



Implantada ginástica laboral nos hospitais

A Fundação Padre Albino, através do Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT) e da Equipe de Fisioterapia, implantou a ginástica laboral para os funcionários dos seus dois hospitais – Padre Albino e Emílio Carlos, beneficiando mais de mil funcionários. **Última página.**

Laboratórios de Análises dos hospitais recebem certificados de competência

Os laboratórios de análises clínicas dos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos receberam o *Certificado de Proficiência em Ensaaios Laboratoriais* da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica e Medicina Laboratorial. Eles participaram, com assiduidade, do PELM (Proficiência em Ensaaios Laboratoriais) e obtiveram ótimos desempenhos no perfil dos exames listados durante o ano de 2006. **Página 09.**

HPA distribui boletim sobre sua Urgência e Emergência

O Hospital Padre Albino está distribuindo para todas as pessoas que utilizam sua Unidade de Urgência e Emergência um Boletim Informativo sobre o seu funcionamento. O objetivo é orientar e esclarecer a população sobre o atendimento da Unidade. **Página 06.**

Câmara de Catanduva aprova moção pró Quimioterapia do “Emílio Carlos”

A Câmara Municipal de Catanduva aprovou moção apresentada pelo vereador Néelson Lopes Martins de apoio à ampliação do valor (teto) destinado pelo SUS ao atendimento de Quimioterapia do Hospital Emílio Carlos. **Página 07.**



HOMENAGEM Funcionárias do Hospital Padre Albino participam de um café oferecido em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. **Página 11.**

Projeto “DV de bem com a vida” recebe inscrições

A Escola Superior de Educação Física e Desportos de Catanduva (ESEFIC) está com inscrições abertas para o Projeto “DV de bem com a vida”, destinado a pessoas com deficiência visual de Catanduva e região. As aulas são gratuitas. **Página 11.**



Integrantes do projeto participaram do Festival de Dança da Esefic.

Padre Albino Saúde lança Medicina Preventiva

O Padre Albino Saúde lançou dia 15 de fevereiro o seu projeto de Medicina Preventiva, cujo objetivo é, através da difusão de informações, aliada ao acompanhamento de pacientes feito por equipe multidisciplinar, garantir o bem-estar de seus associados. **Página 07.**



Usuários encaminhados à Medicina Preventiva serão acompanhados por uma equipe multidisciplinar.

EXPEDIENTE

O Jornal da Fundação Padre Albino é uma publicação interna editada pela Assessoria de Imprensa da Fundação Padre Albino.

CONSELHO DE CURADORES

- Antonio Hércules
- Antonio José dos Santos
- Delcídes Montes
- Edison Bonutti
- Geraldo Paiva de Oliveira
- Padre Jeová Bezerra da Silva
- João Antonio Corniani
- José Carlos Rodrigues Amarante
- José Pedro Motta Salles
- José Rodrigues
- Luiz Marcos Garcia
- Néelson Jimenes
- Néelson Lopes Martins
- Olegário Braidó
- Raul José de Andrade Vianna
- Renato Centurion Stuchi
- Renato Segura Ramires Júnior
- Rodrigo Alonso Garcia
- Padre Sylvio Fernando Ferreira
- Valdemar Bergamaschi
- Vicente Chiavolotti

DIRETORIA ADMINISTRATIVA

Presidente: Dr. Olegário Braidó
Vice-presidente: Néelson Lopes Martins
1º Secretário: Dr. Antonio José dos Santos
2º Secretário: Dr. Geraldo Paiva de Oliveira
1º Tesoureiro: Renato Centurion Stuchi
2º Tesoureiro: Edison Bonutti

CONSELHO DE CURADORES

Presidente: Padre Sylvio Fernando Ferreira
Vice-presidente: João Antonio Corniani
1º Secretário: Dr. Antonio Hércules
2º Secretário: Dr. Raul José de A. Vianna

CONSELHO FISCAL

Membros Efetivos:
 Rodrigo Alonso Garcia
 Dr. Néelson Jimenes
 Dr. Renato Segura Ramires Júnior

Membros Suplentes:
 Padre Jeová Bezerra da Silva
 Delcídes Montes
 José Pedro Motta Salles

EDITOR

Mauro Tadeu Assi – MTb 11.895
Editoração Gráfica: BECK'S Art & Design

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do Jornal.

TIRAGEM: 2.500 EXEMPLARES

Correspondências, críticas, sugestões e colaborações para o jornal devem ser encaminhadas para a Av. São Vicente de Paulo, 1.455 - Fone: (17) 3531-3200 - Fax: (17) 3531-3201 - 15809-145 - Catanduva/SP
 e-mail: imprensa.fpa@terra.com.br
 www.fundacaopadrealbino.org.br.

O princípio 90/10

Stephen Covey

Que princípio é este? Os 10% da vida estão relacionados com o que se passa com você; os outros 90% da vida estão relacionados com a forma como você reage ao que se passa com você.

O que isto quer dizer? Realmente, nós não temos controle sobre 10% do que nos sucede. Não podemos evitar que o carro enguice, que o avião atrase, que o semáforo fique no vermelho. Mas, você é quem determinará os outros 90%. Como? Com sua reação.

Exemplo: você está tomando o café da manhã com sua família. Sua filha, ao pegar a xícara, deixa o café cair na sua camisa branca de trabalho. Você não tem controle sobre isto. O que acontecerá em seguida será determinado por sua reação.

Então, você se irrita. Repreende severamente sua filha e ela começa a chorar. Você censura sua esposa por ter colocado a xícara muito na beirada da mesa. Tem prosseguimento uma batalha verbal. Contrariado e resmungando, você vai mudar de camisa. Quando volta, encontra sua filha chorando mais ainda e ela acaba perdendo o ônibus para a escola. Sua esposa vai para o trabalho, também contrariada. Você tem de levar sua filha, de carro, para a escola. Como está atrasado, dirige em alta velocidade e é multado. Depois de 15 minutos de atraso, uma discussão com o guarda de trânsito e uma multa, vocês chegam à escola, onde sua filha entra, sem se despedir de você. Ao chegar atrasado ao escritório, você percebe que esqueceu sua maleta.

Seu dia começou mal e parece que ficará pior. Você fica ansioso para o dia acabar e quando chega em casa sua esposa e filha estão de cara fechada, em silêncio e frias com você. Por que? Por causa de sua reação ao acontecido no café da manhã. Pense: por que seu dia foi péssimo?

- a) por causa do café?
- b) por causa de sua filha?
- c) por causa de sua esposa?
- d) por causa da multa de trânsito?
- e) por sua causa?

A resposta correta é a E. Você não teve controle sobre o que aconteceu com o café, mas o modo como você reagiu naqueles 5 minutos foi o que deixou seu dia ruim.

O café cai na sua camisa. Sua filha começa a chorar. Então, você diz a ela, gentilmente: "está bem, querida, você só precisa ter mais cuidado". Depois de pegar outra camisa e a pasta executiva, você volta, olha pela janela e vê sua filha pegando o ônibus. Dá um sorriso e ela retribui, dando adeus com a mão.

Notou a diferença? Duas situações iguais, que terminam muito diferentes. Por quê? Porque os outros 90% são determinados por sua reação.

Aqui temos um exemplo de como apli-

car o Princípio 90/10. Se alguém diz algo negativo sobre você, não leve a sério, não deixe que os comentários negativos te afetem.

Reaja apropriadamente e seu dia não ficará arruinado.

Como reagir a alguém que te atrapalha no trânsito? Você fica transtornado? Golpeia o volante? Xinga? Sua pressão sobe? O que acontece se você perder o emprego? Por que perder o sono e ficar tão chateado?

Isto não funcionará. Use a energia da preocupação para procurar outro trabalho. Seu voo está atrasado, vai atrapalhar a sua programação do dia. Por que manifestar frustração com o funcionário do aeroporto? Ele não pode fazer nada. Use seu tempo para estudar, conhecer os outros passageiros. Estressar-se só piora as coisas.

Agora que você já conhece o Princípio 90/10, utilize-o. Você se surpreenderá com os resultados e não se arrependerá de usá-lo. Milhares de pessoas estão sofrendo de um stress que não vale a pena.

Todos devemos conhecer e praticar o Princípio 90/10. Pode mudar a sua vida!

Saboreie o seu café

Um grupo de ex-alunos, todos muito bem estabelecidos profissionalmente, se reuniu para visitar um antigo professor da universidade. Em pouco tempo, a conversa girava em torno de queixas de estresse no trabalho e na vida como um todo.

Ao oferecer café aos seus convidados, o professor foi à cozinha e retornou com um grande bule e uma variedade de xícaras - de porcelana, plástico, vidro, cristal, algumas simples, outras caras, outras requintadas, dizendo a todos para se servirem.

Quando todos os estudantes estavam de xícara em punho, o professor disse:

- Se vocês repararem, pegaram todas as xícaras bonitas e caras e deixaram as simples e baratas para trás. Uma vez que não é nada anormal que vocês queiram o melhor para si, isto é a fonte dos vossos problemas e estresse. Vocês podem ter certeza de que a xícara em si não adiciona qualidade nenhuma ao café. Na maioria das vezes, são apenas mais caras e, algumas vezes, até ocultam o que estamos bebendo. O que todos vocês realmente queriam era o café, não as xícaras, mas escolheram, conscientemente, as melhores xícaras.

Eles, então, ficaram de olho nas xícaras uns dos outros.

O professor disse: Agora pensem nisso. A vida é o café; dinheiro e posição social são as xícaras. Elas são apenas ferramentas para sustentar e conter a vida e o tipo de xícara que temos não define, nem altera, a nossa qualidade de vida.

Às vezes, ao concentrarmos-nos apenas na xícara, deixamos de saborear o café que Deus nos deu.

Social
Aniversários

abril

DIA/NOME

Hospital Padre Albino

- 02 - Cardosina Dias
Diomar José dos Santos
Flávia Cristina França
José Antonio Grillo
Luzia Machado Gonçalves
Rosicler Dias Pereira Maglio
Vanessa Rocha Debortoli
- 03 - Antonia do Carmo Parra Aleluia
Gesebel Baia de Souza
João Ezildo Estruzani
Lucimara Perpétua Pinhata
Maurício Lamazales Cid
- 04 - Camila Redígolo Raymundo
Joana Cândida Miranda
Tatiana Silveira Sant'Ana
- 05 - Luciana Paschoalotto
Oswaldo Ferreira Filho
Regina Perpétua Pereira Pardini
- 06 - Laura Garcia Rodrigues
Olanis Marcelina Mattana
Patrícia Sanches
- 07 - Joana Darc de Oliveira Rossi
- 08 - Rita Maria Lopes Soares
Silvéria Ap. Rosa
- 09 - Ariadna Malvina Leme
Zulmira Dalva da S. Sant'Ana
- 10 - Adriano Stuchi Simões
Giseli Mara Pires Borelli
Luzia Sisto
- 11 - Alessandra Regina Lourenção
- 12 - Benedita Aparecida Januário
Thiago Moreira de Carvalho
- 13 - Heidi Wania de Oliveira Macedo
- 14 - Aline da Gracia Cunha
Estela Marina Ferreira
Paschoal Batista da Silva
- 15 - Ana Lúcia dos Santos
Maria Aparecida dos Reis Biagi
Maria das Graças Rogério
Maura de Moraes Sebastião
- 16 - Paloma Toquero Tomé
- 18 - Ademilson Ronzani
Dr. José Braz Cotrin
Josiane Aparecida de Lima
Luciano José de Pinho
Osmar José Alves
- 19 - Andréia Paula Santana Inácio
Marcos Alexandre Calian
Marilene Santa Catelani
- 21 - Cícera Maria do Nascimento Arens
- 22 - Dr. Cid Santaella Redorat
Karol Broglia
Simone Messias Santos Alves
- 23 - Marcelo Martins César
Sílvia Helena de Souza

DIA/NOME

- 24 - Cleide Rodrigues de Lima Serrano
Roberta da Cruz Sabino
- 25 - Iglair Ap. Pereira Pinto
- 27 - Cilene de Fátima Michiline
Delfo Renato Triano
Rosângela Maria Marsola
- 29 - Eliane Faustino da Silva
Gilda Vitorino Soares de Souza
Mirian Cristina Berto Galiano
- 30 - Marcela Mimito de Carvalho
Dr. Rodrigo Tavares Correa

Hospital Emílio Carlos

- 01 - Rafael Mateus
- 02 - Marcelo Pereira Chaves
- 03 - Antenor J. José de Matos
Rosival Rodrigues da Silva
- 04 - Margarida Vergínia Bordignon
- 05 - Ronaldo Marcatto
- 06 - Edna Cristina Gavioli
Rosângela Celotto
- 07 - Márcia Del Ré de Souza Mello
- 08 - Manoel da Silva
Maria Aparecida Bezerra
- 10 - Márcia Maria Fragoso de Sousa
- 11 - Abiezer Elizandra de Souza Previdelli
- 12 - Geralda Ap. Quinalha Benites
- 13 - Rozena Donizetti Chara Magni
Vera Lúcia Simiel
- 14 - Diva dos Santos Félix
Santa de Fátima Correa
- 15 - Marilete Karim Luzia Pedreiro Biagi
- 19 - Fábio Cegatti
- 21 - Valdemira de Lourdes Fávero
- 26 - José Henrique Alexandre
Sueli Ap. Furtado Romana
- 27 - Leandro Januário Amorim
- 28 - Eliete Maria Delatore
Maria Raimundo Biasioli
- 29 - Eliana Cristina Alves Dias
- 30 - Fernanda Pereira Borges Miesa

Faculdade de Medicina

- 04 - Profa. Jane Lucy Corradi

RM ROMÃO MÁQUINAS

"QUALIDADE SEMPRE"

Há 35 anos fazendo de
seu escritório um sucesso

TELEVENDAS (17) 3522-6167

Rua Minas Gerais, 454 - Catanduva - SP
visite nosso site: www.romaomaquinas.com.br

DIA/NOME

- 06 - Juarez Pereira
- 11 - Dra. Fabiana Zocchi Darne
- 12 - Prof. Juarez Fortunato Braga
- 17 - Prof. Jussemar Roces Rios
- 20 - Profa. Fabiana B. Soubhia Sanches
Profa. Márcia Madeira Peres de Vitto
Prof. Ruy Edson Ramos Júnior
- 22 - Prof. João Fernando G. Peres
- 24 - Prof. Atílio Frias Cypriano
- 25 - Rodrigo Davanzo

Faculdade de Direito e Administração

- 02 - Prof. José Claudinei Cordeiro
- 06 - Prof. Constante Frederico Ceneviva Jr
- 19 - Prof. Laércio Pereira da Silva
Prof. Marcelo Truzzi Otero
- 23 - Jorge Adalberto Custódio da Silva
- 25 - Prof. Ricardo Ramos de Carvalho
- 26 - Prof. Guilherme Leguth Junior
- 27 - Elizabeth Ap. Dezordo Vaqueiro
- 29 - Prof. Luis Antonio Rossi

Escola Superior de Educação Física e Desportos

- 04 - Profa. Silvana Campanelli F. Dias
- 07 - Fuad Hasan Husien Ali
- 11 - Marco Antonio de Oliveira Magalhães
- 18 - Prof. Marcelo Porto
- 19 - Profa. Dirce Aparecida Gimenez
- 29 - Prof. Ricieri Ricardo Neto

Faculdade de Enfermagem

- 07 - Profa. Luciana Bernardo Miotto de Palma

Colégio de Aplicação Unifipa

- 07 - Maria Clara Urbinatti
- 11 - Profa. Fabiana Crocchiari Santos
Profa. Fabiana Fiorini Checconi
- 21 - Cristina Perpétua de Jesus de Luca
- 22 - Marlene Sanches Spineli
- 26 - Prof. Orivaldo Cagnin
- 27 - Ana Cristina Motta

Padre Albino Saúde

- 05 - Vânia Regina Catoia Garcia
- 15 - Gislaine Cristina Terencio Pereira
- 17 - Pascoalina Pelissari Alves
- 26 - Elisandra Borraschi

Recanto Monsenhor Albino

- 11 - Analice Gomes Silveira
- 17 - Rita de Cássia Fabiano
- 20 - Sueli Ferreira Fingolo
- 22 - Aislan Thiago Prandi

Coordenadoria Geral

- 07 - Sílvia Helena Galetti Moreno

Membros do Conselho de Curadores

- 18 - Dr. José Rodrigues



Este coração continua a bater por você!

Colabore com os hospitais Padre Albino e Emílio Carlos doando a partir de R\$ 2,00
(dois reais) na sua conta de luz. Informações: 3531-3200 ou 3524.5402

Dez mandamentos para os relacionamentos

1. Antes de achar-se uma pessoa incompreendida, tente compreender aqueles que estão à sua volta.

2. Nunca deixe de ser verdadeiro consigo mesmo. Se as pessoas discordam de suas idéias ou de seu estilo de vida, o problema é delas, não seu.

3. As pessoas anseiam por reconhecimento. Se você optar por ver o lado positivo delas e as elogiar quando for adequado, elas se sentirão lisonjeadas e você também sairá ganhando com isso.

4. Um relacionamento é como um pregão da bolsa: tanto pode estar em alta como em baixa. É ilusão achar que possa ser estável. Por isso, vale a pena se reciclar sempre, para manter a "eletricidade" da relação.

5. Os relacionamentos são uma via de mão dupla: para conviverem bem, as duas partes têm de ceder em alguns momentos. Um meio-caminho para o fim de um namoro ou casamento é quando só um dos parceiros impõe sua vontade.

6. Quando sentimentos negativos são reprimidos, sentimentos positivos ficam reprimidos também e isso pode causar indiferença e até pôr a relação a perder.

7. Lembre-se sempre de que homens e mulheres são seres com profundas diferenças no modo de pensar e agir. E as chances de sucesso numa relação são muito maiores quando se sabe interpretar os sinais emitidos pelo parceiro.

8. Os pais dão cada vez mais autonomia aos filhos, mas é preciso ensiná-los a assumir as responsabilidades que decorrem dessa liberdade. Por exemplo, delegando-lhes tarefas na administração da casa.

9. Um bom pai não é necessariamente o que convive com os filhos o tempo inteiro e sim aquele que não se faz ausente nos momentos críticos. Uma boa metáfora é que os filhos são como carros de corrida e os pais, uma espécie de pit stop onde eles se abastecem.

10. Dizer às pessoas que elas estão erradas é uma ótima maneira de conquistar inimigos. Admitir que você está errado pode ser uma boa maneira de começar uma amizade.

Sindicato do bem

Todos os anos, no início das aulas, o Sindicato dos Empregados Rurais de Catanduva, através do seu presidente Walter Hipólito e companheiros, destina material escolar às crianças carentes. Esse Sindicato do Bem continua seguindo o lema de nosso grande escritor, Monteiro Lobato: "Um país se faz com homens e livros."

Obrigado.

Waldiner Pachiega

História de paciente

João Carlos Ribeiro Júnior

Foi tudo muito rápido. No dia 04/02/2006, quase duas horas da tarde, João Carlos, 20 anos, residente em Catanduva, ia da casa de sua avó para sua casa e resolveu cortar caminho pelo Jardim do Bosque. Na rua Santa Rita do Passa Quatro foi fazer uma curva e não sabe como aconteceu, mas bateu de frente a uma árvore. Rapidamente foi socorrido pelo SAMU e levado ao Hospital Padre Albino.

Ele conta que chegou muito mal ao hospital e foi levado diretamente para a Sala de Emergência, com hemorragia no abdômen, traumatismo craniano, traumatismo torácico, fratura no maxilar direito, fraturas nas duas clavículas, lesão de plexo braquial no braço direito e lesão medular na coluna cervical.

João Carlos ficou internado quatro meses e dezesseis dias na UTI e 42 dias na Enfermaria (3º e 4º andares) do Hospital Padre Albino. "Como o caso era sério e eu corria riscos, todos os médicos e enfermeiros, enfim, toda a equipe da UTI se empenhou muito, com muita eficiência e tenho grande gratidão pelos cuidados que tive comigo",

fez questão de dizer.

De alta desde 1º/08/2006, João Carlos está voltando à sua vida normal. "No momento estou em uma cadeira de rodas, mas graças a Deus me recuperando aos poucos", diz, contando que neurologicamente está ótimo e que a lesão que sofreu na medula ocorreu em função do trauma de tórax.

"Devo muito ao Dr. Valiatti (Jorge Luís dos Santos Valiatti), Dr. Fornazari (Júlio César Fornazari), Dr. Francisco de Lucca, Dr. João (João Batista Masson Silva), Dr. Emanuel (Emanuel Ortiz Afonso), Dra. Renata Rocha (fisioterapeuta), toda equipe da enfermagem, a assistente social (Fátima Ap. Cardoso da Silva), que foi super atenciosa com toda minha família, a equipe de limpeza da UTI e toda a equipe do terceiro e do quarto andar", fez questão de agradecer João Carlos.

Finalizando, João Carlos lembra que sua mãe sempre diz que "Deus colocou em nossas vidas verdadeiros anjos, pois o Hospital Padre Albino me ofereceu o melhor tratamento que um ser humano poderia receber e é por isso que hoje eu estou vivo".

Datas Comemorativas

ABRIL

- 01 – Dia da Mentira
- 02 – Dia Mundial do Livro Infantil
- 07 – Dia Mundial da Saúde
 - Dia do Corretor
 - Dia do Médico Legista
- 08 – Dia Mundial da Luta contra o Câncer
 - Dia da Nataçao
 - Dia do Correio
- 09 – Dia Nacional do Aço
- 10 – Dia da Engenharia
- 13 – Dia da 1ª execução do Hino Nacional Brasileiro (1831)
- 14 – Dia Pan-Americano
- 15 – Dia Mundial do Desenhista
 - Dia Nacional da Conservação do Solo
- 18 – Dia Nacional do Livro Infantil
- 19 – Dia do Índio
- 20 – Dia do Diplomata
 - Dia do Disco

- 21 – Dia de Tiradentes
 - Dia da Latinidade
 - Dia do Café
 - Dia do Metalúrgico
 - Dia do Policial Civil e Militar
- 22 – Descobrimto do Brasil
 - Dia do Planeta Terra
 - Dia da Comunidade Luso-Brasileira
 - Dia da Força Aérea
- 23 – Dia Mundial do Escoteiro
 - Dia Mundial do Livro
- 24 – Dia Internacional do Jovem Trabalhador
- 25 – Dia do Contabilista
- 26 – Dia do Engraxate
 - Dia do Goleiro
- 27 – Dia da Empregada Doméstica
- 28 – Dia da Sogra
 - Dia da Educação
- 30 – Dia Nacional da Mulher
 - Dia do Ferroviário

Mulher

Viva a mulher não somente no dia 08 de março (Dia da Mulher); não somente no segundo domingo do mês de maio (Dia das Mães); não somente no dia 26 de julho (Dia da Vovó, que é mãe e mulher duas vezes).

Viva a mulher todos os dias, todas as horas, todos os minutos e todos os segundos porque a mulher é sempre mulher, todo o tempo.

8 de Março – Dia Internacional da Mulher.

Homenagem da Fundação Padre Albino a todas as mulheres pelo seu dia.

Colaboração: Serviço Social/HEEC

Lazer Variedades

"O pior cego não é aquele que não quer ver; é quem não acredita naquilo que lhe contam os que enxergam". Krishnamurti

Ajude a diminuir o efeito estufa

O Brasil é o quarto país que mais contribui para o aumento do efeito estufa no mundo, principalmente por causa do desmatamento de suas florestas. Mas isso não quer dizer que o problema esteja somente lá na Amazônia. O morador em São Paulo ou em Natal tem muito a fazer. O simples fato de se viver em um meio urbano já significa contribuir para o agravamento do efeito estufa.

A ducha que se toma ao acordar, os ingredientes do café da manhã, o transporte utilizado para chegar à escola ou ao trabalho, o almoço, ar condicionado, televisão, geladeira, atividades de lazer... Tudo o que se faz pode causar maior ou menor impacto sobre os números das mudanças climáticas. Fique atento e tente colaborar!

Veja as dicas que o Idec dá:

- Para o banho, o ideal é que a água seja aquecida por coletores de energia solar, cujo alto custo inicial é abatido depois de dois a quatro anos, se comparado à economia na conta de energia.

Culinária



Doce creme de mandioca*

Ingredientes:

- 4 xícaras (chá) de mandioca
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 2 xícaras (chá) de leite
- 1 xícara (chá) de água cravo a gosto
- 1 colher (sopa) de margarina
- 2 ovos
- 3 colheres (sopa) de açúcar

Cozinhe a mandioca, escorra a água, amasse e reserve. Faça uma calda em ponto de fio com o açúcar, o leite, a água e o cravo. Acrescente a mandioca e deixe ferver por alguns minutos. Junte a margarina e as gemas ligeiramente batidas. Cozinhe até desprender da panela. Coloque em um refratário e reserve. À parte, bata as claras em neve, acrescente o açúcar, despeje sobre o creme e leve para o forno por 10 minutos ou até dourar o suspiro. Sirva gelado.

Rendimento: 10 porções.

* a mandioca é fonte de carboidrato e rica em cálcio, potássio e magnésio, minerais indispensáveis para a formação dos ossos e dos dentes.

- Mas caso não tenha jeito mesmo e você vai manter seu chuveiro-elétrico-sugador-de-energia, ao menos evite os horários de pico (entre 18h e 20h). Utilize-o na posição verão sempre que o clima não estiver frio.

- Os alimentos devem ser, sempre que possível, adquiridos diretamente do produtor ou do pequeno fornecedor, em locais como as feiras livres ou mercados de bairro.

- Não desperdice alimentos. Compre e cozinhe apenas o necessário.

- Vá à pé, de bicicleta ou de transporte coletivo. Caso os ônibus de sua cidade sejam uma lástima, pressione seus governantes por um transporte de qualidade.

- Evite usar o carro nos horários e locais de maior congestionamento; compartilhe o veículo com mais pessoas e faça revisões periódicas para reduzir as emissões de poluentes.

- Na sua casa, aproveite a luz e a ventilação natural ao máximo.

- Troque as lâmpadas incandescentes pelas fluorescentes compactas, que consomem quatro vezes menos energia e duram oito vezes mais. Uma lâmpada incandescente de 100 W pode ser substituída por uma fluorescente compacta de 25 W. Apague luzes desnecessárias.

- Use eletrodomésticos eficientes.
- Desligue os aparelhos de TV, computadores e aparelhos de som sempre que não estiverem sendo usados.

- Compre um notebook em vez de um PC, se possível, pois ele consome cinco vezes menos eletricidade. Habilite a função de gerenciamento de energia do seu computador (o screensaver não economiza energia).

- Vale usar uma extensão com interruptor para conectar os plugues de um conjunto de aparelhos elétricos. Quando você desligá-la, os aparelhos serão desligados também, de fato, em vez de permanecerem em standby. Nessa função, os aparelhos podem consumir até centenas de kWh no ano.

- Compre somente o que você realmente precisa - de preferência, produtos feitos local ou regionalmente.

- Diminua o consumo de produtos embalados, reutilize as embalagens ou, pelo menos, recicle-as.

- Gere menos lixo. Sua decomposição emite metano (CH4), gás que é muito pior que

o dióxido de carbono para o efeito estufa.

- Compre madeira ou móveis somente de madeira certificada pelo FSC (Conselho de Manejo Florestal).

- Ajude a recuperar o verde de sua cidade. Plante árvores no seu quintal, em frente a sua casa, na sua propriedade rural e até mesmo em áreas públicas. Incentive seus vizinhos a plantar árvores.

Veja na edição 108 da Revista do Idec (março de 2007) mais informações sobre o que você pode fazer para ajudar a minimizar o aquecimento global e suas conseqüências. Ou você ainda acha que a solução virá do céu?

De qualquer maneira, é importante ressaltar que os hábitos do consumidor são uma parte do problema (e da solução). É preciso que governos e indústrias contribuam para uma mudança radical nos padrões de produção e consumo.

Dicas úteis

- Se quando comprar um sapato de couro e ele for muito duro, experimente passar azeite nele.

- Para que a couve flor não escureça durante o cozimento, ponha na água meia xícara de leite.

- Para absorver a umidade, misture ao sal do saleiro alguns grãos de arroz ou feijão.

- Se guardar na geladeira metade da cebola, evite que ela resseque passando sobre o corte um pouco de manteiga.

- Se tiver um espaço sobrando na gaveta da geladeira, saiba que é um ótimo lugar para guardar o feijão, desde que ele esteja dentro de um saco plástico bem fechado.

- As folhas de alface conservarão como novas na geladeira se você colocar perto delas um limão partido.

Materiais Elétricos e Iluminação

EletroMais

- Serviços de Alta Tensão
- Cabines de Medição • Cabines de Transformação • Linhas Rurais
- Instalações Industriais, Comerciais e Residenciais
- Iluminação de Loteamentos • Iluminação de Quadras Esportivas • Instalação de Pára-Raios
- Fabricação Própria de Postes de Concreto

Fone/Fax (17) 3525-2255

Rua Brasil, 1330 - Centro - Catanduva - SP
e-mail: eletromais@eletromais.com.br

ELETROMAIS, a energia positiva de Catanduva e Região.

HPA distribui boletim sobre sua Urgência e Emergência

Informativo orienta e esclarece a população sobre o atendimento da Unidade

O Hospital Padre Albino está distribuindo para todas as pessoas que utilizam sua Unidade de Urgência e Emergência um Boletim Informativo sobre o seu funcionamento.

O objetivo, informa Dr. Jorge Valiatti, Diretor Técnico do hospital, é esclarecer a população de Catanduva e região sobre a importância do atendimento das Urgências e Emergências, quando e como procurar a Unidade, estimular a procura das Unidades Básicas de Saúde e Pronto Atendimentos Municipais nas situações sem risco e esclarecer aos Gestores Municipais sobre a importância e necessidade de encaminhamento referenciado.

Dr. Valiatti informa que no mundo todo as Unidades de Urgência e Emergência foram criadas com a finalidade de atender pacientes em situação de risco. “Nestas Unidades o tratamento adequado pode reduzir a possibilidade de complicações, inclusive a morte. Por outro lado, a superlotação dessas Unidades por pacientes sem gravidade diminui a sua eficiência”, diz.

Na Unidade de Urgência e Emergência do Hospital Padre Albino, lembra Dr. Valiatti, há toda uma estrutura física e de equipamentos necessária para que os profissionais de saúde possam executar as suas atividades. Segundo ele, equipe de enfermagem e equipes médicas especializadas em Clínica Médica, Clínica Cirúrgica, Pediatria, Ortopedia, Obstetrícia e Anestesiologia estão permanentemente de plantão no próprio hospital; outras especialidades médicas são acionadas quando existe a necessidade.

“Como se trata de hospital-escola, as equipes médicas são formadas por médicos residentes e médicos preceptores (chefes da equipe), além de alunos da FAMECA (Faculdade de Medicina de Catanduva) nos seus estágios de Internato”, esclarece Dr. Valiatti, ressaltando que “nessas unidades, diferentemente dos Ambulatórios, o atendimento é priorizado de acordo com a gravidade da situação e não pela ordem de chegada”.

A Unidade também dispõe

de entrada exclusiva para viaturas especializadas no resgate de doentes graves (SAMU, Unidades do Corpo de Bombeiros, Unidades de Resgate de Concessionárias de Rodovias e demais ambulâncias).

O Diretor Técnico do hospital alerta que para que todo esse sistema funcione adequadamente e cumpra as suas finalidades principais – salvar vidas e diminuir as complicações das doenças (seqüelas) é importante a colaboração de toda a população. “O Ministério da Saúde e as Secretarias Municipal e Estadual de Saúde recomendam e exigem que esse atendimento seja realizado obedecendo uma seqüência lógica através de encaminhamentos das Unidades Municipais ou através dos Sistemas de Resgate, anuncia ele, ressaltando que “seguir o recomendado pode auxiliar-nos a melhorar o atendimento prestado, reduzindo as filas e conseqüentemente o tempo de atendimento”.

UTILIZAÇÃO

Dr. Jorge Valiatti recomenda à população que quando estiver diante de situações mais comuns, como pressão alta sem outro sintoma, tosse, febre recente, diarreia, pequenos ferimentos, lesões de pele, entre outras, deve procurar a Unidade Básica de Saúde ou o Pronto Atendimento Municipal mais próximo da residência, pois em caso de necessidade, o médico da Unidade fará o encaminhamento para a Unidade de Urgência e Emergência.

Em caso de acidente, continua ele, a pessoa deve aguardar o atendimento especializado pelas viaturas do SAMU e/ou Unidade de Resgate do Corpo de Bombeiros. Já em situações de gravidade, como pressão alta com dor de cabeça, desmaio, convulsões, falta de ar, dor no peito ou perda de força em algum segmento do corpo, imediatamente deve ser acionado o SAMU.

“A procura diretamente na Unidade de Urgência e Emergência pode ser realizada quando, em situação de gravidade, o SAMU não puder ser acionado”, explica



Sala de Observação da Unidade de Urgência e Emergência.

Dr. Valiatti, alertando que os pacientes de cidades da região devem ser encaminhados com as guias de referência e contra-referência.

ATENDIMENTO

Dr. Álvaro Alves de Campos Júnior, Coordenador Médico da Unidade de Urgência e Emergência do Hospital Padre Albino, fala da importância do atendimento hierarquizado, que significa tentar resolver os problemas de saúde mais simples e comuns nas Unidades Básicas, nos Programas de Saúde da Família (PSF) e nos Prontos Atendimentos, encaminhando apenas à Unidade de Urgência e Emergência os casos de gravidade e/ou que necessitem internação hospitalar.

De acordo com Dr. Álvaro, isso evita certamente que o paciente e seus familiares se desloquem desnecessariamente de sua região. No entanto, se a situação for considerada grave, o SAMU deve ser acionado para fazer o transporte.

“Todas essas medidas têm por objetivo reduzir a procura desnecessária pela Unidade de Urgência e Emergência do Hospital Padre Albino. Essa procura inadequada provoca superlotação e demora no atendimento das consultas mais simples”, explica Dr. Álvaro Campos Júnior.

O Coordenador da Unidade esclarece que na Emergência são atendidos em primeiro lugar os pacientes graves e, portanto, o

tempo de espera de uma consulta em casos sem gravidade pode ser longo. Dr. Álvaro lembra que o atendimento dos pacientes graves normalmente consome mais tempo da equipe em virtude da necessidade de exames e procedimentos diversos, incluindo cirurgias. É muito freqüente, também, a presença de mais de um paciente crítico, considera ele.

A Unidade de Urgência e Emergência do Hospital Padre Albino é referência para 18 municípios que compõem a microrregião, o que indica que recebe encaminhamentos não só de pacientes da cidade de Catanduva. “Todos os pacientes deverão ser encaminhados após avaliação inicial do médico, seja na UBS, no Pronto Atendimento ou nos hospitais da região”, frisa Dr. Álvaro, completando que esse encaminhamento deverá ser acompanhado com o que se denomina Guia de Referência e Contra-referência.

Nesse documento, de acordo com ele, o médico explica quais foram os motivos que determinaram a transferência, além de descrever o estado clínico do paciente. Após a avaliação da Unidade de Urgência e Emergência, dependendo do diagnóstico e do tratamento necessário, os pacientes serão mantidos em observação, internados ou, após a resolução do problema, dispensados ou mesmo encaminhados ao município de origem, com a devida orientação médica.

ARQUIVO

Padre Albino Saúde lança Medicina Preventiva

JUNIOR SCAMATO

O Padre Albino Saúde lançou dia 15 de fevereiro o seu projeto de Medicina Preventiva, que atenderá os usuários na Rua João Catanho da Silva, 56, e cujo objetivo é, através da difusão de informações, aliada ao acompanhamento de pacientes feito por equipe multidisciplinar, garantir o bem-estar de seus associados.

Os usuários encaminhados à Medicina Preventiva terão acompanhamento feito por uma equipe multidisciplinar coordenada pela gerente administrativa Renata Armiato, pela enfermeira Renata Rainho Tanaka e pelo médico Dr. Ricardo Antônio Vick. A equipe prestará atendimento com orientações médicas até atingir o objetivo estabelecido para cada caso e, além de todos estes cuidados, os usuários receberão informações, através de palestras, campanhas e trabalhos em grupo para levarem uma vida mais saudável.

O projeto traz como linha de cuidados a obesidade (adulta e infantil), o diabetes mellitus e a hipertensão arterial sistêmica, além de oferecer atividades exclusivas para mulheres, como

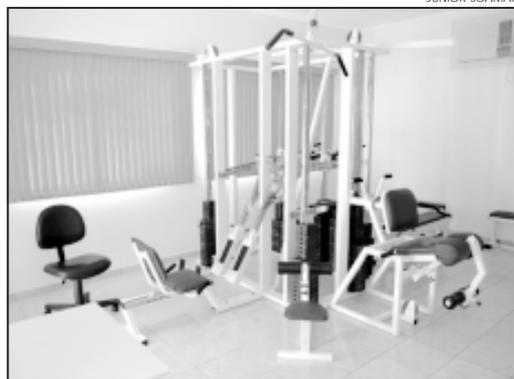
prevenção de câncer de mama e orientação a gestantes, e cuidados especiais com a terceira idade.

Segundo Renata Armiato, gerente administrativa do Padre Albino Saúde, o projeto de prevenção conta com uma equipe de sete médicos especializados em diferentes áreas, além de fisioterapeuta, psicóloga, nutricionista e educador físico. "Contamos com profissionais habilitados em Medicina Preventiva que farão o acompanhamento dos pacientes que possam ter possíveis comorbidades clínicas", explica.

ESPECIALISTAS

Médicos

- Dra. Adriana Cássia Moreno Saturno
- Dr. Eduardo Rogério Malaquias Chagas
- Dr. Fábio Macchione dos Santos
- Dra. Luciana Sabatini D. Tannous Elias
- Dra. Márcia Regina Rebellato
- Dr. Ricardo Domingos Delduque
- Dra. Samantha Barrionue-



Usuários terão sala para exercícios físicos.

vo da Costa Barretos

Fisioterapeuta

- Américo Riccardi Vaccari Lourenço

Nutricionista

- Natália Furlan Venturini

Psicóloga

- Juliana do Carmo Saraiva

Educador Físico

- Ricardo Antonio Vick Filho

O projeto conta com instalações exclusivas, como salas

equipadas para exercícios físicos e fisioterapia, dando aos clientes maior flexibilidade de horário.

Todos os beneficiários do Padre Albino Saúde que apresentem sintomas iniciais de doenças crônicas como, por exemplo, hipertensão arterial, diabetes mellitus, câncer de mama, obesidade adulta e infantil, podem participar do programa. Mais informações sobre o programa no Padre Albino Saúde ou pelo telefone 17-3524. 9292.

Câmara de Catanduva aprova moção pró Quimioterapia do "Emílio Carlos"

ARQUIVO

A Câmara Municipal de Catanduva, em sua reunião ordinária do dia 13 de fevereiro, aprovou moção apresentada pelo vereador Néelson Lopes Martins de apoio à ampliação do valor (teto) destinado pelo SUS ao atendimento de Quimioterapia do Hospital Emílio Carlos.

Na moção, o vereador diz que o Serviço de Quimioterapia do Hospital Emílio Carlos atende a média mensal de 170 pacientes com câncer de toda a região, "sendo que o Sistema Único de Saúde, SUS, não supre as despesas ocasionadas pelos atendimentos".

Néelson Martins alerta que "é necessário que a população, assim como governantes de nossa cidade e região sejam conscientizados da necessidade de ajuda ao Hospital Emílio Carlos, uma vez que a Fundação Padre

Albino, mantenedora do hospital, assume inúmeras despesas com o Serviço". Ele acrescenta, ainda, que muitos pacientes atendidos passam por dificuldades financeiras e às vezes não têm o que comer e por isso o Serviço de Quimioterapia fornece alimentação, cesta básica, medicação de apoio e suplemento vitamínico, sendo que muitas vezes através de campanhas feitas pelos próprios funcionários do Serviço e do hospital.

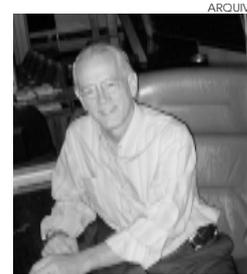
Por fim, considerando que o Hospital Emílio Carlos não pode exceder o valor de R\$ 57.000,00 nos atendimentos de quimioterapia, uma vez que este é o teto oferecido pelo SUS, o vereador requereu à mesa a inserção na ata dos trabalhos da Câmara a moção de apoio ao Serviço de Quimioterapia daquele hospital para que ele tenha seu teto financeiro amplia-

do pelo SUS, assim como sejam encaminhadas cópias da moção às principais Câmaras Municipais da região pedindo apoio ao solicitado, ao Ministro da Saúde, Agenor Álvares, e ao Secretário Estadual da Saúde, Luiz Roberto Barradas Barata.

RECUPERAÇÃO ASFÁLTICA

O vereador Néelson Lopes Martins apresentou requerimento na reunião do dia 27 de fevereiro da Câmara Municipal, aprovado por unanimidade, para que seja oficiado ao Prefeito Afonso Macchione Neto, assim como ao setor competente, para que estude a possibilidade de fazer a recuperação asfáltica das alamedas do Hospital Emílio Carlos.

Em suas considerações, o vereador Néelson Lopes Martins diz que o Hospital Emílio Carlos, da Fundação Padre Albino,



Vereador Néelson Martins: dois pedidos na Câmara pelo "Emílio Carlos".

é frequentado por pacientes, médicos, estudantes e profissionais da área de saúde, tem inúmeras alamedas que servem de artérias para seus pavilhões e que o asfalto das mesmas está em péssimo estado devido a ação do tempo. Diante disso, argumenta ele, para que a situação não fique ainda mais crítica é necessário fazer a recuperação asfáltica daquele espaço.

Professor da FAMECA assume Secretaria da SOPATI

O Prof. Dr. Jorge Luis dos Santos Valiatti, docente de Clínica Médica da Faculdade de Medicina de Catanduva (FAMECA) e Chefe das UTIs dos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos, assumiu em janeiro último a secretaria da Sociedade Paulista de Terapia Intensiva (SOPATI), entidade que congrega os médicos intensivistas do Estado de São Paulo. Fundada em 1977, a SOPATI é a maior regional da Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB), atuando nas áreas neonatal, adulta e pediátrica.

Segundo o Prof. Valiatti, este será um ano de muito trabalho e de desafios em função da realização do X Congresso de Terapia Intensiva, Adulta, Pediátrica

Faeca inicia nova turma de bombeiros mirins

A Faculdade de Direito e Administração Catanduva (FAECA) iniciou dia 05 de março último as aulas do curso básico de informática para 30 alunos da 6ª Turma do projeto "O bê-a-bá da informática para os Bombeiros Mirins".

Desenvolvido numa parceria entre a FAECA, o Educandário

Professor do Direito torna-se Mestre pelo Mackenzie

O Prof. Alex Antonio Mascaro, titular da cadeira de Direito Processual Civil do curso de Direito da Fundação Padre Albino, tornou-se, dia 06 de março último, Mestre em Direito pela Universidade Presbiteriana Mackenzie, em São Paulo.

Aprovado por unanimidade, a banca de Mascaro foi constituída pelos professores Dr. Milton Paulo de Carvalho (orientador), Dr. Marcelo For-



Neonatal na cidade de Campos do Jordão, de 29 de agosto a 1º de setembro, juntamente com o X Fórum Latino-Americano de Ressuscitação Cárdio-pulmonar e Emergências e o III LABIC - Fórum Latino-Americano de Neurociências.

Além das atividades destinadas aos profissionais médicos, o Congresso terá uma programação voltada para as diversas categorias de profissionais que atuam no cuidado do paciente crítico, incluindo a Enfermagem, Fisioterapia, Nutrição, Fonoaudiologia e Psicologia. "O Congresso da SOPATI é sempre uma referência nacional em virtude da qualidade de sua programação científica, o que faz com que o número de participantes aumente ano a ano", ressaltou Dr. Valiatti.

São José e o Corpo de Bombeiros, o projeto, que já formou 150 alunos, foi iniciado em 2004 e as turmas são semestrais, com aulas ministradas no laboratório de informática da FAECA às segundas-feiras, das 14h00 às 16h00. As aulas terminam em junho e nova turma será formada para o segundo semestre.

tes Barbosa Filho e Dr. Walter Piva Rodrigues, da USP, também Desembargador do Tribunal de Justiça de São Paulo. A dissertação de mestrado de Alex Mascaro tratou a respeito do tema "Segurança jurídica e coisa julgada", pesquisando as implicações da relativização do instituto processual da coisa julgada.

A banca ressaltou a importância do tema de Alex Mascaro, que pesquisou a evolução do instituto desde os antigos códigos processuais até os dias de hoje, enfrentando as questões mais atuais da relativização da coisa julgada.

Prof. Alex Mascaro (3º da esquerda para direita) e sua banca examinadora.

A nova diretoria da SOPATI para o biênio 2007-2008 ficou assim constituída:

Presidente: Dr. José Oliva Proença Filho - Chefe da UTI Pediátrica do Hospital Jabaquara; Vice-presidente: Dr. Paulo Antoniazzi - Chefe da UTI da Santa Casa de Ribeirão Preto; 1º Tesoureiro - Dr. José Otávio C. Auler Jr. - Prof. Titular de Anestesiologia da FMUSP/IN-COR/SP; 2º Tesoureiro - Dr. Antonio Capone - Hospital Albert Einstein; 1º Secretário - Dr. Jorge Luis dos Santos Valiatti - Chefe das UTIs dos Hospitais Padre Albino e Emílio Carlos - FAMECA 2º Secretário - Dr. Ederlon Rezende - Chefe da UTI do Hospital do Servidor Público Estadual-SP; Presidente da Comissão Cien-



Dr. Jorge Valiatti.

tífica Adulto - Dr. Valter Nilton Felix - HC-MUSP Presidente da Comissão Científica Pediátrica-Neonatal - Dr. José Roberto Fioretto - Chefe da UTI Pediátrica da Faculdade de Medicina de Botucatu - UNESP.

FEC aborda mercado de trabalho do enfermeiro em aula inaugural

Dentro da programação da "Semana de Integração", a Faculdade de Enfermagem de Catanduva (FEC) realizou dia 28 de fevereiro, às 14h30min, no anfiteatro da Fundação Padre Albino, a sua VIII Aula Inaugural, quando o Enfermeiro João Júnior Gomes, representante do COREn-SP, de São José do Rio Preto, abor-

dou o tema "Novas tendências para o Mercado de Trabalho do Enfermeiro".

Profª Dirceleene Jussara Sprandio, Diretora, e Profª Dulce Maria Silva Vendruscolo, Coordenadora, disseram que foi muito importante a discussão do tema entre alunos, professores e demais enfermeiros de Catanduva. FEC



Auditório lotado para a palestra sobre mercado de trabalho. Alunos aprovam pré-vestibular a distância do Colégio de Aplicação Unifipa

Dia 26 de fevereiro último, o Colégio de Aplicação Unifipa (Colégio Catanduva) realizou a primeira aula (demonstrativa) do Curso Pré-Vestibular a Distância, ministrada pelo Prof. Carlos Alberto Bordin, de Matemática, que abordou o conteúdo Geometria.

No dia 1º de março, a segunda aula demonstrativa foi sobre Literatura, quando o Prof. Paulo Roberto Salvetti falou sobre Arte e esclareceu algumas dúvidas através do "chat".

A Profª Tânia Maria Mazini Pimentel, Diretora Pedagógica do Colégio, disse que os alunos gostaram muito das aulas e do novo método e trouxeram vários amigos para conhecerem o Curso Pré-Vestibular, que funciona de segunda a sexta-feira, das 14h30min às 17h40min com aulas ministradas por professores do curso Vetor, da Unopar Virtual - Universidade do Norte do Paraná. Mais informações: 3522.4177.

Laboratórios de Análises dos hospitais recebem Certificado de Competência

Os laboratórios de análises clínicas dos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos, mantidos pela Fundação Padre Albino, receberam o *Certificado de Proficiência em Ensaios Laboratoriais* da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica e Medicina Laboratorial. Eles participaram, com assiduidade, do PELM (Proficiência em Ensaios Laboratoriais) e obtiveram ótimos desempenhos no perfil dos exames listados durante o ano de 2006. O Programa é controlado pela Control Lab, provedor de ensaio de proficiência habilitado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), cujo compromisso é com a melhoria continuada de serviços prestados por laboratórios clínicos.

O Programa é desenvolvido durante um ano, de janeiro a dezembro, e os laboratórios recebem, mensalmente, material

para ser analisado e o resultado é enviado para a Control Lab. Os tipos de exames avaliados são sangue, urina, fezes, provas bioquímicas, sorológicas e hematológicas, além de um questionário de atualização.

O Certificado de Proficiência tem por objetivo reconhecer a competência técnica do laboratório na realização dos exames durante o ano e é fornecido ao participante que esteve inscrito durante todo o ano e realizou os ensaios relativos aos exames de sua rotina todas as vezes que foram enviados e retornaram os formulários de resultado dentro do prazo. Ele é conferido apenas aos laboratórios que apresentarem porcentagem de acerto igual ou superior a 80% nos exames enviados para avaliação.

Equipados com modernos equipamentos, os laboratórios de

análises clínicas dos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos atendem pacientes do SUS, prefeituras, convênios e particular.

No ano de 2006 o Laboratório de Análises Clínicas do

Hospital Escola Emílio Carlos realizou 266.012 exames. Já o Laboratório de Análises Clínicas do Hospital Padre Albino fez 227.478 exames, entre SUS, convênios e particulares.

Campanha FPA/Rede traz benefícios para pacientes dos hospitais

Desenvolvida desde setembro/97, a campanha **Este coração continua a bater por você**, parceria entre a Fundação Padre Albino e a Rede (Companhia Nacional de Energia Elétrica), continua proporcionando benefícios para os usuários dos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos, mantidos pela Entidade.

No ano de 2006 a campanha arrecadou R\$ 102.959,10 que foram aplicados na compra de 7.117 metros de tecidos, no valor total de R\$ 66.400,20, revertidos em enxoval para os dois hospitais. O Setor de Costura da Fundação confeccionou 3.297 peças, entre fronhas, camisolas, aventais e campos cirúrgicos, entre outros. Foi adquirida também uma bomba de vácuo para a UTI do Hospital Padre Albino, no valor de R\$ 43.000,00.

Desde o seu início, a campanha já adquiriu aparelhos para os Laboratórios de Análises Clínicas dos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos, um aparelho para o Setor de Ginecologia do Hospital Padre Albino, cadeiras de transporte, cadeiras higiênicas, macas de transporte para a Unidade de Urgência e Emergência do Hospital Padre Albino e

tecidos para enxoval.

Para colaborar com a campanha **Este coração continua a bater por você** o contribuinte deve preencher uma Autorização de Débito em Conta de Energia Elétrica, colocando nome, endereço, CIC e o número de cadastro na Rede/CNEE (que está na conta – este dado é muito importante), escolhendo a quantia para a doação. A pessoa deve entrar em contato pelos telefones 3524.5402 ou 3531.3200.

Dr. Olegário Braido, presidente da Diretoria Administrativa da Fundação Padre Albino, disse que a população de Catanduva e região é generosa e está colaborando com a campanha. Ele agradece a todos e ressalta que a própria população é beneficiária, pois o recurso é revertido na compra de enxoval e equipamentos para o hospital.



Equipamento para laboratório de análises adquirido com recursos da campanha: garantia de qualidade de serviços.

Hospitais constituem Comissão de Ética de Enfermagem

O Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo aprovou, dia 29 de janeiro último, a Comissão de Ética de Enfermagem dos Hospitais Padre Albino e Emílio Carlos, mantidos pela Fundação Padre Albino.

A Comissão, que tem funções educativas, fiscalizadoras e consultivas do exercício profissional e ético dos profissionais de enfermagem nos dois hospitais, está assim constituída para o biênio 2007/2008:

Presidente: Jefferson Rodrigo Urbano Alves, Enfermeiro
Vice Presidente: João César Jacom, Enfermeiro
Secretária: Alessandra Re-

gina Lourenção, enfermeira.

4º Membro Efetivo: Ruti de Fátima da Silva Lopes, Técnica de Enfermagem

5º Membro Efetivo: Maria Janete Meneguesso Ferreira, Técnica de Enfermagem

1º Suplente: Claudenice dos Santos Rocha, Enfermeira

2º Suplente: Leila Cátia Antonio, Enfermeira

3º Suplente: Setuka Tereza Nose Araújo, Enfermeira

4º Suplente: Célia Cardoso de Oliveira Santos, Técnica de Enfermagem

5º Suplente: Regina de Grande, Técnica de Enferma-

Funcionários do "Emílio Carlos" ganham bolsas de estudo

A Coordenação de Enfermagem do Hospital Escola Emílio Carlos solicitou para as escolas técnicas que utilizam o hospital como campo de estágio uma bolsa de estudo para o curso Técnico de enfermagem.

Segundo Sílvia Brizoti, coordenadora de enfermagem, foram disponibilizadas quatro bolsas de estudos - do Senac, do Ceme e do Cetec, para Técnico

de enfermagem, e do Ceme, para Técnico de farmácia.

A disponibilidade das bolsas foi divulgada para todos os funcionários do hospital, no cartão de ponto, sendo que os interessados deveriam fazer inscrição. Mediante sorteio, os funcionários contemplados foram Valde-te de Oliveira, Rosicleia G. dos Santos Camargo, Eliane Damasceno e Lucimar Pinheiro.

Conselho de Curadores tem novo vice-presidente

Na reunião ordinária do Conselho de Curadores do dia 28 de fevereiro último, o presidente Padre Sylvio Fernando Ferreira escolheu o conselheiro João Antonio Corniani para ocupar o cargo de Vice-Presidente do colegiado. O cargo estava vago com o falecimento do

ex-conselheiro Fuad Bauab.

Formado em Letras, com Licenciatura Plena em Língua e Literatura Portuguesa, João Antonio Corniani é Gerente Comercial da São Domingos S/A Indústria Gráfica, tendo sido admitido no Conselho de Curadores em 30/03/06.

GUIA MÉDICO

ACUPUNTURA

- **Dr. Sandra Miyoshi Lopes**
Rua Bolívia, 94 - Fones: 3524.6500 - 3522.7601

BRONCOSCOPIA

- **Dr. Pedro Enzo Macchione**
Rua Teresina, 518 - Fone: 3522.7676
- **Dr. Renato Eugênio Macchione**
Rua Teresina, 518 - Fone: 3522.7676

CARDIOLOGIA

- **Dr. Álvaro Alves de Campos Jr.**
Rua Olinda, 455 - Fones: 3522.6216 - 3523.6051
- **Dr. Antonio Sérgio Fernandes**
Rua Maranhão, 1.658 - Fone: 3522.3166
- **Dr. Mauro Forster**
Rua Teresina, 755 - Fone: 3523.1652
- **Dr. Mayrton Mascaro**
Rua Maranhão, 1.315 - Fone: 3522.3125
- **Dr. Oswaldo Devito**
Rua Aracaju, 645 - Fones: 3522.3104 / 3523.23130
- **Dr. Sérgio Rebelato**
Rua Ceará, 980 - Fone: 3522.3355

CIRURGIA GERAL

- **Dr. José Celso Assef**
Rua Manaus, 495 - Fone: 3523.7760
- **Dr. Raul José de A. Vianna Jr.**
Rua Belo Horizonte, 689 - Fone: 3522.5381
- **Dr. Sival Malheiros Pinto Jr.**
Rua Manaus, 503 - Fone: 3522.8047

CIRURGIA GERAL E GASTROENTEROLOGIA

- **Dr. José Luís Sampaio Martins**
Rua Manaus, 810 - Fone: 3521.3839
- **Dr. Sival Malheiros Pinto Jr.**
Rua Manaus, 503 - Fone: 3522.8047

CIRURGIA PLÁSTICA, ESTÉTICA, REPARADORA, TRAUMATISMO DA FACE E QUEIMADURAS

- **Dr. Eduardo Carlos da S. Mendes Jr.**
Rua Minas Gerais, 137 - Fone: 3522.2383
- **Dr. José Antonio Sanches**
Rua Pará, 1.190 - Fone: 3523.2774
- **Dr. Manoel Alves Vidal**
Av. Deputado Orlando Zancaner, 497
Fone: 3522.6859
- **Dr. Wagner Lopes Júnior**
Rua Bolívia, 94 - Fones: 3524.6500 - 3522.7601

CIRURGIA VASCULAR

- **Dr. Murillo Antonio Couto**
Rua Belém, 1.063 - Fone: 3522.0550
- **Dr. Paulo César Grisotto**
Rua Aracaju, 645 - Fone: 3522.3104

CIRURGIA VASCULAR E ANGIOLOGIA

- **Dr. Andréa Cristina Z. Giocondo Monteleone**
Rua Bahia, 606 - Fones: 3522.4489 - 3521.6575 - 9707-8018

CLÍNICA MÉDICA

- **Dr. Álvaro Alves de Campos Jr.**
Rua Olinda, 455 - Fones: 3522.6216 - 3523.6051
- **Dr. Antonio Sérgio Fernandes**
Rua Maranhão, 1.658 - Fone: 3522.3166
- **Dr. Fabiana Zocchi Darne**
Rua Olinda, 455 - Fone: 3522.6216
- **Dr. Farid Felício Casseb Filho**
Rua 13 de Maio, 830 - Fone: 3522.5586
- **Dr. Mayrton Mascaro**
Rua Maranhão, 1.315 - Fone: 3522.3125
- **Dr. Oswaldo Devito**
Rua Aracaju, 645 - Fones: 3522.3104 / 3523.2313
- **Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua 7 de Fevereiro, 645 - fone: 3524.4006
- **Dr. Sérgio Rebelato**
Rua Ceará, 980 - Fone: 3522.3355

CLÍNICA MÉDICA/REUMATOLOGIA

- **Dr. Mayda I. P. Farina Valiatti**
Rua Maranhão, 1.320 - fone: 3522.4907

DOENÇA DO SONO

- **Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua 7 de Fevereiro, 645 - fone: 3524.4006

ELETROCARDIOGRAFIA

- **Dr. Antonio Sérgio Fernandes**
Rua Maranhão, 1.658 - Fone: 3522.3166
- **Dr. Mayrton Mascaro**
Rua Maranhão, 1.315 - Fone: 3522.3125
- **Dr. Oswaldo Devito**
Rua Aracaju, 645 - Fones: 3522.3104 / 3523.2313
- **Dr. Sérgio Rebelato**
Rua Ceará, 980 - Fone: 3522.3355

ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

Diabetes, Obesidade, Tireoide

- **Dr. Marino Cattalini**
Rua Maranhão, 1405 - Fone: 3524.4809

GASTROENTEROLOGIA/ENDOSCOPIA

- **Dr. Raul José de A. Vianna Jr.**
Rua Belo Horizonte, 689 - Fone: 3522.5381
- **Dr. José Celso Assef**
Rua Manaus, 495 - Fone: 3523.7760

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA

ULTRASSONOGRAFIA

- **Dr. Ricardo Ramos de Carvalho**
Rua Maranhão, 959 - Fone: 3522.6684

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA

ULTRASSONOGRAFIA/SEXÓLOGA

- **Dr. Márcia Regina Rebellato**
Rua Olinda, 620 - Fone: 3522.1207

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA

HISTEROSCOPIA

- **Dr. Alfeu C. Accorsi Neto**
Rua Recife, 195 - Fone: 3522.7080

- **Dr. Ivan Humberto Sanches**
Rua Maranhão, 1241 - Fone: 3521.1970

MEDICINA DO TRABALHO

- **PROMED**
Rua Maranhão, 2.035 - Fone: 3524.4563
- **INSMED**
Rua 13 de Maio, 830 - Fone: 3522.4930

NEFROLOGIA

- **Dr. Luciana S. Devito Grisotto**
Rua Aracaju, 645 - Fone: 3522.3104
- **Dr. Farid Felício Casseb Filho**
Rua 13 de Maio, 830 - Fone: 3522.5586

NEUROLOGIA CLÍNICA (adulto e infantil)

*Eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral
eletroencefalografia e potenciais evocados auditivo e visual*

- **Dr. Emílio Herrera Júnior**
Rua Manaus, 438 - Fone: 3522.5428 e 3522.0363

*Especialização em dores de cabeça
Eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral*

- **Dr. Eliana Meire Melhado**
Rua Teresina, 502 - Fone: 3523.2583

NUTROLOGIA

(Obesidade e Emagrecimento)

- **Dr. Durval Ribas Filho**
Rua Belo Horizonte, 909 - Fone: 3522.9027

OPHTALMOLOGIA CLÍNICA CIRÚRGICA E LENTES DE CONTATO

- **Dr. Adriana Romero Braga**
Rua Manaus, 289 - Fone: 3522.0242
- **Dr. Danilo Bechara Rossi**
Rua Bolívia, 94 - Fones: 3524.6500 - 3522.7601
- **Dr. João Márcio Chimello**
Rua 13 de Maio, 963 - Fone: 3522.4070
- **Dr. José Renato Pizarro**
Rua Belém, 723 - Fone: 3522.1166
- **Dr. Maria Elizabete J. de Campos**
Rua Olinda, 455 - Fones: 3522.6216 / 3523.6051

- **Dr. Walter Appendino**
Rua Recife, 625 - Fone: 3522.1116

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

- **Dr. Antônio Carlos Alonso Braido**
Rua Teresina, 390 - Fone: 3522.4045
- **Dr. Carlos Alberto Moreschi**
Rua Teresina, 640 - Fone: 3523.2263
- **Dr. Ricardo Zupirolli**
Rua Ceará, 980 - Fone: 3522.3355

ORTOPEDIA/MEDICINA

ESPORTIVA/TRAUMATOLOGIA

- **Dr. Roberto Jorge**
Rua 13 de Maio, 1269 - Fones: 3522.5396 e 3522.5397.

OTORRINOLARINGOLOGIA

- **Dr. Hamilton W. Rodrigues Jr.**
Rua Bahia, 586 - Fone: 3522-1199

- **Dr. Waldecir Veni Sacchetin**
Rua 13 de Maio, 1.143 - Fone: 3522-4269

PEDIATRIA

- **Dr. Antonio Sérgio Munhoz**
Rua Bolívia, 94 - Fones: 3522.4566 - 3524.6500
- **Dr. Gisele Maria Couto**
Rua 7 de Fevereiro, 673 - Fone: 3524.4936
- **Dr. Jussemar Roces Rios**
Rua Amazonas, 939 - Fone: 3522.4566
- **Dr. Thales Fernando Roque Barba**
Rua Manaus, 810 - Fone: 3522.2436

PEDIATRIA E PUERICULTURA

- **Dr. João Romera**
Rua Maranhão, 1.341 - Fone: 3522-3444

PNEUMOLOGIA E ALERGIA INFANTIL

- **Dr. Thales Fernando Roque Barba**
Rua Manaus, 810 - Fone: 3522.2436

PNEUMOLOGIA E DOENÇAS DO SONO

- **Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua 7 de Fevereiro, 645 - Fone: 3524.4006

PNEUMOLOGIA, ESPIROMETRIA E ESTUDO DOS FLUXOS

- **Dr. Fabiana Zocchi Darne**
Rua Olinda, 455 - Fone: 3522.6216
- **Dr. Pedro Enzo Macchione**
Rua Teresina, 518 - Fone: 3522.7676
- **Dr. Renato Eugênio Macchione**
Rua Teresina, 518 - Fone: 3522.7676
- **Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua 7 de Fevereiro, 645 - Fone: 3524.4006

PSIQUIATRIA

- **Dr. Vladair Aprigio A. de Mello**
Rua Manaus, 789 - Fone: 3522.3899

REUMATOLOGIA

- **Dr. Mariana Nechar Marques**
Av. Orlando Zancaner, 1327 - Fone: 3522-4213
- **Dr. Sandra Miyoshi Lopes**
Rua Bolívia, 94 - Fones: 3524.6500 - 3522.7601

UROLOGIA

- **Dr. Carlos Manoel Alves Ferreira**
Rua Teresina, 390 - Telefone 3522-4045
- **Dr. Ronaldo Nami Pedro**
Rua Cuiabá, 413 - Fone: 3522.1369
- **Dr. Wilmar Calil de Mello**
Rua Manaus, 850 - Fone: 3523.2511

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

- **Hospital Padre Albino**
Rua Maranhão, s/nº.

Projeto "DV de bem com a vida" da Esefic recebe inscrições

A Escola Superior de Educação Física e Desportos de Catanduva (ESEFIC) está com inscrições abertas para o Projeto "DV de bem com a vida", destinado a pessoas com deficiência visual de Catanduva e região.

O projeto, com aulas gratuitas todas as terças-feiras das 13h30 às 16h00, oferece condicionamento físico, caminhada, dança, ginástica, goalball e transporte gratuito. Coordenado pela Profª Ms. Luciana Cione Basto, ele tem como objetivo oferecer atividades físicas com proposta de inclusão social.

De acordo com a Profª Luciana Basto, "a deficiência visual pode ser seqüela de uma doença ocular, de um acidente ou de uma má formação congênita. Com a cegueira surgem diversos problemas. O sentimento da perda da integridade física é um dos primeiros que aparece quando alguém é privado da visão, pois a pessoa perde a consciência do todo corporal, o controle de si mes-

ma e muitas vezes isola-se, deprime-se e sente-se sob uma intensa sensação de morte. Por consequência, sente-se insegura em relação a si e à sociedade".

A coordenadora do projeto explica que como a visão representa um papel predominante no contato da pessoa com o mundo exterior, sua perda conduz ao descrédito dos sentidos remanescentes, ou seja, ocorre também uma insegurança inicial em usar outros sentidos. Por exemplo, a pessoa com deficiência visual para atravessar uma rua terá medo em confiar somente em sua audição ou em sua percepção cinestésica. Outra situação constrangedora é ter que ficar apalpando todo o ambiente para se situar. Para evitar tal constrangimento, a pessoa isola-se, tornando-se inibida, apática e tensa.

"Entre tantas dificuldades, a pessoa com deficiência visual pode ser prejudicada pelas suas limitações, principalmente quando nos referimos à adequação social e ao impacto causado pela atitude

da sociedade em relação a ela, ou seja, a pessoa com deficiência visual sente-se pouco aceita, como se tivesse perdido seu lugar na comunidade. Todas essas reações exercem influências negativas sobre a pessoa com deficiência visual, porque nenhuma delas leva em conta o valor da pessoa, enfocando somente suas limitações e ignorando seu potencial, o que dificulta e até mesmo impede que ela se realize como cidadã", acrescenta Profª Luciana.

Por isso e para amenizar as situações acima descritas, Profª Luciana Basto lembra que as pessoas com deficiência visual devem passar por um programa de reabilitação ou habilitação dos sentidos remanescentes para que essas possam partilhar de uma vida mais independente e segura. Além dessas estimulações as pessoas devem aprender a se orientar e a se locomover. "É necessário que a pessoa com deficiência visual aprenda conceitos que serão úteis para a eficiência da mobilidade, como

tempo e espaço, volta, contorno, aproximação e afastamento dos objetos", argumenta ela.

Além de todas essas necessidades já citadas, a pessoa com deficiência visual também precisa adquirir um bom desempenho motor durante o período de aprendizagem e em outras situações cotidianas. Portanto, é importante que a pessoa com deficiência visual tenha boa percepção, envolvendo todos os sentidos sensoriais e que os utilize em diversas ocasiões.

"De acordo com nossos estudos, para que esses resultados sejam positivos, ou ao menos motivadores, precisamos do auxílio da Educação Física, em decorrência de ser uma área que trabalha o ser humano em movimento e nessa perspectiva pode ser um instrumento de estimulação das pessoas com deficiência visual", finaliza a coordenadora do projeto "DV de bem com a vida".

Mais informações sobre o projeto podem ser obtidas pelo telefone 17- 3522.7656.

Dia Internacional da Mulher

Escola Superior de Educação Física e Desportos

A Escola Superior de Educação Física e Desportos de Catanduva (ESEFIC) elaborou uma programação para homenagear as mulheres no seu dia, 08 de março.

Os alunos do período matutino, às 8h00, e os alunos do período noturno, às 19h30, assistiram a palestra "O papel da mulher na sociedade brasileira: da sociedade colonial aos dias atuais", pela Profª Héli da Gonçalves Bueno Martins, Coordenadora de Eventos da Usina Cerradinho Açúcar e Álcool S/A, Pedagoga e Pós-Graduada em Recursos Humanos e Marketing. Os alunos do noturno assistiram, ainda, às 20h40, a palestra "A importância da doação de sangue", pelo Hemonúcleo de Catanduva, organizada pelo Diretório Acadêmico "Dr. Antonio Henrique dos Santos". Após a palestra houve confraternização e gincana entre calouros e veteranos.

O diretor da faculdade, Prof. Vagner Alexandre Marques, informa que as mulheres representam quase 50% do número de alunos matriculados na Educação Física

e 67,9% do total de funcionários da Fundação Padre Albino.

Hospitais Padre Albino e Emílio Carlos

A Administração dos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos e o Grupo de Humanização ofereceram dia 08, das 6h30 às 8h00 e das 12h30 às 14h00, um café para suas funcionárias em comemoração ao

FOTOS: IMPRENSA/FPA



Café homenageia funcionárias do "Emílio Carlos" no seu dia.



Pacientes do "Emílio Carlos" ganham um mimo.

Dia Internacional da Mulher.

No Hospital Emílio Carlos, com 253 mulheres, o café foi servido no refeitório e cada funcionária recebeu uma mensagem. Os Serviços de Enfermagem e Social do hospital entregaram a cada paciente internada um mimo.

No Hospital Padre Albino, com 537 mulheres, o café foi servido no anfiteatro 2, onde cada funcionária também recebeu uma mensagem.

Na Fundação Padre Albino trabalham 1.020 mulheres.

Recanto Monsenhor Albino

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, o Recanto Monsenhor Albino promo-

veu dia 09 de março, às 13h00, no seu refeitório, para todas as suas funcionárias, a palestra "A violência contra a mulher e a Lei Maria da Penha", proferida pela advogada Thaís Pereira.

De dois em dois meses, o Recanto promove palestras sobre diversos assuntos para as funcionárias, como forma de mantê-las atualizadas e motivadas. Elas fazem parte de um projeto do Setor de Psicologia, que teve início em 2003. Já foram promovidas palestras com dentistas, médicos, pedagogas, advogados, entre outros. O próximo evento será a Semana da Enfermagem do Recanto, com início no próximo dia 12 de maio.

Carnaval e passeio ao Clube de Campo

Dia 15 de fevereiro foi realizado o quinto carnaval do Recanto Monsenhor Albino, organizado por toda a equipe multiprofissional. Os velhinhos foram vestidos a caráter e todo o refeitório decorado. Alunos estagiários da ETE Elias Nechar também participaram do evento.

Dia 28 de fevereiro os velhinhos do Recanto foram passear no

Clube de Campo. Lá fizeram um piquenique, caminharam, conversaram, ouviram música e se divertiram. Neste mês de março foram organizados dois passeios - ao Restaurante do Tozo e ao Clube Recreativo Higienópolis. Os passeios fazem parte do "Projeto Passeio", coordenado pelos setores de Psicologia e Terapia Ocupacional.

FPA implanta ginástica laboral nos seus hospitais

A Fundação Padre Albino, através do Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT) e da Equipe de Fisioterapia, implantou a ginástica laboral para os funcionários dos seus dois hospitais – Padre Albino e Emílio Carlos, beneficiando mais de mil funcionários.

A idéia de implantação do projeto foi apresentada à Administração dos hospitais, que deu todo apoio e incentivo. No segundo semestre de 2006, a Equipe de Fisioterapia, depois de conversar com Dr. Cid Santaella, médico do trabalho, elaborou um questionário, respondido por todos os funcionários. “Esse questionário foi feito para investigação das condições do funcionário, ou seja, se ele podia ou não fazer a ginástica”, explicou a fisioterapeuta Roberta Coca, membro da equipe.

A equipe leu todos os questionários e fez uma reavaliação, identificando os casos que impossibilitavam o funcionário de participar da ginástica, como fratura, hérnia de disco, entre outros. De acordo com Roberta foram marcadas consultas e esses funcionários encaminhados para ortopedistas ou outros médicos.

A ginástica está sendo implantada gradativamente. As fisioterapeutas visitam os setores dos hospitais, reúnem os funcionários, entregam um folheto com os exercícios dessa primeira fase

e explicam a importância de fazê-los. Após a demonstração de como o exercício deve ser feito, a fisioterapeuta observa a execução pelos funcionários, orientando e tirando eventuais dúvidas.

Roberta Coca informou que as sessões são feitas nos três períodos – manhã, tarde e noite. “Inicialmente estamos passando uma série de onze exercícios, mais leves, que o funcionário tem condições de fazer sozinho, até para ele adquirir ritmo”, esclarece. São exercícios de coluna cervical, de cintura escapular, de punho, tronco e coluna e cintura pélvica.

A ginástica laboral, afirma a fisioterapeuta, tem por finalidade a prevenção de doenças relacionadas ao trabalho, como LER, DORT, bursites, entre outras. A orientação dada é que os funcionários façam os exercícios na chegada ao trabalho e após o intervalo do almoço, diariamente, inclusive nos finais de semana, em casa. Poucas empresas em Catanduva, lembra Roberta Coca, oferecem esse benefício para seus funcionários. “A ginástica laboral é uma atividade para o funcionário, para a sua saúde, seu bem estar, chegando até a ser um relaxamento”, alerta a fisioterapeuta.

Além de ser entregue a cada funcionário, o folheto com os exercícios foi fixado nos murais



IMPrensa/FPA

A ginástica laboral previne doenças relacionadas ao trabalho.

de todos os setores dos hospitais. As fisioterapeutas da Equipe, Roberta Coca, Renata Rocha e Lívia Dalto estão à disposição dos funcionários para esclarecimentos de dúvidas e orientações. “O sucesso do projeto depende ex-

clusivamente do funcionário”, considera Roberta, que citou a empolgação e o interesse dos funcionários da limpeza, manutenção e cozinha. Daqui a três meses novos exercícios de alongamento serão implantados.

Faculdade da Terceira Idade da Esefic abre ano letivo com chá da tarde



IMPrensa/FPA

A Faculdade da Terceira Idade da Escola Superior de Educação Física e Desportos de Catanduva (ESEFIC), que completou oito anos de atividades, promoveu dia 08 de março último, às 14h30min, um chá da tarde de boas vindas aos alunos e abertura do ano letivo.

A programação incluiu homenagens pelo Dia Internacional da Mulher, apresentação do vídeo da terceira idade, do cronograma de aulas e atividades do primeiro bimestre, piuta recreativa e arrecadação de alimentos para a Paróquia Imaculada Conceição. Na oportunidade foram apresentados aos alunos o Prof. Vagner Alexandre Marques, novo diretor da Esefic, e o Prof. Benedito Leno dos Santos, Coordenador de Graduação. O Prof. Nelson Lopes Martins, vice-presidente, representou o presidente da Di-

retoria Administrativa da Fundação, Dr. Olegário Braido.

A Coordenadora da faculdade, Profª Silvana Frey Dias, informou que as aulas acontecem às terças e quintas-feiras, das 14h00 às 17h00. Nas primeiras aulas os alunos assistem palestras informativas e depois desenvolvem atividades físicas, como dança de salão, ioga, alongamento, hidroginástica.

Profª Silvana informou ainda que os alunos praticam ações sociais, participam de grupo de dança, coral e passeios turísticos e culturais. Para ela, “na terceira idade é fundamental fazer parte de um grupo de convivência para fazer novas amizades, trocar informações e envelhecer de maneira saudável, além de se inteirar dos assuntos e poder conversar com qualquer pessoa de igual para igual”.

Biblioteca da Fameca promove curso para alunos

A Biblioteca “Cheddy Gattaz” da Faculdade de Medicina de Catanduva (FAMECA) promoveu neste mês de março um curso sobre ferramentas utilizadas para levantamentos bibliográficos através de bases de dados on-line (BVS-BIREME).

O curso foi ministrado no la-

boratório de informática II da FAMECA pelas funcionárias Solange Dotti Rossi, Marisa Centurion Stuchi e Cristiane Stuchi Maria, com suporte técnico do funcionário Fábio Marcelo Apóstolo, nos dias 10, 17 e 24, das 8h00 às 11h00, para 36 alunos.

FAMECA



36 alunos fizeram este primeiro curso.