

FUNDAÇÃO
PADRE ALBINO

JORNAL DA FUNDAÇÃO PADRE ALBINO

ANO 25 | CATANDUVA, ABRIL DE 2021 | Nº 297

Mala Direta

CONTRATO
9912258848/DR SPI
Fundação Padre Albino



Fechamento Autorizado, pode ser aberto pela ECT

GRATIDÃO

Colaboradores da linha de frente de combate à COVID-19 da URA do "Emílio Carlos" são homenageados com balões no céu e chuva de bênçãos. **Última página.**

Foto: Amaury



Uso irracional de medicamentos durante a pandemia. **Página 08**

HCC realiza 2º leilão de gado virtual. **Página 11**

Campanha da AEC e Família Sanches Fernandes atinge meta **Página 11**

PARA USO DOS CORREIOS

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE | <input type="checkbox"/> FALECIDO |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO | <input type="checkbox"/> AUSENTE |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO | <input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO |
| <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE | |
| <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O NÚMERO INDICADO | |
| <input type="checkbox"/> INFORMAÇÃO DESCRITA PELO PORTEIRO OU SÍNDICO | |

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL

EM ___/___/___

EM ___/___/___ RESPONSÁVEL _____

VOCE SABIA?

Para a história da humanidade, o dia 21 de setembro marcou vários fatos e acontecimentos, mas para nosso querido Padre Albino esta data teve um significado bem peculiar.

Você sabia que...

- Padre Albino nasceu no dia 21 de setembro de 1882, em Portugal, e que em setembro de 1905 terminou seus estudos e foi ordenado sacerdote?
- Como padre, em 21 de setembro de 1912, com 30 anos, desembarcou no Rio de Janeiro, passou por Jaboticabal, Jaú, Barra Bonita e, finalmente, Catanduva?
- Padre Albino faleceu aos 91 anos. Após três dias de funeral de corpo presente, na Igreja Matriz, foi sepultado no dia 21 de setembro de 1973, data de seu aniversário, sendo o corpo transportado em carro do Corpo de Bombeiros para o Cemitério Nossa Senhora do Carmo, com acompanhamento calculado para perto de 30 mil pessoas?

(Foto: Centro Cultural e Histórico Padre Albino – CCHPA)

NOSSOS BENEFÍCIOS

Os colaboradores das unidades de negócios da Fundação, alunos e professores da UNIFIPA e Colégio Catanduva possuem benefícios que podem auxiliar na melhor qualidade de vida. Um deles é a Academia de Treinamento Funcional, localizada no Complexo Esportivo “Prof. Ivo Dall’Aglio”, no campus sede da UNIFIPA.

Diante das restrições e medidas de isolamento para frear o avanço do novo Coronavírus, a academia continua oferecendo suas atividades gratuitas em modo online. Aulas nas modalidades ‘Pilates Solo’ e ‘Treinamento Funcional’ (período da manhã).

Informações e agendamento pelo whatsapp (17) 9-9155-1930, Profa. Isabela Regina de Lima (CREF 084044-G/SP) ou academia@unifipa.com.br.

EXPEDIENTE

O Jornal da Fundação Padre Albino é uma publicação interna editada pela Assessoria de Imprensa da Fundação Padre Albino.

Editor
Mauro Tadeu Assi - MTb 11.895

Colaboração
Marcella Milani - MTb 74.159
Alan Rodrigo Gazolla

Criação e Editoração: Diego Miler Design

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do Jornal

Observação: Todos os envolvidos em matérias publicadas nesta edição cederam, de livre e espontânea vontade, o Direito de Uso de Imagem pela Fundação Padre Albino.

e-mail: imprensa@padrealbino.com.br
www.fundacaopadrealbino.org.br

EDITORIAL

Nova fase do Jornal da Fundação Padre Albino

Esta edição, de nº 297, marca uma nova fase no Jornal da Fundação Padre Albino. E isso me fez consultar nossa coleção para relembra o primeiro jornal editado por mim, de fevereiro de 1995, o nº 5. Os quatro anteriores tinham sido editados pelo

grande e saudoso Dr. Alcy Gigliotti, na época membro do Conselho de Curadores, que tinha sugerido àquele colegiado a criação do Departamento de Imprensa/Assessoria de Imprensa. Com a aprovação, Dr. Alcy me convidou para dar continuidade ao jornal e fui contratado pela Fundação.

Após muitas colunas, seções (algumas permanecem até hoje) e edições, todas encadernadas, pois guardam a história da instituição e são fonte de consulta, e após pesquisa feita com os colaboradores, o jornal de abril traz novidades.

Em “Você sabia?”, curiosidades sobre Padre Albino, a Fundação e suas unidades; em “Nossos benefícios”, informações sobre os benefícios oferecidos aos colaboradores; “DNA” traz de volta a seção “Homenagem”, onde destacamos um colaborador. A página “Lazer & Variedades” agora é Bem-Estar. Luciana Calza e Deniz Simiel, psicólogos, assinam as colunas “Inteligência emocional” e “Com&Postura”, respectivamente. No “Raio X” você vai ser informado sobre a constituição das Unidades e setores da Fundação Padre Albino e o trabalho desenvolvido por elas.

Nesta edição, além dessas novidades, os colaboradores da área da saúde que estão na linha de frente de combate à COVID-19 são o grande destaque, homenageados no dia 15 de abril último.

Esperamos que goste das novidades. Se tiver alguma sugestão, envie. Com isso estará nos ajudando a fazer um jornal cada vez mais identificado com você.

Boa leitura e até a próxima edição.

Mauro Assi - Editor.

Eu queria ser...

- Vida, para fazer nascer os que estão morrendo.
- Sol, para fazer brilhar os que não possuem Lua.
- Luz, para iluminar os que vivem na escuridão.
- Chuva, para correr toda a terra e molhar os campos secos e devastados.
- Lágrima, para fazer chorar os corações insensíveis.
- Voz, para fazer falar os que sempre se ocultaram.
- Canto, para alegrar os que vivem na tristeza.
- Luar, para brilhar na noite dos amores incompreendidos.
- Flor, para enfeitar os jardins no outono.
- Silêncio, para fazer calar as vozes que atordoam o coração do homem.
- Sinos, para repicar nos Natais dos que possuem recordação amarga.

- Grito, para gritar a dor dos que sofrem no silêncio.
- Olhos, para fazer enxergar os cegos de verdade.
- Força, para fugir dos que a utilizam para o mal.
- Sorriso, para encantar os lábios dos amargurados.
- Sonho, para colorir o sono dos realistas petrificados.
- Veículo, para trazer de volta os que partiram deixando saudades.
- Amanhecer, para fazer um dia a mais de felicidade sobre a Terra.
- Noite, para acalantar os que lutam durante o dia.
- Amor, para unir as pessoas e lhes dizer que sou apenas uma delas.



A primeira página do jornal de fevereiro de 1995.

Relatório da Ouvidoria - MARÇO/2021

Dados Ouvidoria HEC – Março 2021

Atendimentos Realizados	
Manifestações de ouvidoria com resposta imediata	47 – 68,11%
Manifestações de ouvidoria intermediárias	22 – 31,89%
Total	69 – 100,00%
Classificação	
Informação	39 – 56,52%
Solicitação	1 – 1,45%
Reclamação	6 – 8,70%
Elogio	23 – 33,33%
Denúncia	0 – 0%
Sugestão	0 – 0%
Total	69 – 100,00%

Dados Ouvidoria HPA – Março 2021

Atendimentos Realizados	
Manifestações de ouvidoria com resposta imediata	42 – 39,25%
Manifestações de ouvidoria intermediárias	65 – 60,75%
Total	107 – 100,00%
Classificação	
Informação	21 – 19,63%
Solicitação	0 – 0%
Reclamação	15 – 14,01%
Elogio	71 – 66,36%
Denúncia	0 – 0%
Sugestão	0 – 0%
Total	107 – 100,00%

ANIVERSÁRIOS

VAMOS PARABENIZAR OS COLABORADORES DA FUNDAÇÃO PADRE ALBINO

Membros do Conselho de Curadores

14 - Bento Geraldo Salles Neto

Membros Honorários da Fundação Padre Albino

01 - Pe. Synval Januário
02 - Dr. Geraldo Paiva de Oliveira

Coordenadoria Geral

02 - Agnaldo Marcos Alexandre
João José Sanchez
Maria Stela Gomes Limeira
03 Paulo César de Lucca
04 - Marcos Roberto Franchini
08 - Jhonatan Sotano Galante
Maxwell César de V. Rodrigues
Michael Jefferson O. Brito
Rodrigo Manzoni
11 - Dayane de Oliveira Silva
20 - Victor Luiz de Camargo
21 - Francisco Favato
23 - Heloísa Cristina B. de Lima
24 - Antonio Ailton Barbosa
Elisângela Cristina Leussi
26 - Alan Rodrigo Gazola
Márcia Cristina L. Moraes
31 - Alexssander Correa Dotti

Hospital Padre Albino

01 - Edna Maria Amorim
Elaine de Fátima D. da Silva
Maria Ap. dos Santos Toschi
02 - Rosemeire Eliane Pirota
03 - Keila Rodrigues da S. Carolino
04 - Adriana Aparecida Garcia
Iara Paguio
Josenilda Santos da Silva
Wandrea Cristina A. do Nascimento
05 - Ana Paula Marques da Natividade
Cristina Aparecida Faria
Jaqueline Cristina B. B. Bertellini
Ruth Helena Vieira
06 - Flávia W. Heredia Miotto
07 - Adriana Ap. Pereira da Silva
Ariane Pereira R. Carvalho
Dany Henrique Meira da Silva
Tamara da Silva Romão
08 - Charlene Carla M. F. de Oliveira
Juliana Correia da Silva Pereira
09 - Cíntia Priscila Pengo Modesto
Elisângela Antonio Silva
Júlia da Cunha Mesquita
10 - Camila Abrante Trazzi
Edimara Soave
Fabiana Cristina Miguel
Luan Motta Rafael
Reginalva Perpétua da S. Ananias
Roseli Rodrigues
Telma Meria de Oliveira Ribeiro
Wesley Esaú Larios dos Santos
12 - Brenda S. Nogueira M. da Silva
Denise Cristina Figueiredo Spada
Elaine Cristina Cogo
Letícia Ferreira de Oliveira
Marcela Guarino Narciso
Tatiane Borges Soares
13 - Joalice Sipriano da Silva
Tamiris Barceloni
14 - Ana Paula E. A. de Oliveira
15 - Aline Ferreira Raymundo
Bruna Ellen da Silva Moraes
Daniela Aparecida Pretti
Jaiara A. de Moraes Martins
Júlio César Germano da Silva
Nilton César Pereira

16 - Josiele Ramos Praisler
Vinícius Mateus Massom
17 - Lucas Sant'Ana Bertelini
18 - Ana Paula Silva Ataíde
Lígia Ap. Fernandes
Marisa Duarte da S. Thomas
Samuel Lucena Izelli
19 - Laís Januário de Paula
20 - Adriana de Souza
Daffiney Chiarotti Beraldo
Fábio Luís da Silva
Laisson Alessandro S. Celes
Lincoln Carlos de Camargo
21 - Juliana Martins
Luciene Santos Rodrigues
Simone Cristina Dune
22 - Diene de Deus Pedrosa Rocha
Patrícia Helena de O. Kodawara
23 - Glaucieli Thays de Oliveira
Mirtes Márcia Martins
24 - Rita de Cássia de Oliveira
25 - Camila Pereira dos Santos
Luciana Barbosa Mariano
Raiane Barcelos Tobias
26 - Angelita Leite Cabral Santos
Bruna Andrade Coghi
Giselle Martins de Mello
Leonardo Ribeiro Salomão
Tainá Fernanda da S. de Oliveira
27 - Aparecida Donizete S. da Silva
Cátia Regina Faria Ribeiro
Maria do Carmo da Cruz Soares
Maxsuel Cosmo dos Santos
Vanessa Holanda Gila
28 - Gerusa Lucimara Buzinari
Gislaine Perpétua Prioli
Maria do Carmo N. da S. Souza
29 - Aline Andreia Coradini
Ana Maria Polasque Roganti
Douglas Roberto da Silva
Elizabeth Coutinho da Cunha
31 - Soreli Angélica B. Ferreira

Hospital Emílio Carlos

01 - Glauciele Conde
Robson Fernando B. da Silva
Stefanie dos Santos Camargo
02 - Joice Ap. Pereira de Souza
Regina Imamura Nigro
Sílvia Helena Aguiari
Tatiane Morelli Carvalho
03 - Luciana Franciele Tomazelli
04 - Letícia Mara Miguel
05 - Daiane Garcia Mafei
06 - Daiane Beltrani P. de Araújo
Francielly Cristina V. da Silva
Letícia Carla Salvador
Vitória Cristina da Costa
07 - Ana Paula da Silva
08 - Bruna Zanini de Vitto
Edson de Almeida Zanolim
09 - Adriana Ap. de Melo Ezequiel
Jovana Dias Fanhane
Nathan Gabriel da S. Macedo
Stefani Karolina Vizza
10 - Elizandra T. de O. Zapparoli
Jirlane Pereira de Jesus Santos
Maria do Rosário Gomes
Marli Alves da Silva
Sofia Alonso Siqueira
11 - Felipe Mateus Santiago
Rose Maria Zarpelão
12 - Ana Paula Bastazini
Gislaine Pereira da S. Ferreira
13 - Jeferson Martinez de Oliveira
14 - Lariani Ap. Galiano

15 - Daiane Ap. Andreoti de Souza
Luciana Gregório dos Santos
16 - Arlene Rodrigues Batista
Jussara Cristina G. Cunha
18 - Lucimari dos Santos R. Mugia
Paulo Henrique L. da Silva
19 - Débora de Camargo F. Sampaio
Karolina Tatiane Marquezini
20 - Maria Ap. Batista Nacci
21 - Maria Emília de A. Aniquiarico
22 - Bárbara Tamburi
Cássia Maria de Sousa Gomes
23 - Silvana Ferreira
24 - Maria de Lourdes Z. dos Santos
25 - Eliane Cristina D. de Oliveira
26 - Eduardo Telles de Oliveira
Paulo César Ferreira de Andrade
Sandra Cristina A. dos Santos
27 - Amanda Peitl
Edienara Furquim
30 - Tauane Ramos da Silva
31 - Alessandra Oliveira dos Santos
José Eduardo Silva
Larissa Cristina Costa

Recanto Monsenhor Albino

13 - Carmen Sylvia A. B. Bonutti
16 - Fátima Ap. Monteiro Dorta

AME - Ambulatório Médico de Especialidades

01 - Janaína Soares de Almeida
05 - Marcela dos Santos Machado
09 - Nádia Lissa Bernardo da Silva
13 - Débora Vieira da Silva Macedo
21 - Jaqueline de C. B. Juvenazzo
22 - Jaqueline Thamires Miranda Dias
25 - Pâmela Carina Faria Sarro
27 - Regiane Souza de C. Goto

Colégio Catanduva

02 - Profa. Rafaela Galbeiro Fávero
09 - Profa. Rosângela da Silva D. Ferreira
14 - Profa. Nicole Sangalli
25 - Profa. Josiane Grefener da Silva

Centro Cultural e Histórico Padre Albino

12 - Rafael Roberto Luzia

Centro Universitário Padre Albino - Unifipa

01 - Profa. Lilian Cristina C. B. Rodrigues
02 - Profa. Márcia Maria Menin
03 - Daiane Canossa
04 - Isabela Regina de Lima
05 - Prof. João Paulo Ferreira
07 - Michele da Silva Pereira
11 - Adriana Bernucci
Prof. Cléber Peres
Profa. Giovana Ap. Gonçalves Vidotti
13 - Cristiane Pereira do C. Ferreira
Prof. Luís Alberto G. Peres
14 - Eliena Jesus de Souza Lima
15 - Profa. Gisele Maria Couto
Leandro César S. Possebon
17 - Prof. André Luiz Franco
Beatriz Batista de Lima
18 - Prof. Antonio Sérgio Munhoz
20 - Profa. Beatriz Trigo
Carlino Gonçalves Ferreira
25 - Prof. Francisco Carlos de Lucca
26 - Daniel Monteiro Francisco
Flávia Lima Fávero
30 - Profa. Aline Fiori dos S. Feltrin
31 - Prof. Eduardo Marques da Silva

DNA

Joana Pinto



Joana Pinto tem 75 anos, dos quais 52 trabalhou na Fundação Padre Albino. A colaboradora com mais tempo "de casa" é Técnica de Enfermagem e moradora de Catanduva. Foi admitida na instituição em 15 de março de 1969, na Enfermaria de Mulheres do Hospital Padre Albino, onde ajudava com o banho e as medicações das pacientes.

Com o tempo, sua habilidade foi notada e Joana transferida para o laboratório de análises clínicas, onde permanece até hoje e é referência no procedimento. "Eu adoro colher sangue; tenho muita habilidade com as crianças e o contato com o paciente é a parte que mais gosto do meu trabalho", contou a colaboradora.

Joana começou seu trabalho no HPA por causa de sua irmã, que já trabalhava na lavanderia do hospital. Monsenhor Albino e irmã Anália Nunes estiveram presentes na trajetória dela dentro e fora da Instituição. "Conheci Padre Albino batendo na minha porta pedindo café ao meu pai e a irmã Anália me deu a oportunidade de trabalhar no hospital. Eles sempre estavam próximos perguntando sobre os pacientes e com frequência iam até o sítio do meu pai em busca de alimentos para os enfermos", lembra.

A morte de Padre Albino, segundo Joana, foi um dos momentos mais marcantes da sua vida profissional e o mais difícil era ver a morte tão de perto.

Fora do trabalho, Joana mora com a sobrinha de 11 anos e o que mais gosta de fazer é reunir-se com os irmãos durante os almoços de família. Sua força e fé vêm da vida religiosa, que segue com muito amor.





bem estar

"O que somos é
consequência do
que pensamos".
Buda



Francys Minervino Torres
Nutricionista

A alimentação no combate à hipertensão

A hipertensão acontece quando o diâmetro dos vasos sanguíneos diminui. Assim, o volume de sangue bombeado gera pressão maior para passar pelos vasos, o que pode ocorrer devido a vários fatores; um

deles é a alimentação.

O primeiro alimento visto como vilão no aumento da pressão arterial é o sal, mas há alimentos que ajudam a baixar a pressão. Enquanto o sódio faz com que o organismo acumule líquido dentro dos vasos, causando inchaço e elevação da pressão, o potássio faz o efeito contrário, favorecendo a eliminação desse líquido pelos rins ao promover relaxamento das artérias. Dessa forma, os alimentos ricos em potássio ajudam a diminuir o volume circulante, reduzindo também a pressão.

Conheça alguns alimentos ricos em potássio e outras substâncias que contribuem para a manutenção da pressão arterial em níveis saudáveis:

- Água de coco (especialmente na versão natural): é rica em potássio, além de ter alto poder de hidratação. Dessa forma, essa bebida reduz o inchaço e ajuda a manter a pressão arterial em níveis saudáveis.

- Alho: o alho contém substâncias que exercem efeito hipotensor, ou seja, contribuem para a diminuição da pressão. Recomenda-se que ele seja consumido cru ou adicionado no final do preparo dos pratos, de forma a conservar melhor suas propriedades.

- Banana: também é muito rica em potássio, sendo boa opção para o controle da pressão. Além disso, a banana favorece a liberação de hormônios ligados ao bem-estar e ajuda a relaxar os músculos,

o que também contribui para o efeito hipotensor.

- Farelo de trigo: grãos e cereais integrais são alimentos que ajudam a baixar a pressão, pois seu alto conteúdo de fibras reduz a absorção das gorduras pelo organismo e favorece o equilíbrio nas taxas de colesterol bom (HDL) e ruim (LDL). O farelo de trigo se sobressai entre os cereais por também oferecer boa quantidade de magnésio, zinco e vitaminas do complexo B, que promovem dilatação dos vasos e, em consequência, contribuem para a diminuição da pressão arterial.

- Frutas vermelhas: frutas como o morango, a amora e a framboesa têm sua cor característica devido ao pigmento chamado antocianina. Essa substância tem função antioxidante e ajuda a reduzir o colesterol ruim e aumentar o bom, o que favorece a circulação e o controle da pressão arterial.

- Salmão, atum e azeite: ricos em ômega-3 têm propriedades anti-inflamatórias, contribuem para o equilíbrio dos níveis de colesterol bom e ruim e protegem o organismo contra as doenças cardiovasculares.

- Semente de abóbora: a semente de abóbora torrada é excelente alternativa para substituir o amendoim salgado servido como aperitivo. Novamente, o segredo está no alto conteúdo de potássio, que ajuda a relaxar as paredes dos vasos sanguíneos. Mas não se esqueça de consumi-la sem sal.

- Soja: contém a substância chamada isoflavona, que já é famosa por combater o desconforto associado à menopausa. Porém, mais do que isso, esse componente tem ação vasodilatadora e dificulta a formação de placas dentro das artérias, reduzindo as chances de entupimento dos vasos. Assim, o sangue consegue circular sem maiores obstáculos, contribuindo para uma pressão arterial bem regulada.

Por outro lado, alimentos ricos em gordura saturada, açúcares e bebidas alcoólicas, quando consumidos em excesso, podem agravar ainda mais o

quadro e, por isso, devem ser evitados.

Todos os temperos naturais podem substituir, como nenhum outro alimento, o uso do sal. Ervas, como o manjericão, alecrim, orégano, louro, salsa, cebolinha, coentro e hortelã, podem diminuir o consumo de sal sem deixar a comida sem sabor!

Lembre-se de associar sua nova dieta com a prática de exercícios físicos e fazer consultas periódicas com seu médico de confiança para verificar sua pressão arterial.

CULINÁRIA



SAL DE ERVAS

Ingredientes

- 1 colher de sopa de sal
- 5 colheres de sopa de alecrim desidratado
- 6 colheres de sopa de salsa desidratada
- 6 colheres de sopa de manjericão desidratado
- 6 colheres de sopa de orégano desidratado.

Bata tudo no liquidificador. Utilize (com moderação) em substituição ao sal comum nas preparações. Pode ser utilizado em qualquer prato. No feijão, em especial, fica uma delícia!

CURIOSIDADE

Quais foram os livros mais vendidos no mundo?

O livro mais vendido e mais lido do mundo é a Bíblia. Estima-se que até hoje já tenham sido vendidos 11 milhões de exemplares da versão integral, 12 milhões de novos testamentos e 400 milhões de brochuras com fragmentos dos textos originais. Depois dela, vem o Alcorão, livro sagrado do Islamismo, seguido do Livro Vermelho, do líder comunista chinês Mao-Tse-Tung. O quarto lugar parece estar com o livro Scouting for Boys (Escotismo para Rapazes), escrito em 1908 por Robert Stephenson Smyth Baden-Powell, militar inglês que deu origem ao Escotismo.

Do Guia dos curiosos. O livro de perguntas e respostas.



Jéssica Candeia
Psicóloga

SAÚDE MENTAL

Influência emocional na hipertensão arterial

A hipertensão arterial tem causas multifatoriais incluindo fatores psicológicos que interferem no surgimento e na maneira como o paciente lida com a doença. O estresse está relacionado a esses fatores emocionais que influenciam a hipertensão arterial por causar alterações fisiológicas importantes. Diante de situação considerada estressante ocorre a liberação de adrenalina que causa taquicardia; sendo assim, a pessoa pode ter quadro de estresse que desencadeie futuramente o aumento da pressão arterial ou ter quadro de hipertensão agravado por situações estressantes.

Estresse é uma atitude biológica de adaptação frente a novas situações e uma reação natural do organismo diante de situações percebidas, como ameaçadoras ou perigosas, que colocam o indivíduo em estado de alerta, provocando

reações físicas e emocionais importantes. Sendo assim, o estresse é considerado normal e até mesmo esperado em determinadas condições, sendo importante avaliar qual o nível desse estresse e o seu possível comprometimento na realização das atividades da pessoa.

Além do estresse, a hipertensão arterial está associada com outras manifestações emocionais, como depressão, ansiedade e qualidade do sono. É necessário o acompanhamento de uma equipe multidisciplinar para auxiliar o paciente, buscando maior efetividade das mudanças no estilo de vida e na adesão ao tratamento, mantendo alimentação saudável, praticando atividade física e cuidando da saúde mental, buscando atividades prazerosas, como ler um bom livro, assistir a um filme, tomar banho relaxante e procurar acompanhamento psicológico quando julgar necessário. É importante aderir práticas de autocuidado, que vão auxiliar na efetividade de melhor qualidade de vida.



Luciana Calza
Psicóloga

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Construindo as saídas para o seu labirinto



Nós, psicólogos, temos o papel de ajudar as pessoas a ver o problema de forma diferente e não direcionar a vida de alguém. Nós acreditamos infinitamente na capacidade do ser humano em construir as saídas para os seus labirintos.

Em determinados momentos de nossa vida não temos condições afetivas de lidar com as emoções que determinada situação desperta em nós. Essa sensação pode ser descrita de várias formas: é o coração acelerado, a ansiedade que aparece com mais intensidade, os olhos saltados; é aquele pensamento que deixa de ser moderado e passa a ser obsessivo; é a dificuldade de dormir ou a de acordar; é o grito preso na garganta. Sem dúvida, estamos aqui diante de uma Crise.

Crise é um acontecimento com algum grau de ineditismo, seja na forma que aparece em nossa vida, no fato de ser algo complexo demais, cheia de perguntas que não temos respostas imediatas, na duração que parece vir a ter e que passa a tomar conta de nossas vidas.

Citando aqui o psicólogo Alexandre Coimbra Amaral em seu livro "Cartas de um terapeuta para seus momentos de crise", no qual me inspiro para compartilhar esse conhecimento, "não existe biografia sem crise".

Se você está vivo, você vivenciará diversas crises. A única certeza que tenho, enquanto profissional de saúde mental, é de que nenhuma crise dura para sempre. Com apoio emocional nesses momentos de crise e com o conhecimento de algumas ferramentas como a inteligência emocional, todos nós podemos virar o jogo. Afinal, as crises vêm para nos ensinar, nessa época de

individualismo, que compartilhar a vida, em seus desafios, com quem possa lhe escutar, é parte da saída. É normal precisar de apoio numa crise.

O comportamento que temos diante de uma crise é parte do aprendizado. Aqui me lembro de um trecho do livro da Dra. Ana Cláudia Quintana, chamado "A morte é um dia que vale a pena viver", onde ela diz que "o ser humano é a única espécie na Terra que é definida por um verbo. Nascemos animais mamíferos pensantes e conscientes, mas só nos tornamos humanos à medida que aprendemos a ser humanos". E como aprendemos a ser humanos? VIVENDO.

Aqui peço uma reflexão. Se você ainda acredita que habilidade técnica e lealdade à empresa são ingredientes capazes de garantir seu sucesso no local de trabalho é tempo de você reformular sua opinião. Especialistas na área são unânimes ao afirmar que os indivíduos que mais progredem profissionalmente são aqueles que cuidam de sua saúde mental, ou seja, usam com inteligência suas emoções.

O uso inteligente das emoções é o que chamamos de Inteligência Emocional (trecho adaptado do livro "Inteligência Emocional no trabalho", de Hendrie Weisinger, PHD). Mas afinal, o que é Inteligência Emocional (IE)?

A Inteligência Emocional nada mais é do que a capacidade de fazer nossas emoções agirem a nosso favor, produzindo os resultados que desejamos. Numa linguagem simples, a IE é uma ferramenta poderosa para o nosso crescimento profissional e pessoal. Através de exercícios fáceis e técnicas simples podemos melhorar muito a forma como administramos nossas emoções no ambiente de trabalho e claro que isso se refletirá em todos os campos de sua vida.

Durante vários meses apresentaremos formas de você expandir sua capacidade emocional e a primeira delas é "Ampliar sua capacidade de autoconsciência".

Por exemplo, para conseguir controlar a raiva você tem que ter consciência daquilo que a provoca e de como essa poderosa emoção te afeta; então poderá aprender a reduzi-la e usá-la de forma acertada.

Para driblar o desânimo e conseguir se motivar, precisa ter consciência do modo como você permite que afirmações negativas a seu respeito sabotem o seu trabalho e seu estado emocional.

Com a autoconsciência ampliada você consegue monitorar e observar suas ações. Sem autoconsciência você carece de informações necessárias para tomada de decisões eficientes, em todos os aspectos de sua vida, seja profissional ou pessoal.

Você pode iniciar essa jornada, para dentro de você, através do Diário do sentimento.

O diário lhe permite identificar as emoções que você sente e aquelas que tendem a se repetir. Você pode usar esse conhecimento para tentar descobrir a razão de estar sentindo certas emoções – e, caso elas sejam negativas, encontrar um meio de alterar a situação para deixar de senti-las. Além disso, ao reler seu diário, você poderá ter uma ideia das emoções que não está sentindo e se perguntar "por que", e pesquisar o que pode fazer para melhorá-la.

Na próxima edição falarei como podemos nos tornar um bom solucionador de problemas.

Aqui me despeço e me distancio e vejo você se reinventando.

Conte sempre comigo!

Recrutamento interno promove funcionários

O Departamento de Recursos Humanos da Fundação Padre Albino realizou no mês de março passado processo de Recrutamento Interno com funcionários para transferência de uma posição para outra, promoção de um nível para outro e promoção de um cargo para outro. Os funcionários aprovados foram:

Funcionário	Contratado na função de	Depto	Promovido para
Carla Vitória de Oliveira Bergamini	Auxiliar administrativo I	Recanto	Auxiliar administrativo III
Vitória Dias Giardini	Mensageira	AME	Recepcionista
Fátima Pinto Cajuela	Gerente de faturamento	HPA	Gerente técnica
Gisele Teodoro Nobre	Auxiliar de enfermagem	HPA	Técnica de enfermagem
Luciane de Oliveira Santos	Auxiliar administrativo	Colégio Catanduva	Auxiliar administrativo I
Veridiana Taquetti	Enfermeira	HEC	Enfermeira segurança do paciente
Stefani Karolina Vizza	Auxiliar de enfermagem	HEC	Técnica de enfermagem
Giovani Rodrigues da Silva	Auxiliar de enfermagem	HPA	Técnico de enfermagem
Cléber Alves	Analista financeiro II	Coordenadoria	Coordenador Financeiro
Luís Carlos Botelho	Auxiliar de almoxarifado	Coordenadoria	Motorista
Sonali Jantorno Duran Porcatti	Compradora	Coordenadoria	Supervisora de compras
Dienifer Aparecida Lereu	Vigia	Coordenadoria	Assistente de segurança
Jéssica Cristina dos Santos Silva	Auxiliar administrativo I	HPA	Auxiliar de faturamento
Ketlyn Ferreira da Costa	Auxiliar administrativo I	HPA	Auxiliar de faturamento
Paulo César Guessi	Auxiliar administrativo II	HEC	Auxiliar administrativo III
Vanessa Batista de Oliveira Caldo	Recepcionista	AME	Vigia
Júlia Trindade Araújo da Silva	Auxiliar de hotelaria	HEC	Auxiliar de rouparia

Novos companheiros

Saudamos nossos novos companheiros de trabalho, admitidos em março, que vestem a camisa da Fundação Padre Albino para trabalhar pelo ideal de servir deixado por Monseñor Albino. Sejam bem-vindos!

HOSPITAL PADRE ALBINO

Joyce Fernanda Caires Lourenço
Sílvia dos Santos
Erika Viviane Aleixo
Raissa Souza do Prado
Ketelin Gabriely Silvério
Erik Leite
Jennifer Cristino Pampinho
Cátia Monalissa R. de Freitas
Willian Silveira Fernandes
Isabela Ap. Rodrigues da Silva
Mariana Pedro do Amaral
Isabel dos Santos Paulino
Wester Carlos Maximiano
Ariane Pereira Ribeiro da Silva
Viviane Ap. Masteguim Cardoso
Camila Jerônimo Polisello
Maria Geralda Gonçalves da Silva
Pabulla Jaqueline Galani Brito
Júlia da Cunha Mesquita
Luís Fernando da Silva

HOSPITAL EMÍLIO CARLOS

Amanda Henrique
Keila Caroline Félix

Sandra Alves Garcia Dourado
Gabriela Gasparini
Rayane Cristina Barbosa
Jéssica Pinto da Silva
Elaine Maria da Silva
Natan dos Santos Silva
Eliandra Sala de Souza
Lauene Sílvia Camilo dos Santos
Andreina Iramai F. C. Fumagali
Edson Luís das Novas Filho
Ana Paula F. Teixeira Egri

COORDENADORIA GERAL

Edson Soares de Souza
Marcos Roberto Franchini

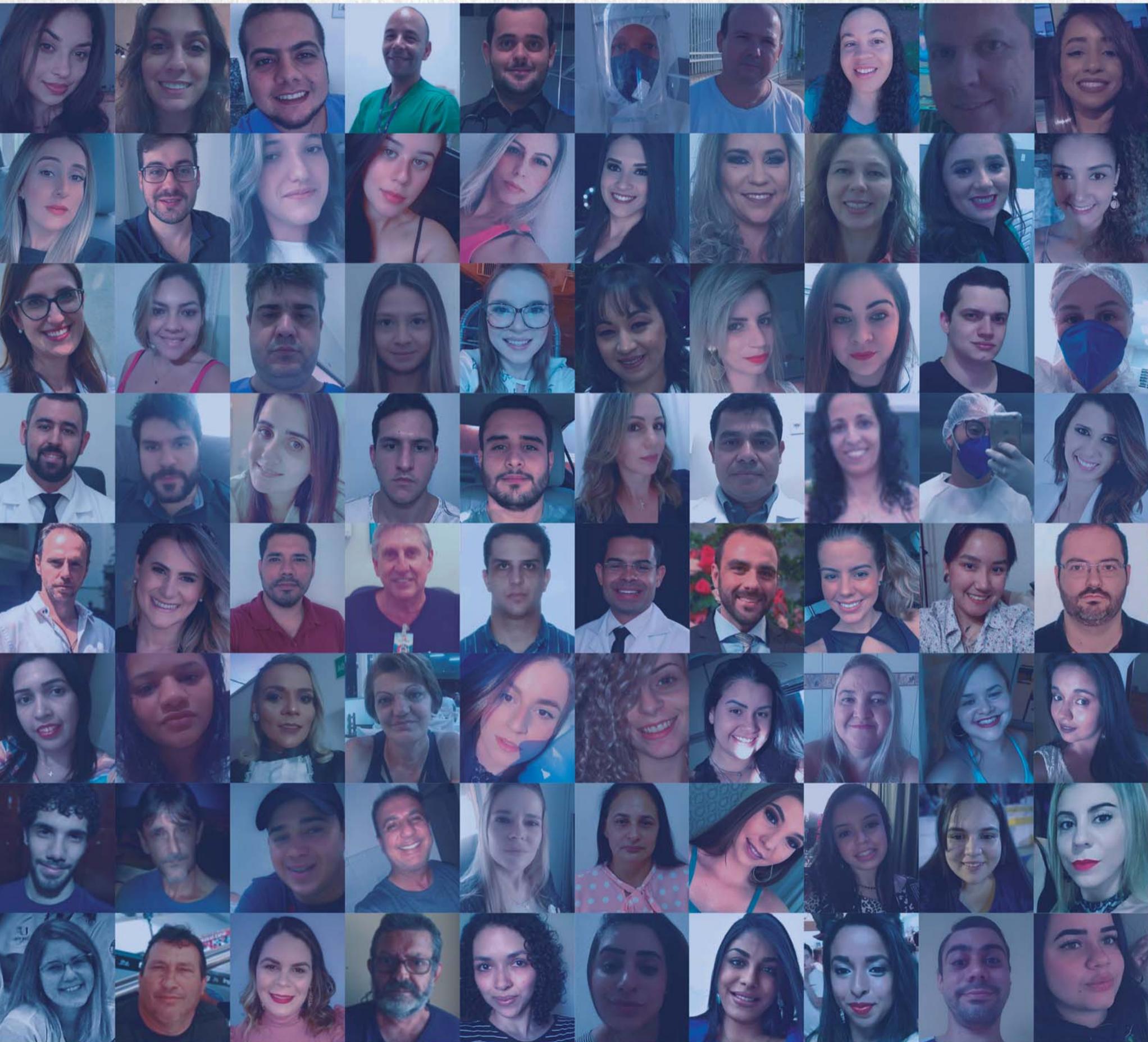
AME

Pamella Tomé Barbosa
Valéria F. do Nascimento Franco

CENTRO UNIVERSITÁRIO PADRE ALBINO

Kézia Bruna da Silva Simão
Andressa Fernanda Araújo Pereira
Isabele Ribeiro dos Santos
Leandro César Sardinha Possebon

Obrigado aos incansáveis heróis da nossa saúde.



HOMENAGEM AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DA LINHA DE FRENTE DA COVID-19.

Vocês, nossos profissionais de saúde, são anjos da guarda que não pararam de lutar para salvar vidas, mesmo no pior momento da nossa história recente. Obrigado por tanto empenho no combate à Covid-19 e por tudo que vocês representam para a Fundação Padre Albino.
Sigam firmes, vocês não estão sozinhos.



#somostodosgratos

AMS - nº 42015-8





Uso irracional de medicamentos durante a pandemia

O curso de Farmácia da UNIFIPA está com as atividades de introdução à pesquisa em andamento com a realização de projetos experimentais nos laboratórios da instituição. "O projeto tem como objetivo iniciar o aluno no campo da pesquisa em Farmácia, nas suas mais diversas áreas de atuação, seja no conhecimento ou manuseio de plantas medicinais, preparo e obtenção de tinturas, extratos, formulações com atividade cosmética e farmacológica, além de estudos fitoquímicos e farmacodinâmicos, todos realizados nos laboratórios de pesquisa da UNIFIPA", explica a Profa. Dra. Andréia de Haro Moreno, coordenadora do curso.

Em 2020, em virtude da pandemia, foram realizadas atividades com a participação dos alunos na elaboração do trabalho 'Uso irracional de medicamentos durante a pandemia'. O projeto procurou reunir os principais medicamentos usados de forma errônea, com a finalidade de "evitar" ou "curar" a Covid-19, dentre eles, destacam-se a cloroquina e hidroxicloroquina, azitromicina, iver-

mectina e nitazoxanida.

"A automedicação pode levar a quadros de intoxicação e comprometer o tratamento efetivo para Covid-19, onde as pessoas, com falsa sensação de segurança por tomar a medicação, acreditam que ela seja eficaz e deixam de adotar medidas eficazes para evitar a transmissão, como distanciamento social, uso de máscaras e higienização das mãos", alerta a coordenadora, que reforça o papel do farmacêutico como profissional de saúde na informação e orientação da população quanto aos riscos e perigos da prática da automedicação.

O trabalho será apresentado durante o Congresso de Iniciação Científica da UNIFIPA deste ano. Estão previstas outras atividades, tais como análise e preparo de extratos vegetais, análise de óleos essenciais, formulações fitoterápicas antisépticas, formulações fitoterápicas cicatrizantes para úlcera varicosa, catálogo virtual de plantas medicinais, entre outras.

UNIFIPA abre inscrições para cursos de Pós-Graduação Lato Sensu

A UNIFIPA está recebendo inscrições para sete cursos de Pós-Graduação Lato Sensu nas áreas de Saúde, Educação e Administração. As inscrições devem ser feitas em <https://bit.ly/PosUnifipa2021>

Adaptando-se ao novo sistema de ensino, os módulos de aulas serão nas modalidades presenciais, remotas e a distância, conforme especificações de cada curso. Os cursos são: Área da Saúde - Citologia Esfoliativa e Onco-hematologia; Gestão em Saúde Coletiva (ênfase em Atenção Básica) e Microbiologia e Imunologia Clínica (módulo opcional em Vacinação);

Área da Educação - Metodologias ativas de aprendizagem na Educação a Distância e Psicopedagogia Clínica e Institucional; Área da Administração (em breve) - Gestão Empresarial (ênfase Controladoria e Gestão Financeira) e Gestão Empresarial (ênfase em Gestão de Pessoas e Relações Trabalhistas).

Para facilitar o acesso desses profissionais aos cursos, a UNIFIPA dispõe de possibilidades de parcelamento e descontos para egressos. Informações podem ser obtidas através do 0800 772 5393 ou whatsapp (17) 99789-9449.

AME Catanduva recebe avaliação do 2º semestre/2020

A Secretaria de Estado da Saúde, através do Grupo de Gestão Ambulatorial da Coordenadoria de Gestão de Contratos e Serviços de Saúde, divulgou o relatório de avaliação do segundo semestre de 2020 do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) Catanduva, sob gestão da Fundação Padre Albino. De acordo com a avaliação final, "a Unidade encerrou o semestre com todas as linhas acima do volume contratado".

Todos os indicadores foram cumpridos integralmente.

RAIO X

Raio X vai, mensalmente, trazer a constituição das Unidades da Fundação Padre Albino. Vamos iniciar com os órgãos diretivos.

Conselho de Curadores

O Conselho de Curadores é colegiado supremo deliberativo, formado, em respeito à vontade de Padre Albino, por 20 membros curadores efetivos, cinco membros suplentes e um membro representativo, indicado pela Diocese de Catanduva.

Dentre suas competências está a eleição dos presidentes do Conselho Fiscal e do Conselho de Administração, bem como de qualquer outro órgão que venha a ser criado; zelar pelo cumprimento das finalidades estatutárias da Fundação; referendar a indicação e/ou contratação de diretores executivos e/ou das filiais, propostas pelo Conselho de Administração.

As reuniões do Conselho de Curadores acontecem ordinariamente uma vez por ano, até o dia 15 de abril, para deliberar sobre o balanço patrimonial e a demonstração de resultado do exercício; eleger membros do Conselho e seus suplentes, quando necessário; eleger, dentre seus pares, os membros do Conselho de Administração, e eleger o presidente do Conselho de Administração. Extraordinariamente sempre que necessário.

As deliberações de reuniões serão submetidas ao crivo do Ministério Público, Curador de Fundações da Comarca, sempre que o assunto exija a ciência e/ou manifestação formal dele, segundo a lei.

O atual presidente do Conselho de Curadores é o Dr. Antonio Hercules e os demais membros efetivos são: Bento Geraldo Salles Neto; Gilson Antonio Porceban; Joaquim Carlos Martins; José Carlos Rodrigues Amarante; José Silas Januário; Laer Sérgio Dervelan; Luiz Marcos Garcia; Mário Luís Trazzi Colnagi; Natalin Antonio Natalício; Néelson Jimenes; Néelson Lopes Martins; Olegário Braido; Pedro Gonzaga da Silva Netto; Renato Centurion Stuchi; Rodrigo Alonso Garcia; Padre Sylvio Fernando Ferreira; Vanderlei Carlos Facchin; Vicente Chiavolotti. O membro representativo do Bispado de Catanduva é Dom Valdir Mamede. Na próxima reunião do Colegiado deverão ser eleitos os cinco membros suplentes.

O Conselho, atualmente, está constituído por 19 membros devido ao falecimento, no final de 2020, do Dr. Antonio José dos Santos.



Pharmopatia
CONCEITO DE BEM-ESTAR

☎ 17 3531-3300 📞 17 99707-7530

📱 @PHARMOPATIA 📺 /PHARMOPATIA

✉ atendimento@pharmopatia.com.br

RUA PARÁ, 771 - CENTRO - CATANDUVA-SP



Investimento em tecnologia garante a continuidade do aprendizado.

Colégio Catanduva investe na tecnologia para ensino híbrido

A educação foi um dos setores afetados pela pandemia de COVID-19. Professores e alunos tiveram que se adaptar às aulas de forma remota e presencial ao mesmo tempo, conhecido como sistema híbrido. Para atender essa demanda e para que esses alunos – que podem constituir parte considerável da turma – não fiquem sem aulas, o Colégio Catanduva, mantido pela Fundação Padre Albino, investiu em equipamentos de transmissão online, garantindo ao professor a continuidade do aprendizado com parte da turma na escola e outra em casa.

“De uma forma geral, os professores saíram da quarentena bem mais preparados digitalmente. Os que já usavam tecnologia passaram a usá-la ainda mais e aprimoraram seus conhecimentos. O uso desses equipamentos, como câmeras, microfones e notebooks, se tornou mais comum em sala de aula”, explicou a diretora pedagógica do Colégio, Profa. Tânia Pimentel. Para o Prof. Wander Arf, a adaptação está em ensinar com

duas realidades. “Nós abrimos mais uma ‘janela’ na sala de aula, onde o professor tornou-se mediador. Hoje temos que ensinar o aluno no colégio e o aluno em casa, todos juntos aprendendo a aprender em tempos de pandemia”, comentou.

Fazendo suas aulas em casa, Alice Milani Marsari Lachi, aluna do 3º ano do Ensino Fundamental, possui a mesma disciplina em sala de aula, interagindo com os colegas e a professora. Para ela, “fazer a prova pelo celular foi a melhor parte até agora”. A opção pelas aulas online não prejudicou o aprendizado, segundo sua mãe. “A Alice tem tido todo o respaldo, tanto da escola como da professora, para que as aulas sejam mais próximas possíveis da sala de aula”, disse Marcella Milani.

As aulas do Colégio Catanduva foram iniciadas no dia 25 de janeiro, com a Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio, seguindo todo o protocolo de segurança, distanciamento e sanitização, recebendo diariamente 35% dos alunos, seguindo o Plano São Paulo de combate à Covid-19.

Hotelaria recebe treinamento de higienização nos setores de saúde



Treinamento: melhorar a produtividade e a qualidade do serviço.

Os colaboradores do setor de hotelaria dos hospitais Emílio Carlos e Padre Albino participaram de treinamento sobre o uso correto do carrinho multifuncional MOP e Karcher.

O treinamento aconteceu com o apoio das empresas responsáveis pelos equipamentos com o intuito de melhorar a produtividade e a qualidade dos serviços. “A capacitação ajuda a elevar a segurança dos profissionais, contribuindo com o engajamento do grupo, valorização dos

colaboradores e principalmente a prevenção de infecções, melhora na ergonomia e conforto na execução das tarefas”, ressaltou Aline Pereira de Almeida, gerente de Hotelaria dos hospitais da Fundação Padre Albino.

A ação contou com a participação das supervisoras de Hotelaria do HPA Miriane Marins Macedo e do HEC Alessandra Ap. Barbosa Carózio, com o apoio do SESMT (Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho).

Colégios agradecem profissionais da saúde por trabalho na pandemia



Os chocolates foram arrecadados pelos alunos, familiares e amigos.

Os colégios Nossa Senhora do Calvário/Colegião, Ressurreição e Ortega Josué doaram 1.786 unidades de chocolates em agradecimento aos profissionais da área da saúde da Fundação Padre Albino. Os chocolates foram arrecadados pelos alunos, amigos e familiares e entregues dia 31 de março. Junto com os chocolates, alunos do Ensino Infantil e Médio fizeram desenhos e escreveram cartas como forma de gratidão pelo trabalho prestado nesta pandemia.

“Este tipo de reconhecimento é muito importante para nossos profissionais que estão na luta diária contra a doença. Não é apenas lidar com uma doença; são as perdas diárias, as emergências, as frustrações, o medo, o receio de chegar em casa depois de um dia todo exposto diretamente ao vírus, o isolamento dentro da unidade, as várias camadas de EPIs e este carinho faz com que saibamos que tem pessoas que estão rezando por nós”, agradeceu a gerente de Recursos Humanos da Fundação Padre Albino, Tatiane Kratuti Devitto.

Todos os colaboradores dos hospitais Emílio Carlos e Padre Albino receberam a lembrança.

Unidades se unem em oração

Em comemoração ao Dia Mundial da Saúde, 7 de abril, as Unidades de Negócio da Fundação Padre Albino se uniram em oração, às 9 horas daquele dia, em agradecimento aos profissionais da saúde que estão no combate à COVID-19, assim como em solidariedade a eles e aos pacientes.

“Agradecer a força de cada profissional de saúde e as tantas vidas salvas dentro da nossa Instituição foi o principal objetivo. Lembrarmos no Dia Mundial da Saúde que este é o motivo pelo qual trabalhamos todos os dias e no que nos dedicamos a maior parte do nosso tempo - promover a saúde, cuidar e tratar da doença para trazer mais qualidade de vida para as pessoas”, disse a diretora de Saúde e Assistência Social da Fundação Padre Albino, Renata Rocha Bugatti.

Participaram do ato os hospitais Emílio Carlos, Padre Albino e de Câncer de Catanduva, Recanto Monsenhor Albino e Padre Albino Saúde.





guia médico

BRONCSCOPIA

•Dr. Renato Eugênio Macchione - Rua Teresina, 518 - Fone: 3522 7676

CARDIOLOGIA CLÍNICA

•Dr. Francisco Corrêa de Almeida Moraes - Rua Teresina, 755 - Fone 17 - 3523-1652

CIRURGIA GERAL

•Dr. José Celso Assef - Rua Manaus, 495 - Fone: 3523 7760

CIRURGIA PLÁSTICA, ESTÉTICA, REPARADORA, QUEIMADURAS

•Dr. José Antonio Sanches - Rua Pará, 1.190 - Fone: 3523 2774
•Dr. Wagner Lopes Júnior - Rua Bolívia, 94 - Fones: 3525 2556 - 3522 7601

CIRURGIA VASCULAR

•Dr. Murillo Antonio Couto - Rua Belém, 1.063 - Fone: 3522 0550
•Dr. Paulo César Grisotto - Av. Orlando Zancaner, 95 - Fones: 3524 4366 - 3521 5339

CIRURGIA VASCULAR E ANGIOLOGIA

•Drª Andréa Cristina Z. G. Monteleone - Rua 21 de abril, 1069 - Fone: 3522 1179

CLÍNICA MÉDICA

•Drª Fabiana Zocchi Darne - Rua Olinda, 455 - Fone: 3522 6216
•Dr. Ricardo Domingos Delduque - Rua Natal, 453 - Fone: 3521.7791

DOENÇA DO SONO

•Dr. Ricardo Domingos Delduque - Rua Natal, 453 - Fone: 3521 7791

GASTROENTEROLOGIA ENDOSCOPIA

•Dr. José Celso Assef - Rua Manaus, 495 - Fone: 3523 7760

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA HISTEROSCOPIA

•Dr. Alfeu C. Accorsi Neto - Rua Recife, 195 - Fone: 3522 7080

MASTOLOGIA/GINECOLOGIA

Instituto Jorge de Medicina
•Dr. Bruno C. Sabino - Rua 13 de Maio 1269 - Tel: (17) - 3522-5396

NEUROLOGIA CLÍNICA

(Adulta e infantil) Eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral, eletroencefalografia e potenciais evocados auditivo e visual.

•Dr. Gustavo de Almeida Herrera - •Dr. Emilio Herrera Júnior
Rua Manaus, 438 - Fones: 3522 5428 - 3522 0363

Especialização em dores de cabeça, eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral.

•Drª Eliana Meire Melhado - Rua 21 de abril, 1.074 - Fone: 3523 2583

NUTROLOGIA

Obesidade e emagrecimento

•Dr. Durval Ribas Filho - Rua Belo Horizonte, 909 - Fone: 3522 9027

OFTALMOLOGIA CLÍNICA, CIRÚRGICA E LENTES DE CONTATO

•Drª Adriana Romero Braga - Rua Manaus, 289 - Fone: 3522 0242
•Dr. Danilo Bechara Rossi - Rua Belém, 400 - Fone: 3521 7558
•Dr. Gabriel Bastos Braga - Rua 13 de Maio, 963 - Fone: 3522 4070
•Dr. João Márcio Chimello - Rua 13 de Maio, 963 - Fone: 3522 4070
•Drª Maria Elizabete J. de Campos - Rua Olinda, 455 - Fones: 3522 6216 - 3523 6051

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

•Dr. Carlos Alberto Moreschi - Rua Teresina, 640 - Fone: 3523 2263

OTORRINOLARINGOLOGIA

•Dr. Hamilton W. Rodrigues Jr. - Rua Bahia, 586 - Fone: 3522 1199
•Dr. Waldecir Veni Sacchetin - Rua 13 de Maio, 1.143 - Fone: 3522 4269

PEDIATRIA

•Dr. Antonio Sérgio Munhoz - Rua Ceará, 847 - Fones: 3525 2549 - 3524 6500
•Drª Gisele Maria Couto - Rua 7 de Fevereiro, 673 - Fone: 3524 4936
•Dr. Jussemar Roces Rios - Rua Amazonas, 939 - Fone: 3522 4566
•Dr. Thales Fernando Roque Barba - Rua Manaus, 810 - Fone: 3522 2436

PNEUMOLOGIA E ALERGIA INFANTIL

•Dr. Thales Fernando Roque Barba - Rua Manaus, 810 - Fone: 3522 2436

PNEUMOLOGIA E DOENÇAS DO SONO

•Dr. Ricardo Domingos Delduque - Rua Natal, 453 - Fone: 3521 7791

PNEUMOLOGIA, ESPIROMETRIA E ESTUDO DOS FLUXOS

•Drª Fabiana Zocchi Darne - Rua Olinda, 455 - Fone: 3522 6216
•Dr. Renato Eugênio Macchione - Rua Teresina, 518 - Fone: 3522 7676
•Dr. Ricardo Domingos Delduque - Rua Natal, 453 - Fone: 3521 7791

REUMATOLOGIA

•Drª Mayda I. P. Farina Valiatti - Rua Maranhão, 1.320 - Fone: 3522 3870

UROLOGIA

•Dr. Wilmar Calil de Mello - Rua Manaus, 850 - Fone: 3523 2511

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Hospital Padre Albino - Rua Maranhão, s/nº



Deniz Simiel
Psicólogo



COM&POSTURA

Postura e Ética em tempos de pandemia

Sendo assim, nós, como seres humanos, estabelecemos um conjunto de características, como habilidades/competências, sentimentos, emoções e comportamentos, que particularmente nessas situações catastróficas acabam tornando-se mais vigentes. É como profissionais da saúde podemos nos responsabilizar com questões relacionadas à ética em tempos de pandemia?

É sabido que nossa postura ética não é privativa. Não está relacionada apenas ao comportamento de um indivíduo. Há inúmeras características que direcionam condutas éticas, tais como sensibilidade, imparcialidade, dignidade, transparência, compromisso, respeito, boa-fé, entre outras. Em tempos de pandemia, nossas condutas éticas são reconhecidas pelo olhar do "outro", ou seja, são condutas perceptíveis à sociedade na qual estamos inseridos. Resumindo, a pandemia redefine nossos comportamentos e amplia o olhar coletivo de nossas características, tais como nossas

responsabilidades ou irresponsabilidades.

É de extrema precisão repulsar posicionamentos irresponsáveis e apocalípticos, especialmente nas medidas de distanciamento social e de quando sairemos dela. Devemos ampliar nossa prudência em relação àqueles que doutrinam nenhuma medida de prevenção e cuidado daqueles que alegam o fim do mundo. Devemos instruir-nos a lidar com a pandemia ou o próprio vírus em si, sendo cada um agente de seu próprio comprometimento moral.

A ética dos profissionais da saúde, atuantes no enfrentamento desta pandemia com ações de prudência, prevenção no controle da transmissão do vírus e orientações à comunidade em inúmeros locais de atuação, modifica-se à medida que constatamos nossas práticas e concebemos que o comportamento ético está para além de procedimentos no ambiente organizacional.

Quando temos a sensação de "proteção" ou "catástrofe", as pessoas tendem a ter ponto de vista individual ou coletivo. Se o sentimento de catástrofe é crescente, possivelmente as pessoas terão tendência a serem antiéticas. Sendo contrário, se o sentimento de proteção prevalecesse, pessoas tenderiam a

apresentar com maior facilidade um convívio ético. Por conta do agravamento da pandemia, o ponto de vista das medidas epidemiológicas gera sensações de agonia, desespero, desamparo e desordem. É de extrema importância que as medidas de prevenção à pandemia legitimada no mundo tenham como objetivo maior atingir o menor dano possível.

Discutir sobre postura ética profissional em tempos de pandemia provavelmente é uma das questões mais delicadas, pois influenciam nas perspectivas de comportamento geradas em bem-estar e enfermidade social. Esse é o momento ideal para valorizar os profissionais que lutam diariamente no combate ao vírus. Acontecimentos ruins em épocas de pandemia saem do nosso controle e independem de nós de forma direta. Temos que ressignificar a forma de lidar com situações catastróficas de forma otimista.

A pandemia não será vencida sem nossas características de coragem e prudência. No atual momento devemos viver com uma conjunção de esforços com as virtudes que dispomos e até mesmo aprimorar algumas características que certamente nos auxiliarão e contribuirão a sermos profissionais éticos em quaisquer situações e nas próximas adversidades.



Dez novos leitos de UTI COVID SUS já foram ativados pela Fundação Campanha da Família Sanches Fernandes e AEC atinge meta

Com a chegada de parte dos equipamentos, a Fundação Padre Albino já ativou 10 novos leitos de UTI/COVID/SUS dos 15 previstos na Unidade de Respiratórios Agudos (URA), no Hospital Emílio Carlos. Com esses dez novos leitos, a Fundação passa a contar com 30 leitos de UTI/COVID/SUS.

Com o agravamento da pandemia e consequente aumento dos casos, superlotando os hospitais, inclusive com risco da falta de medicamentos essenciais para intubação dos pacientes, a Fundação Padre Albino, a AEC – Associação de Assistência ao Hospital Emílio Carlos e a Família Sanches Fernandes lançaram a campanha “Empresas que salvam” para arrecadar recursos para instalação desses 15 novos leitos de UTI. Os R\$ 2.500.000,00 necessários foram arrecadados.

Marcelo Gimenes, presidente da AEC, agradecendo a colaboração dos empresários, disse que os doadores serão reconhecidos através do selo “Empresas que salvam” e placas de reconhecimento, conforme tipo de doação realizada,

que serão fixadas no Hospital Emílio Carlos. “Os valores foram depositados na conta da Fundação Padre Albino; portanto poderão ser dedutíveis do imposto de renda da empresa doadora, desde que o valor não ultrapasse 2% do lucro operacional da mesma”, informou.

O presidente da Diretoria Executiva da Fundação Padre Albino, Reginaldo Lopes, também agradeceu aos doadores, a iniciativa da Família Sanches Fernandes e a importante parceria da AEC, que já reformou duas alas do Hospital Emílio Carlos.

Com relação à ativação dos cinco leitos restantes, a diretora de Saúde e Assistência Social, Renata Bugatti, disse que o Gabinete de Crise, criado com orientação/consultoria do Projeto PROADI/SUS “Lean nas Emergências”, através do Ministério da Saúde e Hospital Sírio-Libanês, vai continuar monitorando e analisando diariamente o fornecimento dos medicamentos. “Precisamos ter certeza de que se ativarmos novos leitos teremos medicamentos para a assistência desses pacientes”, disse ela.

HCC realiza 2º Leilão de Gado Virtual

O Hospital de Câncer de Catanduva promove o seu 2º Leilão de Gado Virtual no dia 29 de maio, às 14 horas, com 100% da renda destinada ao atendimento dos pacientes com câncer de Catanduva e região. As inscrições são gratuitas pelo whatsapp 17-99789-8343. Fotos e informações sobre os animais serão disponibilizadas aos participantes por meio de grupo exclusivo para os inscritos. O HCC também está captando animais para o leilão e os interessados em doar podem entrar em contato pelos telefones 17 3311-3365 ou 99789-8343.

O leilão é uma das ações que o HCC con-

seguiu adaptar para o virtual para custear o tratamento dos pacientes. “Antes da pandemia, uma das principais fontes mantenedoras do HCC eram os eventos, organizados pelos nossos voluntários e colaboradores. Tem sido um desafio para a Fundação Padre Albino, que conta com doações, arcar com as despesas da Radioterapia, que ainda não tem habilitação do SUS”, informou o presidente da Diretoria Executiva da FPA, Reginaldo Lopes.

O HCC realizou seu primeiro leilão virtual em agosto de 2020 e arrecadou R\$ 131.410,00 com a venda de 33 animais e duas fivelas personalizadas.

Reforma de acessos ao HPA

A Fundação Padre Albino concluiu a revitalização das entradas da Unidade de Urgência e Emergência, Pronto Atendimento e do Centro de Diagnósticos por Imagem do Hospital Padre Albino. A melhoria só foi possível devido a indicação

de verba parlamentar dos deputados estaduais Itamar Borges e Roberto Trípoli, respectivamente de R\$ 100 mil e R\$ 150 mil.

A revitalização está assinada pela arquiteta Cláudia Togni.

Comprou, doou!

Parceira do HCC, a Mustang Pluron inicia nova campanha com 100% das vendas revertidas ao Hospital de Câncer de Catanduva. O produto desta campanha é o desinfetante Pluron Sanit Lavanda Especial. A base de quaternário de amônio, o produto está à venda por R\$ 6 e a campanha segue enquanto durarem os estoques.

A Mustang é parceira do HCC e realiza campanhas anuais para colaborar com o tratamento dos pacientes com câncer. A Mustang Pluron atende pelo 17 3531-7100 e está localizada na Avenida Conde Francisco Matarazzo, nº 640, no Distrito Industrial José Antonio Boso. Quer abraçar o HCC? Você também pode ajudar os pacientes em tratamento. Acesse <http://www.abracehcc.com.br> e veja como ou entre em contato com o Setor de Captação de Recursos pelo 17 3311-3365 ou 99789-8343.

Iogurtes para o Recanto O Recanto Monseñor Albino recebeu doação de 36 unidades de iogurte de 800 ml das empresas Matilat e Arcos (Associação e Rede Cooperativa Social). A iniciativa é parceria entre elas, que doaram 1.800 unidades de iogurte, divididas entre 13 entidades.

Piuka doa R\$ 20 mil ao HCC com venda da coleção Amor

A loja Piuka Acessórios doou ao HCC R\$ 20 mil com a venda da coleção “Amor”, de acessórios exclusivos criada para o Hospital de Câncer de Catanduva, composta de colar, pulseira e brincos. A campanha teve início em outubro, alusiva ao mês de combate ao câncer de mama.

“Apesar da grande crise que impactou o varejo no mundo, continuamos firmes na campanha pró HCC. Nosso objetivo com esta ação é estimular que outras empresas também criem campanhas para doar um percentual a essa causa tão importante”, ressaltaram Ana Beatriz e Ana Flávia Mei, respectivamente, diretora de Marketing e diretora criativa da Piuka.

A Piuka é uma marca de moda feminina focada em acessórios, fundada em Catanduva-SP, que através do e-commerce próprio de alta tecnologia vende seus produtos para todo o Brasil. Desde 2017 a Piuka cria coleções exclusivas para o HCC com parte da renda revertida para o hospital. Em junho de 2020, a Piuka doou mais de R\$ 15 mil ao HCC, fruto da venda da coleção daquele ano.



Ana Beatriz e Ana Flávia Mei entregam a doação ao HCC.

RM ROMÃO MÁQUINAS
“QUALIDADE SEMPRE”

Há 50 anos fazendo de seu escritório um sucesso

TELEVENDAS (17) 3522-6167

Av. 24 de Fevereiro, 74 - Catanduva-SP
Visite nosso site: www.romaomaquinas.com.br

Somos todos gratos!

Balões no céu e chuva de bênçãos marcam homenagem a colaboradores da linha de frente de combate à COVID-19 da URA do "Emílio Carlos"



A Fundação Padre Albino prestou homenagem surpresa aos profissionais da saúde que atuam na linha de frente de combate à COVID-19. No dia 15 de abril, defronte à Unidade para Respiratórios Agudos/URA, no Hospital Emílio Carlos (HEC), com agradecimento de pacientes, diretores e conselheiros, bênção do Pe. Jonas Pimentel, mensagens de gratidão da comunidade e vídeo com a rotina dos profissionais, a equipe de plantão daquela noite foi surpreendida.

Os participantes, poucos presentes, respeitando as regras de distanciamento social e para não gerar aglomeração, receberam um balão que nos momentos finais da homenagem foram soltos, simbolizando a gratidão a todos os heróis da saúde. Enquanto todos faziam suas orações e os balões eram soltos, dançando no ar, como resposta imediata do céu a chuva começou a cair, trazendo

magia e emoção a todos os presentes. "Foi como um presente. Estávamos ali pedindo proteção ao céu e uma fina chuva começou a molhar nossos rostos", disse a gerente de Hotelaria, enfermeira Aline Pereira.

Simbolizando todos os colaboradores, que se dividem em rotinas de três turnos, os profissionais de plantão Fabiana Perpétua Alanisse, Rodrigo de Oliveira, Karen Ferreguti, Jonathan Gabriel Ramos e Cristiane Rosa Oliveira Tochetin subiram ao palco para receber salva de palmas e foram presenteados com cartões, bottons e chocolates como forma de reconhecimento à dedicação e coragem. Além da homenagem, outdoors estão espalhados em diversos pontos da cidade, ambientações internas com cartazes, prece do Pai Nosso e capa de super herói, estas nas paredes da Ala, para que se lembrem o quanto são importantes, o quanto cada minuto ali

dentro representa a salvação de muitas vidas. Os profissionais também serão homenageados nas redes sociais da Fundação Padre Albino.

A homenagem, que contou com telão, foi assistida pelos profissionais de dentro da Ala de isolamento, através das altas janelas. "A vibração contagiou a todos; sentimos na pele a presença de Deus naquele momento e ali nós tivemos a certeza de que não estamos sozinhos", frisou a diretora de Saúde e Assistência Social, Renata Rocha Bugatti.

O presidente da Diretoria Executiva da FPA, Reginaldo Donizeti Lopes, agradecendo a dedicação dos colaboradores disse que eles "são a sustentação de todas as lições deixadas por Padre Albino. Vocês representam o comprometimento, o profissionalismo, o respeito, o trabalho em equipe em prol do próximo. O nosso muito obrigado a todos os heróis da Fundação Padre Albino. Somos todos gratos!".

