



Administração recebe conceito 4 do MEC

O curso de Administração das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) recebeu no período de 21 a 24 de agosto último a visita de uma Comissão do Ministério da Educação para renovação do seu reconhecimento que, ao final do processo, avaliou o curso com conceito "4", numa escala que vai até 5. **Página 06.**

Trabalho de professora da Medicina é finalista de prêmio

O trabalho *Anti-inflammatory effects and mechanism of action of anxa1 protein and its mimetic peptide in endotoxin-induced uveitis* da Profª Ana Paula Girol, do curso de Medicina das FIPA, foi selecionado como finalista do prêmio Bravo/ Allergan entre outros trabalhos de pesquisa na área de Visão/Oftalmologia. **Página 07.**

Alunos do Direito fazem palestras em escolas



O resultado da experiência foi importante: os adolescentes precisam de orientação

Alunos do 1º ano do curso de Direito das FIPA, orientados pelo Prof. Luís Roberto Rissi, estão desenvolvendo o Projeto de Extensão *Adolescentes em situação irregular* e promovendo palestras sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) para alunos do ensino médio e supletivo de escolas de Catanduva. **Página 08.**

FIPA patrocina promessa do atletismo

As Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) estão patrocinando o atleta Altobeli Santos da Silva, aluno do 1º ano do seu curso de Educação Física. Com 20 anos, Altobeli é uma promessa do atletismo brasileiro, tendo conquistado inúmeros títulos. **Última página.**

Recanto reforma pavilhões e recebe ajuda da comunidade

O Recanto Monsenhor Albino está reformando os pavilhões Anita Costa e Irmã Tarcísia com a renda do seu bazar, promoções e ajuda da comunidade. **Página 09.**

Escritório de Assistência Jurídica do Direito atende mais de 300 pessoas no 1º semestre

No primeiro semestre de 2011 o Escritório de Assistência Jurídica do curso de Direito das FIPA, através dos alunos estagiários, realizou 386 atendimentos gratuitos à população de Catanduva. **Página 08.**

Professora da Medicina lança livro sobre dor de cabeça

A Drª Eliana Meire Melhado, professora do curso de Medicina das FIPA, lançou no dia 16 de setembro, no XXV Congresso Brasileiro de Cefaleia, o livro *Cefaleia na mulher*. **Última página.**

V Encontro de Extensão

Dia 17 de setembro, a partir das 8h30, no Anfiteatro Padre Albino, foi realizado o V Encontro de Extensão das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) para divulgar as atividades desenvolvidas pelos cursos para a comunidade acadêmica e demais instituições públicas e privadas. **Página 11.**



SEMANA Missa concelebrada por D. Otacílio Luziano da Silva e Pe. Sylvio Fernando Ferreira encerrou dia 24 de setembro a XX Semana Monsenhor Albino. As atividades da Semana e suas imagens estarão na próxima edição.

PARA USO DOS CORREIOS

- MUDOU-SE
- DESCONHECIDO
- RECUSADO
- FALCIDO
- AUSENTE
- NÃO PROCURADO
- END. INSUFICIENTE
- CEP
- NÃO EXISTE Nº INDICADO
- INFORMAÇÃO ESCRITA PELO PORTEIRO OU SINDICO

REINTEGRADO AO SERVIÇO
POSTAL EM ___/___/___

RESPONSÁVEL



Expediente

O Jornal da Fundação Padre Albino é uma publicação interna editada pela Assessoria de Imprensa da Fundação Padre Albino.

MEMBROS DA FUNDAÇÃO

Membros Conselheiros

- Antonio Hércules
- Antonio José dos Santos
- Delcídes Montes
- Edison Bonutti
- Geraldo Paiva de Oliveira
- Padre Jeová Bezerra da Silva
- João Antonio Corniani
- Joaquim Carlos Martins
- José Carlos Rodrigues Amarante
- José Rodrigues
- Luiz Marcos Garcia
- Néelson Aparecido Oliani
- Néelson Jimenes
- Néelson Lopes Martins
- Olegário Braidó
- Renato Centurion Stuchi
- Rodrigo Alonso Garcia
- Padre Sylvio Fernando Ferreira
- Valdemar Bergamaschi
- Vicente Chiavolotti

Membro Representativo do Bispado de Catanduva

- D. Otacílio Luziano da Silva

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente

Dr. Antonio Hércules

Membros

Dr. Diomar Paleta
Edison Bonutti
Dr. José Carlos Rodrigues Amarante
José Silas Januário
Renato Centurion Stuchi
Rodrigo Alonso Garcia
Valdi Fornazieri
Dr. Vanderlei Carlos Facchin

DIRETORIA ADMINISTRATIVA

Presidente: Dr. Geraldo Paiva de Oliveira
Vice-presidente: Dr. Antonio José dos Santos
Secretário: Dr. Olegário Braidó
1º Tesoureiro: Joaquim Carlos Martins

CONSELHO FISCAL

Membros Efetivos:

Delcídes Montes
João Antonio Corniani
Vicente Chiavolotti

Membros Suplentes:

Dr. José Rodrigues
Pe. Sylvio Fernando Ferreira
Luiz Marcos Garcia

Editor

Mauro Tadeu Assi - MTb 11.895

Editoração Gráfica: Ato Comunicação

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do Jornal

TIRAGEM: 2.500 - EXEMPLARES

Correspondências, críticas sugestões e colaborações para o jornal devem ser encaminhadas para a Rua dos Estudantes nº 225 - Fone: 17 3311-3200 - Fax: 17 3311-3205 / 15809-144 - Catanduva-SP
e-mail: imprensa.fpa@terra.com.br
www.fundacaopadrealbino.org.br

Sou professora!

Quando digo que sou professora, em geral, respondem com um "ah" tão insípido que gostaria de dizer:

- Em que outra profissão poderias pôr laços no cabelo, fazer penteados inovadores e ver um desfile de moda todas as manhãs?
- Onde te diriam todos os dias "és linda?"
- Em que outro trabalho te abraçariam para te dizerem o quanto te querem?
- Em que outro lado te esquecerias das tuas tristezas para atender a tanto joelho esfolado e coração aflito?
- Onde receberias mais flores?
- Onde mais poderias iniciar na escrita uma mãozinha que, quem sabe, um dia poderá escrever um livro?
- Em que outro lugar receberias de presente um sorriso largo, franco?
- Em que outro lugar te fariam um retrato grátis?

- Em que outro lugar as tuas palavras causariam tanta admiração?

- Em que trabalho te receberiam de braços abertos depois de teres faltado um dia?

- Onde poderias assistir, na primeira fila, à execução de grandes obras de arte?

- Onde poderias aprofundar os teus conhecimentos sobre bicho da seda, caracóis, formigas e borboletas?

- Em que outro lugar derramarias lágrimas por ter que terminar um ano de relações felizes?

- Sinto-me grande trabalhando com pequenos.

A todos os professores, que tanto se meiam para que outros recolham...

A todos os que escolheram esta profissão...
Obrigada!

Nossa homenagem aos professores pelo seu dia.

Milho de pipoca

Pipocas da vida.

Milho de pipoca que não passa pelo fogo continua a ser milho para sempre. Assim acontece conosco.

As grandes transformações acontecem quando passamos pelo fogo. Quem não passa pelo fogo fica do mesmo jeito a vida inteira. São pessoas de uma mesmice e uma dureza assombrosa. Só que elas não percebem e acham que sua maneira de ser é a melhor.

Mas, de repente, vem o fogo. O fogo é quando a vida nos lança numa situação que nunca imaginamos: a dor.

Pode ser fogo de fora: perder um amor, perder um filho, o pai, a mãe, perder o emprego ou ficar pobre. Pode ser fogo de dentro: pânico, medo, ansiedade, depressão ou sofrimento, cujas causas ignoramos.

Há sempre o recurso do remédio: apagar o fogo!

Sem fogo o sofrimento diminui. Com isso, a possibilidade da grande transformação também.

Imagino que a pobre pipoca, fechada dentro da panela, lá dentro cada vez mais quente, pensa que sua hora chegou: vai morrer.

Dentro de sua casca dura, fechada em si mesma, ela não pode imaginar um destino diferente para si. Não pode imaginar a transformação que está sendo preparada para ela.

A pipoca não imagina aquilo de que ela é capaz. Aí, sem aviso prévio, pelo poder do fogo, a grande transformação acontece: Bum!

E ela aparece como uma outra coisa completamente diferente, algo que ela mesma nunca havia sonhado. Bom, mas ainda temos o piruá, que é o milho de pipoca que se recusa a estourar.

São como aquelas pessoas que, por mais que o fogo esquente, se recusam a mudar. Elas acham que não pode existir coisa mais maravilhosa do que o jeito delas serem.

A presunção e o medo são a dura casca do milho que não estoura. No entanto, o destino delas é fixo, já que ficarão duras a vida inteira.

Deus é o fogo que amacia nosso coração, tirando o que nele há de melhor! Acredite que para extrairmos o melhor de dentro de nós temos que, assim como a pipoca, passar pelas provas de Deus.

Talvez hoje você não entenda o motivo de estar passando por alguma coisa. Mas tenha certeza que quanto mais quente o fogo, mais rápido a pipoca estoura.

Filho

Filho é um ser que nos emprestaram para um curso intensivo de como amar alguém além de nós mesmos, de como mudar nossos piores defeitos para darmos os melhores exemplos e de aprendermos a ter coragem.

Isso mesmo!

Ser pai ou mãe é o maior ato de coragem que alguém pode ter, porque é se expor a

todo tipo de dor, principalmente da incerteza de estar agindo corretamente e do medo de perder algo tão amado.

Perder? Como?

Não é nosso, recordam-se? Foi apenas um empréstimo!

José Saramago



Aniversários - Outubro

DIA / NOME

Coordenadoria Geral

- 03 – Credealdo Aniceto Brusgui
06 – Sírio Maurício da Silva
10 – Odinei Lucas Simões
16 – Anderson Antônio da Silva
30 – Gilvandro Francisco Zeliboni
Jean Carlos de Lucca

Hospital Padre Albino

- 01 – Amanda Tereza Paulino
Cláudia do Rosário Souza Silva
Marceli Cristina Marinho Mambelli
Mariana de Fátima Verza Ramos
Neraci de Oliveira Mucci
Silvana Rita Bertolini
Simone Moreno Capozzi
02 – Amador Gomes da Silva
Ângela Maria Fiumani
Fabiana Aparecida Custódio Fonseca
Fabiana Bertoluci
Maria Lourdes Gomes de Souza
03 – Ariane Ranzani Rigotti
Nilza Aparecida Moreira Vicentim
Perla Dione Parente Rodrigues
04 – Gabrielle Zammataro Marsílio
Gislayne Cristina Saes
José Roberto Reis
05 – Ester Campos
06 – Antônio Camilo Júnior
Márcia de Fátima Martins Passone
07 – Valteir Fortunato
08 – Diva Helena Aparecida da Silva
Gislaine Magda Barros
09 – Isabela Luchetti Marques
Maria Fernandes Boerin
10 – Patrícia Ap. Fachetti da Cruz Souza
Regiane Santos Simas
11 – Antônia Aparecida Esparapani Frota
Cristiane Aparecida de Paula Silva
Dr. Valentin Fiori Sestito
12 – Elisa Raquel Cunha
Gilberto Guedes
Rejane Aparecida dos Santos
13 – Angélica Ravazzi
Daniela Aparecida Lilli
Maria de Fátima Gonçalves Alves
14 – Andréia Gislene da Silva Badin
15 – Marilsa Ferreira Vieira
16 – Lucimara Regina de Carvalho Arlindo
17 – Fátima Canalli
18 – Guilherme Henrique Pires Barboza
Maria Verginia D'Avanzo
Priscila Barbosa de Souza

DIA / NOME

- Roseli Cristina de Almeida Cordeiro
19 – Márcia de Oliveira do Prado
Monica Guimarães
20 – Carlos Roberto Fernandes
Gustavo Alves Battilani
22 – Francislaine Cristina Campos
Mayara de Moraes Armiato
23 – Andressa da Silva Firmino
Elizete Aparecida Perossi
Mekita Santos Macedo
24 – Marcos Rogério Pirotta
26 – Aline Cristina de Poli
Célia Maria Almeida Volpe
Eloá Fernanda Veronesi
27 – Michele Fernanda Sarti Fernandes
28 – Izilda Coltri
Jaqueline Azevedo de Moraes
Mauro Sérgio Orsolon
Milene Tais dos Santos
Valker Renato Semedo de Oliveira
29 – Fátima Aparecida Rodrigues
Regina Maria Siqueira
Yara Denise Burger Rodrigues
30 – Glaucia Regina Avansi Santos
Izaura Rosa Pretti
Sueli Aparecida dos Santos
31 – Jonas Rogério Sanches
Vanessa Vieira
Vicentino Camillo Pinto Junior

Hospital Emílio Carlos

- 01 – Lívia Dalto
03 – Cleide de Fátima Rosalin
Rosemary da Cruz Possebon
06 – Natália Giova Medina
Rafael Augusto Abrahão Vieira
10 – João Luis Matheus
Sebastião Baratella
Tatiane Camassuti Benevides
11 – João César Jacon
12 – Elisabete Aparecida Oliveira Tedokon
Fernanda Couto Siviero Pereira
Paula Fernanda Carvalho Ranzani
15 – Adalgisa Cristina de Abreu
Josiani Gabas
Patrícia Fernanda de Araújo
Samuel Félix
16 – Silvana Pereira Apolaro
17 – Carlos Eduardo Mancini Gomes
Fabiana Eloisa Bittencourt Berta
19 – Rosalina de Seixas Stoqui
Tânia Aparecida Ferreira Alves
20 – Fábio Martinez

DIA / NOME

- Maria Olinda de Souza
21 – Analine Moreira
23 – Luciana de Fátima Luqueis
25 – Paulo Cesar Guessi
26 – Cleusa Staropoli
José Benedito Vendramini
28 – Rosana Maria da Silva Polido
29 – Jerson Nunes de Souza
30 – Aparecido Antonio de Oliveira
João Roberto Vaz
31 – Sírnia Pinto

Faculdades Integradas Padre Albino

- 01 – Profª Márcia Maria Anselmo Correa
02 – Prof. José Alves de Freitas
04 – Natália Aparecida Biagi
05 – Melina Mizusaki Iyomasa
06 – Daiane Aparecida Marim
07 – Prof. Cícero Meneguette
Profª Mayda Ighes Pieroni Farina Valiatti
Zildinha de Lourdes Iori
13 – Profª Gracy Helen Gaetan Afonso
14 – Profª Nilce Barril Brighetti
15 – Prof. Antenor Celloni
18 – Prof. Olavo de Carvalho Freitas
20 – Janaina Rogante Huck
21 – Profª Cristiane Paschoa Amaral
Prof. Waldemar Curi
22 – Sandra Célia Hermínio de Oliveira
23 – Profª Vera Lucia Lopes Spina
26 – Prof. Sergio Antonio Rodrigues Centurion
28 – Profª Ana Paula Polacchini de Oliveira

Colégio de Aplicação

- 18 – Valmir de Deus Garcia
22 – Profª Roselei Adriana Baio
25 – Profª Rita de Cássia Ferreira Bobadilha
28 – Prof. Artur Henrique Barbosa
29 – Profª Neusa Regina Baldo Banhos

Padre Albino Saúde

- 19 – Tatiani Aparecida Conceição
26 – Joyce Bomfante Silva
29 – Ana Selena Pereira Soares

Recanto Monsenhor Albino

- 11 – Odete Gaino Wolff

Membros Honorários da Fundação Padre Albino

- 17 – Atídio Furlan

Membros Conselheiros da Fundação Padre Albino

- 16 – Pe. Jeová Bezerra da Silva
21 – Edison Bonutti
28 – Vicente Chivavolotti



ESTE CORAÇÃO CONTINUA A BATER POR VOCÊ!

Colabore com os hospitais Padre Albino e Emílio Carlos
doando a partir de R\$ 2,00 (dois reais) na sua conta de luz.

Informações: 3311-3200, 3311.3365 ou 3311-3000



A lua que não dei

Cecílio Elias Netto

Compreendo pais e me encanto com eles, que desejariam dar o mundo de presente aos filhos. E, no entanto, abomino os que, a cada fim de semana, dão tudo o que os filhos lhes pedem nos shoppings onde exercitam arremedios de paternidade.

E não há paradoxo nisso.

Dar o mundo é sentir-se um pouco como Deus, que é essa a condição de um pai.

Dar futilidades como barganha de amor é, penso eu, renunciar ao sagrado.

Volto a narrar, por me parecer apropriado à croniqueta, o que me aconteceu ao ser pai pela primeira vez.

Lá se vão, pois, 45 anos.

Deslumbrado de paixão, eu olhava a menina no berço, via-a sugando os seios da mãe, esperneando na banheira, dormindo como anjo de carne.

E, então, eu me prometia, prometendo-lhe: 'Dar-lhe-ei o mundo, meu amor.'

E não lhe dei.

E foi o que me salvou do egoísmo, da tola pretensão e da estupidez de confundir valores materiais com morais e espirituais.

Não dei o mundo à minha filha, mas ela quis a Lua.

E não me esqueço de como ela pediu a Lua, há anos já tão distantes.

Eu a carregava nos braços, pequenina e apenas balbuciante, andando na calçada de nosso quarteirão, em tempos mais amenos, quando as pessoas conversavam às portas das casas.

Com ela junto ao peito, sentia-me o mais feliz homem do mundo, andando, cantarolando cantigas de ninar em plena calçada. Pois é a plenitude da felicidade um homem jovem poder carregar um filho como se acariciando as próprias entranhas.

Minha filha era eu, e eu era ela.

Um pai é, sim, um pequeno Deus, o criador. E seu filho, a criatura bem amada.

E foi, então, que conheci a impotência e os limites humanos, pois a filhinha a quem eu prometera o mundo ergueu os bracinhos para o alto e começou a quase gritar, assanhada, deslumbrada: 'Dá, dá, dá...'

Ela descobriu a Lua e a queria para si, como ursinho de pelúcia, uma luminosa bola de brincar.

Diante da magia do céu enfeitado de estrelas e de luar, minha filha me pediu a Lua e eu não lhe pude dar.

A certeza de meus limites permitiu, porém, criar um pacto entre pai e filhos: se eles quisessem o impossível, fossem em busca dele.

Eu lhes dera a vida, asas de voar, diretrizes, crença no amor e, portanto, estímulo aos grandes sonhos.

E o sonho da primogênita começou a acontecer, num simbolismo que, ainda hoje, me amolece o coração. Pois, ainda adolescente, lá se foi ela embora, querendo estudar no exterior.

Vi-a embarcar, a alma sangrando-me de saudade, a voz profética de Kalil Gibran em sussurros de consolo: Vossos filhos não são vossos filhos, mas são os filhos e as filhas da ânsia da vida por si mesma.

Eles vêm através de vós, mas não de vós. E embora vivam convosco, não vos pertencem. Vós sois os arcos dos quais vossos filhos são arremessados como flechas vivas.

Foi o que vivi, quando o avião decolou, minha criança a bordo.

No céu, havia uma Lua enorme, imensa. A certeza da separação foi dilacerante. Minha filha fora buscar a Lua que eu não lhe dera.

E eu precisava conviver com a coerência do que transmitira aos filhos: 'O lar não é o lugar de se ficar, mas para onde voltar.'

Que os filhos sejam preparados para irem-se, com a certeza de ter para onde voltar quando o cansaço, a derrota ou o desânimo inevitáveis lhes machucarem a alma.

Ao ver o avião, como num filme de Spielberg, sombrear a Lua, levando-me a filha querida, o salgado das lágrimas se transformou em doçura de conforto com Kalil Gibran: como pai, não dando o mundo nem a Lua aos filhos, me senti arqueiro e arco, arremessando a flecha viva em direção ao mistério.

Ora, mesmo sendo avós, temos, sim e ainda, filhos a criar, pois família é uma tribo em construção permanente.

Pais envelhecem, filhos crescem, dão-nos netos e isso é a construção, o centro do mundo onde a obra da criação se renova sem nunca completar-se.

De guerreiros que foram, pais se tornam pajés. E mães, curandeiras de alma e de corpo.

É quando a tribo se fortalece com conselheiros, sábios que conhecem os mistérios da grande arquitetura familiar, com régua, esquadro, compasso e fio de prumo. E com palmatória moral para ensinar o óbvio: se o dever premia, o erro cobra.

Escrevo, pois, de angústias, acho que angústias de pajé, de índio velho.

A nossa construção está ruindo, pois feita em areia movediça.

É minúsculo o mundo que pais querem dar aos filhos: o dos shoppings. E não há mais crianças e adolescentes desejando a Lua como brinquedo ou como conquista.

Sem sonhos, os tetos são baixos e o infinito pode ser comprado em lojas.

Sem sonhos, não há necessidade de arqueiros arremessando flechas vivas.

Na construção familiar, temos erigido paredes. Mas, dentro delas, haverá gente de verdade?

Cecílio Elias Netto é escritor e jornalista. Publicado em 01/08/2008 no 'Correio Popular' - Campinas - SP

Sabedoria e simplicidade

Um ocidental em visita à China ficou surpreso de ver a quantidade de velhos saudáveis e, curioso sobre os aspectos da milenar medicina chinesa, indagou de um experiente médico qual o segredo para se viver mais e melhor.

Ouviu do mesmo a sábia resposta:

- É muito simples. É só comer a metade, andar o dobro e rir o triplo.

Nossa homenagem aos médicos pelo seu dia.

OUTUBRO - DATAS COMEMORATIVAS

- 01 – Dia Internacional do Idoso; Mundial do Vendedor e do Viajante Comercial
- 02 – Dia Mundial da Juventude
- 03 – Dia do Dentista
- 04 – Dia da Natureza
- 05 – Dia do Bóia Fria
- 06 – Dia do Prefeito e do Tecnólogo
- 07 – Dia Nacional do Compositor
- 09 – Dia Mundial do Correio e do Atletismo
- 11 – Dia do Deficiente Físico
- 12 – Dia de N. S. Aparecida; da Criança; do Agrônomo; do Basquete e do Mar
- 13 – Dia do Fisioterapeuta, do Terapeuta Ocupacional e do Escritor
- 14 – Dia Nacional da Pecuária
- 15 – Dia do Professor
- 16 – Dia Mundial da Alimentação; da Ciência e da Tecnologia; do Anestesiologista; do Instrutor de Auto Escola
- 17 – Dia Mundial da Recusa à Miséria; do Eletricista
- 18 – Dia do Médico e do Pintor
- 19 – Dia do Guarda Noturno
- 20 – Dia do Arquivista e Internacional do Controlador de Tráfego Aéreo
- 21 – Dia do Contato e do Lixeiro
- 22 – Dia do Para quedista
- 23 – Dia da Aviação Brasileira e do Aviador
- 24 – Dia Mundial das Nações Unidas e do Desenvolvimento
- 25 – Dia da Democracia; do Sapateiro e da Saúde Dentária
- 28 – Dia do Funcionário Público
- 29 – Dia Nacional do Livro
- 30 – Dia do Balconista e do Comerciante
- 31 – Dia Mundial da Poupança; das Bruxas; da Dona de Casa e do Repórter Policial

VAGAS PARA DEFICIENTES FÍSICOS

A Fundação Padre Albino oferece vagas para Deficientes Físicos nas áreas Administrativa, Manutenção, Limpeza e Portaria. Os interessados devem enviar curriculum para recrutamento@fundacaopadrealbino.org.br ou entregar no Departamento de Recrutamento e Seleção, na Rua dos Estudantes, 225, Parque Iracema, em Catanduva, às segundas e quartas-feiras, das 8h às 10h, e às terças e quintas-feiras, das 14h às 16h.

RM ROMÃO MÁQUINAS
"QUALIDADE SEMPRE"

Há 35 anos fazendo de seu escritório um sucesso

TELEVENDAS (17) 3522-6167

Av. 24 de Fevereiro, 74 - Catanduva-SP
visite nosso site: www.romãomaquinas.com.br

Lazer & Variedades

“Os professores abrem a porta, mas você deve entrar por você mesmo.”

Provérbio Chinês

O pódio das frutas

As mais energéticas: açaí (495 kcal em 1 tigela pequena), abacate (235 kcal em ½ unidade), caqui (90 kcal por unidade) e figo (90 kcal por 3 unidades).

As menos energéticas: melão (20 kcal em 1 fatia) e pêssego (25 kcal em 1 unidade).

As mais ricas em fibras: açaí (35 g em uma tigela pequena) e goiaba (10 g em 1 unidade).

As mais ricas em carotenóides: manga (3600 mcg em 1 unidade), caqui (1800 mcg em 1 unidade).

As mais ricas em vitamina E: abacate (230 mg em 1/2 unidade), açaí (90 mg em 1 tigela pequena).

As mais ricas em potássio: banana (350 mg em 1 unidade) e uva (296 mg em 1 xícara).

As mais ricas em vitamina C: goiaba (370 mg em 1 unidade) e morango (110 mg em 1 xícara).

As mais ricas em cálcio: açaí (236 mg em 1 tigela pequena) e tangerina (40 mg em 1 unidade).

As mais ricas em magnésio: abacate (100 mg em 1/2 unidade) e banana (30 mg em 1 unidade).

As mais ricas em ferro: açaí (25 mg em 1 tigela pequena) e amora (5 mg em 1 copo médio).



Frutas para esportistas

Os esportistas estão sujeitos a algumas condições que podem ser prevenidas e aliviadas com as frutas:

Anemia: açaí, amora, carambola

Artrite: abacaxi, ameixa e maçã

Cãibras musculares: banana, laranja e melão

Diarréia: maçã sem casca e banana-maçã

Digestão pesada: combinar as refeições pesadas com o abacaxi

Prisão de ventre: maçã com casca, ameixa e figo

Fadiga: banana, uva e figo

Retenção de líquidos: a maioria das frutas, por possuir potássio, pode provocar maior perda de líquido.

Baixar o colesterol: maçã, pêra, abacaxi e pêssego



Oito erros na cozinha

8º erro: Soprar velinhas do bolo de aniversário.

Este é um péssimo mau hábito. Testes comprovam que o bolo fica contaminado por bactérias de saliva. Essas bactérias produzem uma toxina que podem ocasionar aquelas intoxicações com 24 horas de vômito e mal-estar. Evite, também, deixar o bolo fora da geladeira.

Segredos culinários

Arroz

09. Se você pôs muito óleo para refogar o arroz, coloque a água para cozinhar junto com algumas folhas de alface por cima. As folhas de alface absorverão o excesso de óleo.

10. Para esquentar o arroz já cozido, basta colocá-lo num escorredor de macarrão e levar ao fogo dentro de uma panela com três ou quatro dedos de água. Deixe a água da panela ferver durante alguns mi-

nutos para que o arroz fique quente e soltinho.

11. Você pode também colocar a panela de arroz queimado, destampada, em cima de uma toalha molhada. O cheiro e o gosto de queimado desaparecerão.

12. Para desgrudar restos de arroz do fundo da panela, coloque um pouco de água e vinagre e deixe ferver. O arroz sairá facilmente.

Continua.



CULINÁRIA

Creme de mandioquinha

4 porções

Ingredientes

800 gramas de mandioquinha descascada e cortada em rodela de 2 cm
3 xícaras de chá de caldo de galinha quente
1 xícara de chá de creme de leite fresco
25 gramas de manteiga
sal e noz-moscada

Modo de preparo

Em uma panela média, aqueça metade da manteiga. Junte a mandioquinha, 1 pitada de sal e misture. Cozinhe por 1 minuto, junte o caldo de galinha quente e deixe ferver. Abaixar o fogo e cozinhe até a mandioquinha ficar bem macia. Junte o creme e espere levantar fervura. Acerte o sal, junte a noz-moscada e retire do fogo. Coloque a sopa no liquidificador, junte a manteiga restante e bata até que fique bem lisa. Sirva imediatamente.

CURIOSIDADE

O que poderia acontecer se a Terra parasse de girar?

O lado do planeta que ficasse voltado para o Sol se transformaria em deserto com temperaturas elevadíssimas. Os oceanos esquentariam tanto que levantariam vapores de água. O outro lado teria temperaturas tão baixas que uma crosta de gelo seria rapidamente formada. A diferença térmica entre os lados provocaria fortes ventanias. A ausência da força centrífuga, resultado da rotação terrestre, faria com que todos os objetos aumentassem de peso. Não existiria vida no planeta.

Do Guia dos curiosos. O livro de perguntas e respostas.

Administração recebe conceito 4 do MEC

O curso de Administração das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) recebeu no período de 21 a 24 de agosto último a visita de uma Comissão do Ministério da Educação para renovação do seu reconhecimento que, ao final do processo, avaliou o curso com conceito “4”, numa escala que vai até 5.

A Comissão de Avaliadores do MEC, formada pelos professores doutores Pedro de Almeida Costa, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Coordenador, e Hamil Adum Filho, da Universidade Estadual de Londrina, destacou que “os procedimentos de ensino-aprendizagem e os processos de avaliação estão coerentes com a concepção do curso, promovem in-

terdisciplinaridade e desenvolvem o espírito científico nos alunos, além de estimular nos mesmos o espírito crítico e cidadão”.

Os avaliadores ressaltaram que o currículo do curso de Administração das FIPA “apresenta plena coerência com as DCNs, inclusive no que tange à oferta de Estágio Supervisionado, devidamente regulamentado, bem como quanto à oferta da disciplina optativa de Libras”. No relatório final os avaliadores destacam também que as instalações do curso apresentam condições totais de acesso para portadores de necessidades especiais e/ou mobilidade reduzida.

O Diretor Geral das Faculdades Integradas, Dr. Néelson Jimenes, resalta a importância da avaliação per-

manente do Ministério da Educação nas Instituições de Ensino Superior do país. “Através desse sistema estão disponíveis as ferramentas necessárias para a melhoria e modernização da área”, completa.

Quanto ao conceito alcançado pelo curso de Administração das FIPA, Dr. Jimenes não se surpreendeu. “Tinha a certeza de que a avaliação do MEC faria justiça ao trabalho desenvolvido naquele Departamento da Fundação Padre Albino, consagrando o curso de Administração no rol dos mais respeitados e de melhor qualidade em todo o Estado de São Paulo”, finalizou o Diretor Geral das FIPA.

O Coordenador do curso de Administração, Prof. Antonio Ágide

Mota Júnior, acrescenta que o conceito atribuído ao curso “é uma das consequências de um trabalho sério e criterioso desempenhado pela Instituição, alinhado com sua missão e na busca permanente do aprimoramento de processos utilizados. O relatório resultante desse conceito será objeto de ampla discussão e análise de todo o seu conteúdo, visando otimizar nossas atividades pedagógicas e administrativas, em busca do conceito máximo nas próximas avaliações”, salienta Mota.

O curso de Administração iniciou seu primeiro ano letivo em 1º/08/72, formando esta primeira turma em 1976, e oferece 180 vagas em seu Processo Seletivo anual, com duração do curso de 4 anos.

6ª Vivência de Pesquisa

O curso de Administração das FIPA realizou dias 27 de agosto e 03 de setembro, das 13 às 17 horas, no Campus I, a 6ª Vivência de Pesquisa.

De acordo com a Coordenadora de Pesquisa do curso, Profª Drª Sílvia Ibiraci de Souza Leite, participaram do evento mais de 70 alunos das FIPA e de outras instituições de ensino.

Profª Sílvia disse que os alunos da graduação tiveram a oportunidade de obter informações e ferramentas de pesquisa que facilitem a integração com a metodologia dos trabalhos acadêmicos e científicos, principalmente na elaboração de projetos de pesquisa.

“Nosso objetivo é estimular, através das atividades de pesquisa, o envolvimento e vivência interdis-

ciplinar nas atividades propostas, tais como a elaboração e interpretação de gráficos e tabelas, desenvolver a cultura científica, crítica e investigativa entre os alunos, estimular e facilitar a participação em projetos individuais e coletivos propostos pelos professores orientadores e estimular os alunos com vocação para a investigação científica”, explicou a professora.

Ao final da Vivência, Profª Sílvia, que contou com a participação dos professores Vera Lúcia Lopes Spina e Nilson Mozas Olivares, concluiu que todos os objetivos foram atingidos, principalmente pela receptividade dos estudantes presentes, pela curiosidade despertada e manifestada pelas questões levantadas durante o curso.

Curso de matemática comercial para concursos

O curso de Administração das FIPA iniciou dia 1º de outubro um curso de Matemática Comercial para Concursos.

Responsável pelo curso, o Prof. Ms. Marcílio Antônio Bor-

toluci informa que ele se estende até 05 de novembro, todos os sábados, das 13h00 às 16h00, no Campus 1, para alunos, egressos e público externo, com emissão de certificado.

Iniciada apresentação de trabalhos de conclusão de estágio

O curso de Administração das FIPA iniciou dia 10 de setembro, no Campus I, a partir das 9 horas, as apresentações dos trabalhos de conclusão de estágio – TCE. As áreas são Gestão Ambiental, Administração de Marketing, Administração Financeira, Administração de Ma-

teriais, Administração de Recursos Humanos e Administração de Produção.

O objetivo das apresentações, que serão feitas até o final de outubro, é promover a socialização dos temas desenvolvidos nas diversas áreas, objetos de aplicação teórico-prática do curso.

Seminário debate a inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho



O curso de Administração das FIPA promoveu dia 09 de agosto no Teatro Municipal, a partir das 19h30, o 7º Seminário *A inclusão de pessoas com deficiências no mercado de trabalho*. O seminário integrou as atividades da Semana do Administrador.

Com o tema *Deficiência é não enxergar nas pessoas as suas verdadeiras eficiências* a programação do seminário incluiu depoimento do Sr. Ademir Matheus Santiago, deficiente visual, Administrador e escritor; apresentação do grupo de dança de alunos da APAE de Catanduva; a diretora e representante da APAE de Catanduva e representante do Conselho Municipal das Pessoas com Deficiência, Maura Sílvia Mello Guerreiro, falou sobre a situação atual das entidades que representam as pessoas com deficiência e a gerente de Recursos Humanos da Fundação Padre Albino, Cristiane Valéria Silva

Procópio de Oliveira, falou sobre a inclusão de pessoas com deficiência nos departamentos da entidade.

Os objetivos do seminário foram conhecer, através de especialistas e pessoas que desenvolvem atividades no meio, a realidade das pessoas com deficiência no mercado de trabalho; envolver entidades que representam as pessoas com deficiência com a comunidade acadêmica e informar e conscientizar a comunidade acadêmica e organizações regionais, públicas e privadas participantes do evento das dificuldades encontradas na inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho e as possíveis soluções.

O 7º Seminário, que teve a coordenação dos professores Cleber Peres e Laércio Pereira da Silva e organização dos alunos do curso de Administração, foi gratuito e voltado para alunos das faculdades e público de interesse.

Trabalho de professora da Medicina é finalista de prêmio

O trabalho ANTI-INFLAMMATORY EFFECTS AND MECHANISM OF ACTION OF ANXA1 PROTEIN AND ITS MIMETIC PEPTIDE IN ENDOTOXIN-INDUCED UVEITIS da Prof^a Ana Paula Girol, do curso de Medicina das FIPA, foi selecionado como finalista do prêmio Bravo/ Allergan entre outros trabalhos de pesquisa na área de Visão/Oftalmologia.

A sessão do prêmio foi realizada dia 27 de agosto, no Centro de Convenções Sul América, no Rio de Janeiro, durante a XXVI Reunião Anual da Federação de Sociedade de Biologia Experimen-

tal/FeSBE. A apresentação do trabalho foi na forma de comunicação oral e o resumo apresentado na forma de painel. O trabalho vencedor foi de um grupo de oftalmologistas da Unifesp.

Prof^a Ana Paula explica que a uveíte é uma inflamação ocular e importante causa de cegueira em todo o mundo. “O tratamento atual para essa inflamação é feito com corticosteróides e agentes quimioterápicos, que apresentam efeitos colaterais (glaucoma e citotoxicidade) limitando os seus usos. A anexina A1 é uma proteína com propriedades antiinflama-

tórias, no entanto pouco estudada em tecidos oculares. Por essas razões foi investigada, em modelo animal de uveíte, a participação da anexina A1 na resolução do processo inflamatório”, disse.

De acordo com ela, ainda, os resultados obtidos confirmaram as ações antiinflamatórias da administração da proteína na inflamação ocular e indicam que a

anexina A1 pode representar uma terapia promissora no tratamento da uveíte.

Prof^a Ana Paula informou que o trabalho, parte de sua pesquisa para o Doutorado, foi realizado com recursos do CNPq e das FIPA e desenvolvido na Unesp de Rio Preto e na Unidade Didática e de Pesquisa Experimental e no Laboratório de Histopatologia, ambos das FIPA.

Professor assume presidência de Sociedade

O professor da disciplina de Urologia do curso de Medicina das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA), Dr. Geovanne Furtado Souza, foi eleito no último dia 25 de agosto presidente da Sociedade de

Medicina e Cirurgia de São José do Rio Preto para o triênio 2012/2014.

Dr. Geovanne, formado em 1994 pela FAMECA, ocupou até esse ano o cargo de segundo secretário dessa Sociedade.

Congresso Paulista de Terapia Intensiva

Dia 1º de setembro foi realizado em Campos do Jordão o XII Congresso Paulista de Terapia Intensiva, com a participação de profissionais de Catanduva, alunos de medicina, médicos residentes, entre outros.

O Dr. Jorge Valiatti, atual presidente da Sociedade Paulista de

Terapia Intensiva (SOPATI), responsável pelas UTIs adultas dos hospitais da Fundação e professor do curso de Medicina das FIPA, e o Dr. Antonio Souto, responsável pelas UTIs Neonatal e Infantil dos hospitais da Fundação e professor do curso de Medicina das FIPA, fizeram palestras no Congresso.

Congresso Argentino de Nutrição

Dr. Durval Ribas Filho, professor do curso de Medicina das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA), participou, como palestrante internacional convidado, do XVIII Congreso Argentino de Nutrición, realizado em Buenos Ai-

res, no Hotel Sheraton, dia 13 de agosto.

Os temas das palestras proferidas foram Ensino de pré e pós-graduação em Nutrologia no Cone Sul e Obesidade e síndrome Metabólica: da ciência à prática clínica.

Trabalho de professor recebe prêmio

O trabalho *Cessação do tabagismo: cinco anos de experiência no atendimento de pacientes do Programa na cidade de Catanduva, SP*, do Dr. Renato Eugenio Macchione, docente do curso de Medicina das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) recebeu o Prêmio Prata da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia.

Desenvolvido com a Dr^a Fernanda Lins Freitas, psicóloga da Secretaria de Saúde do município, pós-graduanda e integrante da Equipe Municipal de Combate ao Tabaco, o trabalho foi apresentado no IV Congresso Brasileiro de Asma, DPOC e Tabagismo, realizado no Recife, de 24 a 27 de agosto último.

XIV Curso de Reanimação Neonatal



Dia 26 de agosto, das 7 às 18 horas, foi realizado na Unidade Didática e de Pesquisas Experimentais das FIPA o XIV Curso de Reanimação Neonatal, que propicia ganho de conhecimento e habilidades técnicas na assistência ao recém nascido, influenciando na morbimortalidade neonatal.

O principal objetivo do curso, destinado aos profissionais da área da medicina (médicos, residentes, internos), é o aprendizado teórico e prático da reanimação neonatal para atender o recém-nascido na sala de parto.

O curso tem carga horária didática de 8 horas, organizado de maneira a permitir um adequado aprendizado de seu conteúdo, e é ministrado em todo o Brasil por instrutores credenciados do Programa de Reanimação Neonatal da Sociedade Brasileira de Pediatria (PRN-SBP), sob a responsabilidade dos Coordenadores Estaduais do programa, vinculados a cada Sociedade de Pediatria filiada da Sociedade Brasileira.

Dr^a Fabiana Bonini Soubhia Sanches, docente de Pediatria do curso de Medicina das FIPA, ministrou o curso juntamente com o Dr. Marcus Barbosa Machado, médico convidado. Ambos possuem treinamento de instrutores coordenado pelo Departamento de Neonatologia da Sociedade de Pediatria de São Paulo, que atingiu o objetivo de constituir pelo menos um instrutor em cada DIR do Estado de São Paulo.

Dr^a Fabiana informou que estudos mostram que nascem cerca de três milhões de crianças ao ano, das quais 98% em hospitais. “Sabe-se que a maioria delas nasce com boa vitalidade, entretanto manobras de reanimação podem ser necessárias de maneira inesperada, sendo essencial o conhecimento e a habilidade em reanimação neonatal”, completou.

Do curso participaram 16 alunos de medicina (número máximo permitido - 8 alunos para cada instrutor), 6 médicos residentes, 8 internos e 2 treinandos (Programa de Treinamento e Aperfeiçoamento).

Escritório de Assistência Jurídica do Direito atende mais de 300 pessoas no 1º semestre

No primeiro semestre de 2011 o Escritório de Assistência Jurídica do curso de Direito das FIPA, através dos alunos estagiários orientados pela Profª Beatriz Trigo, realizou 386 atendimentos gratuitos à população de Catan-

duva. A maioria dos atendimentos está relacionada a relações de consumo, Direito de família (principalmente pensão alimentícia) e questões referentes a imóveis.

O Escritório de Assistência Jurídica funcionou, nesse semestre,

às terças, quartas e quintas-feiras das 14 às 17 horas do dia 22 de fevereiro a 30 de junho, compreendendo 52 dias de funcionamento.

Parte integrante do CEPRAJUR (Centro de Prática Jurídica), o Escritório não é apenas um núcleo jurídico; é um instituto que congrega, ao mesmo tempo, atividades de prática e orientação jurídica, extensão à comunidade, grupo de estudos de casos concretos, atividades de conscientização dos direitos da população menos favorecida e noções de cidadania.

Profª Beatriz Trigo explica que “pretende-se que o aluno, no contato direto com a realidade social, aprenda a solucionar demandas

judiciais, onde, orientados pelos professores, auxiliem na orientação e encaminhamento dos assistidos aos órgãos públicos competentes, na facilitação de diálogo entre as partes litigantes e ingresso de ações judiciais para solução definitiva dos litígios”.

Neste 1º semestre o Escritório contou com 14 estagiários do 3º, 4º e 5º anos, que auxiliaram no atendimento gratuito à população. O Escritório de Assistência Jurídica, imóvel anexo à Paróquia Imaculada Conceição, localiza-se na Rua São Leopoldo nº 80, no bairro Bom Pastor, e foi inaugurado no dia 07 de maio de 2005.

Alunos fazem palestras em escolas

Atividades fazem parte do Projeto de Extensão “Adolescentes em situação irregular”



Prof. Rissi fala aos alunos do “Barão”

Alunos do 1º ano do curso de Direito das FIPA, orientados pelo Prof. Luís Roberto Rissi, desenvolvendo o Projeto de Extensão *Adolescentes em situação irregular*, estão promovendo palestras sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) para alunos do ensino médio e supletivo de escolas de Catanduva.

Dia 29 de agosto a palestra foi feita para alunos da Escola Estadual Barão do Rio Branco, no auditório da escola, das 20h30 às 21h30, para público estimado de 150 pessoas.

Inicialmente, o Prof. Rissi explicou o projeto e em seguida os alunos de Direito falaram sobre vários temas, entre eles quem pode ser punido pelo ECA, o que é desvio de conduta para criança e adolescente, quais as medidas existentes no ECA a serem aplicadas às crianças e adolescentes que cometem desvio de conduta, o que é ato infracional, quais as medidas existentes no ECA a serem aplicadas aos adolescentes que cometem ato infracional, o adolescente pode ser apreendido em flagrante e qual o procedimento e os direitos do adolescente ao ser privado de sua liberdade.

Após a explanação, o Prof. Rissi disponibilizou alguns minutos para perguntas. Vários questionamentos

foram feitos, envolvendo temas ligados a questões de trânsito, agressões, drogas, entre outros. As dúvidas foram respondidas pelo Prof. Rissi.

No dia 23 a mesma palestra foi feita para os alunos da Escola Estadual Dinorah Silveira Borges, no pátio da escola, das 21 às 22 horas, para aproximadamente 250 pessoas.

Os temas desenvolvidos foram os mesmos da palestra ministrada no “Barão”, mas a pedido da Coordenadora Márcia foram abordados o tráfico e o uso de drogas dentro da escola, uso de celulares na sala de aula, brigas entre alunos e entre alunos e professores.

Na fase de perguntas, o Prof. Rissi disse que a participação dos alunos dessa escola foi mais intensa e surgiram dúvidas como a Lei Maria da Penha, estupro, sexo na escola, homossexualidade, uso de tabaco e álcool na escola.

Para os alunos de Direito que ministraram as palestras o resultado da experiência foi importante e único, ressaltando que os adolescentes precisam de orientação. “O contato com os estudantes de ensino médio foi de grande valia; tanto que alguns deles ficaram estimulados a conhecer o curso de Direito, fazendo indagações”, disseram.

Direito promove cursos de atualização

O curso de Direito das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) iniciou dia 10 de setembro último o Curso de Atualização em Direito, com o objetivo de proporcionar aos alunos uma visão atualizada dos institutos jurídicos e das tendências jurisprudenciais.

De acordo com o Coordenador do curso de Direito, Prof. Luis Antonio Rossi, além da atualização mencionada, “a intenção é proporcionar aos alunos uma sedimentação dos conhecimentos fundamentais dos temas propostos e instigar o estudo e a pesquisa”.

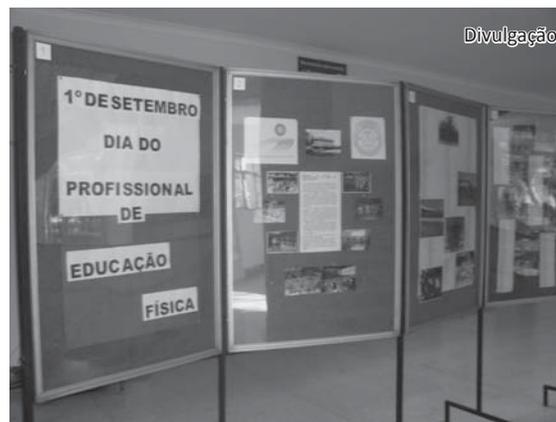
O primeiro módulo do curso foi realizado dia 10 de setembro,

referente à disciplina de Direito Constitucional, ministrado pelos professores Luís Roberto Rissi e Ricardo Bosquesi.

Segundo o Coordenador do Núcleo de Extensão do Direito, Prof. Ricardo Bosquesi, serão também ofertados, na sequência, os módulos de Direito Administrativo, Direito Civil – Parte Geral, Preparatório para OAB e Argumentação Jurídica, todos aos sábados.

Prof. Rossi disse que no próximo semestre serão estudadas novas propostas para ampliar a oferta também para outras disciplinas jurídicas, tendo em vista a participação e grande recepção por parte dos alunos.

Exposição comemora o dia do Profissional de Educação Física



O curso de Educação Física das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) organizou uma exposição para comemorar o Dia do Profissional de Educação Física (1º/09). Ela foi encerrada no dia 02. Montada no saguão central das FIPA, a exposição reuniu fo-

tos das atividades que o curso desenvolveu ao longo dos 36 anos - formaturas, festivais, Faculdade da Terceira Idade, entre outras. “A exposição teve o objetivo de homenagear os professores e alunos, estes futuros profissionais”, disse a Coordenadora do curso, Profª Luciana de Carvalho Leite.

Recanto reforma pavilhões

O Recanto Monsenhor Albino está reformando os pavilhões Anita Costa e Irmã Tarcísia com a renda do seu bazar, promoções e ajuda da comunidade. O primeiro abriga internas do sexo feminino e o segundo do sexo masculino.

De acordo com Irmã Anália Nunes, responsável pelo Recanto, o orçamento total da reforma ficou em R\$ 52.000,00, sendo R\$

30.000,00 do pavilhão Anita Costa e R\$ 22.000,00 do pavilhão Irmã Tarcísia. Ela disse que desde o início da obra, em 24 de maio, já foram arrecadados R\$ 32.000,00.

As pessoas que quiserem ajudar podem ligar para (17) 3522-5234. O Recanto Monsenhor Albino abriga hoje 61 idosos de ambos os sexos.

Colaborações

O Recanto recebeu a do-

ação de 3.560 fraldas do Sr. Antonio Menegon, que no seu aniversário pediu aos amigos que como presente oferecessem fraldas para os idosos. Já a Sra. Maria Dolores Martins de Sá doou 990 unidades.

Também no seu aniversário, a Sra. Leda de Freitas Chiodini pediu às amigas para trocarem o presente por uma quantia em dinheiro. Os R\$ 1.430,00 serão empregados

na pintura dos pavilhões.

Os alunos da Escola Embelleze, monitorados pela Profª Ivete da Silva, estiveram no Recanto no dia 30 de agosto cortando o cabelo dos internos. No dia 31 alunos do 6º e 8º anos do Colégio COC, acompanhados da Profª Fernanda Barros, visitaram os idosos e ofereceram uma cesta de produtos de higiene pessoal.

Palestra com fisioterapeuta alerta sobre as consequências da má postura

Dia 06 de agosto, às 7 horas, a fisioterapeuta Analice Gomes Silveira ministrou a palestra *Má postura e problemas na coluna* para todos os funcionários do Recanto Monsenhor Albino.

A fisioterapeuta ressaltou a importância da manutenção de uma boa postura para evitar problemas, como bico de papagaio, escoliose, lordose, além das dores decorrentes da má postura.

Analice orientou as enfermeiras e as funcionárias da limpeza, dando dicas fundamentais para evitarem problemas relacionados às atividades rotineiras. Os funcionários que trabalham sentados também foram orientados, principalmente sobre a importância do alongamento e da ginástica laboral.



Promoção pró Recanto

A Supervisora do Recanto Monsenhor Albino, Irmã Anália Nunes, informou que o nº 527, extraído do sorteio da Loteria Federal do dia 10 de setembro, ganhou a rifa de um almoço para 10 pessoas. A ganhadora foi a Srª Sílvia Devito. A rifa, em benefício do Recanto, foi coordenada pela organizadora de eventos Sylvania Bonutti, com a colaboração de buffets da cidade.

Dia dos Pais

No dia 09 de agosto foi celebrada no Recanto Monsenhor Albino missa em homenagem ao Dia dos Pais pelo Padre Fábio Marsaro de Paula.

Após a missa, celebrada também pelos aniversariantes do mês, os idosos foram ao re-

feitório onde houve confraternização com o Grupo Amigas da Alegria. No dia 14 o almoço especial foi oferecido pela comunidade. Cada idoso recebeu um par de calçado adquirido com ajuda do Sr. Carlos Varini e da comunidade.

Curso de Administração elege Mister e Miss



Matheus Revoltini Braga, 20 anos, e Letícia Silvia Rodrigues, 24 anos, ambos do 2º ano B, foram eleitos, respectivamente, Mister e Miss Administração. O concurso foi promovido dia 10 de setembro, a partir das 21h00, no Armazém do Café, pelo Centro Acadêmico Prof. Anísio Borges do curso de Administração das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA).

O concurso de Miss premiou ainda Nayara Barbosa em 2º e Juliete de Paula em 3º lugar. O 2º lugar no concurso de Mister ficou para Augusto Ceroze da Silva e o 3º para Lucas

Rodrigues. Do concurso participaram ainda Daniele Rascazi, Nathália Ferreira Nunes, Regiani Cristina de Oliveira Avelino, Anderson Marcelo Ramos Gobetti, Elvis Henrique Cabrera, Leandro de Carvalho e Pedro Henrique Mognieri. O Concurso foi organizado pelo Coliseu Studium e teve apresentação de Márcio Costa e Cíntia Alves. A comissão de jurados foi formada por pessoas da área de comunicação de Catanduva, convidados e representantes do curso de Administração. Houve desfile de modelos profissionais do Coliseu Studium e som do DJ Paulinho.

Baile Country

Dia 24 de agosto, das 15 às 16h30, no refeitório, foi realizado o 8º Baile Country para os idosos do Recanto Monsenhor Albino. A animação foi de Branco e Branquinho, que tocaram inúmeras músicas antigas sertanejas. Os idosos dançaram e se divertiram muito. Este baile acontece to-

dos os anos no mês de agosto, sempre no período da Festa do Peão de Barretos, pois muitos idosos internos já frequentaram a festa quando mais novos e o baile é uma forma que a equipe multiprofissional encontrou para homenageá-los e resgatar-lhes várias lembranças pelas músicas tocadas.



Guia Médico



ACUPUNTURA

•**Dr. Luciano Rodrigues de Assis**
Rua Belo Horizonte, 405.
Fones: 3523 2223 – 3522 4429

BRONCOSCOPIA

•**Dr. Pedro Enzo Macchione**
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676
•**Dr. Renato Eugênio Macchione**
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676

CARDIOLOGIA

•**Dr. Álvaro Alves de Campos Jr.**
Rua Olinda, 455.
Fones: 3522 6216 – 3523 6051
•**Dr. Mayrton Mascaro**
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125
•**Dr. Oswaldo Devito**
Rua 13 de Maio, 940.
Fones: 3522 3104 – 3523 2313
•**Dr. Sérgio Rebelato**
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

CIRURGIA GERAL

•**Dr. José Celso Assef**
Rua Manaus, 495. - Fone: 3523 7760
•**Dr. Raul José de A. Vianna Jr.**
Rua Belo Horizonte, 689. - Fone: 3522 5381
•**Dr. Sinval Malheiros Pinto Jr.**
Rua Manaus, 503. - Fone: 3522 8047

CIRURGIA GERAL E GASTROENTEROLOGIA

•**Dr. José Luís Sampaio Martins**
Rua Manaus, 810. - Fone: 3521 3839
•**Dr. Sinval Malheiros Pinto Jr.**
Rua Manaus, 503. - Fone: 3522 8047

CIRURGIA PLÁSTICA, ESTÉTICA, REPARADORA, TRAUMATISMO DA FACE E QUEIMADURAS

•**Dr. Eduardo Carlos da S. Mendes Jr.**
Rua Minas Gerais, 137. - Fone: 3522 2383
•**Dr. José Antonio Sanches**
Rua Pará, 1.190. - Fone: 3523 2774
•**Dr. Manoel Alves Vidal**
Av.: Deputado Orlando Zancaner, 497.
Fone: 3522 6859
•**Dr. Wagner Lopes Júnior**
Rua Bolívia, 94.
Fones: 3525 2556 – 3522 7601
•**Dr. Wanderley Batista Marques**
Rua Belo Horizonte, 1047.
Fone: 3525 2262

CIRURGIA VASCULAR

•**Dr. Murillo Antonio Couto**
Rua Belém, 1.063. - Fone: 3522 0550
•**Dr. Paulo César Grisotto**
Av.: Orlando Zancaner, 95.
Fones: 3524 4366 – 3521 5339

CIRURGIA VASCULAR E ANGIOLOGIA

•**Dra. Andréa Cristina Z. G. Monteleone**
Rua 21 de abril, 1069 - Fone: 3522-1179

CLÍNICA MÉDICA

•**Dr. Álvaro Alves de Campos Jr.**
Rua Olinda, 455.
Fones: 3522 6216 – 3523 6051
•**Dra. Fabiana Zocchi Darne**
Rua Olinda, 455. - Fone: 3522 6216
•**Dr. Farid Felício Casseb Filho**
Rua 13 de Maio, 830. - Fone: 3522 5586
•**Dr. Mayrton Mascaro**
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125
•**Dr. Oswaldo Devito**
Rua 13 de Maio, 940.
Fones: 3522 3104 – 3523 2313
•**Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua 7 de Fevereiro, 645.
Fone: 3524 4006
•**Dr. Sérgio Rebelato**
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

DOENÇA DO SONO

•**Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua 7 de Fevereiro, 645.
Fone: 3524 4006

ELETROCARDIOGRAFIA

•**Dr. Mayrton Mascaro**
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125
•**Dr. Oswaldo Devito**
Rua 13 de Maio, 940.
Fones: 3522 3104 – 3523 2313
•**Dr. Sérgio Rebelato**
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

Diabetes, Obesidades, Tireóide
•**Dr. Marino Cattalini**
Rua Maranhão, 1.405. - Fone: 3524 4809

GASTROENTEROLOGIA CLÍNICA

•**Dr.ª Renata Cardoso Macchione**
Rua Teresina, 518 - Fone 3522.7676

GASTROENTEROLOGIA/ENDOSCOPIA

•**Dr. Raul José de A. Vianna Jr.**
Rua Belo Horizonte, 689.
Fone: 3522 5381
•**Dr. José Celso Assef**
Rua Manaus, 495. - Fone: 3523 7760

GERIATRIA

Dr. Eduardo Marques da Silva
Rua Maranhão, 1909 – Fone (17) 3522-6060.

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA ULTRASSONOGRRAFIA

•**Dr. Ricardo Ramos de Carvalho**
Rua Maranhão, 959. - Fone: 3522 6684
•**Dr. Marcelo Tricca Figueiredo**
Rua Belo Horizonte, 689
Fone: 17 - 3524.1718

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA ULTRASSONOGRRAFIA/SEXÓLOGA

•**Dra. Márcia Regina Rebellato**
Rua Bolívia, 94 - Fone 3524-6500

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA HISTEROSCOPIA

•**Dr. Alfeu C. Accorsi Neto**
Rua Recife, 195. - Fone: 3522 7080
•**Dr. Ivan Humberto Sanches**
Rua Manaus, 416. - Fone: 3521 1970

MEDICINA DO TRABALHO INSMED

Rua 13 de Maio, 830. - Fone: 3522 4930

NEFROLOGIA

•**Dra. Luciana S. Devito Grisotto**
Av.: Orlando Zancaner, 95.
Fones: 3524 4366 – 3521 5339
•**Dr. Farid Felício Casseb Filho**
Rua 13 de Maio, 830.
Fone: 3522 5586

NEUROLOGIA CLÍNICA (adulto e infantil) *Eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral eletroencefalografia e potenciais evocados auditivo e visual.*

•**Dr. Gustavo de Almeida Herrera**
•**Dr. Emílio Herrera Júnior**
Rua Manaus, 438.
Fones: 3522 5428 – 3522 0363
Especialização em dores de cabeça, eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral.
•**Dra. Eliana Meire Melhado**
Rua Teresina, 502. - Fone: 3523 2583

NUTROLOGIA

Obesidade e Emagrecimento
•**Dr. Durval Ribas Filho**
Rua Belo Horizonte, 909.
Fone: 3522 9027

OFTALMOLOGIA CLÍNICA CIRÚRGICA E LENTES DE CONTATO

•**Dra. Adriana Romero Braga**
Rua Manaus, 289. - Fone: 3522 0242
•**Dr. Danilo Bechara Rossi**
Rua Belém, 400.
Fone: 3521 7558
•**Dr. João Márcio Chimello**
Rua 13 de Maio, 963. - Fone: 3522 4070
•**Dra. Maria Elizabete J. de Campos**
Rua Olinda, 455.
Fones: 3522 6216 – 3523 6051
•**Dr. Walter Appendino**
Rua Recife, 625. - Fone: 3522 1116

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

•**Dr. Antônio Carlos Alonso Braido**
Rua Belém, 440 - Fone: 3523.1899
•**Dr. Carlos Alberto Moreschi**
Rua Teresina, 640. - Fone: 3523 2263

ORTOPEDIA/MEDICINA ESPORTIVA TRAUMATOLOGIA

•**Dr. Roberto Jorge**
Rua 13 de Maio, 1269.
Fones: 3522 5396 – 3522 5397

OTORRINOLARINGOLOGIA

•**Dr. Hamilton W. Rodrigues Jr.**
Rua Bahia, 586. - Fone: 3522 1199
•**Dr. Waldecir Veni Sacchetin**
Rua 13 de Maio, 1.143.
Fone: 3522-4269

PEDIATRIA

•**Dr. Antonio Sérgio Munhoz**
Rua Ceará, 847
Fones 3525 2549 – 3524 6500
•**Dra. Gisele Maria Couto**
Rua 7 de Fevereiro, 673. - Fone: 3524 4936
•**Dr. Jussemar Roces Rios**
Rua Amazonas, 939. - Fone: 3522 4566
•**Dr. Thales Fernando Roque Barba**
Rua Manaus, 810. - Fone: 3522 2436

PEDIATRIA E ADOLESCÊNCIA

•**Dr. Luciano Rodrigues de Assis**
Rua Belo Horizonte, 405.
Fone: 3523 2223

PEDIATRIA E PUERICULTURA

•**Dr. João Romera**
Rua Maranhão, 1.341. - Fone: 3522 3444

PNEUMOLOGIA E ALERGIA INFANTIL

•**Dr. Thales Fernando Roque Barba**
Rua Manaus, 810. - Fone: 3522 2436

PNEUMOLOGIA E DOENÇAS DO SONO

•**Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua Natal, 453. - Fone: 3521.7791

PNEUMOLOGIA, ESPIROMETRIA E ESTUDO DOS FLUXOS

•**Dra. Fabiana Zocchi Darne**
Rua Olinda, 455. - Fone: 3522 6216
•**Dr. Marcelo Ceneviva Macchione**
Rua Teresina, 518 - Fone 3522.7676
•**Dr. Pedro Enzo Macchione**
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676
•**Dr. Renato Eugênio Macchione**
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676
•**Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua 7 de Fevereiro, 645. - Fone: 3524 4006

PSIQUIATRIA

•**Dr. Vladair Aprígio A. de Mello**
Rua Belo Horizonte, 1023. - Fone: 3522 3899

REUMATOLOGIA

•**Dra. Mariana Nechar Marques**
Av.: Orlando Zancaner, 1327.
Fone: 3522 4213
•**Dra. Mayda I. P. Farina Valiatti**
Rua Maranhão, 1.320 - Fone: 3522.3870
•**Dra. Sandra Miyoshi Lopes**
Rua Bolívia, 94.
Fones: 3525 2556 – 3522 7601

UROLOGIA

•**Dr. Carlos Manoel Alves Ferreira**
Rua Teresina, 390. - Fone: 3522 4045
•**Dr. Wilmar Calil de Mello**
Rua Manaus, 850. - Fone: 3523 2511

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Hospital Padre Albino
Rua Maranhão, s/nº

FIPA realiza V Encontro de Extensão

Dia 17 de setembro, a partir das 8h30, no Anfiteatro Padre Albino, foi realizado o V Encontro de Extensão das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) com a presença dos Coordenadores de cursos, de Extensão e alunos.

Na solenidade de abertura, o Diretor Geral das FIPA, Dr. Nelson Jimenes, deu boas vindas e agradeceu pela presença de todos. Ele lembrou que os representantes do MEC que estiveram recentemente

avaliando o curso de Administração ressaltaram a importância que as FIPA dão à pesquisa e extensão e falou da participação, no dia 24, do Dia Nacional da Responsabilidade Social do Ensino Superior Privado.

Em seguida foram apresentados os projetos *Brinquedoteca: a arte de fazer brinquedos com sucata*, do curso de Educação Física; *GDP – Grupo de Desenvolvimento Profissional*, do curso de Adminis-

tração, e *Adolescentes em situação irregular*, do curso de Direito.

Em seguida ao intervalo houve a sessão de pôster: *Programa de Educação e Saúde*, do curso de Enfermagem, e *Intercâmbio/IFMSA*, do curso de Medicina.

O Núcleo de Extensão (NEXT) realiza anualmente esse encontro com a finalidade de divulgar as atividades de extensão desenvolvidas pelos cursos das FIPA para a comunidade acadêmica e demais

instituições públicas e privadas que participaram e participam como parceiras dessas atividades em 2010-2011.

No encerramento o Vice-Diretor, Dr. José Carlos Rodrigues Amarante, disse da importância de cada projeto produzido pelos professores e alunos e parabenizou a todos os envolvidos. Dr. Nelson Jimenes definiu o evento como “surpreendente” e parabenizou a todos pelos projetos.

Inscrição para vestibulares

As Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) estão com inscrições abertas para seus vestibulares Unificado (até 11 de novembro próximo) e para o curso de Medicina (até 25 de novembro). A responsabilidade é da VUNESP.

O Vestibular Unificado recebe inscrições para os cursos de Administração, Biomedicina, Direito, Educação Física/Bacharelado, Educação Física/Licenciatura, Engenharia de Produção e Pedagogia.

As inscrições estarão disponíveis exclusivamente pela internet, pelo site www.vunesp.com.br. Os interessados poderão obter informações sobre os vestibulares nos sites www.fipa.com.br e www.vunesp.com.br, pelo e-mail secretariaacademica@fipa.com.br ou através do serviço de tele-atendimento ao usuário das FIPA 0800-772-5393 e pela Central de tele-atendimento – DISQUE VUNESP (11) 3874-6300.

Alunos do Direito ganham os netbooks do 8º sorteio das FIPA

Os alunos do curso de Direito Mariângela Sartori Furini, do 4º ano A, e Helton Carvalho, do 5º ano, foram sorteados no 8º sorteio da campanha “Pague em dia e concorra a prêmios”, promovida pelas Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA). O sorteio correspondente ao pagamento da mensalidade de agosto foi realizado dia 19 de setembro, no campus sede.

Os netbooks foram entregues na noite do mesmo dia pelo Coordenador do curso, Dr. Luís Rossi.

A campanha sorteia, mensalmente, dois netbooks para os alunos, sendo um para cada cupom sorteado. Para concorrer o aluno deverá apresentar o comprovante de pagamento da mensalidade do mês em curso no guichê do caixa do Campus Sede ou do Campus I e receber um cupom da campanha. De posse desse cupom, deverá preenchê-lo com as informações solicitadas e depositá-lo em uma das duas urnas nos respectivos Campi. Alunos com FIES de 100% apenas devem apresentar-se na Tesouraria do curso para a retirada do cupom.

mente, dois netbooks para os alunos, sendo um para cada cupom sorteado. Para concorrer o aluno deverá apresentar o comprovante de pagamento da mensalidade do mês em curso no guichê do caixa do Campus Sede ou do Campus I e receber um cupom da campanha. De posse desse cupom, deverá preenchê-lo com as informações solicitadas e depositá-lo em uma das duas urnas nos respectivos Campi. Alunos com FIES de 100% apenas devem apresentar-se na Tesouraria do curso para a retirada do cupom.



Divulgação

Dr. Luís Rossi e os alunos ganhadores dos netbooks

Enfermagem no Guia do Estudante

O curso de Enfermagem das FIPA foi novamente bem avaliado pelo Guia do Estudante da Editora Abril e constará da publicação GE Profissões Vestibular 2011, que passa a circular nas bancas a partir do dia 6 de outubro. Realizada anualmente, a avaliação envolve um extenso trabalho, que se desenrola ao longo de nove meses e conta

com profissionais, além de 3.008 pareceristas. Os pareceristas são professores e coordenadores de cursos que possuem currículo cadastrado na Plataforma Lattes do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) e que constam do Banco de Avaliadores do Sistema Nacional de Avaliação da Educação Superior (BASIS), do MEC.

VestFair As Faculdades Integradas Padre Albino participaram da 8ª VestFair - Feira do Vestibular - Guia das Profissões de 14 a 16 de setembro na Swift, em Rio Preto. Além de divulgar seus cursos e vestibulares, professores das FIPA ministraram palestras: Manzielo Cavazzana Junior, *O profissional biomédico no Brasil*; Lairce Castanheira Beraldi, *Engenharia de Produção*; Georges Carpegiani Besas, *O profissional de Educação Física: - Bacharelado e Licenciatura*, e Silene Fontana, *O campo profissional do pedagogo - novos olhares*.

A black and white photograph of a booth at a fair. There are several tables with white tablecloths, displaying brochures and other materials. A sign above the booth says "Divulgação".

Professoras e aluna da Enfermagem apresentam trabalhos em Congresso

Dias 23 e 24 de agosto as docentes do curso de Enfermagem das FIPA Antonia de Fátima Zanchetta Serradilha, Ilza dos Passos Zborowski, Maria Regina Lourenço Jabur e Virtude Maria Soler e a aluna da 4ª série Regiane Sampaio, participaram do Congresso de Tecnologia e Humanização na Comunicação em Saúde - CON-TIC, realizado no Stream Palace Hotel em Ribeirão Preto.

No Congresso, além da participação como membros efetivos, as docentes apresentaram os seguintes trabalhos científicos: *Acidentes de trânsito: levantamento de ocorrências atendidas por um serviço de atendimento*

móvel de urgência do interior paulista, autoria de Antonia de Fátima Zanchetta Serradilha, Natália Busnardo Colombo e Rina Sapia dos Santos; *Indicadores assistenciais de enfermagem: um estudo da série histórica comparada à literatura em um hospital de ensino*, autoria de Ilza dos Passos Zborowski e Maria Regina Lourenço Jabur; *Diagnósticos de enfermagem mais prevalentes em uma unidade de terapia intensiva*, autoria de João César Jacon e Virtude Maria Soler, e *Cuidados paliativos em oncologia: respeito aos princípios da vida*, autoria de Landina Silene Pacheco e Virtude Maria Soler.



FIPA patrocina promessa do atletismo



Divulgação

Altoneli da Silva, à direita, ficou em 4º lugar na Corrida Matilat

As Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) estão patrocinando o atleta Altoneli Santos da Silva, aluno do 1º ano do seu curso de Educação Física.

Com 20 anos, Altoneli é uma promessa do atletismo brasileiro, tendo conquistado inúmeros

títulos. Na 12ª Corrida Internacional Matilat Nardini, realizada em agosto último, ele terminou o percurso na 4ª colocação.

O atleta começou a colecionar títulos em 2009: Campeão estadual juvenil na prova dos 10.000 metros rasos; Campeão estadual

juvenil na prova 5.000 metros rasos e terceiro melhor do país na prova dos 5.000 metros rasos juvenil até 19 anos.

Em 2010 foi campeão da Corrida TV TEM, Estadual Sub 23 na prova dos 3.000 metros com obstáculo. Atualmente Altoneli tem o melhor tempo do país na categoria Sub 23 na prova dos 3.000 metros com obstáculo, o quarto melhor tempo do país na categoria adulto profissional na prova dos 3.000 metros com obstáculo e o segundo melhor tempo do país na categoria Sub 23 na prova dos 5.000 metros rasos. Sua meta para 2012 é a convocação para integrar a seleção

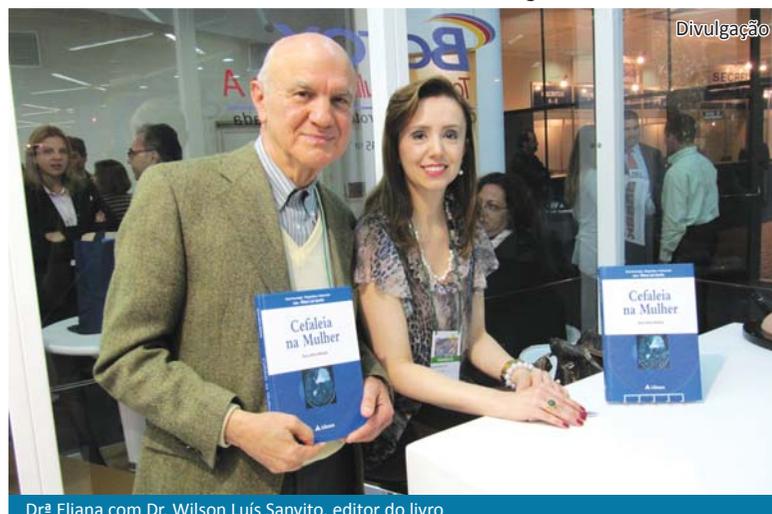
brasileira de atletismo para a disputa do sul-americano Sub 23.

Para Altoneli, o patrocínio das FIPA vai ajudar muito não só na sua carreira profissional, mas também na sua vida pessoal. “O patrocínio das FIPA vai influenciar no meu futuro para que eu possa ser alguém na vida”, disse.

Sobre o patrocínio ao atleta, a Direção Geral das FIPA disse que, além de oferecer ensino de qualidade, procura estimular o esporte e a cultura em geral.

Altoneli também tem o patrocínio da Matilat e da Secretaria Municipal de Esportes Lazer e Turismo de Catanduva.

Professora da Medicina lança livro sobre dor de cabeça



Divulgação

Drª Eliana com Dr. Wilson Luís Sanvito, editor do livro

Alunos apresentam trabalho no Congresso Brasileiro de Cefaleia

Alunos do curso de Medicina das Faculdades Integradas Padre Albino apresentaram trabalho no XXV Congresso Brasileiro de Cefaleia realizado de 13 a 17 de setembro no Hotel Maksoud Plaza, em São Paulo.

Orientados pela Profª Drª Eliana Melhado, os alunos do 4º ano João Paulo Galdezani, Andressa Regina Galego e Tayná Rittner Suarez apresentaram, cada um, parte do trabalho *Cefaleia em mulheres universitárias nas FIPA em Catanduva*. Andressa com o índice de massa corporal e cefaleia, Tayná com as características

das cefaleias e João Paulo com os antecedentes pessoais e familiares das cefaleias.

Também fez parte do trabalho, apesar de ausente no congresso, o aluno do 5º ano Marcelo Ismail Leomil. Os alunos apresentaram o trabalho no dia 15, às 18 horas.

Drª Eliana participou no dia 15 do Simpósio BRANAS (Brasil Norte Americano) com quatro palestrantes americanos e quatro brasileiros. Ela ministrou a aula *Cefaleia no Homem e Cefaleia na Mulher: Quais prevalecem em quem?*



Divulgação

Drª Eliana (à esquerda) e os alunos diante do pôster apresentado no Congresso

A Drª Eliana Meire Melhado, professora do curso de Medicina das FIPA, através da Editora Atheneu, lançou dia 16 de setembro, no XXV Congresso Brasileiro de Cefaleia, o livro *Cefaleia na mulher*.

De acordo com Drª Eliana, as mulheres têm grande importância no mundo atual, desempenhando papéis nas áreas profissional, pessoal e social e o objetivo do livro é levar conhecimento na área de cefaleia (dor de cabeça), especificamente no gênero feminino, à comunidade científica. “Conhecer as implicações das cefaleias na mulher, pois se sabe que elas apresentam maior percentual de ocorrências do que os homens e sabe-se que as alterações hormonais são muito importantes no determinismo das cefaleias principalmente da

migrânea”, explicou Drª Eliana.

No livro a autora aborda de forma clara toda a trajetória das fases de vida da mulher com relação às cefaléias, principalmente a migrânea: puberdade, idade fértil (ciclo menstrual com ou sem uso de contraceptivos) e climatério, detalha o período gestacional com relação ao tratamento e uso de medicamentos para cefaleia nessa fase, destaca a relação entre cefaleia e outras doenças e aborda fatores de risco para acidente vascular encefálico na mulher com migrânea.

No livro, ainda, há orientações técnicas não medicamentosas e dietas adequadas para uma vida mais saudável e sem dor e detalhamento de todo o tratamento farmacológico de acordo com os períodos de vida da mulher.