



JORNAL DA FUNDAÇÃO PADRE ALBINO

ANO 14

CATANDUVA, DEZEMBRO DE 2009

Nº 163

IMPRESSO
ESPECIAL
1.74.18.3867-0-DR/SPI/SP
FUNDAÇÃO PADRE ALBINO
---CORREIOS---



*Que o espírito deste Natal
esteja em nossos corações
plantando fé, esperança,
amor e paz.*

*Feliz Natal!
Feliz Ano Novo!*





Expediente

O Jornal da Fundação Padre Albino é uma publicação interna editada pela Assessoria de Imprensa da Fundação Padre Albino.

MEMBROS DA FUNDAÇÃO

Membros Conselheiros

- Antonio Hércules
- Antonio José dos Santos
- Delcídes Montes
- Edison Bonutti
- Geraldo Paiva de Oliveira
- Padre Jeová Bezerra da Silva
- João Antonio Corniani
- Joaquim Carlos Martins
- José Carlos Rodrigues Amarante
- José Pedro Motta Salles
- José Rodrigues
- Luiz Marcos Garcia
- Néelson Jimenes
- Néelson Lopes Martins
- Olegário Braidó
- Renato Centurion Stuchi
- Rodrigo Alonso Garcia
- Padre Sylvio Fernando Ferreira
- Valdemar Bergamaschi
- Vicente Chiavolotti

Membro Representativo do Bispado de Catanduva

- Padre Rosinei Aparecido Pessini

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente

Dr. Antonio Hércules

Membros

Dr. Diomar Paleta
Edison Bonutti
Dr. José Carlos Rodrigues Amarante
José Silas Januário
Renato Centurion Stuchi
Rodrigo Alonso Garcia
Valdi Fornazieri
Dr. Vanderlei Carlos Facchin

DIRETORIA ADMINISTRATIVA

Presidente: Dr. Geraldo Paiva de Oliveira
Vice-presidente: Dr. Antonio José dos Santos
Secretário: Dr. Olegário Braidó
1º Tesoureiro: Valdemar Bergamaschi
2º Tesoureiro: Joaquim Carlos Martins

CONSELHO FISCAL

Membros Efetivos:

Delcídes Montes
José Pedro Motta Salles
Vicente Chiavolotti

Membros Suplentes:

João Antonio Corniani
Dr. José Rodrigues

Editor

Mauro Tadeu Assi - MTb 11.895

Editoração Gráfica: Ato Comunicação

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do Jornal

TIRAGEM: 2.500 - EXEMPLARES

Uma reflexão sobre os obstáculos cotidianos

Durante a Semana de Estudos Jurídicos do Curso de Direito das FIPA, dia 03 de novembro, o palestrante Carlos César Arcolino abordou assunto que comoveu a todos os presentes, finalizando sua fala com um testemunho de vida, de conteúdo extremamente envolvente, que convida à reflexão.

De uma forma cativante o palestrante identificou a atual angústia da humanidade, notadamente daqueles que exercem atividade remunerada, em sua tentativa de conciliar o trabalho com as relações familiares.

Em seu testemunho, o palestrante mostrou sua vitória contra as drogas, que utilizou dos 14 aos 24 anos, de sua angústia ao ver seus dois maiores parceiros de seringa morrerem de AIDS, de seus quatro resultados positivos e dois negativos nos vários testes de HIV que realizou e ainda em conviver com a possibilidade de ter transmitido a doença para seus filhos e esposa, o que acabou por não ocorrer.

Estrexeu os presentes com a história do nascimento de sua filha, contando que a esposa, grávida de 16 semanas, perdeu o líquido amniótico, situação sugestiva de aborto, inclusive por decisão judicial.

Aconselhada insistentemente a salvar-se, já que não existia caso verídico de sucesso em tais condições, resistiram ao apelo de médicos, amigos e parentes e levaram até o fim a gravidez, sem o líquido que sustenta a vida intrauterina.

Durante o parto, a esposa do palestrante perdeu mais de 80% do sangue do corpo, outra circunstância de morte iminente segundo os especialistas, mas sobreviveu e trouxe à luz sua filha, hoje com 8 anos, absolutamente saudável.

O drama pessoal da família foi transmitido para o Brasil e para o mundo, tendo sido, os dois fatos, reconhecidos pelo Vaticano como milagre e ensejando a canonização de Santa Gianna, a quem foram feitos os votos pertinentes no momento da aflição.

As imagens da família sendo cumprimentada pelo Papa João Paulo II, no dia da canonização, é emocionante e coroa uma trajetória de inexplicáveis acontecimentos, sugerindo uma existência extra-humana a gerir nossos caminhos.

O menino frustrado, que perdeu a mãe aos 4 e o pai aos 8 anos, e que, por conta do tráfico de drogas, ficou preso e tentou o suicídio, encontrou um caminho que lhe proporciona grande audiência nas palestras, com a qual já viajou todo o Brasil e vários países, utilizando os sinais divinos inequívocos que recebeu para levar conforto ao próximo.

Testemunha em tempo real de toda a narrativa acima, convivi vários anos com a expectativa de perder esse amigo de adolescência, que jamais me ofereceu qualquer tipo de droga ou convidou para algo escuso, embora estivéssemos próximos em razão do time de futebol em comum. Ele, o craque do time, e eu o zagueiro a perseguir as canelas dos adversários.

Distanciados pela absurda situação de vida, com o excesso de viagens e de compromissos assumidos por ambos, relembrar os acontecimentos após todo esse tempo foi uma experiência única.

Parafrazeando o palestrante, percebe-se que o homem moderno é bombardeado por um contingente expressivo de informações, oriundas das mais variadas fontes e tem a obrigação de interpretá-las de forma coerente, para transformá-las em resultado, sob pena de ser preterido no emprego ou mesmo nas atividades cotidianas.

Em sua luta para manter-se, na maioria das vezes, despreza o contato e o diálogo com seus familiares e daqueles que o cercam, tornando-se cada vez mais refém, tanto da pressão exercida no ambiente de trabalho, quanto do vazio existencial que criou para suportá-la.

Por vezes, a solução para os obstáculos está nas pequenas coisas que insistimos em desprezar a todo o momento, num pequeno gesto, numa palavra de carinho, num agradecimento que pensamos não ser necessário.

Quantas vezes nos deparamos com situações absurdas, de inexplicável coincidência ou reveladora de um "acerto" extraterreno e preferimos nos omitir, com receio de ser preterido ou ser chamados de ingênuos pelos que nos circundam.

Para o bom caminhante, o caminho se faz ao longo da estrada, como disse Paulo Freire, e é nesse momento que se revela a predisposição do ser humano em superar os obstáculos, em ser solidário, em suprir as necessidades alheias.

Mas também é o momento em que a imensa maioria das pessoas prefere deixar como está para ver como fica, pois está presa ao passado e ao determinismo que explica a frustração futura pela inércia presente.

A resiliência é um dom e acomete os fortes de espírito, que impõem aos amantes do imobilismo seguidas derrotas nas constantes batalhas cotidianas.

Se algo de extraordinário pode ser tirado da experiência mostrada na palestra é a capacidade de superação inerente à condição humana, que a ciência insiste em negar, por inexplicável, mas que está presente para os olhos que querem enxergar, para as mentes que encontram na adversidade uma oportunidade para crescer espiritualmente, para as mãos que se descobrem como instrumento de doação e caridade, buscando um caminho menos trágico para a imprevisível e sempre inacabada e perfeita obra divina, a vida.

Donizett Pereira

Coordenador do Curso de Direito das Faculdades Integradas Padre Albino.

RM ROMÃO MÁQUINAS
"QUALIDADE SEMPRE"

Há 35 anos fazendo de seu escritório um sucesso

TELEVENDAS (17) 3522-6167

Av. 24 de Fevereiro, 74 - Catanduva-SP
visite nosso site: www.romãomaquinas.com.br



Aniversários - JANEIRO

DIA / NOME

Coordenadoria Geral

- 06 – Sueli Ravazzi
16 – Laurindo Roberto
26 – André Luis Dias de Moraes

Hospital Padre Albino

- 01 – Alexandre Araújo
02 – Moisés Antonio Francisqueti
03 – Izabel de Fátima Luizon
Ricardo Palhares
04 – Joana D'Arc de Campos
05 – Aline Barros Sanchez
Cinira Aparecida Fassi
Juliana de Sá
Maria de Fátima Lobo
Regina Aparecida Alves
06 – Luciana Aparecida Oliveira Tibério
07 – Maria Lázara Pereira de Souza
08 – Flávia Trentini Mischtschenko
Roseli Aparecida Picoy de Oliveira
09 – Cristiane Maria Graciano Pedrassoli
Maria José de Souza Oliveira
10 – Thiago José Biancon
11 – Cristina Aparecida Virgili
Márcia Aparecida Pacheco Bertino
12 – Carlos Henrique Ornellas
Marisa Braz das Dores
13 – Gilberto Bezerra da Silva
Dr. Luis Fernando Rodrigues Maria
14 – Fátima Aparecida Cardozo da Silva
José Reinaldo Marques
Josiane Fátima de Marco
15 – Neuza Batista Gonçalves de Campos
Thalita Aparecida Cardoso
16 – Eliane de Queiróz Porto
Matilde Ivete Bolonhini Ribeiro
Patrícia Oliveira Santos
Regiane di Paula Gonçalves Nunes
17 – Márcia Cristina Alves Fernandes Pavin
Solange Regina de Paulo
19 – Lucimar Célia Della Via Silva
20 – Ana Paula Almeida Zanella
Rosângela Maria Ranzani
Sebastião Rodrigues
Venina de Vito de Souza
21 – Marlete Soares Lima Seruti
Moacir Gouveia
Rosangela Mancini
22 – Andréia Ozorio Uvinha
Elaine Sander Vinha Azali
Eliane Bernadete de Toledo Sartorello
Tabita Colombo Cardoso

DIA / NOME

- Zumeire Martins Yukawa
23 – Gisele Fernanda Santana
Izildinha Amélia Pança
Dr. Sinval Sinter Bravin Banhos
24 – André Luis Izidoro dos Santos
Maria Aparecida Alves
Newton Fernando Veteri
25 – Marcela Pereira de Sá
27 – Adriana Lázara Gonçalves de Oliveira
Angélica de Mello Abrão
Maria do Carmo V. Garcia
Marilda Soares da Silva
29 – Cirma Edi Klein Rossi
Maria Garcia Ribeiro
30 – Alessandra Rosa Soares
Elisângela Cristina dos Santos Souza

Hospital Emílio Carlos

- 01 – Sandra Cristina Sant'Ana Ferro
02 – Eliseu Morato
03 – Renata Perpétua Pedrassoli Honório
04 – Danieli Aparecida Silva
Iolanda Maria Dalecio Ferreguti
Izilda Aparecida Mariano
Marco Antonio Alves Martins
05 – Paulo César Andrade
Perla Martins Costa
Roseli Diriguí Baldó
06 – Marta Francisca Raimundo
07 – Ademir Aparecido Class
Margarete José
10 – Sonia Maria Fávero Portillo
13 – Cândido Pacheco
15 – Célia Donizete Jacomim
16 – Márcia Cleuza Pelicer
19 – Tiago Augusto Barcelos Gussoni
20 – Maria Ferreira Amaral
22 – Ademir Aparecido Padovani
Eliezer Clemente Valle
23 – Neuza da Silva Abreu
Rosângela Silva
25 – Lourdes P. B. Squincaglia
Maria Aparecida Sarti Brabo
Samuel Fernandes
26 – César Augusto Frias
28 – Andréa Cristina Rodrigues Ramalho
Márcia Angélica Favarão
29 – Cássia Regina Cândido Staine
Elza Aparecida da Silva
Valdenir Francisco Vitoretto
30 – Vera Lúcia Alves Domingues
31 – Paulo César Quintino dos Santos

DIA / NOME

Padre Albino Saúde

- 25 – Paulo Henrique Donato
28 – Crislaine de Almeida Brandão Bellini
29 – Rinaldo Moreno Cannazzaro
30 – Sonia Ap. Peres Fernandes

Recanto Monsenhor Albino

- 03 – Janaina Cristina Manoel Lacroes
07 – Maria de Lourdes Ribeiro
20 – Maria Lúcia da Silva Nascimento

Faculdades Integradas Padre Albino

- 02 – Prof. Alexandre Teso
03 – Prof. Arthur do Espírito Santo Neto
Prof. Guilherme Manfrin Casseb
Profª Luciana de Souza Cione Basto
04 – Prof. Donizett Pereira
08 – Profª Luciana Stucchi Devito Grisotto
Profª Maria Elizabete Jimenes de Campos
Prof. Paulo Henrique Alves Togni
Profª Virtude Maria Soler
09 – Profª Sandra Regina Miyoshi Lopes
11 – Prof. Alexandre Fontana Berto
Elcilene Fedossi Hernandez
Prof. Marino Cattalini
Prof. Waldecir Veni Sacchetin
12 – Profª Maristela Aparecida Magri Magagnini
14 – Prof. Sérgio Luis Tagliari
15 – Abner da Silva Barbosa
18 – Prof. Ivan Humberto Sanches
Josiane Aparecida Zambom
19 – Prof. Carlos Elycio Castro Correa
20 – Prof. Ricardo Alessandro Teixeira Gonsaga
21 – Profª Sílvia Helena da Silva
22 – Prof. Marcos Roberto Escobar
23 – Heloisa Helena Figueiredo Ferreira
24 – Profª Ilza dos Passos Zborowski
Prof. Marcelo de Andrade Hernandez
26 – Clecio Roberto Galhardi
Profª Shirley Maria da Silva de Moraes
30 – Daniele de Cássia Zili
Josiane de F. Casarin Borgo
31 – Prof. Fernando Stuchi Devito

Colégio de Aplicação

- 09 – Prof. Antonio Jair Berni
Prof. Osmar Vitussi
23 – Prof. Ivan Figueiredo de Angeli
26 – Profª Renata Aparecida Miesa

Membros Honorários da Fundação Padre Albino

- 04 – Dr. Raul José de Andrade Vianna



ESTE CORAÇÃO CONTINUA A BATER POR VOCÊ!

Colabore com os hospitais Padre Albino e Emílio Carlos
doando a partir de R\$ 2,00 (dois reais) na sua conta de luz.
Informações: 3311-3200, 3311.3365 ou 3311-3000



Materiais Elétricos e Iluminação

EletroMais

• Serviços de Alta Tensão,
• Cabines de Medição, • Cabines
de Transformação, • Linhas Rurais, • Instalações Industriais,
• Comerciais e Residenciais, • Iluminação de Loteamentos,
• Iluminação de Quadras Esportivas, • Instalação de Pára-
Raio, • Fabricação Própria de Postes de Concreto

Fone/Fax (17) 3525-2255

Rua Brasil, 1330 - Centro - Catanduva-SP
e-mail: eletromais@eletromais.com.br

ELETROMAIS, a energia positiva de Catanduva e Região



LER e RELER

Clarice Lispector

(Constate a genialidade de Clarice Lispector)

Não te amo mais.
Estarei mentindo se disser que
Ainda te quero como sempre quis.
Tenho certeza de que
Nada foi em vão.
Sei dentro de mim que
Você não significa nada.
Não poderia dizer nunca que
Alimento um grande amor.
Sinto cada vez mais que
Já te esqueci!
E jamais usarei a frase
Eu te amo!
Sinto, mas tenho que dizer a verdade:
É tarde demais..

OBS.: - Agora leia de baixo para cima.

Desejo

Mário Quintana

Somos donos de nossos atos,
mas não donos de nossos sentimentos.
Somos culpados pelo que fazemos,
mas não somos culpados pelo que sentimos.
Podemos prometer atos,
mas não podemos prometer sentimentos...
Atos são pássaros engaiolados,
sentimentos são pássaros em vôo.

A verdade da vida

Deus não escolhe pessoas capacitadas,
Ele capacita os escolhidos.

Um com Deus é maioria.

Devemos orar sempre,
não até Deus nos ouvir,
mas até que possamos ouvir a Deus.

Nada está fora do alcance da oração,
exceto o que está fora da vontade de Deus.

O mais importante não é encontrar a pessoa certa,
e sim ser a pessoa certa.

Moisés gastou 40 anos pensando que era alguém;
40 anos aprendendo que não era ninguém
e 40 anos descobrindo o que Deus
pode fazer com um NINGUÉM.

A fé ri das impossibilidades.

Não confunda a vontade de DEUS,
com a permissão de DEUS.

Não diga a DEUS que você tem um grande problema.
Mas diga ao problema que você tem um grande
DEUS.

História de Paciente

Lídia Anete Jacomassi
Marcomini

Álbum de Família

D. Lídia Anete Jacomassi Marcomini, 47 anos, residente em Catanduva, casada, três filhos, descobriu que estava com Hanseníase em 2004. "Apareceram manchas em meu braço direito e eu me machucava e não sentia. Procurei ajuda médica e fui encaminhada para o Hospital Emílio Carlos, onde fiz todos os exames e foi confirmada a hanseníase. Continuo fazendo o tratamento até hoje", conta.

D. Lídia está bem, recuperando-se a cada dia. "Faço o tratamento certinho (terapias ocupacionais no Ambulatório do "Emílio Carlos" e os exercícios em casa) e tomo as medicações", ressalta. Ela vem ao Hospital Emílio Carlos três vezes por semana para fazer fisioterapia e terapia ocupacional. "Desde que comecei o tratamento sempre fui bem atendida pelos médicos e funcionários; o tratamento é excelente", faz ques-

tão de frisar.

D. Lídia leva hoje uma vida normal, com suas atividades diárias, e não falta às terapias durante a semana. De três em três meses faz os exames para acompanhar o tratamento, sendo que alguns medicamentos ela recebe no hospital. "A ajuda é grande; só tenho a agradecer e por isso me empenho para fazer as terapias e procuro não faltar para o tratamento dar resultado", diz ela.



A gravidez da amizade

Toda amizade é uma história particular. É uma história de conquista.

Primeiro, descobre-se o outro. Todo mundo parece igual, mas não é. E é justamente essa coisinha diferente em cada um que torna cada pessoa única. E de repente ali está a sementinha da amizade fecundada. A gestação começa.

São pedacinhos de nós que vão ficando nas conversas e pedacinhos do coração do outro que vão caminhando para dentro da gente.

Há os risos e os sorrisos, a partilha de coisas simples ou de coisas importantes. As descobertas, cheias de surpresas muitas vezes.

A voz calada que pensa, não diz nada...adivinha!

Fazemos idéia imediata de uma pessoa ao primeiro contato. Julgamos? Talvez. E só os próximos dias, horas ou instantes vão nos dizer se julgamos certo. Acontece de nos enganarmos em certos pontos e quantas vezes não bendizemos isso!

Claro que ninguém gosta de estar enganado. Mas quando descobrimos um palhacinho por detrás de uma pessoa séria e reservada é maravilhoso saber que pudemos nos enganar.

Se todos os enganos fossem assim abençoados! A sensibilidade do outro nos toca. Dá até

vontade de chorar. Não sabemos direito o porquê de nos sentirmos próximos de alguém assim tão longe, tão diferente e tão igual. Mas amizade, como o amor, não se questiona. Vive-se. Dela e para ela.

É preciso dar tempo ao tempo para se saber cativar e ser cativado. Quando saímos às pressas sempre temos o risco de deixar alguma coisa esquecida. Mas se tivermos tempo de olhar bem, refletir, conversar, conversar e conversar... e rir e brincar e ficar em silêncio!

Se deixarmos que essa flor nasça cuidadosa e docemente... aos poucos ela vai vindo a luz do dia. Maravilhando-se.

Contemplando o outro com novos olhos, ou nova maneira de olhar. Tudo vira encanto!

Que o outro ria de mim ou para mim, mas que ria!

Gargalhe, faça festa!... Que eu seja um pouco responsável por esse rosto iluminado, por essa vontade de viver e de ver o que virá depois.

Bendita seja essa gestação amiga! Sem prazo, sem tempo, sem hora marcada! Bendita seja essa amizade, prova de que Deus se faz conhecer através das pessoas que alcançam nosso coração.

JANEIRO - DATAS COMEMORATIVAS

01 – Dia Mundial da Paz e da Fraternidade Universal
02 – Dia Nacional da Abreugrafia, do Hemofílico e da criação da primeira tipografia do Brasil (1808)
06 – Dia de Reis e da Gratidão
07 – Dia da Liberdade de Cultos
08 – Dia Nacional do Fotógrafo e da Fotografia
09 – Dia do Astronauta
15 – Dia Mundial do Compositor e dos Adultos
17 – Dia dos Tribunais de Contas do Brasil

20 – Dia do Farmacêutico
21 – Dia Mundial da Religião
24 – Dia da Constituição
25 – Dia do Carteiro
27 – Dia do Orador
28 – Dia Mundial do Hanseniano, do Portuário e do Comércio Exterior
30 – Dia Nacional dos Quadrinhos e da Não Violência
31 – Dia Mundial do Mágico

Lazer & Variedades

Mentimos mais alto quando mentimos para nós mesmos.

Neuroplasticidade

Sabia que o cérebro melhora com a idade? As últimas investigações científicas demonstram que a atividade mental modifica o cérebro e nos conduz ao que conhecemos como “sabe-doria”. Estes últimos descobrimentos se inserem no que se denomina **Neuroplasticidade**.

Durante muitos anos acreditou-se que, a partir de certa idade, o número de neurônios não se renovava mais. As últimas investigações da neurociência demonstram que o cérebro pode se regenerar mediante seu uso e potenciação. A chave para alcançar o sucesso se chama Neuroplasticidade, que é moldar a mente, o cérebro, através da atividade. O cérebro muda de forma, segundo as áreas que mais utilizamos, segundo a atividade mental.

Em março de 2000, investigadores da Universidade de Londres descobriram que os taxistas daquela cidade tinham uma parte do cérebro, o Hipocampo - região importante para a memória espacial -, particularmente desenvolvida, muito mais que o resto das pessoas. Os taxistas desenvolviam mais essa zona porque a exercitavam mais, memorizando a cada dia ruas e caminhos. Nesses homens e mulheres, a capacidade para memorizar ruas e caminhos não diminuía, mas aumentava com o passar dos anos.

Em 2002, cientistas alemães descobriram a mesma coisa na Circunvolução de Heschl dos músicos, área do córtex cerebral importante para processar a música. Em 2004 os mesmos resultados teve o Instituto de Neurologia de Londres, na circunvolução angular esquerda, estrutura cerebral importante para a lingua-

gem no cérebro das pessoas bilíngues.

Dessas experiências foram obtidos os seguintes resultados:

- Os seres humanos podem criar novos neurônios ao longo de toda a vida.
- O esforço para a criação de novos neurônios pode aumentar mediante o esforço mental.
- Os efeitos são específicos: dependendo da natureza da atividade mental, os novos neurônios se multiplicam com especial intensidade em diversas zonas cerebrais.

Os novos neurônios vão ficar nas zonas do cérebro mais usadas. Isto se denomina “neuroplasticidade”: a atividade pode moldar a mente. Isto demonstra a importância da manutenção de uma atividade mental intensa, conforme o envelhecimento.

O exercício físico protege a saúde cardiovascular. O exercício cognitivo protege a saúde cerebral; é fator de proteção contra demência e senilidade.

O moderno estudo da neuroplasticidade demonstra que os cérebros das pessoas mais velhas não degeneram, mas têm uma evolução particular, de acordo com a atividade realizada, o que torna essas pessoas “sábias” quando chegam a velhice. O cérebro muda de forma segundo as áreas mais utilizadas.

Nas pessoas, à medida que envelhecem, se dá naturalmente uma deterioração maior no hemisfério direito que no esquerdo. Isto ocorre porque usam mais o hemisfério esquerdo, que é o encarregado de colocar em marcha tarefas já aprendidas e consolidadas. Para aprender

algo, necessita-se mais do hemisfério direito, mas quando é alcançado certo nível de perícia, essas atividades passam a ser controladas pelo hemisfério esquerdo.

Ao longo da vida, acumula-se um repertório de destrezas cognitivas - *habilidades e capacidade para reconhecer padrões* - o que permite a abordagem de novas situações com familiaridade. É o que popularmente se chama “experiência”.

À medida que se envelhece, a atividade mental está mais dominada por essas “rotinas cognitivas”, pelo “piloto automático”. Isto não é ruim, pois permite resolver problemas complexos mediante o “reconhecimento instantâneo” de padrões, sem muito esforço, problemas que podem representar um verdadeiro desafio para uma mente mais jovem. Porém, a estimulação cognitiva, que obriga a utilizar o hemisfério direito, é um ingrediente no estilo de vida que ajuda a evitar a deterioração do cérebro.

A corrente científica dominante respalda a afirmação de que a vida mental intensa desempenha um papel essencial no bem-estar cognitivo, nas etapas avançadas da vida.

Que tal a idéia de incluir o exercício cognitivo de forma regular, como um traço de estilo de vida? Seria extraordinário se nossa incipiente compreensão da função da neuroplasticidade na conservação da saúde mental desse lugar ao aparecimento de um novo fenômeno de massa: o **fitness mental!**

CURIOSIDADE

Quantos humanos já morreram no mundo?

Muitos historiadores trabalharam a fim de calcular quantos Homo sapiens já passaram pelo planeta. Baseando-se no período de seu aparecimento na Terra - de 50.000 a 100.000 anos atrás - e na quantidade de homens que habitaram diferentes regiões durante toda a História, os estudiosos chegaram a números que variam de 34 a 105 bilhões de habitantes. A imprecisão se deve à escassez ou total ausência de registros e documentos em alguns períodos. Atualmente, vivem no planeta cerca de 6 bilhões de pessoas.

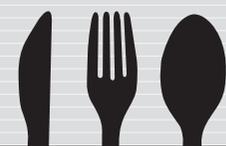
Do Guia dos curiosos - O livro das perguntas e das respostas

TRUQUES E DICAS PARA O DIA A DIA

- Excesso de sal na comida? Coloque batatas cruas no feijão ou outro cozido. Elas retiram o excesso de sal.
- Bifes mais dourados. Ponha uma pitada de açúcar no óleo de fritura. Os bifes ficarão dourados.
- O arroz queimou? Se você puser uma cebola cortada ao meio na panela desaparece o cheiro de queimado.
- Frite os bifes na margarina, em vez de

óleo. Eles não encolherão e ficarão bem mais macios.

- Descasque o alho com facilidade, levando-o ao microondas por 10 segundos num recipiente com um pouco de água.
- Para que as tiras de bacon não enrolem na hora de fritar, deixe-as antes de molhar em um pouco de água. Seque e só depois frite. Outra opção seria furar as tiras com um garfo e leve-as ao óleo ainda frio.



CULINÁRIA

Frango crocante

Tempere 1 kg de sobre coxa de frango sem pele com suco de meio limão. À parte, amasse 2 tabletes de caldo de galinha, com 2 colheres de sopa de manteiga, formando uma pasta. Besunte o frango, coloque-o na assadeira, cubra com papel alumínio e asse em forno médio por 40 min.

Misture 2 colheres (sopa) de farinha de rosca com meia xícara (chá) de queijo ralado. Retire o papel alumínio, polvilhe o frango com esta mistura e leve novamente ao forno para dourar (por cerca de 20 minutos). Sirva a seguir.



Trabalhos da Medicina são destaques em Congresso Internacional

2 trabalhos foram premiados em Congresso Nacional

A profª Drª Maria Luiza Nunes Mamede Rosa, Coordenadora do Laboratório de Neurociência do curso de Medicina e Coordenadora do Núcleo de Pesquisa das Faculdades Integradas Padre Albino, participou, de 09 a 11 de setembro último, em Dublin (Irlanda), do Congresso Anual da Sociedade de Neurociência da Irlanda, que contou com a participação de pesquisadores de universidades daquele e de vários países.

De acordo com Profª Maria Luiza, o programa do congresso foi composto de conferências plenas, simpósios e apresentações de trabalhos na forma de pôster ou oral. Os trabalhos foram agrupados de acordo com a área de concentração na qual se inserem e apresentados em sessões organizadas para cada área. As conferências tiveram uma abordagem diversificada dentro do campo da Neurociência, contemplando o desenvolvimento científico nas áreas básicas e pré-clínicas. Nestas áreas foram apresentados resultados oriundos da pesquisa utilizando modelos experimentais de neuropatologias assim como cérebros humanos portadores destas patologias.

O Laboratório de Neurociência do curso de Medicina das FIPA foi destacado pela Comissão Organizadora do Congresso por apresentar o maior número de trabalhos de um único grupo de pesquisa - 8 trabalhos. Esses trabalhos se referem a dois diferentes tipos de estudo - os efeitos do stress afetivo crônico feito em ratos, que permitem estudar as alterações cerebrais que ocorrem na esquizofrenia e na depressão e os efeitos da lesão cerebral induzida pelo alcoolismo crônico.

“Todos os trabalhos são experimentais, ressalta Profª Maria Luiza, desenvolvidos com o apoio financeiro da FAPESP e da Fundação Padre Albino. Tiveram a participação de 18 estudantes de iniciação científica, todos autores, do 3º ao 6º ano, foram apresentados na forma de pôster e seus resumos serão publicados no Irish Journal of Medical

Science, periódico internacional indexado no PubMed”.

ESCÓCIA

No período de 23 a 25 de setembro, Profª Maria Luiza participou, na cidade de Edimburgo (Escócia), do Congresso Europeu de Células Tronco, realizado na Universidade de Heriot-Watt.

O foco principal do congresso, segundo a professora, foram palestras relacionadas às pesquisas desenvolvidas para a obtenção e uso adequado das células tronco. “Foram apresentadas as várias possibilidades de obtenção destas células de diversas origens, a caracterização das mesmas como células tronco com elevado grau de purificação e a capacidade destas células de se diferenciarem em uma diversidade de outras células no organismo”, resumiu. De acordo com ela, ainda, essas abordagens contribuem substancialmente para a continuidade das pesquisas nesta área, no sentido de fornecerem informações detalhadas importantes para o aprimoramento das metodologias utilizadas.

Profª Maria Luiza disse que sua participação nesse congresso na Escócia teve como base a implantação de uma nova linha de pesquisa no Laboratório de Neurociência do curso de Medicina, onde serão estudados processos de neurodegeneração e neuroregeneração induzida por células tronco. “O projeto, recentemente elaborado nesta linha, envolve duas colaborações científicas com docentes da USP/Ribeirão Preto e será brevemente enviado à FAPESP para solicitação de auxílio financeiro”, acrescentou.

TRABALHOS PREMIADOS

Dois trabalhos do Laboratório de Neurociência do curso de Medicina foram premiados na categoria Melhores Painéis e receberam certificado especial de Menção Honrosa no 41º Congresso Anual da Sociedade Brasileira

de Farmacologia e Terapêutica Experimental (SBFTE), realizado de 17 a 20 de outubro passado, em Ribeirão Preto (SP).

Os trabalhos foram Isolation rearing induces a decrease in the expression of ampa glutamate receptors in hippocampal formation in rats, de Rodrigo S. Sestito, Lucas B. Trindade, Lucila N. Kerbauy, Rodrigo G. de Souza, Melina M. Iyomasa, Maria Luiza N. M. Rosa e The effect of the maternal separation on fear and anxiety behaviors and on spatial memory, de Marina T. R. Pereira, Fábio H. Limonte, Melina M. Iyomasa, Maria Luiza N. M. Rosa.

Profª Maria Luiza informa que os trabalhos foram selecionados entre 95 submetidos na área de Neurofarmacologia, dos quais apenas seis foram premiados nesta categoria. “Adicionalmente, é im-



Alunos que participaram do Congresso em Ribeirão Preto com Profª Maria Luiza Rosa e o pesquisador da USP, Prof. Sérgio Henrique Ferreira.

portante mencionar que os outros quatro trabalhos premiados de outras Instituições são de alunos de pós-graduação “Strictu Sensu”, Mestrado ou Doutorado”, ressalta.

No evento foram apresentados seis trabalhos científicos com resultados de seis projetos de pesquisa integralmente desenvolvidos no Laboratório de Neurociência da Medicina. Os projetos contam a participação de 14 estudantes de iniciação científica, os quais são autores de apresentação ou co-autores dos trabalhos, sendo que participaram do congresso os seis estudantes primeiros autores de cada trabalho.

Faculdade da 3ª Idade promove desfile de modas



A Faculdade da 3ª Idade do curso de Educação Física das FIPA promoveu no dia 25 de novembro, no Clube dos 300, a partir das 20 horas, um desfile de modas, que teve caráter beneficente. O ingresso eram duas caixas de leite longa vida em benefício a recanto de idosos.

O desfile *Moda na 3ª idade sim, por que não?* foi organizado por Márcio Costa e 45 alunas da faculdade desfilaram trajes próprios de passeio e gala.

A Coordenadora da faculdade, Profª Neuza Matos, informou que foram arrecadadas 300 caixas de leite, distribuídas para o Recanto Monsenhor Albino, Vila São Vicente de Paulo, Hospital Padre Albino, Recanto Nosso Lar e Lar Boa Nova.

Aluna da Medicina é eleita para a diretoria nacional da IFMSA-Brazil

Trabalhos desenvolvidos em Catanduva foram premiados pela entidade

Quinze alunos do curso de Medicina das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA), participaram, em Joinville (SC), dia 12 de outubro último, da Assembleia Geral da IFMSA – Brasil.

De acordo com os alunos Fernanda Bertino e Henrique Mascioli Fiorillo, que participaram da assembleia, a IFMSA-Brazil (International Federation of Medical Students Associations - Brazil), incorporadora da IFLMS, desempenha a função de representante da IFMSA (International Federation Of Medical Students' Associa-

tions) esta, representante e paradigma mundial dos estudantes de medicina.

“A IFMSA foi fundada em 1951, na Dinamarca, como uma organização não-governamental, apolítica, desejando promover uma maior cooperação internacional na área médica. Possui mais de 80 países associados, sendo vinculada à ONU, OMS, UNICEF, UNESCO e diversas ONGs. Anualmente mais de 10.000 estudantes participam de seus projetos, envolvendo os intercâmbios clínicos e cirúrgicos e científicos, projetos

de ajuda a refugiados de guerras e direitos humanos, educação médica, saúde pública, saúde reprodutiva, entre outros”, explicou.

Em 1991, a IFMSA-Brazil tornou-se membro da IFMSA, a única federação latino-americana ligada à federação mundial, passando a desenvolver programas de intercâmbio nas áreas clínicas, cirúrgicas e científicas.

A IFMSA-Brazil possui representantes em 35 faculdades brasileiras, promovendo mais de 300 intercâmbios anuais através de interesses bilaterais e unilaterais com aproximadamente 50 países associados, proporcionando aos estudantes brasileiros a oportunidade de desenvolver seus conhecimentos em outros países, bem como entrar em contato com outras estruturas acadêmicas e culturais. Hoje há também o intercâmbio nacional, onde os estudantes de medicina podem fazer estágios nas faculdades filiadas.

Nas Assembleias Gerais os estudantes são capacitados a realizar projetos e campanhas nas suas faculdades, treinados para os trâmites burocráticos que envolvem o intercâmbio e também é realizada a eleição para a Diretoria Nacional.

A Diretoria Nacional da IFMSA-Brazil, chamada de EB (Executive Board), é composta por um presidente, vice-presidente de assuntos internos, vice-presidente de assuntos externos, diretor financeiro e os officers nacionais. Esses últimos são NEO (National Exchange Officer – diretor nacional de intercâmbio), NORE (National Officer on Research Exchange – diretor nacional de intercâmbio em pesquisas), NORP (National Officer on Human Rights and Peace – diretor nacional em direitos humanos e paz), NPO (National Officer on Public Health – diretor nacional em saúde pública) e NORA (National Officer on Reproductive



Michele Battaola, Amanda Bernardo e Fernanda Bertino, em Joinville, quando conquistaram o 1º lugar com a Campanha da Imunização.

Health and AIDS – diretor nacional em saúde reprodutiva e AIDS).

A eleição é feita durante uma das plenárias e somente tem direito a voto as faculdades chamadas plenas. Neste ano a acadêmica Carolina E. Garcia, do 3º ano da FAMECA, foi eleita para o cargo de NORA para 2009-2010. “A eleição foi emocionante, pois as candidatas a NORA eram, além da Carolina, mais duas acadêmicas - uma da UFRJ e outra da FAMERP”, contam Fernanda e Henrique. No ano passado, o aluno Marcel Izar Domingues da Costa ocupou o cargo de NEO.

Além da eleição de uma representante, o curso de Medicina das FIPA foi premiado. Durante a Assembleia é realizado um concurso de vídeos e murais dos projetos desenvolvidos pelos comitês. A FAMECA foi classificada em primeiro e 3º lugares, na categoria Mural, respectivamente com a Campanha da Imunização (que teve apoio das Faculdades Integradas Padre Albino, Secretaria de Saúde, Liga de Infectologia e Grupo de Ajuda Comunitária), realizada pelo Comitê de Saúde Pública, e com a campanha Candle Light Memorial, realizada pelo Comitê de Reprodução e AIDS.

No ano passado, a FAMECA obteve o primeiro lugar em Mural e o 3º lugar em Vídeo com o projeto Teddy Bear Hospital - Hospital do Ursinho (parceria com a APCD - Associação Paulista dos Cirurgiões Dentistas e Faculdades Integradas Padre Albino), realizado pelo Comitê de Saúde Pública, e 1º lugar em Vídeo com a campanha Candle Light Memorial, realizada pelo Comitê de Reprodução e AIDS.

FIPA oferece 26 cursos de Pós-graduação

O mercado escolhe quem melhor se prepara. Com esse slogan, as Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA), através do seu Núcleo de Pós-Graduação, estão com inscrições abertas para 26 cursos nas áreas de Administração, Direito, Educação Física, Saúde e Educação.

O curso de Administração oferece cinco cursos: Gestão Empresarial, Gestão de Marketing, Controladoria e contabilidade, Gestão financeira e Gestão de recursos humanos.

O curso de Direito oferece três cursos: Direito Civil e Direito Processual Civil; Direito do Trabalho e Processo do Trabalho e Direito do Agronegócio.

Seis cursos são oferecidos pelo curso de Educação Física: Atividade física e promoção de saúde – grupos especiais; Gestão esportiva; Fisiologia do esforço, ciência do treinamento físico e desempenho humano; Ginástica laboral; Ginástica de academia, gerenciamento, gestão e tendências atuais e Edu-

cação física escolar.

Na área de Saúde (Enfermagem e Medicina) são oferecidos oito cursos: Enfermagem do trabalho; Urgência, emergência e CTI/UTI; Gerenciamento hospitalar; Gestão de enfermagem em saúde pública; Gestão em saúde; Doenças urbanas; Saúde da família e comunidade e Auditoria de enfermagem em saúde.

Por fim, o Instituto Superior de Educação oferece o curso de Libras - Linguagem Brasileira de Sinais, Educação especial e inclusiva, Psicopedagogia clínica e institucional e Formação de docentes em saúde.

As inscrições para os cursos estão abertas e os interessados devem apresentar curriculum vitae, diploma de curso superior, 2 fotos 3x4 e cópia do RG. A previsão do início das aulas é para março/2010.

Mais informações pelos fones (17) 3311.3329 ou 0800.772.5393 ou pelo site www.fundacaopadrealbino.org.br

Semana da consciência saudável

O Recanto Monsenhor Albino promoveu de 24 a 27 de novembro a sua VI Semana da Consciência Saudável.

Dirigidas a funcionários e interessados, as palestras foram ministradas a partir das 13h00, na Sala de Vídeo e Eventos. No dia 24, alunas do 1º ano do curso

de Enfermagem das FIPA falaram sobre *Métodos contraceptivos, concepção e aborto*; no dia 26, Dr. Eduardo Rogério Malaquias Chagas abordou *Câncer de Mama* e no dia 27 o tema *Não existem doentes, existem doenças* foi abordado pelo Dr. Sinval Sinter Banhos.



HPA tem quatro leitos novos de UTI Neonatal

Outros cinco leitos foram reclassificados do Tipo II para o Tipo III

O Ministério da Saúde, por meio da portaria N° 415, de 24 de novembro de 2009, publicada no Diário Oficial do último dia 26 de novembro, habilitou o cadastramento de quatro novos leitos Tipo III para a Unidade de Terapia Intensiva/UTI Neonatal do Hospital Padre Albino. Outros cinco leitos foram reclassificados do Tipo II para o Tipo III.

De acordo com o responsável pela Unidade, Dr. Antonio Carlos

Arruda Souto, o que interfere na mudança de categoria é a complexidade dos recursos oferecidos no atendimento. “A UTI Neonatal do HPA possuía cinco leitos credenciados para o atendimento do Sistema Único de Saúde”, conta.

No segundo semestre de 2008 o hospital realizou uma reestruturação física na Unidade, que permitiu a melhora da qualidade do atendimento e a ampliação do

número de leitos. “Com a reforma da UTI, foi solicitado o aumento do número de leitos neonatais. Agora, o HPA conta com nove leitos para o atendimento SUS, todos cadastrados como Tipo III”, diz.

A Unidade de Terapia Intensiva/UTI Neonatal do Hospital Padre Albino trabalha com 90% de ocupação e é responsável pelo atendimento de um grande número de pacientes locais, de até 35 cidades

diferentes como, por exemplo, Novo Horizonte, Pindorama, Fernando Prestes, que abrangem a nossa região, além de outras como Araraquara, Araçatuba, Barretos, Fernandópolis, Nova Granada, de outras regiões.

A portaria beneficia 11 estados e 34 hospitais. Em todo país, foram credenciados 206 novos leitos de UTI e outros 88 elevaram de categoria.

Profissionais participam de evento de nutrição hospitalar

As nutricionistas Patrícia Carla Ramos, do Hospital Emílio Carlos - HEC, e Marcela A. Bordini, do Hospital Padre Albino, e a coordenadora de enfermagem do HEC, Sílvia Andréia Terrão, participaram do XVIII Congresso Brasileiro de Nutrição Parenteral e Enteral, VI Congresso Brasileiro de Nutrição Clínica e I Congresso Brasileiro de Gastronomia Hospitalar, realizados de 29 de novembro a 2 de dezembro, no Centro de Convenções, em Natal/RN.

“Nutrição ao longo da vida” foi o tema abordado durante o evento. Um dos destaques apresentados foi o estudo Nutridia que tem o objetivo de conscientizar os profissionais da saúde sobre a importância da alimentação adequada no processo de recuperação do

paciente. A avaliação é feita mundialmente e pela primeira vez incluirá os hospitais brasileiros.

“Além de outros temas, foi explicado mais sobre como uma alimentação adequada na infância pode contribuir para uma vida mais saudável na fase adulta e na terceira idade”, conta a nutricionista Patrícia Ramos.

As profissionais que compõem a equipe de Terapia Enteral e Parenteral dos hospitais da Fundação Padre Albino foram patrocinadas pelos laboratórios Nestlé e Abbott.



Profissionais no Congresso em Natal

Fundação investe na educação continuada

No mês de dezembro, o Serviço de Educação Continuada da Fundação Padre Albino promoveu entre os funcionários dos hospitais Emílio Carlos e Padre Albino uma aula com o tema “Direção defensiva para motociclistas”.

O técnico em segurança do trabalho Amaurício Cappi orientou os participantes sobre os cuidados que são necessários na hora de dirigir. “O condutor da motocicleta precisa estar consciente sobre as regras de trânsito e os riscos que o mesmo oferece”,

ressaltou.

Mais

Nos dias 11, 14 e 15 de dezembro, às 10h e 14h, o cirurgião Dr. Ricardo Alessandro Gonsaga ministrou a palestra Plano de Desastre, no anfiteatro da Fundação Padre Albino.

De acordo com a enfermeira responsável pelo serviço, Gisele Panulo Vizicato, os treinamentos são realizados mensalmente conforme as necessidades dos setores e o interesse dos funcionários.

Hospitais participam de treinamento da FEHOSP

Os colaboradores dos hospitais Emílio Carlos e Padre Albino participaram, no último dia 18 de novembro, do Programa de Capacitação Profissional da Federação das Santas Casas e Hospitais Beneficentes do Estado de São Paulo - FEHOSP, realizado no Campus I das Faculdades Integradas Padre Albino/FIPA, na rua Seminário, 281.

A palestrante Lúcia Helena dos Santos Cordeiro abordou o tema *A difícil transição de chefe para líder: metacompetências hoje exigidas*. Na oportunidade, a profissional falou sobre liderança, poder x autoridade, inteligência emocional, motivação e tipos de comunicação.

De acordo com a

facilitadora, o líder precisa estar sempre atento. “Com atenção conseguimos manter as pessoas felizes e estimuladas e obtemos bons resultados”, comenta.

Para a gestora do Padre Albino, Renata Armiato, o encontro foi uma troca de experiências. “Os participantes tiveram a oportunidade de compartilhar as vivências e ainda puderam refletir”, diz.



Colaboradores dos hospitais no treinamento

HPA faz reunião de planejamento

No último mês de outubro, a administração do Padre Albino e os responsáveis por setores do hospital realizaram reuniões sobre o planejamento e a estratégia empresarial da instituição para os próximos dois anos.

Durante os encontros, o Prof. Dr. em administração de empresas pela Fundação Getúlio Vargas/FGV, Marcelo Aidar, ressaltou que as empresas que fazem uma boa leitura do mercado conseguem tomar as decisões mais acertadas. “O hospital Padre Albino, referência na região, está preocupado em identificar as transformações do setor

para se manter cada vez mais competitivo em relação às outras organizações hospitalares”, comentou.

O evento contou com a participação do presidente da Diretoria Administrativa da Fundação Padre Albino, Dr. Geraldo Paiva de Oliveira.



Profissionais planejam próximas ações do HPA

Hospitais realizam evento de humanização

O Dia da Humanização Hospitalar ocorreu no último dia 30 de novembro

Fotos: Comunicação/HPA

Os hospitais Emílio Carlos e Padre Albino promoveram o Dia da Humanização Hospitalar no último dia 30 de novembro.

Intitulado "Dia H", o evento é realizado para médicos, residentes e clientes internos (funcionários). A intenção dos hospitais da Fundação é melhorar a qualidade do atendimento em saúde, mediante a promoção de entretenimento, cultura e informação educacional que sensibilizem os profissionais

e, ao mesmo tempo, proporcione um ambiente de trabalho descontraído, acolhedor e humanizado.

A peça teatral O Menestrel abriu o evento em ambos os hospitais. A partir das 7h30, aconteceu a abertura oficial no Emílio Carlos. E às 9h, no Padre Albino.

O violinista Moacir Rodrigues fez apresentações nos setores dos hospitais. Profissionais de beleza também participaram do evento. Durante o dia todo, cabeleireiros,

depiladores, massagistas, entre outros profissionais, atenderam os funcionários.

De acordo com a gestora do Padre Albino, Renata Armiato, o Ministério da Saúde mantém o Programa Nacional de Humanização da Assistência Hospitalar como forma de enfrentar os grandes desafios de melhoria da qualidade de atendimento e de valorização dos profissionais da área. "Recentemente, a diretoria



Abertura no HPA

da Fundação nomeou um Comitê de Humanização para o desenvolvimento de atividades e projetos como, por exemplo, o Dia H", entre outras datas comemorativas, explica.

Assim como o Ministério, os hospitais da Fundação têm o objetivo de transformar o modo de se fazer assistência hospitalar com humanização.

População adere à Campanha da Nota Fiscal Paulista pró Fundação

A campanha da Nota Fiscal Paulista lançada em setembro pela Fundação Padre Albino está conquistando a população. Os catanduvenses podem colaborar com a instituição não colocando seu CPF na nota ou cupom fiscal e depositando os mesmos em uma das urnas da Fundação, disponíveis em estabelecimentos comerciais e setores da instituição.

"Escolha ajudar, pra gente ajudar sem escolher" é o slogan da campanha que tem por objetivo arrecadar recursos para projetos da Fundação Padre Albino. De acordo com a gestora do Hospital Padre Albino, Renata Armiato, a campanha não tem prazo para terminar, uma vez que o dinheiro será investido em projetos e melhorias para a população. "Os recursos

arrecadados serão destinados para o projeto de radioterapia dos hospitais da Fundação", informa.

Os lojistas interessados em aderir à campanha devem entrar em contato com a Fundação Padre Albino. Mais informações pelo telefone 3311.3122.

Comunicação/HPA.



População está doando suas notas à FPA

AVOFPA celebra o final do ano

A Associação de Voluntários dos hospitais da Fundação Padre Albino – AVOFPA celebrou o final do ano e realizou festas de Natal em diferentes setores.

No dia 9 de dezembro, a Associação realizou a confraternização na Hemodiálise do Hospital Padre Albino – HPA. No dia 10 de dezembro, a festa de Natal aconteceu na Pediatria do HPA. Já no dia 11 de dezembro aconteceu a comemoração da Quimioterapia no Hospital Emílio Carlos. Na ocasião, houve bingo e entrega de brindes.

As doações podem ser encaminhadas à AVOFPA, no Hospital Padre Albino – rua Belém, 519. Mais informações pelo telefone 17 3531 3034 – 81160639.

Comunicação/HPA.



Confraternização na Hemodiálise



Corte de cabelo



Apresentação de violino



Momento de lazer



Retirada de sobancelha



Entrega de mimos

Dia do Voluntário

A Associação de Voluntários dos hospitais da Fundação Padre Albino – AVOFPA realizou no último dia 5 de dezembro, Dia do Voluntário, às 9h, uma carreta comemorativa.

De acordo com a presidente da associação, Irmã Ana Maria Custódio, a carreta teve saída da esquina entre as ruas Maranhão e Manaus e percorreu as ruas Maranhão e Brasil. "Ser voluntário é doar um pouco de tempo e muito amor. Agradecemos a participação de todos", diz.

A pessoa interessada em ser voluntária pode entrar em contato com a AVOFPA, que fica no Hospital Padre Albino – rua Belém, 519. Mais informações pelo telefone 17 3531 3034 – 81160639.



Carreta da AVOFPA comemorou o Dia do Voluntário



Guia Médico



ACUPUNTURA

- **Dr. Luciano Rodrigues de Assis**
Rua Belo Horizonte, 405.
Fones: 3523 2223 – 3522 4429
- **Dra. Sandra Miyoshi Lopes**
Rua Bolívia, 94.
Fones: 3524 6500 – 3522 7601

BRONCOSCOPIA

- **Dr. Pedro Enzo Macchione**
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676
- **Dr. Renato Eugênio Macchione**
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676

CARDIOLOGIA

- **Dr. Álvaro Alves de Campos Jr.**
Rua Olinda, 455.
Fones: 3522 6216 – 3523 6051
- **Dr. Antonio Sérgio Fernandes**
Rua Maranhão, 1.658. - Fone: 3522 3166
- **Dr. Mayrton Mascaro**
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125
- **Dr. Oswaldo Devito**
Rua 13 de Maio, 940.
Fones: 3522 3104 – 3523 2313
- **Dr. Sérgio Rebelato**
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

CIRURGIA GERAL

- **Dr. José Celso Assef**
Rua Manaus, 495. - Fone: 3523 7760
- **Dr. Raul José de A. Vianna Jr.**
Rua Belo Horizonte, 689. - Fone: 3522 5381
- **Dr. Sinval Malheiros Pinto Jr.**
Rua Manaus, 503. - Fone: 3522 8047

CIRURGIA GERAL E GASTROENTEROLOGIA

- **Dr. José Luís Sampaio Martins**
Rua Manaus, 810. - Fone: 3521 3839
- **Dr. Sinval Malheiros Pinto Jr.**
Rua Manaus, 503. - Fone: 3522 8047

CIRURGIA PLÁSTICA, ESTÉTICA, REPARADORA, TRAUMATISMO DA FACE E QUEIMADURAS

- **Dr. Eduardo Carlos da S. Mendes Jr.**
Rua Minas Gerais, 137. - Fone: 3522 2383
- **Dr. José Antonio Sanches**
Rua Pará, 1.190. - Fone: 3523 2774
- **Dr. Manoel Alves Vidal**
Av.: Deputado Orlando Zancaner, 497.
Fone: 3522 6859
- **Dr. Wagner Lopes Júnior**
Rua Bolívia, 94.
Fones: 3524 6500 – 3522 7601
- **Dr. Wanderley Batista Marques**
Rua Belo Horizonte, 1047.
Fone: 3525 2262

CIRURGIA VASCULAR

- **Dr. Murillo Antonio Couto**
Rua Belém, 1.063. - Fone: 3522 0550
- **Dr. Paulo César Grisotto**
Av.: Orlando Zancaner, 95.
Fones: 3524 4366 – 3521 5339

CIRURGIA VASCULAR E ANGIOLOGIA

- **Dra. Andréa Cristina Z. Giocondo Monteleone**
Rua 21 de abril, 1069 - Fone: 3522-1179

CLÍNICA MÉDICA

- **Dr. Álvaro Alves de Campos Jr.**
Rua Olinda, 455.
Fones: 3522 6216 – 3523 6051
- **Dr. Antonio Sérgio Fernandes**
Rua Maranhão, 1.658.
Fone: 3522 3166
- **Dra. Fabiana Zocchi Darne**
Rua Olinda, 455. - Fone: 3522 6216
- **Dr. Farid Felício Casseb Filho**
Rua 13 de Maio, 830. - Fone: 3522 5586
- **Dr. Mayrton Mascaro**
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125
- **Dr. Oswaldo Devito**
Rua 13 de Maio, 940.
Fones: 3522 3104 – 3523 2313
- **Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua 7 de Fevereiro, 645.
Fone: 3524 4006
- **Dr. Sérgio Rebelato**
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

DOENÇA DO SONO

- **Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua 7 de Fevereiro, 645.
Fone: 3524 4006

ELETRCARDIOGRAFIA

- **Dr. Antonio Sérgio Fernandes**
Rua Maranhão, 1.658. - Fone: 3522 3166
- **Dr. Mayrton Mascaro**
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125
- **Dr. Oswaldo Devito**
Rua 13 de Maio, 940.
Fones: 3522 3104 – 3523 2313
- **Dr. Sérgio Rebelato**
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

- Diabetes, Obesidades, Tireóide*
- **Dr. Marino Cattalini**
Rua Maranhão, 1.405. - Fone: 3524 4809

GASTROENTEROLOGIA/ENDOSCOPIA

- **Dr. Raul José de A. Vianna Jr.**
Rua Belo Horizonte, 689.
Fone: 3522 5381
- **Dr. José Celso Assef**
Rua Manaus, 495. - Fone: 3523 7760

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA ULTRASSONOGRRAFIA

- **Dr. Ricardo Ramos de Carvalho**
Rua Maranhão, 959. - Fone: 3522 6684

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA ULTRASSONOGRRAFIA/SEXÓLOGA

- **Dra. Márcia Regina Rebellato**
Rua Olinda, 620. - Fone: 3522 1207

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA HISTEROSCOPIA

- **Dr. Alfeu C. Accorsi Neto**
Rua Recife, 195. - Fone: 3522 7080
- **Dr. Ivan Humberto Sanches**
Rua Manaus, 416. - Fone: 3521 1970

MEDICINA DO TRABALHO

- INSMED**
Rua 13 de Maio, 830. - Fone: 3522 4930

NEFROLOGIA

- **Dra. Luciana S. Devito Grisotto**
Av.: Orlando Zancaner, 95.
Fones: 3524 4366 – 3521 5339
- **Dr. Farid Felício Casseb Filho**
Rua 13 de Maio, 830.
Fone: 3522 5586

NEUROLOGIA CLÍNICA (adulto e infantil)

- Eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral eletroencefalografia e potenciais evocados auditivo e visual.*
- **Dr. Gustavo de Almeida Herrera**
- **Dr. Emílio Herrera Júnior**
Rua Manaus, 438.
Fones: 3522 5428 – 3522 0363
- Especialização em dores de cabeça, eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral.*
- **Dra. Eliana Meire Melhado**
Rua Teresina, 502. - Fone: 3523 2583

NUTROLOGIA

- Obesidade e Emagrecimento*
- **Dr. Durval Ribas Filho**
Rua Belo Horizonte, 909.
Fone: 3522 9027

OFTALMOLOGIA CLÍNICA CIRÚRGICA E LENTES DE CONTATO

- **Dra. Adriana Romero Braga**
Rua Manaus, 289. - Fone: 3522 0242
- **Dr. Danilo Bechara Rossi**
Rua Bolívia, 94.
Fones: 3524 6500 – 3522 7601
- **Dr. João Márcio Chimello**
Rua 13 de Maio, 963. - Fone: 3522 4070
- **Dra. Maria Elizabete J. de Campos**
Rua Olinda, 455.
Fones: 3522 6216 – 3523 6051
- **Dr. Walter Appendino**
Rua Recife, 625. - Fone: 3522 1116

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

- **Dr. Antônio Carlos Alonso Braido**
Rua Teresina, 390. - Fone: 3522 4045
- **Dr. Carlos Alberto Moreschi**
Rua Teresina, 640. - Fone: 3523 2263
- **Dr. Ricardo Zupirolli**
Rua Belém, 117 - Fone: 3522 4131

ORTOPEDIA/MEDICINA ESPORTIVA TRAUMATOLOGIA

- **Dr. Roberto Jorge**
Rua 13 de Maio, 1269.
Fones: 3522 5396 – 3522 5397
- OTORRINOLARINGOLOGIA**
- **Dr. Hamilton W. Rodrigues Jr.**
Rua Bahia, 586. - Fone: 3522 1199
- **Dr. Waldecir Veni Sacchetin**
Rua 13 de Maio, 1.143.
Fone: 3522 4269

PEDIATRIA

- **Dr. Antonio Sérgio Munhoz**
Rua Bolívia, 94.
Fones: 3522 4566 – 3524 6500
- **Dra. Gisele Maria Couto**
Rua 7 de Fevereiro, 673. - Fone: 3524 4936
- **Dr. Jussemar Roces Rios**
Rua Amazonas, 939. - Fone: 3522 4566
- **Dr. Thales Fernando Roque Barba**
Rua Manaus, 810. - Fone: 3522 2436

PEDIATRIA E ADOLESCÊNCIA

- **Dr. Luciano Rodrigues de Assis**
Rua Belo Horizonte, 405.
Fone: 3523 2223

PEDIATRIA E PUERICULTURA

- **Dr. João Romera**
Rua Maranhão, 1.341. - Fone: 3522 3444

PNEUMOLOGIA E ALERGIA INFANTIL

- **Dr. Thales Fernando Roque Barba**
Rua Manaus, 810. - Fone: 3522 2436

PNEUMOLOGIA E DOENÇAS DO SONO

- **Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua 7 de Fevereiro, 645.
Fone: 3524 4006

PNEUMOLOGIA, ESPIROMETRIA E ESTUDO DOS FLUXOS

- **Dra. Fabiana Zocchi Darne**
Rua Olinda, 455. - Fone: 3522 6216
- **Dr. Pedro Enzo Macchione**
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676
- **Dr. Renato Eugênio Macchione**
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676
- **Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua 7 de Fevereiro, 645.
Fone: 3524 4006

PSIQUIATRIA

- **Dr. Vladair Aprígio A. de Mello**
Rua Manaus, 789. - Fone: 3522 3899

REUMATOLOGIA

- **Dra. Mariana Nechar Marques**
Av.: Orlando Zancaner, 1327.
Fone: 3522 4213
- **Dra. Mayda I. P. Farina Valiatti**
Rua Maranhão, 1.320 - Fone: 3522 4907
- **Dra. Sandra Miyoshi Lopes**
Rua Bolívia, 94.
Fones: 3524 6500 – 3522 7601

UROLOGIA

- **Dr. Carlos Manoel Alves Ferreira**
Rua Teresina, 390. - Fone: 3522 4045
- Dr. Ronaldo Nami Pedro**
Rua Cuiabá, 413. - Fone: 3522 1369
- **Dr. Wilmar Calil de Mello**
Rua Manaus, 850. - Fone: 3523 2511

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

- Hospital Padre Albino
Rua Maranhão, s/nº

Administração forma turmas de projetos sociais na área de informática

O curso de Administração realizou neste mês de dezembro, no Campus I, solenidades de entrega de certificados de conclusão de curso de informática a alunos de três projetos sociais.

Dia 1º, às 14h00, receberam certificados os alunos da X e XI Turmas do projeto social *O bê-a-bá da Informática para Bombeiros Mirins* e da I Turma do projeto social *Informática Inclusiva para Crianças (Projeto Cipó)*. Os projetos foram desenvolvidos em parceria com o Educandário São José e o Corpo de Bombeiros de

Catanduva, com aulas ministradas no Laboratório de Informática do curso de Administração.

O *Bê-a-bá*, com duas turmas, reuniu 48 alunos, que tiveram aulas às terças-feiras, das 14h00 às 15h00, de março a junho e de agosto a novembro. O *Projeto Cipó* entregou certificados a 18 alunos, que tiveram aulas às terças-feiras, das 15h00 às 16h00, de agosto a novembro.

No dia 03, às 14h00, os certificados foram entregues para a XIV Turma do projeto "O ABC da Informática". Os 13 alunos tiveram aula toda quinta-feira, das 14h00



Alunos do ABC e autoridades presentes na solenidade

às 16h00, desde agosto, no Laboratório de Informática do curso de Administração.

As inscrições para a próxima

turma do ABC terão início a partir de 15 de janeiro, na Secretaria do Campus I, na Rua Seminário, 281, São Francisco, fone (17) 3522.2405.



Divulgação

Alunos do projeto Cipó



Divulgação

Alunos do projeto Bombeiros Mirins

Formaturas

O curso de Educação Física realizou dia 18 de dezembro, no Campus II (Conjunto Esportivo), as solenidades de formatura da sua 34ª Turma, composta de 80 formandos.

A formatura foi iniciada às 19h30, com missa, seguida da colação de grau e entrega da Carteira de Identidade Profissional pelo Conselho Regional de Educação Física (CREF). O paraninfo da turma foi o Prof. Luciano da Silva.

O curso de Direito formou sua terceira Turma (24 formandos) dia 15 de dezembro. Os alunos do 5º ano foram graduados pelo Coordenador do curso, Donizett Pereira, no Salão das Audiências do Campus I. Ao final, o Coordenador e o Diretor Geral das FIPA, Dr. Nelson Jimenes, fizeram a saudação

aos formandos, cumprimentando-os e desejando-lhes sucesso.

O curso de Enfermagem promoveu dias 9 e 10 de dezembro as solenidades de formatura da sua VII Turma, composta por 39 novos enfermeiros. Na programação, missa dia 09, às 20h00, na Paróquia Santa Rita de Cássia, e colação de grau dia 10, às 19h30, no Teatro Municipal.

A turma teve por paraninfo o Prof. Ivanhoé Calache e por patronesse a Profª Karina Morandim. As homenagens foram feitas aos professores Maristela Magagnini, Denise de Faria, Alexandre Teso e Márcia Correa e para as funcionárias Kamila Gambarini e Soraya Zanata. O coral das FIPA participou da solenidade de colação de grau.

VII Simpósio Internacional de Direito

O curso de Direito realizou dia 28 de novembro o VII Simpósio Internacional de Direito, no Campus I, com duas palestras, a partir das 19h30.

José Paulo Guedes Pinto, economista com formação pela Universidade de São Paulo, mestrado pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul e cursando o doutoramento pela USP, abordou os desafios bra-

sileiros diante das necessidades de reformas estruturais.

Roberta Mara Züge, médica veterinária com graduação, mestrado e doutorado pela Universidade de São Paulo, por sua vez, expôs a nova Norma Brasileira para a Produção Leiteira, que entrará em vigor a partir de 2010 e revolucionará a produção de leite no Brasil.

Campanha Natal Junior da Administração beneficia 80 crianças

Dia 06 de dezembro, a FAECA Junior - Empresa de Consultoria do curso de Administração realizou a 5ª edição da Campanha Natal Junior, projeto social que consiste em proporcionar um dia especial para crianças de bairros carentes de Catanduva.

Fábio Francisco de Lima, presidente da FAECA Junior, informou que participaram da campanha 80 crianças com idades entre 04 e 12 anos, pertencentes a um dos projetos da Paróquia Imaculada Conceição.

Ele disse que com a venda de camisetas, apoio da ACE - Associação Comercial e Empresarial e várias empresas de Catanduva e região, além dos professores do

curso de Administração, o evento foi realizado com muito sucesso. "As crianças chegaram na chácara às 9h30, tomaram café da manhã, participaram de várias atividades com recreacionistas, almoçaram e receberam a visita do Papai Noel, que distribuiu uma lembrancinha para cada uma - um momento de muita emoção", contou Fábio. As atividades foram encerradas às 14h30.

O evento, coordenado pelo Prof. Cleber Peres e desenvolvido pelos alunos da Faeca Junior, teve apoio especial do vereador Nelson Lopes Martins, que conseguiu junto a Prefeitura Municipal de Catanduva os ônibus para o transporte das crianças.



Papai Noel foi a alegria das crianças



FIPA promove campanha contra o trote

As Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) iniciaram na semana das provas dos vestibulares para o curso de Medicina e do Integrado (para os cursos de Administração, Direito, Enfermagem e Educação Física) uma campanha contra o trote. Nos dias 8 e 9 foram

realizadas as provas do vestibular para o curso de Medicina e no dia 12 do vestibular unificado.

De acordo com a Coordenadora Pedagógica das FIPA, Dr^a Dulce Vendruscolo, desde 2007 as FIPA vêm proibindo os trotes universitários, sobretudo através da iniciativa da coordenação do curso de Medicina.

“A Resolução nº 18, de 15 de outubro de 2009, do Diretor Geral, Dr. Nelson Jimenes, proíbe o trote universitário dentro e fora dos limites das FIPA, independente de tempo e espaço”, informa ela.

De acordo com a Coordenadora, a Resolução atende, desta forma, a Lei Municipal nº 4.809, de 25 de setembro de 2009, e as determinações do Ministério Público, configurando o trote “como um ato de violência, zombaria, humilhação, ridicularização e situação constrangedora a alunos e terceiros e, portanto, sujeito a

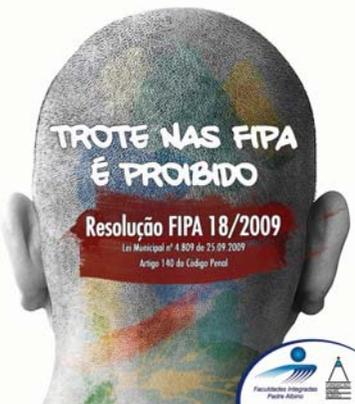
penalidades institucionais e medidas policiais e judiciais conforme o caso”.

Dr^a Dulce informa, também, que foi aprovada pela Congregação das FIPA a realização de Campanha de Proibição ao Trote, por meio de divulgação da portaria institucional nº 18, de faixas, cartazes e de ações pontuais junto aos alunos dos diferentes cursos, que serão realizadas pela Direção Geral, Coordenação dos cursos e Núcleo de Apoio ao Estudante/NAE, visando o estímulo e apoio a ações solidárias e de cidadania na recepção aos calouros e a conscientização e participação da comunidade acadêmica ao presente disciplinamento.

A Campanha contra o Trote durante os vestibulares foi feita

com a fixação dos cartazes e banners com a Portaria nº 18 nos locais das provas.

**DIGA NÃO AO TROTE.
RESPEITE O BIXO.**



**BIXO TEM DIREITO.
BIXO QUER RESPEITO.**



Abstenção no vestibular da Medicina foi de 20%

A VUNESP informou que 437 candidatos não compareceram às provas do vestibular 2010 do curso de Medicina (FAMECA) realizadas dias 08 e 09 de dezembro último em Catanduva e São Paulo, numa abstenção de 20%. Estavam inscritos 2.120 candidatos.

A Vunesp atrasou em meia hora o início da prova no dia 08 (das 14h00 para às 14h30) em função da chuva em São Paulo, onde os candidatos tiveram dificuldades de locomoção.

A divulgação dos resultados, de responsabilidade da VUNESP,

está prevista para o dia 13 de janeiro de 2010.

UNIFICADO

As FIPA realizaram dia 12 de dezembro o seu Vestibular Unificado para os cursos de Administração, Direito, Educação Física e Enfermagem. A prova, de responsabilidade da VUNESP, foi aplicada no Campus I (FAECA), a partir das 14h00.

Dos 510 inscritos, 51 não compareceram, numa abstenção de 10%. A Vunesp divulgou o resultado do vestibular dia 22 de dezembro.

Reaproveitamento de alimentos

Durante o estágio supervisionado da disciplina Administração de Enfermagem na Rede Básica de Saúde, cinco alunas do curso de Enfermagem das FIPA desenvolveram, na Unidade de Saúde da Família “Dr. José Rocha”, no bairro Gavioli, no dia 25 de novembro, das 8h00 às 10h00, um trabalho educativo sobre reaproveitamento de alimentos.

A Prof^a Ms. Antonia de Fátima Zanchetta Serradilha, orientadora da atividade, disse que o trabalho contou com seis mulheres participantes de atividades físicas sob orientação do Educador Físico Ra-

fael, que presta serviço na USF.

As alunas ministraram palestra, com demonstração e degustação de alimentos preparados por elas, e distribuíram uma cartilha com receitas. Entre as receitas estão refresco de alface com erva cidreira, suco de casca de melancia com hortelã, refogadinho de mamão verde, salada com sementes e gelatina de casca e talos.

Participaram da atividade as alunas Elaine Cristina Cruz de Oliveira, Mariângela José Teixeira, Monize Fernanda Pretti, Rosana da Silva e Simone Fernanda Scaldelai, da 4^a série do curso.

FIPA forma seu coral

O Núcleo de Apoio ao Estudante (NAE) das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) formou seu coral, composto hoje por 17 componentes, entre alunos, funcionários das áreas administrativa e técnica, funcionários dos hospitais e pessoas da comunidade interessadas.

A apresentação oficial do coral ocorreu na abertura do Congresso de Iniciação Científica (CIC) das FIPA, no dia 05 de novembro. O coral também se apresentou na Cantata de Natal, promovida pela Coordenadoria de Cultura de Catanduva e Fundo Social de Solidariedade - dia 14, na Praça da República, e dias 16 e 18, na Praça da Matriz. O reper-



Coral fez sua primeira apresentação na abertura do Congresso de Iniciação Científica

tório é composto de música popular brasileira.

Os professores Cláudio Errerias e Lígia Rodrigues, Coordenadores do NAE, informaram que alunos, professores, funcionários das FIPA e dos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos estão convidados a participar. Os interessados devem entrar em contato pelo fone 3311.3331. Os ensaios são realizados toda segunda e quarta-feira, das 18h00 às 19h15, na sala do NAE, em frente ao Laboratório de Histopatologia do curso de Medicina, no Campus Sede das FIPA, no Hospital Emílio Carlos.

O coral é uma das atividades desenvolvidas pelo NAE e começou a ser formado no início de setembro. Sara Eleodoro Mussi, aluna do curso de Medicina, é estagiária responsável pelo coral.

PARA USO DOS CORREIOS

<input type="checkbox"/>	MUDOU-SE
<input type="checkbox"/>	DESCONHECIDO
<input type="checkbox"/>	RECUSADO
<input type="checkbox"/>	FALECIDO
<input type="checkbox"/>	AUSENTE
<input type="checkbox"/>	NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/>	END. INSUFICIENTE
<input type="checkbox"/>	CEP
<input type="checkbox"/>	NÃO EXISTE Nº INDICADO
<input type="checkbox"/>	INFORMAÇÃO ESCRITA PELO PORTEIRO OU SINDICO
REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM _____	
RESPONSÁVEL _____	