, o crédito fica mais caro. Isso ocorre porque a Selic é a principal referência do mercado financeiro, influenciando diretamente os juros cobrados pelos bancos e expondo o tomador às oscilações da política monetária.

06

Quais são as opções mais indicadas para quem está começando a investir e dispõe de pouco dinheiro?

Para quem está começando a investir e dispõe de pouco dinheiro, o mais importante é priorizar segurança, simplicidade e liquidez. Nesse estágio inicial, o objetivo não é assumir grandes riscos, mas criar o hábito de investir, proteger o capital e desenvolver disciplina financeira. Aplicações conservadoras costumam ser as mais indicadas, pois permitem aportes baixos, têm fácil resgate e apresentam menor exposição a perdas. Atualmente, destacam-se como opções de renda fixa os CDBs, LCI e LCAs. Para escolher a aplicação mais adequada é essencial considerar dois fatores: o valor a ser investido e o prazo pelo qual o dinheiro pode permanecer aplicado sem necessidade de resgate. Essa análise é importante porque LCI e LCA possuem prazo mínimo de aplicação, geralmente de 180 dias, e têm como vantagem a isenção de Imposto de Renda para a pessoa física. Já o CDB sofre incidência de Imposto de Renda, mas oferece maior flexibilidade de resgate, normalmente permitido após 30 dias. Vale destacar que no caso do CDB, quanto menor o prazo de aplicação, maior será a alíquota de imposto, reduzindo o rendimento final. Por fim, buscar orientação especializada é sempre recomendável, especialmente para quem está iniciando. O apoio de profissional ou do próprio gerente da instituição financeira pode ajudar na escolha do investimento mais adequado ao perfil, aos objetivos e ao prazo disponível. Começar de forma segura e bem orientada é o caminho mais eficiente para construir vida financeira equilibrada e sustentável ao longo do tempo.

07

Que mensagem deixar para quem começa o ano financeiramente desanimado em meio a tantas incertezas?

Mesmo em momentos difíceis dá para ter mais estabilidade em casa se você se organizar, controlar os gastos e tomar decisões com mais cuidado. A ideia é sair do improviso e começar a pensar no dinheiro de forma estratégica, pensando não só no presente, mas também no futuro. Organização financeira não resolve todos os problemas, mas ajuda a encarar as dificuldades com mais segurança e tranquilidade. Acredito que esses caminhos são fundamentais para criar base sólida e garantir mais confiança na hora de enfrentar os percalços da vida.

TROCO SOLIDÁRIO DO TONIN DESTINA MAIS DE R\$ 15 MIL AO HCC

O Hospital de Câncer de Catanduva (HCC) recebeu o produto final da campanha Troco Solidário do Tonin Superatacado, realizada em 2025, e que arrecadou R\$ 15.534,55, doados por clientes.

O valor foi entregue por Alisson Lenon, subgerente da unidade, e Sueli Gonçalves, líder de frente de caixa, que destacaram o envolvimento dos colaboradores e dos clientes na ação. “É prazeroso poder ajudar. Quando a gente fala para o cliente eles ficam solícitos para contribuir. A nossa loja é a que mais arrecada da rede”, afirmou Alisson.

Desde 2021, o Tonin Superatacado é parceiro do HCC e da Fundação Padre Albino, promovendo anualmente a campanha, que contribui com o custeio do tratamento de pacientes de Catanduva e 18 cidades da região. A parceria foi renovada para 2026, reforçando o comprometimento da empresa com a saúde e o cuidado da comunidade.

Empresas e comércios interessados em participar da campanha devem entrar em contato através do (17) 99789-8343 ou 0800 2004 222.

PROJETO VERÃO



ALIMENTAÇÃO ADEQUADA MANTÉM A SAÚDE DURANTE A ESTAÇÃO MAIS QUENTE DO ANO

Com a chegada do verão e o aumento das temperaturas, o organismo passa a exigir atenção redobrada. O calor intenso pode deixar a digestão mais lenta, aumentar a perda de líquidos e favorecer quadros de mal-estar estomacal. Dados recentes do Ministério da Saúde indicam que, apenas nos primeiros meses de 2025, o país registrou cerca de 64 mil atendimentos por intoxicação alimentar, número superior ao observado no mesmo período do ano anterior. São ocorrências que reforçam a importância de manter uma alimentação consciente para preservar a saúde e aproveitar a estação com mais segurança.

Valorize os alimentos da estação

Consumir alimentos típicos do verão traz vantagens nutricionais e econômicas. Nessa época, frutas como melancia, manga, abacaxi, melão, uva, laranja e maracujá estão mais saborosas e acessíveis. A ingestão destas frutas, no entanto, deve ser equilibrada, já que algumas possuem alto teor de açúcar. Pessoas com diabetes, sobrepeso ou problemas gastrointestinais precisam moderar a quantidade e observar possíveis desconfortos. Entre os legumes e verduras da estação destacam-se pepino, abóbora, milho-verde, berinjela, chuchu, rúcula e vagem. Essas hortaliças são mais frescas, nutritivas e ideais para refeições leves.

Menos sal e mais equilíbrio

O consumo excessivo de sal tende a causar retenção de líquidos, situação que se intensifica com as altas temperaturas. O inchaço em mãos, pernas e pés é um dos principais sinais, além do risco de elevação da pressão arterial, especialmente em pessoas que já têm predisposição. Segundo Bianca Stanquevis, nutricionista do Hospital Emílio Carlos, a redução do sal e de alimentos pesados é essencial nesta época do ano. "No verão, o organismo já trabalha mais para regular a temperatura corporal. Quando a alimentação é rica em sal, gordura e produtos ultraprocessados, esse esforço aumenta, favorecendo inchaço, cansaço, desconforto digestivo e até alterações na pressão arterial", explica.

Hidratação precisa ser prioridade

A perda de líquidos acontece de forma mais intensa no verão, principalmente por meio do suor. Por isso, a ingestão regular de água é indispensável para evitar desidratação e insolação. A recomendação geral é consumir entre 1,5 e 2 litros de água por dia, aumentando esse volume em caso de exposição prolongada ao sol ou prática de exercícios. Além da água, bebidas naturais como água de coco, sucos naturais, chás e vitaminas contribuem para a hidratação. Alimentos ricos em água, como melancia, melão, pepino, alface e tomate, também ajudam a manter o equilíbrio hídrico do corpo.

O que comer antes e depois do exercício físico

Antes da prática, a orientação é consumir alimentos leves, que forneçam energia sem pesar no estômago. Frutas, pães integrais, aveia, tapioca, iogurte natural ou uma vitamina de frutas são boas opções. O ideal é fazer essa refeição entre 30 minutos e 1 hora antes da atividade.

Depois do exercício, o foco deve ser a reposição de energia, líquidos e nutrientes. Combinar carboidratos com proteínas ajuda na recuperação muscular. Refeições ou lanches com frutas, sucos naturais, ovos, iogurte, carnes magras, peixes ou leguminosas são indicados. A hidratação continua sendo fundamental após o treino, principalmente para repor o que foi perdido pelo suor.

Muita gente já sabe, mas não custa nada lembrar

As altas temperaturas aumentam o risco de contaminação dos alimentos, principalmente os perecíveis. A higienização correta de frutas, verduras e legumes é indispensável. Sobre esse ponto, a nutricionista Bianca faz um alerta importante: "No calor, os micro-organismos se proliferam com mais facilidade. Frutas, verduras e legumes devem ser lavados em água corrente para retirada das sujidades e, em seguida, deixados de molho por cerca de 15 minutos em uma solução com água e água sanitária, na proporção de uma colher de sopa para cada litro. Depois, é essencial enxaguar bem", reforça.



CURIOSIDADE

Patacas – Moedas que circularam por 139 anos

O nome Pataca veio da moeda espanhola Patagon, que aqui circulou. As patacas foram as moedas que circularam por mais tempo no Brasil, de 1695 a 1834. A série era composta pelas moedas de prata com valor de 20, 40, 80, 160, 320 e 640 réis. A moeda de 320 réis – Pataca – deu nome à série.

Cartilha "O dinheiro no Brasil" – Banco Central



ROMÃO MÁQUINAS
QUALIDADE SEMPRE



**MÓVEIS SOB MEDIDA
QUE REFLETEM SUA
PERSONALIDADE**

TELEVENDAS (17) 3522-6167

Rua Pernambuco, 950-A - Catanduva-SP
www.romaomaquinas.com.br



Nossas vidas começam a terminar no dia em que permanecemos em silêncio sobre as coisas que importam.
Martin Luther King

DICA DE FILMES



SONHOS DE TREM (TRAIN DREAMS)

Duração: 1h43min | Drama | 2025
Elenco: Joel Edgerton, Felicity Jones, Kerry Condon
NETFLIX - 14 anos

Sonhos de Trem acompanha a trajetória de Robert Grai-
nier (Joel Edgerton), madeireiro que atuou na construção
e expansão das ferrovias nos Estados Unidos no início do
século XX. Órfão desde a infância, Robert cresceu em meio
às florestas do Noroeste do Pacífico e dedicou sua vida ao
trabalho em período marcado por intensas transformações
sociais e econômicas. Em razão das longas jornadas pro-
fissionais, passou extensos períodos afastado da esposa,
Gladys (Felicity Jones), e da filha. Diante de tragédia que
impacta profundamente sua família, o personagem é le-
vado a enfrentar perdas e a revisitar memórias e vínculos
construídos ao longo de sua trajetória, em narrativa que
aborda temas como trabalho, afeto e resiliência.

Crédito foto: Observatório do Cinema

RECEITAS

ABOBRINHA CROCANTE À MILANESA



Ingredientes da massa

- 3 unidades de abobrinha
- 2 litros de água fervente
- Sal a gosto
- 2–3 colheres de sopa de vinagre de maçã
- Folhas de louro; Pimenta em grão; Salsa seca; Páprica; Tempero para carne ou outras especiarias a gosto; Alho seco (ou em pó)
- 4 ovos
- Queijo parmesão ralado
- 1 xícara de farinha de rosca
- Farinha de trigo

Modo de preparo. Descasque as abobrinhas e faça cortes em tiras sem separar completamente do talo, como se fosse uma “saia” mantendo a abobrinha inteira. Em panela grande, ferva a água com sal, alho seco, vinagre, folhas de louro e pimenta em grão. Cozinhe as abobrinhas por 2 a 3 minutos em fogo baixo até ficarem macias. Escorra e seque. Retire da água e deixe esfriar um pouco. Use papel-toalha para remover o excesso de umidade. Em um recipiente bata os ovos com queijo parmesão ralado, salsa seca e os temperos da sua preferência. Em outro recipiente misture a farinha de rosca, a farinha de trigo e a páprica. Passe as abobrinhas primeiro na mistura de secos e depois mergulhe na mistura de ovos temperada, garantindo que fiquem bem cobertas. Aqueça o óleo e frite as abobrinhas em fogo médio até dourarem por igual dos dois lados. Escorra em papel-toalha e sirva acompanhado do molho de sua preferência.

DOCE DE LIMÃO EM CUBINHOS (GELEIA DE CORTE)



Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de suco de limão coado (preferencialmente tahiti ou siciliano)
- 2 xícaras (chá) de água
- 2 xícaras (chá) de açúcar refinado
- 1 pacote de gelatina sem sabor (12g)
- 1 colher (chá) de raspas de limão (opcional)
- 1 colher (chá) de manteiga (opcional – para ajudar a não espumar)
- Açúcar cristal para envolver (opcional)

Modo de preparo: Hidrate a gelatina, conforme as instruções da embalagem e reserve. Em uma panela, misture o suco de limão, a água, o açúcar e a manteiga. Leve ao fogo médio, mexendo sempre até levantar fervura. Cozinhe por cerca de 10 minutos. Desligue o fogo e adicione a gelatina hidratada e as raspas de limão. Misture bem até dissolver tudo completamente. Despeje a mistura em uma forma retangular untada com manteiga ou forrada com papel manteiga. Leve à geladeira por pelo menos 4 a 6 horas ou até firmar bem. Corte em cubinhos com uma faca untada. Se desejar, passe os cubinhos em açúcar cristal para dar o acabamento sequinho por fora.

NOVA ALA AZUL DO 'EMÍLIO CARLOS' É ENTREGUE TOTALMENTE REFORMADA

REFORMA RECEBEU INVESTIMENTO SUPERIOR A R\$ 2 MILHÕES



Os Voluntários do Bem e a AEC/Associação de Assistência ao Hospital Emílio Carlos, dia 13 de fevereiro, entregaram a nova Ala Azul do HEC, totalmente reformada para atender pacientes do SUS, que passa a ter o nome do saudoso voluntário e benfeitor Sylvio Antonio Bueno Netto, em reconhecimento à sua contribuição à instituição. O setor de internação amplia a qualidade da assistência à população. Foram revitalizados 17 quartos, que somam 32 leitos de enfermaria 100% SUS, um leito de isolamento, garantindo mais segurança e controle de infecções, 21 sanitários e áreas de suporte.

Renata Rocha Bugatti, diretora de Saúde e Assistência Social da Fundação, destacou a importância da união entre pessoas e entidades que acreditam que a saúde é direito de todos. "A união, principalmente quando é pensada em prol da saúde, transforma realidades e fortalece o cuidado com quem mais precisa. Deixo nosso mais sincero agradecimento à AEC, cuja atuação incansável já possibilitou a reforma de diversas alas do hospital, transformando ambientes e qualificando ainda mais a assistência prestada. A história dessa associação se confunde com a própria história de crescimento do hospital. Agradeço também aos Voluntários do Bem, que carregam no nome e nas atitudes a essência do que fazem: doam seu tempo de forma generosa, silenciosa e constante. A dedicação de vocês é inspiradora e faz diferença real no dia a dia do hospital", afirmou.

Luciana Vargas, presidente dos Voluntários do Bem, reforçou a importância da parceria e do compromisso coletivo com a saúde pública. "Hoje é um dia de muita alegria para nós. Os Voluntários do Bem, em parceria com a AEC, realizam mais esta benfeitoria no Hospital Emílio Carlos, um hospital que atende não apenas a população de Catanduva, mas a região, especialmente pessoas que não têm condições de arcar com tratamento

particular. O nosso intuito é justamente esse: trazer dignidade e atendimento cada vez mais humanizado para todos que precisam. Neste ano em que completamos 10 anos de Voluntários do Bem, poder estar aqui, ao lado da Fundação, fazendo essa entrega, torna este momento ainda mais especial", enfatizou.

O presidente da AEC, Rafael Gimenes, destacou que a Ala Azul é a quinta unidade reformada pela associação e ressaltou a homenagem prestada ao saudoso Sylvio Antonio Bueno Netto. "Esta ala não poderia deixar de homenagear o nosso querido Sylvinho, que recentemente nos deixou. Foi ele quem esteve na base de tudo isso, contribuindo de forma decisiva para que essas transformações acontecessem. Agradeço a cada pessoa que confia na AEC e contribuiu de maneira generosa para que projetos como este se tornem realidade. Sem buscar nada em troca, vocês ajudam a levar dignidade e conforto às pessoas que serão atendidas aqui", declarou.

Um dos fundadores da AEC, José Carlos Buch, destacou o grande trabalho feito pela associação e agradeceu a cada um dos membros que fizeram e ainda fazem parte. "Desde 2013 Deus nos escolheu para servir. Por nossa equipe passaram grandes pessoas, das quais umas não estão mais entre nós - Antônio Ruete, Marcelo Gimenes e Sylvio Bueno Neto. Mas nos deixaram seu legado de dinamismo, ensinamentos e equilíbrio. Para nós, o maior reconhecimento é vermos a população que precisa do atendimento SUS sendo atendida com qualidade e conforto enquanto internados".

O presidente do Conselho de Administração da Fundação, Luciano Sanches Fernandes, ressaltou a relevância do trabalho desenvolvido pelas entidades parceiras para o cumprimento da missão institucional da FPA. "O que está sendo feito é de suma importância para que o propósito seja efetivamente cumprido. O trabalho dos voluntários é fundamental nes-



DOADORES

Alessandra, Carla, Fabiana e Luciana Marino
 Família Antonio Ruete
 Léssia Zancaner Bueno Netto
 Renata Zancaner Hernandez
 José Carlos e Olinda Marino
 Eurides Fachini
 Família Sylvio A. Bueno Netto
 Osvaldo Darne e Família
 Tereza Colleti Ometto
 Jerônimo Ometto
 Família Cacau Hernandez
 Família Yamamoto Nose
 Angélica & Tomio
 Wartanir Lúcio Gabriel (Taiúva)
 Cofevar - Carlos Varini
 Grupo Nossa Senhora das Lutas
 Família Zancaner Costa Furtado
 Ignês e Nelson Zancaner
 SZC e Família
 Família Biasi
 Família Ercolim Colombo
 Família Santo Zuliani
 Ignez Ometo

se processo, pois dependemos desse apoio para que o cuidado seja ainda mais potencializado e alcance quem mais precisa", afirmou. Ao citar a despedida de integrantes pioneiros da AEC, Luciano convidou novos membros a se engajarem na causa. "É natural que ciclos se encerrem, mas é essencial que novas pessoas assumam esse compromisso com a mesma garra e espírito de solidariedade para que possamos dar continuidade a esse trabalho tão significativo para o Hospital Emílio Carlos e para a comunidade", completou.