



## Comissão busca doadores de órgãos e tecidos

Os hospitais Emílio Carlos e Padre Albino possuem uma Comissão Intra-hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplante. A equipe trabalha para detectar possíveis doadores nos hospitais. **Página 06.**



**RECEPÇÃO** A Comissão de Residência Médica recepcionou, dia 1º de março, os 38 médicos que irão cursar Residência Médica nos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos nos próximos anos. **Página 07.**

### Recanto termina reforma de sua capela

Uma missa celebrada pelo Bispo da Diocese de Catanduva, D. Otacílio Luziano da Silva, dia 16 de março, marcou o término da reforma da capela do Recanto Monsenhor Albino, iniciada em novembro passado. **Última página.**

### III FEMUCA lota o teatro municipal

Dia 4 de março, com o teatro municipal lotado, foi realizado o III FEMUCA – Festival de Música Universitária de Catanduva, promovido pelo LIEU - Local de Integração e Expressão Universitária do curso de Medicina das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA). **Página 07.**

Divulgação



O festival já está consolidado como atração cultural em Catanduva

### Laboratórios dos hospitais são certificados pela ControlLab

Os laboratórios de análises clínicas dos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos receberam certificado de participação pela assiduidade do Ensaio de Proeficiência e pelo ótimo desempenho nos exames listados durante o ano de 2011 da ControlLab, provedora de ensaio de proeficiência habilitada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária/ANVISA/Rede Brasileira de Laboratórios Analíticos em Saúde – Reblas. **Página 06.**

### 1º Trote Solidário Integrado das FIPA arrecada 350 kg de alimentos

O 1º Trote Solidário Integrado das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA), realizado dia 03 de março, arrecadou 350 quilos de alimentos não perecíveis, 50 litros de leite, enlatados, roupas e material de higiene. **Página 08.**

Divulgação



1º Trote Solidário reuniu alunos da Administração, Direito e Medicina

### A Educação Física na perspectiva da educação para a saúde

Dia 24 de março, durante as aulas de Práticas Pedagógicas, os alunos dos terceiros anos do curso de Licenciatura em Educação Física das Faculdades Integradas Padre Albino, juntamente com o prof. Ademir Testa Junior, desenvolveram estudos sobre a “Educação Física na perspectiva da Educação para a saúde”. **Página 09.**

### Direito lança 6ª edição de sua revista

O curso de Direito das Faculdades Integradas Padre Albino lançou dia 13 de março a 6ª edição da sua revista Direito e Sociedade, cujo objetivo é divulgar a produção intelectual do corpo docente e discente do curso, dialogando com a sociedade. **Página 11.**

PARA USO DOS CORREIOS

<input type="checkbox"/>	MUDOU-SE
<input type="checkbox"/>	DESCONHECIDO
<input type="checkbox"/>	RECUSADO
<input type="checkbox"/>	FALECIDO
<input type="checkbox"/>	AUSENTE
<input type="checkbox"/>	NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/>	END. INSUFICIENTE
<input type="checkbox"/>	CEP
<input type="checkbox"/>	NÃO EXISTE Nº INDICADO
<input type="checkbox"/>	INFORMAÇÃO ESCRITA PELO
<input type="checkbox"/>	PORTEIRO OU SINDICO
REINTEGRADO AO SERVIÇO	
POSTAL EM _____	
RESPONSÁVEL _____	

## Expediente

O Jornal da Fundação Padre Albino é uma publicação interna editada pela Assessoria de Imprensa da Fundação Padre Albino.

### MEMBROS DA FUNDAÇÃO

#### Membros Conselheiros

- Antonio Hércules
- Antonio José dos Santos
- Delcídes Montes
- Edison Bonutti
- Geraldo Paiva de Oliveira
- João Antonio Corniani
- Joaquim Carlos Martins
- José Carlos Rodrigues Amarante
- José Rodrigues
- Luiz Marcos Garcia
- Néelson Aparecido Oliani
- Néelson Jimenes
- Néelson Lopes Martins
- Olegário Braido
- Renato Centurion Stuchi
- Rodrigo Alonso Garcia
- Padre Sylvio Fernando Ferreira
- Valdemar Bergamaschi
- Vicente Chiavolotti

#### Membro Representativo do Bispado de Catanduva

- D. Otacílio Luziano da Silva

### CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

#### Presidente

Dr. Antonio Hércules

#### Membros

Dr. Diomar Paleta  
Edison Bonutti  
Dr. José Carlos Rodrigues Amarante  
José Silas Januário  
Renato Centurion Stuchi  
Rodrigo Alonso Garcia  
Valdi Fornazieri  
Dr. Vanderlei Carlos Facchin

### DIRETORIA ADMINISTRATIVA

**Presidente:** Dr. Geraldo Paiva de Oliveira  
**Vice-presidente:** Dr. Antonio José dos Santos  
**Secretário:** Dr. Olegário Braido  
**1º Tesoureiro:** Joaquim Carlos Martins

### CONSELHO FISCAL

<b>Membros Efetivos:</b>	<b>Membros Suplentes:</b>
Delcídes Montes	Dr. José Rodrigues
João Antonio Corniani	Pe. Sylvio Fernando Ferreira
Vicente Chiavolotti	Luiz Marcos Garcia

### Membros Honorários

- Dr. Albino dos Santos Couto
- Antonio Alberto Gonçalves Mergulhão
- Atídio Furlan
- Jayme de Andrade Telles
- Pe. Jeová Bezerra da Silva
- Dr. João Righini
- Dr. João Walter Agudo Romão
- José Altêmio Ferreira
- Dr. Lenício Pacheco Ferreira
- Dr. Luiz Celso Hernandes Teles
- Pedro Nechar
- Dr. Raul José de Andrade Vianna
- Dr. Renato Segura Ramires Jr.
- Pe. Synval Januário

**Mauro Tadeu Assi - Editor - MTb 11.895**

**As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do Jornal**

e-mail: [imprensa.fpa@terra.com.br](mailto:imprensa.fpa@terra.com.br)  
[www.fundacaopadrealbino.org.br](http://www.fundacaopadrealbino.org.br)

## Para viver a vida depois dos “entas”



**Nelson Lopes Martins**

Tenha uma vida saudável, sem grandes esforços físicos. Faça ginástica moderada, alimente-se bem, mas sem exagero.

Nada de estresse por pouca coisa. Na vida tudo passa, se-

jam os bons momentos que devem ser curtidos, sejam os ruins que devem ser rapidamente esquecidos.

Poupe um pouco para sempre ser independente financeiramente. Não precisa ser muito. Não comprometa o prazer que o dinheiro pode lhe dar em razão de um tempo maior, que pode até não acontecer, se você morrer breve.

Pare também de se preocupar com a situação financeira de filhos e netos, não se sinta culpado em gastar consigo mesmo o que é seu de direito.

Tenha a sua própria condução, até quando não houver perigo.

Esteja sempre limpo, um banho diário pelo menos, seja vaidoso, frequente barbeiro, pedicure, manicure, dermatologista, dentista, use perfumes e cremes com moderação e por que não uma plástica?

Já que você não é mais bonito, seja pelo menos bem cuidado.

Nada de ser muito moderno, tente ser eterno.

Leia livros e jornais, ouça rádio, veja bons programas na TV, acesse a internet, mande e responda e-mails, ligue para os amigos. Mantenha-se sempre atualizado sobre tudo.

Respeite a opinião dos jovens, eles podem até estar errados, mas devem ser respeitados. Não use jamais a expressão “no meu tempo”, pois o seu tempo é hoje.

Seja o dono da sua casa por mais simples que ela possa ser; pelo menos lá você é quem manda. Não caia na besteira de morar com filhos, netos, ou seja lá o que for. Não seja hóspede, só tome esta decisão quando não der mais e o fim estiver bem próximo.

Cultive um “hobby”, seja caminhar, cozinhar, pescar, dançar, criar gato, cachorro, cuidar de plantas, jogar baralho ou colecionar algo. Faça o que gosta e os seus recursos permitam.

Viaje sempre que possível, de preferência, vá de excursão, pois além de mais acessível, pode ser financiada e é uma ótima oportunidade para se conhecer novas pessoas.

Aceite todos os convites de batizado, formatura, casamento, velório, missa de sétimo dia, o importante é sair de casa.

Fale pouco e ouça mais; a sua vida e o seu passado só interessam a você mesmo.

Se alguém lhe perguntar sobre esses assuntos, seja sucinto e procure falar coisas boas e engraçadas. Jamais se lamenta de algo.

As dores e as doenças estarão sempre presentes; não as torne mais problemáticas do que são, falando sobre elas. Tente sublimá-las; afinal, elas afetam somente a você e são problemas seus e dos seus médicos.

Não fique rezando e implorando o tempo todo como um fanático. O bom é que, em breve, seus pedidos poderão ser feitos pessoalmente a Ele.

Ria, ria muito, ria de tudo, você é um felizíssimo, você teve uma vida, uma vida longa, e a morte será somente uma nova etapa incerta, assim como foi incerta toda a sua vida.

Se alguém disser que você nunca fez nada de importante, não ligue. O mais importante já foi feito: Você!

**(Reflexões baseadas em texto enviado por amigos)**

## Mulher

outros. E apesar disso, gostar de mim.

Quando me olho no espelho e procuro quem fui, sorrio àquela que sou. Me alegro do caminho andado, assumo minhas contradições. Sinto que devo saudar a jovem que fui com carinho, mas deixá-la de lado porque agora me atrapalha. Seu mundo de ilusões e fantasias já não me interessa. É bom viver sem ter tantas obrigações. Que bom não sentir um desassossego permanente causado por correr atrás de tantos sonhos.

A vida é tão curta e a tarefa de vivê-la é tão difícil que quando começamos a aprendê-la, já é hora de partir.

**Autora desconhecida**

A homenagem da Fundação Padre Albino a todas as mulheres pelo seu dia, 8 de março.



# Aniversários - Abril

## DIA / NOME

### Coordenadoria Geral

- 07 – Silvia Helena Galetti Moreno  
28 – Valdomiro Aparecido Silva

### Hospital Padre Albino

- 02 – Cardosina Dias  
Diomar José dos Santos  
Flávia Cristina França  
Helenice Silva Alves  
José Antonio Grillo  
Luzia Machado Gonçalves  
Rosicler Dias Pereira Maglio  
Willian Fernandes de Oliveira
- 03 – Antonia do Carmo Parra Aleluia  
Gesebel Baia de Souza  
João Ezildo Estruzani  
Josiane de Paula  
Mauricio Lamazales Cid
- 04 – Camila Redígolo Raymundo Bahillo  
Daniela Aparecida Jacintho Tinti  
Jéssica Aparecida Sabião Paes  
Joana Cândida Miranda  
Leonardo José Ribeiro Garcia  
Tatiana Silveira Sant'ana
- 05 – Carolina da Silva Eliane  
Fernanda Dias  
Luciana Paschoalotto  
Regina Perpétua Pereira Pardim
- 06 – Patrícia Sanches Pimentel
- 07 – Joana Darc de Oliveira Rossi
- 08 – Carolina Galbeiro Batista  
Rita Maria Lopes Soares  
Silvéria Aparecida Rosa
- 09 – Zulmira Dalva da Silveira Sant'ana
- 10 – Lisiany Michelly Granado
- 11 – Alessandra Regina Lourenção
- 12 – Benedita Aparecida Januário  
Joel dos Santos  
Renata Baida Moreno
- 13 – Valdelice Maria dos Santos Lopes
- 14 – Ivonete Tavares Gobetti  
Paschoal Batista da Silva
- 15 – Ana Lúcia dos Santos  
Denise Felix de Souza Cardoso  
Maria das Graças Rogério  
Maura de Moraes Sebastião  
Pablo Henrique Silva
- 16 – Andréia Aparecida Voltan  
Paloma Toquero Tomé
- 17 – Maria Irene de Oliveira Lamana
- 18 – Ademilson Ronzani  
Dr. José Braz Cotrim

## DIA / NOME

- Luciano José de Pinho  
Osmar José Alves  
Vanessa Abegão
- 19 – Andréia Paula Santana Inácio  
Marilene Santa Catelani Seguro  
Yolana Fernandes da Cunha
- 21 – Lucilene Moreira da Silva Santana
- 22 – Fabiana Gonçalves
- 23 – Marcelo Martins César
- 24 – Cleide Rodrigues de Lima Serrano
- 25 – Iglair Aparecida Pereira Pinto  
Jessica Martins do Amaral  
Tânia Azevedo da Silva
- 27 – Cilene de Fátima Michiline  
Delfo Renato Triano  
Regiane Aparecida Domingos  
Vânia Cristina de Souza
- 28 – Simone de Oliveira Moreira Garcia
- 29 – Gilda Vitorino Soares de Souza  
Mirian Cristina Berto Galiano
- 30 – Clodoaldo Silva  
Dr. Rodrigo Tavares Correa

### Hospital Emílio Carlos

- 02 – Marcelo Pereira Chaves
- 03 – Antenor J. José de Matos  
Rosival Rodrigues da Silva
- 04 – Margarida Vergínia Bordignon
- 05 – Fernanda da Costa Sales  
Ronaldo Marcatto
- 06 – Edna Cristina Gavioli  
Rosângela Celotto Ribeiro
- 07 – Márcia Del Ré de Souza Mello
- 08 – Manoel da Silva
- 09 – Dr. Marcelo de Melo Viveiros
- 11 – Abiezer Elizandra de Souza Previdelli
- 12 – Geralda Ap. Quinalha Benites
- 13 – Rozena Donizetti Chara Magni  
Soraia da Cruz Francisco Mieli  
Tiago Matias da Silva  
Vera Lúcia Simiel
- 14 – Diva dos Santos Félix  
Santa de Fátima Correa  
Sérgio das Chagas
- 15 – Marilete Karim Luzia Pedreiro Biagi
- 16 – Fernanda Aparecida Braghini
- 17 – Bruna Cazari da Cruz
- 18 – Marta Regina de Moraes Franco
- 19 – Fábio Cegatti
- 21 – Cícera Maria do Nascimento Arens  
Elisanete Vieira Lima
- 22 – Paulo Francisco dos Reis
- 26 – José Henrique Alexandre

## DIA / NOME

- Joseline Natalina do Prado  
Sueli Aparecida Furtado Romana
- 27 – Luana Faustino dos Santos
- 28 – Eliete Maria Delatore  
Maria Raimundo Biasioli
- 30 – Fernanda Pereira Borges Miesa

### Colégio de Aplicação

- 10 – Profª Adelza Maniezzo Fachini
- 11 – Profª Fabiana Crocchiari Santos Bianchi  
Profª Fabiana Fiorim Checconi
- 16 – Katia Cristina de Almeida Barro
- 22 – Marlene Sanches Spineli
- 28 – Profª Cláudia de Carvalho Cosmo

### Padre Albino Saúde

- 05 – Vânia Regina Catoia Garcia
- 10 – Maria Aparecida Morellato Castanha
- 17 – Pascoalina Pelissari Alves
- 26 – Elisandra Borrasci  
Virgínia Bicudo Guardia Grandisoli

### Recanto Monsenhor Albino

- 11 – Analice Gomes Silveira
- 20 – Sueli Ferreira de Oliveira
- 22 – Aislan Thiago Prandi

### Faculdades Integradas Padre Albino

- 01 – Prof. Bruno Ziade Gil
- 02 – Prof. José Claudinei Cordeiro
- 04 – Profª Jane Lucy Corradi  
Profª Silvana Campanelli Frey Dias
- 06 – Juarez Pereira
- 07 – Fuad Hasan Husien Ali  
Profª Luciana Bernardo Miotto de Palma
- 08 – Leiliane Hernandes
- 11 – Dra. Fabiana Zocchi Darne  
Marco Antonio de Oliveira Magalhães
- 12 – Prof. Juarez Fortunato Braga
- 17 – Prof. Jussemar Roces Rios
- 19 – Profª Dirce Aparecida Gimenes  
Prof. Laércio Pereira da Silva  
Prof. Marcelo Truzzi Otero
- 20 – Profª Fabiana Bonini Soubhia Sanches  
Profª Márcia Madeira Peres De Vitto  
Prof. Ruy Edson Ramos Junior
- 22 – Prof. João Fernando Gonzalez Peres
- 23 – Jorge Adalberto Custódio da Silva
- 24 – Prof. Atílio Frias Cypriano
- 26 – Prof. Guilherme Leguth Junior
- 27 – Elizabeth Aparecida Dezordo Vaqueiro
- 29 – Prof. Luis Antonio Rossi

### Membros do Conselho de Curadores

- 18 – Dr. José Rodrigues



## ESTE CORAÇÃO CONTINUA A BATER POR VOCÊ!

Colabore com os hospitais Padre Albino e Emílio Carlos doando a partir de R\$ 2,00 (dois reais) na sua conta de luz.

Informações: 3311-3200, 3311.3365 ou 3311-3000



## Entrevista imaginária

Um artigo falava de uma suposta entrevista com Deus. Alguém imaginou que um repórter chegou ao Soberano Senhor e lhe perguntou: O que mais o surpreende a respeito dos homens?

E a resposta foi: Que eles se chateiam em ser crianças, têm pressa de crescer e quando crescem, desejam ser crianças outra vez.

Que eles perdem a sua saúde na tentativa de ganhar muito dinheiro e então precisam gastar o dinheiro para recuperar a saúde.

Que, por pensarem ansiosamente a respeito do futuro, esquecem o presente, de modo que não vivem nem o presente e nem o futuro.

Que vivem como se nunca fossem morrer e morrem como se não tivessem vivido.

O entrevistador fez outra pergunta: Como Pai, que lições de vida quer que seus filhos venham a aprender?

A resposta generosa não se fez esperar: Aprender que eles não podem fazer que ninguém os ame. O que podem fazer é permitir serem amados.

Aprender que o mais valioso não é o que eles têm em sua vida, mas quem eles são em suas vidas.

Aprender que não é bom se comparar com os outros. Cada um

tem seu valor, com sua cota de conquistas virtuosas e defeitos a serem trabalhados.

E todos são filhos amados, com os mesmos direitos à felicidade, as mesmas oportunidades de progresso.

Aprender que uma pessoa rica não é a que tem mais, mas a que precisa menos. Existem criaturas que têm muito e, no entanto, se sentem insatisfeitas. Sempre lhes falta algo mais.

Aprender que são necessários poucos segundos para abrir feridas profundas em pessoas que amamos. E podemos levar muitos anos para curá-las.

Aprender que essas criaturas são exatamente as colunas de sustentação das suas vidas.

Aprender a perdoar, exercitando o perdão, mesmo que tenham que começar somente por desculpar.

Aprender que há pessoas que os amam sinceramente, mas simplesmente não sabem expressar seus sentimentos. É preciso aprender a ler nos olhos delas, nos pequenos gestos, nas palavras que não chegam a ser pronunciadas.

Aprender que o dinheiro compra qualquer coisa, menos a paz de consciência.

Aprender que duas pessoas podem olhar para a mesma coisa

e vê-la de forma completamente diferente.

Aprender que nem sempre é suficiente ser perdoado pelos outros, mas é necessário perdoar a si mesmo.

\* \* \*

As pessoas esquecem, com facilidade, o que dizemos. Também esquecem o que fazemos. Mas

elas nunca esquecem o que as fazemos sentir.

Dessa forma, invistamos no amor, na gratidão, no bem-querer.

Tornemo-nos pessoas que distribuam alegria, tranquilidade, exatamente o que gostaríamos de encontrar no nosso local de trabalho, no trânsito, na escola, no nosso lar.

### Casa e lar

Casa é uma construção de cimento e tijolos. Lar é uma construção de valores e princípios.

Casa é o nosso abrigo das chuvas, do calor, do frio. Lar é o abrigo do medo, da dor e da solidão.

Casa é o lugar onde as pessoas entram para dormir, usar o banheiro, comer. Onde temos pressa para sair e retardamos a hora de voltar. O lar é o lugar onde os membros da família anseiam por estar nele, onde refazem suas energias, alimentam-se de afeto e encontram o conforto do acolhimento. É onde temos pressa de chegar e retardamos a hora de sair.

Numa casa criamos e alimentamos problemas. O lar é o centro de resolução de problemas.

Numa casa moram pessoas que mal se cumprimentam e se suportam. Num lar vivem companheiros que, mesmo na divergência, se apóiam e nas lutas se solidarizam.

Casa é local de dissensões, conflitos, discórdia. No lar as dissensões, os conflitos, existindo, servirão para esclarecer e engrandecer.

Numa casa desdenha-se dos nossos valores. No lar sonhamos juntos.

Numa casa há azedume e destrato. Num lar sempre há lugar para a alegria.

Numa casa nascem muitas lágrimas. Num lar plantam-se sorrisos.

A casa é um nó que oprime, sufoca. O lar é um ninho que aconchega.

### As armadilhas da língua

Tautologia é o termo usado para definir um dos vícios de linguagem. Consiste na repetição de uma ideia, de maneira viciada, com palavras diferentes, mas com o mesmo sentido.

O exemplo clássico é o famoso 'subir para cima' ou o 'descer para baixo'. Mas há outros, como pode ser visto na lista a seguir:

- |                                 |                                |
|---------------------------------|--------------------------------|
| - elo de ligação                | - amanhecer o dia              |
| - acabamento final              | - criação nova                 |
| - certeza absoluta              | - retornar de novo             |
| - quantia exata                 | - empréstimo temporário        |
| - nos dias 8, 9 e 10, inclusive | - surpresa inesperada          |
| - juntamente com                | - escolha opcional             |
| - expressamente proibido        | - planejar antecipadamente     |
| - em duas metades iguais        | - abertura inaugural           |
| - sintomas indicativos          | - continua a permanecer        |
| - há anos atrás                 | - a última versão definitiva   |
| - vereador da cidade            | - possivelmente poderá ocorrer |
| - outra alternativa             | - comparecer em pessoa         |
| - detalhes minuciosos           | - gritar bem alto              |
| - a razão é porque              | - propriedade característica   |
| - anexo junto à carta           | - demasiadamente excessivo     |
| - de sua livre escolha          | - a seu critério pessoal       |
| - superávit positivo            | - exceder em muito             |
| - todos foram unânimes          |                                |
| - conviver junto                |                                |
| - fato real                     |                                |
| - encarar de frente             |                                |
| - multidão de pessoas           |                                |

Note que todas essas repetições são dispensáveis. Por exemplo, 'surpresa inesperada'. Existe alguma surpresa esperada? Claro que não!

### ABRIL - DATAS COMEMORATIVAS

- 1º - Dia da Mentira
- 02 - Dia Mundial do Livro Infantil
- 07 - Dia Mundial da Saúde, do Corretor e do Médico Legista
- 08 - Dia Mundial da luta contra o câncer, da Natação e do Correio
- 09 - Dia Nacional do Aço
- 10 - Dia da Engenharia
- 13 - Dia da primeira execução do Hino Nacional Brasileiro (1831)
- 14 - Emancipação político-administrativa de Catanduva; Dia Panamericano
- 15 - Dia Mundial do Desenhista e Nacional da Conservação do Solo
- 18 - Dia Nacional do Livro Infantil
- 19 - Dia do Índio e do Disco
- 21 - Dia de Tiradentes, da Latinidade, do Café, do Metalúrgico e do Policial Civil e Militar
- 22 - Descobrimto do Brasil, Dia do Planeta Terra, da Comunidade Luso Brasileira, da Força Aérea e Municipal do Cerrado
- 23 - Dia Mundial do Escoteiro e Mundial do Livro
- 24 - Dia Internacional do Jovem Trabalhador
- 25 - Dia do Contabilista
- 26 - Dia do Engraxate e do Goleiro
- 27 - Dia da Empregada Doméstica
- 28 - Dia da Sogra e da Educação
- 30 - Dia Nacional da Mulher e do Ferroviário

# Lazer & Variedades

Não caia antes de ser empurrado.  
Provérbio inglês

## Dicas para se viver melhor

### 1. Beber água mesmo sem ter sede

A água está para o corpo humano assim como o combustível para o carro. Isso porque sem manter os nossos níveis hídricos sempre abastecidos todo o organismo sofre. O líquido ajuda a aumentar a saciedade, evitando compulsões que podem levar ao sobrepeso e ao aparecimento de diversas doenças, ao mesmo tempo em que mantém a saúde do sistema renal. O baixo consumo de água resulta em urina concentrada e na maior precipitação de cristais, justamente o que leva à formação das pedras nos rins. Sucos naturais, chás e água de coco também podem ser usados.

### 2. Ir ao dentista regularmente

A boca é como um espelho a refletir a saúde do organismo. Daí a importância de visitar o dentista a cada seis meses. Muitas doenças sistêmicas, como diabetes, alterações hormonais

e lesões cancerígenas podem ser detectadas numa consulta de rotina. Além disso, o tratamento das cáries deixa o organismo protegido contra inúmeras doenças. Cáries não tratadas podem se tornar a porta de entrada para micro-organismos, que poderão atingir órgãos nobres como coração, rins e pulmões.

### 3. Ingerir mais nozes

Bateu aquela fome de fim de tarde? Experimente comer duas unidades de nozes todos os dias. Esse é um dos segredos dos Adventistas da Califórnia. Cerca de 25% deles comem nozes cinco vezes por semana. E diminuíram pela metade o risco de problemas cardíacos.

### 4. Temperar com alho

Ele melhora a saúde do coração, diminui os níveis de colesterol, a pressão arterial e potencializa as nossas defesas.

### 5. Comprar alimentos regionais

Se puder privilegiar alimentos produzidos na sua região sua saúde sairá ganhando. Isso porque os produtos da safra, que não recebem uma grande quantidade de conservantes, em geral, são muito mais ricos em nutrientes. Agora, se você puder ir pessoalmente à feira ou à quitanda do bairro, tanto melhor.

### 6. Comer mais frutas

Aumentar o consumo de produtos de origem vegetal é uma das medidas mais significativas na prevenção de doenças crônicas. A prática foi observada em pelo menos quatro das cinco Blue Zones e é fácil entender o porquê. Frutas, legumes e verduras possuem uma quantidade de vitaminas antioxidantes, boas gorduras e fibras que superam em muito a dos alimentos industrializados.

Continua.

## Coisas que não sabemos ou não lembramos...

### Os sete dias da semana e os sete planetas

Os dias, nos demais idiomas - com exceção da língua portuguesa, mantêm os nomes dos sete corpos celestes conhecidos desde os babilônios:

- . Domingo - dia do Sol
- . Segunda - dia da Lua.
- . Terça - dia de Marte
- . Quarta - dia de Mercúrio
- . Quinta - dia de Júpiter
- . Sexta - dia de Vênus
- . Sábado - dia de Saturno

### As sete cores do arco-íris

Na mitologia grega, Íris era a mensageira da deusa Juno. Como descia do céu num fecho de luz e vestia um xale de sete cores, deu origem à palavra arco-íris, cujas cores são: vermelho, laranja, amarelo, verde, azul, anil e violeta. A divindade deu origem também ao termo íris, do olho.

## Segredos culinários

### Bacalhau

1. Para tirar o excesso de sal do bacalhau, ferva-o com uma colher de sobremesa de farinha de trigo. A farinha absorverá todo o sal.

2. Para o bacalhau ficar maior e mais gostoso, tire todo o sal e depois o coloque de molho em leite.

3. Para tirar o excesso de sal do bacalhau com facilidade deixe-o de molho numa panela com água durante quarenta e oito horas. Vá trocando sempre a água da

panela para que o sal que se desprende do bacalhau seja eliminado.

4. Tire o excesso de sal do bacalhau acrescentando na água de molho um pouco de farinha de mandioca. Deixe de um dia para o outro. A farinha absorverá o sal, deixando o bacalhau no ponto para fazer qualquer prato.

5. Para tirar o excesso de sal do bacalhau coloque na água de molho duas colheres de sopa de açúcar.

## CURIOSIDADE

### Qual era a diferença entre piratas e corsários?

Os piratas atacavam por conta própria, ao contrário dos corsários, que atuavam em nome de um rei. Atacavam navios de países inimigos, usando a bandeira de seu país, e dividiam o saque com o rei, que ficava com a maior parte. Essa não era a regra geral, já que a maioria dos piratas era independente.

Do Guia dos curiosos. O livro de perguntas e respostas.



## CULINÁRIA

### BOLOS NA CANECA

Bolo de leite de coco na caneca

(1 porção)

- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de leite de coco
- 2 colheres (sopa) de leite
- 3 colheres (sopa) de óleo
- 4 colheres (sopa) rasas de açúcar
- 5 colheres (sopa) rasas de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) rasa de coco ralado
- 1 colher (café) de fermento químico

#### Cobertura

- 2 colheres (sopa) de açúcar de confeiteiro
- 3 colheres (chá) de leite de coco
- Coco ralado

Despeje o ovo inteiro na caneca e bata. Em seguida, junte o óleo, o açúcar, o leite de coco e misture bem. Acrescente a farinha, o fermento e mexa até a massa ficar uniforme. Leve por três minutos ao micro-ondas na potência máxima. Cubra o bolo e polvilhe coco ralado.

**Dica:** Depois de preparar a massa, passe manteiga e polvilhe farinha em outra caneca e despeje a massa. Assim, o doce não gruda e não quebra ao desenformar.

# Comissão faz a busca ativa de doadores

Os hospitais Emílio Carlos e Padre Albino possuem uma Comissão Intra-hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplante. A equipe trabalha para detectar possíveis doadores nos hospitais, pessoas com diagnóstico de morte encefálica para a doação

de múltiplos órgãos e com diagnóstico de morte para a doação de córnea, conforme a resolução do Conselho Federal de Medicina (CFM).

O grupo faz uma entrevista com a família do potencial doador sobre a doação de órgãos e tecidos

e atua em conjunto com a Central de Notificação, Captação e Distribuição de Órgãos e o Sistema Nacional de Transplantes.

A enfermeira responsável pela Comissão Intra-hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos do HPA, Esmerinda Cavassana, ressalta a importância das pessoas deixarem claro para as suas famílias que são doadoras. “Não é necessário deixar nada por escrito, mas os familiares precisam se comprometer a autorizar a doação após a constatação da morte

encefálica do paciente”, diz.

Os doadores que tiveram parada cardiorrespiratória podem doar córneas, pele e ossos. Já os doadores em morte encefálica podem doar córneas, rins, pulmões, fígado, coração, pâncreas, intestino, pele, ossos e tendões. Um único doador pode salvar diversas vidas.

Para mais informações, o contato da Comissão Intra-hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos é 17-3311 3103 ou 3311 3101.

## Laboratórios da Fundação são certificados pela ControlLab

Os laboratórios de análises clínicas dos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos participam desde 1999 dos programas de ensaio de proficiência realizados pela empresa ControlLab, provedora de ensaio de proficiência habilitada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA/ Rede Brasileira de Laboratórios Analíticos em Saúde – Reblas.

Os laboratórios receberam o certificado de participação pela

assiduidade do Ensaio de Proficiência e pelo ótimo desempenho nos exames listados durante o ano de 2011. Os mesmos estão inscritos nas seguintes áreas: Bacteriologia, Hematologia, Parasitologia, Urinálise, Bioquímica, Espectro e Liqueur.

Os serviços da ControlLab estão essencialmente direcionados a todos os laboratórios que se preocupam em garantir a qualidade e a confiabilidade de seus laudos de análise.

## Colaboradores participam de treinamento

No mês de março, o Serviço de Educação Continuada da Fundação Padre Albino promoveu entre os funcionários aulas sobre o Programa 5S, implantado no hospital Padre Albino desde 2008.

Entre os temas abordados estão as vistorias periódicas nos setores e a gratificação para a equipe com a maior pontuação. Mensalmente terão destaque uma ala assistencial e um setor administrativo.

O objetivo do treinamento é capacitar os profissionais de acordo com os cinco sentidos – 1º descarte,

2º organização, 3º limpeza, 4º saúde e 5º disciplina.

Os treinamentos da Educação Continuada são realizados, mensalmente, conforme as necessidades dos setores e o interesse dos funcionários.

### Mais

No último dia 21 de março aconteceu o Dia do Descarte – Dia D no Hospital Padre Albino. O evento é uma das ações do Programa 5S e tem por objetivo retirar dos setores os materiais inutilizados.



Comunicação/HPA

Os laboratórios da Fundação participam desses programas desde 1999

## Nefrologista alerta sobre os problemas renais

Anualmente, na segunda quinta-feira do mês de março, é comemorado o Dia Mundial do Rim. A Sociedade Brasileira de Nefrologia lançou neste ano a campanha *Previna-se* que tem como tema “Rins em defesa da vida”. A campanha tem o objetivo de chamar a atenção do governo e da população sobre os problemas relacionados à doença renal crônica.

O Dr. Luis Ayusso, professor de Clínica Médica/Nefrologia do curso de Medicina das Faculdades Integradas Padre Albino, ressalta a importância da prevenção e da detecção precoce das doenças renais.

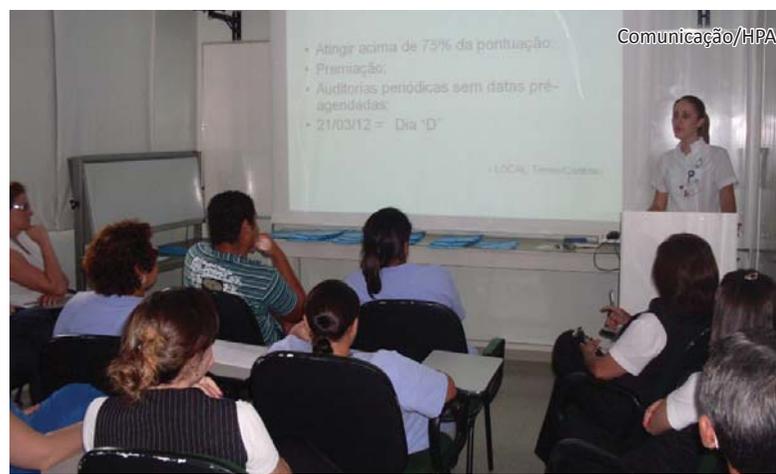
De acordo com Dr. Ayusso, “é importante que idosos, hipertensos e diabéticos procurem um nefrologista, seja na rede básica do SUS ou não,

para que vejam a saúde dos rins”. De acordo com ele, ainda, esses grupos de pessoas são predispostos à doença renal crônica, que inicialmente é assintomática, ou seja, o indivíduo não apresenta qualquer sintoma de comprometimento renal.



Divulgação

Dr. Luis Ayusso



Comunicação/HPA

Educação continuada aborda o tema 5S

## Depoimento de paciente

Existem trabalhadores que cumprem religiosamente com as suas obrigações – são os bons profissionais. Mas, há também profissionais que vão muito além do cumprimento daquilo que é solicitado – são os extraordinários, que transmitem calor humano, segurança, simpatia, interesse pelo cliente, alegam o ambiente de trabalho e deixam o sofrimento e a dor mais suportável.

Parece utopia, mas esses profissionais existem. Eu tive a graça de

encontrá-los durante o meu tratamento. E agradeço a Deus por tê-los colocado em meu caminho.

Eu quero que recebam o meu agradecimento com um “Deus lhes pague”, pois na esfera humana não posso retribuir a dedicação da equipe da Unidade de Tratamento para Queimados – UTQ do Hospital Padre Albino.

O nosso muito obrigado, mesmo.

Catanduva, fevereiro de 2012.  
**Hamilton Carvalho**

# Medicina recebe médicos residentes

A Comissão de Residência Médica (COREME) do curso de Medicina das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) recebeu, na manhã do dia 1º de março, numa das salas de aula do curso de Medicina, os 38 médicos que irão cursar Residência Médica nos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos nos próximos anos.

Os médicos, aprovados em concurso unificado do SUS promovido pela Secretaria de Estado da Saúde em dezembro passado, farão Residência nas especialidades de Clínica Médica, Cirurgia Geral, Pediatria, Obstetrícia e Ginecologia, Cirurgia Plástica, Ortopedia e Anestesiologia.

A recepção aos Residentes contou com a participação da Comissão de Residência Médica, da Direção Geral das FIPA, da Diretoria Administrativa da Fundação, da Administração dos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos e dos Coordenadores e Supervisores das Áreas de Ensino.

Dr. Jorge Valiatti, Coordenador da Residência Médica, falou sobre

as instituições Fundação Padre Albino e FIPA e deu boas vindas aos médicos, seguido do Dr. Geraldo Paiva de Oliveira, Presidente da Diretoria Administrativa da Fundação Padre Albino, que apresentou os Diretores presentes, do Dr. Nelson Jimenes, Diretor Geral das FIPA, da Coordenadora do curso de Medicina, Drª Terezinha Soares Biscegli, de Renata Armiato, gestora dos hospitais, e do Dr. Sivalva Banhos, Supervisor de Saúde.

A seguir Dr. Valiatti apresentou os docentes responsáveis pelas áreas presentes e cada médico residente se apresentou. Eles vieram de diversos Estados, tais como Goiás, Minas Gerais, São Paulo, Mato Grosso, Paraná, Paraíba, Amazonas e Alagoas.

Nomeada pela Direção Geral das FIPA, a Comissão de Residência Médica está assim constituída:

Coordenador: Prof. Dr. Jorge Luís dos Santos Valiatti

Supervisor do Programa de Clínica Médica: Dr. Francisco Carlos de Lucca

Supervisor do Programa de Ci-

urgia Geral: Prof. Dr. Sílvio Antonio Coelho

Supervisor do Programa de Pediatria: Dr. Antonio Carlos Arruda Souto

Supervisor do Programa de Obstetrícia e Ginecologia: Prof. Dr. Ivan Humberto Sanches

Supervisor do Programa de Ortopedia: Prof. Dr. Alberto Hamra

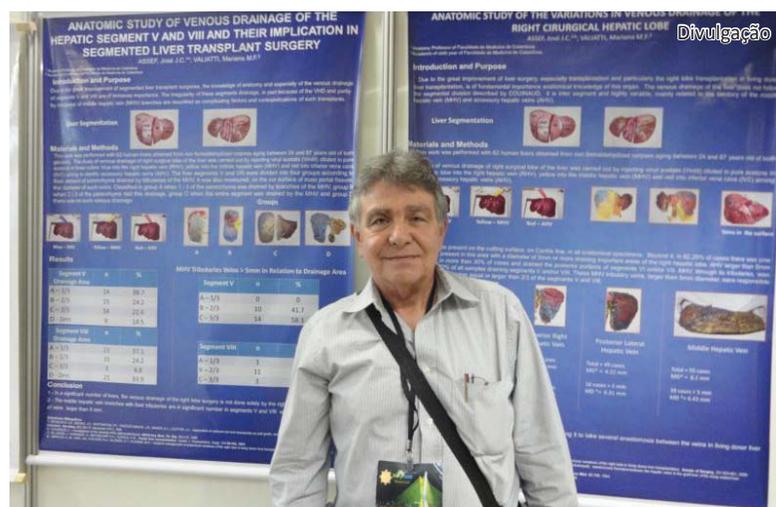
Supervisor do Programa de Cirurgia Plástica: Dr. Eduardo Carlos da Silveira Mendes Júnior

Supervisor do Programa de Anestesiologia: Dr. Jaime João Jorge

## Simpósio internacional

O Dr. José Celso Assef, professor do curso de Medicina das Faculdades Integradas Padre Albino, participou de 12 a 16 de fevereiro, em São Paulo, do XXII ISMS – International Symposium on Morphological Sciences.

No simpósio, Dr. José Celso apresentou dois trabalhos desenvolvidos em co-autoria com a acadêmica Mariana Valiatti.



Dr. José Celso e os trabalhos apresentados no simpósio

## Professor obtém título de Mestre

Dia 23 de fevereiro último, o professor do curso de Medicina das FIPA e Coordenador de Internato, Ricardo Alessandro Teixeira Gonsaga, defendeu a dissertação de mestrado *Comparação entre dois sistemas de atendimento pré-hospitalar móvel a pacientes traumatizados* e obteve o título de Mestre em Ciências, área de concentração em Fisiopatologia Cirúrgica pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP.

De acordo com Dr. Ricardo, o estudo comparou os atendimentos a traumatizados realizados pelo SAMU e o Corpo de Bombeiros e concluiu pela ausência de diferença entre a gravidade, evolução e mortalidade entre os grupos.

A banca avaliadora foi composta pelo orientador, Prof. Dr. Gustavo Pereira Fraga (FCM-UNICAMP), Prof. Dr. Antonio Luis Eiras Falcão (FCM - UNICAMP), Prof. Dr. Sandro Scarpellini (FMRP - USP) e Prof. Dr. Jorge Luis dos Santos Valiatti (FIPA – Medicina).

## III FEMUCA lota o teatro municipal

Dia 4 de março, a partir das 19 horas, com o teatro municipal lotado, foi realizado o III FEMUCA – Festival de Música Universitária de Catanduva, promovido pelo LIEU - Local de Integração e Expressão Universitária do curso de Medicina das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA).

Marcos Bovo Inácio, acadêmico de Medicina e Coordenador Geral do LIEU, disse que foi obtido um feito histórico. “Lotamos o Teatro Municipal Aniz Pachá e entramos de vez como um grupo importante no cenário musical catanduvense. O festival está ganhando os seus ares de evento canalizador de novas bandas e revelações musicais da região”, considerou.

De acordo com ele, participaram do festival 10 bandas, de estilos variados, disputando um troféu e o prêmio de R\$ 500,00. O festival teve início com apresentação do grupo do Instituto Musical Tales Wesley, cujos integrantes também foram jurados do festival.

A banda vencedora foi o grupo Gruvi (pop rock nacional), seguido pelo Grupo Brisas (samba anos 30) e da banda Bivs, campeã do I FEMUCA.

Marcos Inácio disse que os organizadores estão muito orgulhosos com o resultado e felizes com a repercussão do FEMUCA. “Seu nome está na boca do povo. Agradecemos muito as FIPA pelo apoio e também a Prefeitura de Catanduva, o Grupo Dell’arte e o GAC”, ressaltou.

Marcos comentou que em 2010, quando o LIEU realizou o I FEMUCA, não esperava uma repercussão tão grande no âmbito cultural no município de Catanduva.

O ingresso para o festival foi um quilo de alimento não perecível. Marcos informou que foram arrecadados cerca de 400 quilos. Os alimentos foram doados pelos integrantes do Grupo de Ajuda Comunitária – GAC, constituído por acadêmicos do curso de Medicina, para o Lar do Menor, Paróquia Imaculada Conceição e Sociedade São Vicente de Paula.



Dr. Ricardo (segundo da direita para a esquerda) e sua Banca Examinadora



# 1º Trote Solidário Integrado das FIPA arrecada 350 kg de alimentos



População apoiou a iniciativa dos alunos

O 1º Trote Solidário Integrado das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) realizado dia 03 de março arrecadou 350 quilos de alimentos não perecíveis, 50 litros de leite, enlatados, roupas e material de higiene.

Cerca de 60 alunos dos cursos de Administração, Direito e Medicina participaram do trote solidário integrado, que recebeu esse nome por reunir cursos das FIPA em prol da ajuda comunitária.

O trote foi organizado pelos Cen-

tros Acadêmicos dos cursos de Administração e Direito e pelo GAC – Grupo de Apoio à Comunidade do curso de Medicina, que realizava esse trote há 14 anos.

Os grupos de alunos percorreram bairros de Catanduva das 8 às 12 horas, sendo que o trote foi finalizado com uma grande confraternização entre os participantes, que ainda doaram cachorro quente e refrigerante para os integrantes da Pastoral do Menor da Paróquia Imaculada.

Os produtos arrecadados serão doados para a Sociedade São Vicente de Paulo e Paróquia Imaculada Conceição.

Os alunos disseram que o trote solidário foi só o primeiro dos muitos eventos que serão realizados com o objetivo de unir os cursos das FIPA. Eles agradecem os patrocinadores - FIPA, Cascata Pizzaria e Choperia, Casa de Pães Flor do

Trigo, Pemar Serv Festa, Brahma Chopp Express, Via Eventos, Casa de Carnes Marruero, Serv Frango, Garrett Silk Screen, Stilizzato Buffet

e Center Pães.

As FIPA incentivam a participação de alunos - calouros e veteranos em projetos solidários deste tipo.

## Pedagogia arrecada brinquedos e material de higiene no trote solidário

O curso de Pedagogia das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) realizou trote solidário durante o mês de fevereiro.

A Coordenadora do curso, Profª Silene Fontana, disse que os alunos arrecadaram brinquedos e

material de higiene. Os brinquedos - bonecas, jogos, carrinhos, entre outros, por volta de 120, serão doados para as crianças moradoras da Vila São Vicente de Paulo, juntamente com o material de higiene.

## Enfermagem participa das comemorações pelo Dia Internacional da Mulher

O curso de Enfermagem das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) participou dia 08 de março de atividade educativa no período da manhã no Conjunto Esportivo, em parceria com a Secretaria de Esportes, Lazer e Turismo de Catanduva (SMELT), em comemoração ao Dia Internacional da Mulher.

Um grupo de alunos da 4ª série do período matutino, supervisionado pela Profª Antonia de Fátima Zanchetta Serradilha, aferiu a pressão arterial e deu orientações para prevenção do câncer de mama às mulheres que faziam atividades físicas naquele local.

*saudáveis para prevenção da obesidade infantil* foi abordado através de palestra nas classes e mensuração de dados antropométricos (peso/altura e cálculo de índice de massa corpórea - IMC)

## TUBERCULOSE

Divulgação



## Enfermagem desenvolve atividades educativas em escola no São Francisco

O curso de Enfermagem das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) desenvolveu no dia 07 de março, a partir das 9 horas, atividades educativas na EMEIF Profª Marisa Aparecida Vera Dervelan, no bairro São Francisco, para os alunos do maternal, jardim I e jardim II, totalizando 60 alunos.

Os alunos abordaram os temas lavagem das mãos, alimentação saudável e higiene bucal. A atividade faz parte do

Estágio Supervisionado em Saúde Coletiva e do projeto Semana na Escola e foi elaborada e executada pelos acadêmicos da 4ª série, sob



Temas importantes foram abordados pelos alunos da Enfermagem

## ALIMENTAÇÃO

Divulgação



No dia 07, o grupo de alunos e Profª Fátima realizaram atividade educativa no período da manhã para alunos das 4ª e 5ª séries do Ensino Fundamental da Escola Municipal Nelson de Macedo Musa, no Jardim Alpino.

O tema *Alimentação e hábitos*

No dia 1º, a atividade educativa, também no período da manhã, sobre tuberculose, foi dirigida para a comunidade do Jardim Alpino, na área de abrangência da USF Dr. Napoleão Pellicano.

O grupo falou sobre a prevenção da doença, seu controle e orientou a população para a coleta de escarro em sintomáticos respiratórios (pessoas com tosse há duas semanas ou mais) para detecção do Bacilo de Koch.

Participaram das atividades os alunos Elaine Cristina Vicente, Joice Mara Milan, Lívia Baptista, Márcio Bocchini, Micheli Fontes Galindo e Mônica Gomes da Costa.

Nas três atividades foram atendidas 198 pessoas, sendo 111 no Conjunto Esportivo, 71 crianças e 16 adultos no Jardim Alpino.

**RM ROMÃO MÁQUINAS**  
"QUALIDADE SEMPRE"

Há 35 anos fazendo de seu escritório um sucesso

TELEVENDAS (17) 3522-6167

Av. 24 de Fevereiro, 74 - Catanduva-SP  
visite nosso site: www.romãomaquinas.com.br

supervisão das professoras Maristela A. Magri Magagnini e Virtude Maria Soler.

Da atividade participaram os acadêmicos Adriele Cristina Spada, Fernanda Gabriela Fernandes, Glenda Dísposre Gomes, Júlio César Gonçalves, Mariane Conceição Pupini e Nathalya Leonardi Marzenini.

# Faculdade da 3ª Idade realiza aula magna dia 29



Prof. Márcio Henrique Galhardo

A Faculdade da Terceira Idade do curso de Educação Física das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) realiza neste dia 29 de março, às 19h30 horas, no Clube de Tênis Catanduva, a aula magna do ano letivo de 2012.

A Coordenadora da faculdade, Profª Neuza Matos, informou que o tema da aula será *Dança e consciência corporal em benefício da saúde e qualidade do movimento*, à cargo do Prof. Márcio Henrique Galhardo.

Graduado pela Faculdade de Educação Física de Lins, Unisalessiano/Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium, Prof. Márcio é Pós-Graduado em Dança Esportiva e Dança de Salão pela FMU, com cursos de extensão em Treinamento Desportivo, Ginástica em Academia e Dança.

Professor das disciplinas Ginástica de Solo e Aparelhos, Pedagogia do Movimento, Psicomotricidade, Organização e Administração de Eventos Esportivos, Fisioterapia e Terapia Ocupacional e Educação Física Aplicada e Coordenador do Projeto de Extensão de Ginástica Artística e Danças no Unisalessiano de Lins, Prof. Márcio é Diretor de Lazer da Prefeitura Municipal de Lins, Professor de Danças de Salão, Coordenador dos Projetos Grupo Melhor Idade, Lei Paulista de Incentivo ao Esporte e Lei de Incentivo ao Esporte do Governo Federal e Programa Segundo Tempo e Diretor do Departamento de Taiko - Grupo Ryuukadaiko e eventos da Associação Beneficente Cultural Esportiva de Lins.

Com vários cursos de aperfei-

çoamento, palestras e oficinas, Prof. Márcio foi técnico das equipes de Ginástica Artística Masculina e Feminina 5º lugar nos 26º Jogos Abertos da Juventude, Fase Estadual, em Osvaldo Cruz/SP/2011; campeão dos 53º Jogos Regionais 2010 com as equipes de Ginástica Artística Feminina e Masculina em Pirassununga/SP; animador sócio cultural, professor de dança recreativa e danças de Salão no Blue Tree Resort Ho-

tel Águas Termas Lins, de 2003 a 2010, entre outros.

Na área de eventos foi responsável pela abertura e cerimonial do 26º Concurso da Canção Japonesa em 2011; abertura e cerimonial dos 54º Jogos Regionais em 2010; abertura e cerimonial dos 72º Jogos Aberto do Interior em 2009; abertura dos 52º Jogos Regionais em 2008 e abertura das Olimpíadas Colegiais, Fase Final do Estado, em 2007, entre outros.

## Sala Extra promove processo seletivo e inicia aulas

O cursinho preparatório Sala Extra, atividade de extensão do curso de Medicina das Faculdades Integradas Padre Albino, realizou dia 03 de março, às 14h00, no Campus Sede, o seu processo seletivo para o ano letivo de 2012. A relação dos 78 aprovados foi divulgada no dia 05.

A Coordenação informou que 236 pessoas se inscreveram para a prova, com o comparecimento de 193 inscritos. Os aprovados fizeram matrícula nos dias 07 e 08 e as aulas tiveram início no dia 12, às 19h00, no Campus Sede.

O cursinho, totalmente gratuito e instalado no campus sede das FIPA, no Hospital Emílio Carlos, é dirigido a alunos ou ex-alunos do ensino médio da rede pública ou de bolsistas de escolas particulares, que pretendem concorrer a vestibulares. Os professores do Sala Extra são todos acadêmicos de Medicina das FIPA e trabalham como voluntários no projeto.

O Sala Extra é uma parceria entre o curso de Medicina, as FIPA, o Centro Acadêmico Emílio Ribas, a Fundação Padre Albino e a Secretaria de Educação de Catanduva.

## O esporte e as aulas de Educação Física



Durante as últimas aulas da disciplina de Práticas Pedagógicas do curso de Licenciatura em Educação Física das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA), os alunos, juntamente com o Prof. Ademir Testa Junior, discutiram sobre as possibilidades e adequações da utilização do esporte como conteúdo das aulas de educação física escolar.

O Prof. Ademir informou que,

além disso, foi discutida a importância do posicionamento reflexivo do professor, tendo as ideias de Ruben Alves como referência. "Logo, os alunos elaboraram suas aulas, baseando-se na ideia de que o esporte deve ser um meio e não o fim nas aulas de educação física", completou o professor, acrescentando que os alunos aplicaram suas aulas na Escola Municipal Prof. Waldemar Martins Aydar.

## A Educação Física na perspectiva da educação para a saúde

Dia 24 de março último, durante as aulas de Práticas Pedagógicas, os alunos dos terceiros anos do curso de Licenciatura em Educação Física das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA), juntamente com o prof. Ademir Testa Junior, desenvolveram estudos sobre a "Educação Física na perspectiva da Educação para a saúde".

O Prof. Ademir informou que o período da manhã foi dedicado às abordagens teóricas acerca do assunto e à elaboração de sequências didáticas que pudessem ser interessantes ao ensino em Educação Física sobre conhecimentos sobre o corpo; aspectos fisiológicos do corpo quando submetido ao esforço físico; as capacidades físicas, suas formas de aperfeiçoamento e avaliação; exercícios físicos aplicados à saúde de forma geral, entre outros assuntos.



As atividades práticas foram realizadas no período da tarde, na E. E. Prof. Dinorah Silveira Borges, durante o programa Escola da Família. O público presente esteve composto por alunos da escola, e em sua maioria, pessoas da comunidade, "que puderam aprender alguns conceitos sobre a saúde e a cultura corporal de movimento, através de diferentes atividades elaboradas e executadas pelos alunos das FIPA" explicou Prof. Ademir Testa Junior.



# Guia Médico



## ACUPUNTURA

•**Dr. Luciano Rodrigues de Assis**  
Rua Belo Horizonte, 405.  
Fones: 3523 2223 – 3522 4429

## BRONCOSCOPIA

•**Dr. Pedro Enzo Macchione**  
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676  
•**Dr. Renato Eugênio Macchione**  
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676

## CARDIOLOGIA

•**Dr. Álvaro Alves de Campos Jr.**  
Rua Olinda, 455.  
Fones: 3522 6216 – 3523 6051  
•**Dr. Mayrton Mascaro**  
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125  
•**Dr. Oswaldo Devito**  
Rua 13 de Maio, 940.  
Fones: 3522 3104 – 3523 2313  
•**Dr. Sérgio Rebelato**  
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

## CIRURGIA GERAL

•**Dr. José Celso Assef**  
Rua Manaus, 495. - Fone: 3523 7760  
•**Dr. Raul José de A. Vianna Jr.**  
Rua Belo Horizonte, 689. - Fone: 3522 5381  
•**Dr. Sinval Malheiros Pinto Jr.**  
Rua Manaus, 503. - Fone: 3522 8047

## CIRURGIA GERAL E GASTROENTEROLOGIA

•**Dr. José Luís Sampaio Martins**  
Rua Manaus, 810. - Fone: 3521 3839  
•**Dr. Sinval Malheiros Pinto Jr.**  
Rua Manaus, 503. - Fone: 3522 8047

## CIRURGIA PLÁSTICA, ESTÉTICA, REPARADORA, TRAUMATISMO DA FACE E QUEIMADURAS

•**Dr. Eduardo Carlos da S. Mendes Jr.**  
Rua Minas Gerais, 137. - Fone: 3522 2383  
•**Dr. José Antonio Sanches**  
Rua Pará, 1.190. - Fone: 3523 2774  
•**Dr. Manoel Alves Vidal**  
Av.: Deputado Orlando Zancaner, 497.  
Fone: 3522 6859  
•**Dr. Wagner Lopes Júnior**  
Rua Bolívia, 94.  
Fones: 3525 2556 – 3522 7601  
•**Dr. Wanderley Batista Marques**  
Rua Belo Horizonte, 1047.  
Fone: 3525 2262

## CIRURGIA VASCULAR

•**Dr. Murillo Antonio Couto**  
Rua Belém, 1.063. - Fone: 3522 0550  
•**Dr. Paulo César Grisotto**  
Av.: Orlando Zancaner, 95.  
Fones: 3524 4366 – 3521 5339

## CIRURGIA VASCULAR E ANGIOLOGIA

•**Dr. Andréa Cristina Z. G. Monteleone**  
Rua 21 de abril, 1069 - Fone: 3522-1179

## CLÍNICA MÉDICA

•**Dr. Álvaro Alves de Campos Jr.**  
Rua Olinda, 455.

Fones: 3522 6216 – 3523 6051

•**Dra. Fabiana Zocchi Darne**  
Rua Olinda, 455. - Fone: 3522 6216  
•**Dr. Farid Felício Casseb Filho**  
Rua 13 de Maio, 830. - Fone: 3522 5586  
•**Dr. Mayrton Mascaro**  
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125  
•**Dr. Oswaldo Devito**  
Rua 13 de Maio, 940.  
Fones: 3522 3104 – 3523 2313  
•**Dr. Ricardo Domingos Delduque**  
Rua 7 de Fevereiro, 645.  
Fone: 3524 4006  
•**Dr. Sérgio Rebelato**  
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

## DOENÇA DO SONO

•**Dr. Ricardo Domingos Delduque**  
Rua 7 de Fevereiro, 645.  
Fone: 3524 4006

## ELETROCARDIOGRAFIA

•**Dr. Mayrton Mascaro**  
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125  
•**Dr. Oswaldo Devito**  
Rua 13 de Maio, 940.  
Fones: 3522 3104 – 3523 2313  
•**Dr. Sérgio Rebelato**  
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

## ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

*Diabetes, Obesidades, Tireóide*  
•**Dr. Marino Cattalini**  
Rua Maranhão, 1.405. - Fone: 3524 4809

## GASTROENTEROLOGIA CLÍNICA

•**Dr<sup>a</sup> Renata Cardoso Macchione**  
Rua Teresina, 518 - Fone 3522.7676

## GASTROENTEROLOGIA/ENDOSCOPIA

•**Dr. Raul José de A. Vianna Jr.**  
Rua Belo Horizonte, 689.  
Fone: 3522 5381  
•**Dr. José Celso Assef**  
Rua Manaus, 495. - Fone: 3523 7760

## GERIATRIA

**Dr. Eduardo Marques da Silva**  
Rua Maranhão, 1909 – Fone (17) 3522-6060.

## GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA ULTRASSONOGRRAFIA

•**Dr. Ricardo Ramos de Carvalho**  
Rua Maranhão, 959. - Fone: 3522 6684  
•**Dr. Marcelo Tricca Figueiredo**  
Rua Belo Horizonte, 689  
Fone: 17 - 3524.1718

## GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA ULTRASSONOGRRAFIA/SEXÓLOGA

•**Dra. Márcia Regina Rebellato**  
Rua Belém, 462 - Fone: 3524-7745

## GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA HISTEROSCOPIA

•**Dr. Alfeu C. Accorsi Neto**  
Rua Recife, 195. - Fone: 3522 7080

•**Dr. Ivan Humberto Sanches**  
Rua Manaus, 416. - Fone: 3521 1970

## MEDICINA DO TRABALHO

**INSMED**  
Rua 13 de Maio, 830. - Fone: 3522 4930

## NEFROLOGIA

•**Dra. Luciana S. Devito Grisotto**  
Av.: Orlando Zancaner, 95.  
Fones: 3524 4366 – 3521 5339  
•**Dr. Farid Felício Casseb Filho**  
Rua 13 de Maio, 830.  
Fone: 3522 5586

## NEUROLOGIA CLÍNICA (adulto e infantil)

*Eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral eletroencefalografia e potenciais evocados auditivo e visual.*  
•**Dr. Gustavo de Almeida Herrera**  
•**Dr. Emílio Herrera Júnior**  
Rua Manaus, 438.  
Fones: 3522 5428 – 3522 0363  
*Especialização em dores de cabeça, eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral.*  
•**Dra. Eliana Meire Melhado**  
Rua Teresina, 502. - Fone: 3523 2583

## NUTROLOGIA

*Obesidade e Emagrecimento*  
•**Dr. Durval Ribas Filho**  
Rua Belo Horizonte, 909.  
Fone: 3522 9027

## OFTALMOLOGIA CLÍNICA, CIRÚRGICA E LENTES DE CONTATO

•**Dra. Adriana Romero Braga**  
Rua Manaus, 289. - Fone: 3522 0242  
•**Dr. André da Rocha Nasorri**  
Rua Maranhão, 1405  
Fone 3525.3139  
•**Dr. Danilo Bechara Rossi**  
Rua Belém, 400.  
Fone: 3521 7558  
•**Dr. João Márcio Chimello**  
Rua 13 de Maio, 963. - Fone: 3522 4070  
•**Dra. Maria Elizabete J. de Campos**  
Rua Olinda, 455.  
Fones: 3522 6216 – 3523 6051  
•**Dr. Walter Appendino**  
Rua Recife, 625. - Fone: 3522 1116

## ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

•**Dr. Antônio Carlos Alonso Braidó**  
Rua Belém, 440 - Fone: 3523.1899  
•**Dr. Carlos Alberto Moreschi**  
Rua Teresina, 640. - Fone: 3523 2263

## ORTOPEDIA/MEDICINA ESPORTIVA TRAUMATOLOGIA

•**Dr. Roberto Jorge**  
Rua 13 de Maio, 1269.  
Fones: 3522 5396 – 3522 5397

## OTORRINOLARINGOLOGIA

•**Dr. Hamilton W. Rodrigues Jr.**  
Rua Bahia, 586. - Fone: 3522 1199

•**Dr. Waldecir Veni Sacchetin**  
Rua 13 de Maio, 1.143.  
Fone: 3522-4269

## PEDIATRIA

•**Dr. Antonio Sérgio Munhoz**  
Rua Ceará, 847  
Fones 3525 2549 – 3524 6500  
•**Dra. Gisele Maria Couto**  
Rua 7 de Fevereiro, 673. - Fone: 3524 4936  
•**Dr. Jussemar Roces Rios**  
Rua Amazonas, 939. - Fone: 3522 4566  
•**Dr. Thales Fernando Roque Barba**  
Rua Manaus, 810. - Fone: 3522 2436

## PEDIATRIA E ADOLESCÊNCIA

•**Dr. Luciano Rodrigues de Assis**  
Rua Belo Horizonte, 405.  
Fone: 3523 2223

## PEDIATRIA E PUERICULTURA

•**Dr. João Romera**  
Rua Maranhão, 1.341. - Fone: 3522 3444

## PNEUMOLOGIA E ALERGIA INFANTIL

•**Dr. Thales Fernando Roque Barba**  
Rua Manaus, 810. - Fone: 3522 2436

## PNEUMOLOGIA E DOENÇAS DO SONO

•**Dr. Ricardo Domingos Delduque**  
Rua Natal, 453. - Fone: 3521.7791

## PNEUMOLOGIA, ESPIROMETRIA E ESTUDO DOS FLUXOS

•**Dra. Fabiana Zocchi Darne**  
Rua Olinda, 455. - Fone: 3522 6216  
•**Dr. Marcelo Ceneviva Macchione**  
Rua Teresina, 518 - Fone 3522.7676  
•**Dr. Pedro Enzo Macchione**  
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676  
•**Dr. Renato Eugênio Macchione**  
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676  
•**Dr. Ricardo Domingos Delduque**  
Rua 7 de Fevereiro, 645. - Fone: 3524 4006

## PSIQUIATRIA

•**Dr. Vladair Aprígio A. de Mello**  
Rua Belo Horizonte, 1023. - Fone: 3522 3899

## REUMATOLOGIA

•**Dra. Mariana Nechar Marques**  
Av.: Orlando Zancaner, 1327.  
Fone: 3522 4213  
•**Dra. Mayda I. P. Farina Valiatti**  
Rua Maranhão, 1.320 - Fone: 3522.3870  
•**Dra. Sandra Miyoshi Lopes**  
Rua Bolívia, 94.  
Fones: 3525 2556 – 3522 7601

## UROLOGIA

•**Dr. Carlos Manoel Alves Ferreira**  
Rua Teresina, 390. - Fone: 3522 4045  
•**Dr. Wilmar Calil de Mello**  
Rua Manaus, 850. - Fone: 3523 2511

## LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Hospital Padre Albino  
Rua Maranhão, s/nº

## Direito lança sexta edição de sua revista

O curso de Direito das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) lançou dia 13 de março, às 19h30, no Campus I, a sexta edição da sua revista *Direito e Sociedade*.

Após a abertura do evento, pelo Coordenador do curso, Dr. Luis Antônio Rossi, os Coordenadores de Áreas apresentaram suas propostas de atuação para o ano de 2012: Prof<sup>a</sup> Ivana Mussi Gabriel, Coordenadora de Extensão e Aprendizado, Prof<sup>a</sup> Ana Paula Polachini, Coordenadora de Pesquisa, Prof<sup>a</sup> Beatriz Trigo, Coordenadora de Estágio, e Prof. Donizett Pereira, Coordenador do Cepajur.

O aluno Evandro Tinti, presidente do Diretório Acadêmico do curso, falou sobre o sucesso e a experiência da realização do I Trote Solidário Integrado entre os cursos de Administração, Direito e Medicina. A funcionária Bianca Guilherme de Oliveira Franzoni falou sobre Trabalho de Conclusão de Curso.

No lançamento da revista *Direito e Sociedade*, o Editor Chefe, Prof. Donizett Pereira, disse que o objetivo maior é divulgar a produção intelectual do corpo docente e discente do curso, dialogando com a sociedade.

A revista conta com artigos dos professores José Sacchetta Ramos Mendes, Plínio Antonio Britto Gentil, Donizett Pereira, Beatriz Trigo, Ricardo Bosquesi, Willian Delfino e Guilherme Zuanazzi e das alunas Camila Facchin Marques, Izabella Affonso Costa e Julia Santos de Oliveira

A revista traz ainda o artigo *Visão biocêntrica: dignidade e direitos para todos os seres sencientes* de Davis Gláucio Quinelato, Isabel Helena Prado Moreira, Zildo Gallo e Hildebrando Herrmann. Isabel Helena, mestranda do Programa de Mestrado em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente do Centro Universitário de Araraquara, falou

sobre o artigo, que debate “a ideia do animal como sendo sujeito de direitos, incluindo nesse rol os direitos fundamentais à vida, à liberdade e à dignidade corpórea”. Também falaram sobre seus artigos, Guilherme Zuanazzi e as alunas Camila Marques e Izabella Costa.

Ao lançamento compareceram o Diretor Geral das FIPA, Dr. Nelson Jimenes, o presidente e o secretário da Diretoria Administrativa da Fundação, respectivamente,

Dr. Geraldo Paiva de Oliveira e Dr. Olegário Braido, a Coordenadora Pedagógica das FIPA, Dr<sup>a</sup> Dulce Vendruscolo, professores e alunos do curso.

Ao final do evento, o Prof. Luís Rossi disse que a ex-aluna da Turma de 2009, Aline Berteline, aprovada em concurso para cartório no Estado de Minas Gerais, fez contato para informar sobre o fato e agradecer ao curso pela formação dada a ela.



Coordenador do Direito, Editor da revista e autores de artigos presentes ao lançamento



Dirigentes do Direito, da Fundação e das FIPA presentes ao lançamento

### FIPA participa de Jornada do SEMESP em Rio Preto

As Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) participaram da 8ª Jornadas Regionais realizadas dias 13 e 14 de março último, no Plaza Inn Hotel Nacional, em São José do Rio Preto, pelo Semesp/Sindicato das Entidades Mantenedoras de Estabelecimentos de Ensino Superior no Estado de São Paulo.

O Diretor Geral, Dr. Nelson Jimenes, o Vice-Diretor, Dr. José Carlos Rodrigues Amarante, o Coordenador do Núcleo Gestor de Educação, Prof. Dr. Antonio Carlos de Araújo, os Coordenadores de Cursos Antonio Motta Junior (Administração),

Jussara Sperandio (Enfermagem), Therezinha Biscegli (Medicina), Luís Rossi (Direito), Manzélio Cavazzana Junior (Biomedicina), Silene Fontana (Pedagogia) e Luciana de Carvalho Leite (Educação Física), o Secretário Geral Sidnei Stuchi, o Prof. Joacyr Vargas, a Secretária do Núcleo Gestor, Leiliane Hernandez, e o jornalista Mauro Assi assistiram as palestras sobre diversos temas relacionados à área.

O objetivo das Jornadas é levar conhecimento especializado a gestores, mantenedores e outras lideranças do ensino superior.



Representantes das FIPA participantes da Jornada na 4ª feira

### Administração inicia aulas de projetos sociais

O curso de Administração das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) iniciou neste mês de março as aulas dos seus projetos sociais na área de informática. Totalmente gratuitos, eles beneficiam crianças e adultos.

De acordo com José Claudinei Cordeiro, professor responsável pelos projetos, no dia 03 foram iniciadas as aulas para os 07 alunos do projeto “Informática Inclusiva para Deficientes Visuais”, que se estenderá até novembro. As aulas serão sempre aos sábados, às 9h00.

No dia 06 foram iniciadas as aulas da XIX Turma do “O ABC da Informática”, que se estende até junho. 30 alunos adultos terão aulas todas as terças-feiras, a partir das 8 horas.

Também no dia 06 começaram

as aulas para as crianças, atendidas em dois projetos que se estendem até junho próximo, com aulas às terças-feiras. A XVI Turma do “O bê-a-bá da informática para os Bombeiros Mirins”, com 30 alunos, terá aulas a partir das 14 horas. O projeto é desenvolvido em parceria com o Educandário São José e Corpo de Bombeiros de Catanduva. Os 30 alunos da VI Turma do projeto “Informática Inclusiva para Crianças”, desenvolvido em parceria com o Educandário São José, terão aulas a partir das 15 horas.

As aulas são ministradas no Laboratório de Informática do curso de Administração, no Campus I das FIPA, na Rua Seminário, 281, São Francisco, em Catanduva. Mais informações pelo fone 17 – 3522.2405.



## Recanto termina reforma de sua capela

Uma missa celebrada pelo Bispo da Diocese de Catanduva, D. Otacílio Luziano da Silva, concelebrada pelo Pe. Valdir Forin, dia 16 de março último, às 9 horas, marcou o término da reforma da capela do Recanto Monsenhor Albino.

A reforma foi iniciada em novembro passado. Irmã Anália Nunes, Supervisora do Recanto, disse que a parede da capela foi descascada e aplicado produto para eliminação da umidade, trocado o piso, que estava solto, e refeito o piso externo com um metro de largura, com o objetivo de também diminuir a umidade. O telhado foi lavado e resinado.

A obra, continua Irmã Anália, foi feita com recursos da Fundação Padre Albino (material), do Bazar

da Pechincha e doações de benfeitores e empresas. Ela agradece as senhoras Guiomar Nardini, Anadir Carvalho Pachá, Nara Hernandes Ferreira, Grupo Belas da Tarde, Dr. Vagner Vilas Boas, Dr. Murilo Asteo Tricca, Sr. José Pazziani, Sr. Sérgio Ravazi, Casa dos Construtores, São Geraldo Tintas, Casa Luz e anônimos.

A arquiteta Ariana Basto doou toda a parte externa da calçada e acompanhou a obra, que também teve a colaboração da Dr<sup>a</sup> Marli Bugatti Gentili.

“A capela é muito importante para o Recanto e os idosos”, disse Irmã Anália. Todas as sextas feiras e em datas festivas são celebradas missas na capela, que tem capacidade para 80 pessoas.



Missa celebrada pelo Bispo de Catanduva marcou o término da reforma da capela

## Idosos têm baile de carnaval

O Recanto Monsenhor Albino promoveu um baile de carnaval para seus idosos no dia 18 de fevereiro, das 9h00 às 10h30, no refeitório, decorado com máscaras e diversos enfeites alusivos à data.

O baile contou com a participação dos estagiários do curso de Técnico de Enfermagem da ETE Elias Nechar e do Grupo de Amigos Espírita, que levaram as fantasias, enfeitaram os idosos e dançaram com eles e com a equipe multiprofissional ao som de antigas marchinhas.



## Velhos na idade, jovens na capacidade

O Recanto Monsenhor Albino reuniu trabalhos desenvolvidos pelos idosos, com orientação dos setores de Terapia Ocupacional e Psicologia, e promoveu a exposição *Velhos na idade, jovens na capacidade*.

Andarilho antes de entrar no Recanto Monsenhor Albino, em 1992, Laurinaldo Lourenço da Silva, 72 anos, conhecido por todos como Paulinho, é natural de São Caetano/PE. De vida desconhecida, Paulinho é muito quieto e introvertido. Dedicou-se à arte da jardinagem. Sempre com uma enxada e um rastelo nas mãos, contribuiu voluntariamente na conservação dos jardins do Recanto.

Maria Aparecida de Oliveira, 61

anos, nasceu em Paraíso e está no Recanto desde maio de 2011. Pessoa calma, gostava de cozinhar e de cuidar das plantas na sua antiga residência. Comunicativa e extrovertida, gosta de cantar músicas sertanejas. Possui habilidades para confeccionar imãs de geladeira feitos com tampinhas de garrafa, sendo que para essa exposição dedicou-se à arte de pintura em tela.

Nascida em Catanduva, Antônia Aparecida Troiano, 54 anos, possui personalidade expansiva, mesclando dias de introspecção e extroversão. Sempre solícita, não gosta de ficar muito tempo sem fazer nada. Pratica a arte de pintura em tela, abusando de cores fortes e marcantes.



Laurinaldo Lourenço da Silva



Antônia Aparecida Troiano



Maria Aparecida de Oliveira

## Recanto recebe doação de leite do Conselho da Mulher Empresária

O Recanto Monsenhor Albino recebeu dia 20 de março, do Conselho da Mulher Empresária, órgão ligado ao Sincomercio, 211 litros de leite arrecadados no 17º Encontro da Mulher Empresária, realizado dia 05 de março, no SESC Catanduva, reunindo aproximadamente 600 pessoas.

A presidente do Conselho, Vera Bodra Guimarães, representando todas as conselheiras, expressou aos presentes sua satisfação com o volume de leite arrecadado e destacou o trabalho realizado pelas

entidades beneficiadas.

Representantes das 20 entidades compareceram ao Sincomercio e foram recepcionados pelas mulheres do Conselho e pelo presidente do Sincomercio, Ivo Pinfildi Júnior.

Irmã Anália Nunes, Supervisora do Recanto Monsenhor Albino, agradeceu a doação, de extrema importância para os 65 idosos de ambos os sexos atendidos pela entidade mantida pela Fundação Padre Albino.



Recanto e mais 19 entidades receberam leite do Conselho da Mulher Empresária