

FUNDAÇÃO
PADRE ALBINO

JORNAL DA FUNDAÇÃO PADRE ALBINO

ANO 25 | CATANDUVA, FEVEREIRO DE 2022 | Nº 307

Mala Direta

CONTRATO
9912258848/DR SPI
Fundação Padre Albino



Fechamento Autorizado, pode ser aberto pela ECT

FPA e AEC entregam ala SUS no HEC que prioriza conforto e bem-estar

A Fundação Padre Albino (FPA) e a Associação de Assistência ao Hospital Emílio Carlos (AEC) entregaram a nova Ala Amarela de internação para pacientes do SUS no Hospital Emílio Carlos (HEC). Orçada em R\$ 1.300.000,00, a reforma contou com apoio de empresas, famílias e pessoas físicas que doaram recursos para sua concretização. A ala foi totalmente revitalizada. **Última página.**



A nova ala prioriza o bem-estar do paciente.

Direito Unifipa recebe o 'Selo de Qualidade OAB Recomenda'

O curso de Direito da Unifipa recebeu o 'Selo de Qualidade OAB Recomenda' da Ordem dos Advogados do Brasil. O selo expressa reconhecimento às insti-

tuições de educação superior cujo curso de graduação em Direito apresenta elevado padrão, conforme critérios estabelecidos por Comissão Especial. **Página 10.**



Avaliação Jogadores do Catanduva FC realizaram duas avaliações físicas de alto rendimento no Laboratório de Fisiologia do Exercício do curso de Educação Física da Unifipa. Os atletas estão em fase de pré-temporada e disputarão a segunda divisão do campeonato paulista. **Página 7.**

Calendário 2022 do HCC

O calendário do Hospital de Câncer de Catanduva de 2022 está disponível no setor de Captação de Recursos da Fundação. Neste ano o HCC disponibiliza dois modelos do calendário. **Página 9.**

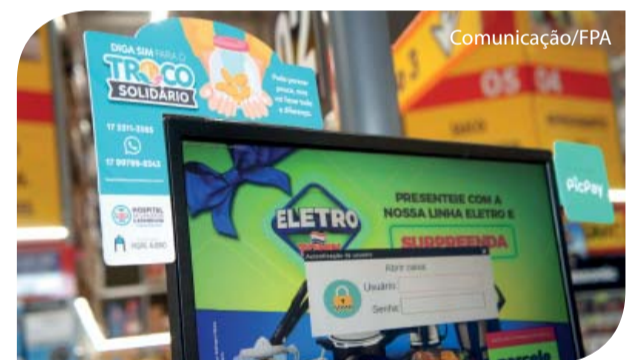


Unifipa oferece curso inédito na região de Programação e Web Design

Através de parceria, a Unifipa e a CESAR School promovem o inédito curso de Programação e Web Design. Mais que agregar conhecimento ao currículo, o mercado aponta para o alto número de vagas disponíveis e a excelente remuneração para profissionais especializados. **Página 6.**



David Guilherme: "Nunca tivemos tantas oportunidades num valor tão bem elevado de remuneração para os profissionais da área da tecnologia"



Troco solidário O Tonin Superatacado, participante da campanha Troco Solidário do Hospital de Câncer de Catanduva, arrecadou, durante o ano de 2021, R\$ 16.060,29. **Página 11.**

Banco de Leite Humano do Hospital Padre Albino é certificado

A Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano certificou o Hospital Padre Albino pela dedicação na promoção, proteção e apoio ao Aleitamento Materno nas ações promovidas pelo seu Banco de Leite. A honraria se deve à intervenção integral a favor da saúde da mulher e da criança. **Página 12.**

PARA USO DOS CORREIOS	
<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALECIDO
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> AUSENTE
<input type="checkbox"/> RECUSADO	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE	
<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O NÚMERO INDICADO	
<input type="checkbox"/> INFORMAÇÃO DESCRITA PELO PORTEIRO OU SÍNDICO	
REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL	
EM ____/____/____	RESPONSÁVEL _____

Hospitais desenvolvem bolsa para sonda vesical de longa permanência. **Página 11**

Internet segura é possível? **Página 5**

A mudança de estação e os sintomas respiratórios. **Página 4**

VOCE SABIA?

Que Padre Albino foi responsável pela criação das seguintes obras? Colégio Nossa Senhora do Calvário; Vila São Vicente de Paulo; Casa da Criança Sinharinha Neto; Lar Orfanato Ortega e Josué; Educandário São José; Ginásio Dom Lafayette; Seminário César de Bus; capelas de Elisiário, Caputira e Km 7?

OBS: saiba mais sobre Padre Albino e a Fundação no Centro Cultural e Histórico Padre Albino, aberto à visitação, com protocolos de segurança e prevenção, na Rua Belém, 647. Atende de segunda a quinta-feira das 7h às 17h e sexta-feira das 7h às 16h; não fecha para o almoço; telefone 3522.4321.

EDITORIAL

Assistência ao ser humano



Nos editoriais anteriores venho falando sobre medidas de prevenção contra a Covid-19. Acredito que todos já saibam como se comportar e que o perigo continua.

Por isso, inicio este falando de solidariedade, doação, amor ao próximo. De trabalho interessado no próximo, em oferecer conforto ao seu semelhante num momento tão difícil. Estou falando da AEC – Associação de Assistência ao Hospital Emílio Carlos.

A AEC surgiu após visita que o empresário Marcelo Gimenes fez a um tio, internado naquele hospital. Viu as condições da ala de internação e entendeu que a sociedade devia e podia fazer algo. Mobilizou outras pessoas que, como ele, têm espírito voluntário e empatia.

Graças à ajuda da AEC já foram reformadas três alas do Hospital Emílio Carlos, exclusivamente dedicadas ao atendimento pelo SUS. A última, a Amarela, com ar condicionado, sanitário em cada quarto e tevê, entre outras benfeitorias, foi entregue

no mês passado e como disse o Dr. Rogério Lima Duarte, “benefícios que não são encontrados em alas gerais de internação do SUS”.

Os membros da AEC e todos os que contribuíram com as reformas têm consciência das dificuldades que a área da saúde enfrenta, entre elas a de que a tabela do SUS não é reajustada há 14 anos! E sabem que os hospitais da Fundação atendem mais de 80% pelo SUS. A eles nossos aplausos.

Ainda nesta edição excelente dica para pessoas que buscam ascensão profissional. A Unifipa oferece curso inédito na região de programação e web design, cuja área está com falta de mão de obra e a remuneração é altíssima. Comemoramos o recebimento do Selo de Qualidade ‘OAB recomenda’ pelo nosso curso de Direito e lembramos que fevereiro é o mês de combate à leucemia, Alzheimer, lúpus e fibromialgia.

Por fim, entre tantos outros assuntos, matéria sobre o Dia da Mulher e sobre o Dia da Internet segura. Segura?

Boa leitura e até a próxima edição.

Mauro Assi - Editor.

Quem deixou meus pais envelhecerem?

Meus pais não são velhos. Quer dizer, velho é um conceito relativo.

Aos olhos da minha avó, são muito moços.

Aos olhos dos amigos deles, são normais.

Aos olhos das minhas sobrinhas, são muito velhos.

Aos meus olhos, estão envelhecendo. Não sei se lentamente, se rápido demais ou se no tempo certo. Mas sempre me causando alguma estranheza.

Lembro-me de quando minha mãe completou 60 anos. Aquele número me assustou.

Os 59 não pareciam muito, mas os 60 pareciam um rolo compressor que se aproximava. Daqui uns anos ela fará seus 70 e eu espero não tomar um susto tão grande dessa vez. Afinal, são apenas números.

Parece-me que a maior dificuldade é aprendermos a conciliar nosso espírito de filho adulto com o progressivo envelhecimento deles.

Estávamos habituados à falsa ideia que reina no peito de toda criança de que eles eram invencíveis.

As gripes deles não eram nada, as dores deles não eram nada. As nossas é que eram graves, importantes e urgentes.

E de repente o quadro se inverte.

Começamos a nos preocupar – frequentemente, de forma exagerada - com tudo o que diz respeito a eles.

A simples tosse deles já nos parece um estranho sintoma de uma doença grave e não uma

mera reação à poeira.

Alguns passos mais lentos dados por eles já não nos parecem calma, mas sim uma incômoda limitação física.

Uma conta não paga no dia do vencimento nos parece fruto de esquecimento e desorganização e não um simples atraso como tantos dos nossos.

Num dado momento já não sabemos se são eles que estão de fato vivendo as sequelas da velhice que se aproxima ou se somos nós que estamos excessivamente tensos, por começarmos a sentir o indescritível medo da hipótese de perdê-los - mesmo que isso ainda possa levar 30 anos.

Frequentemente nos irritamos com nossos pais, como se eles não estivessem tendo o comportamento adequado ou como se não se esforçassem o bastante para manterem-se jovens, vigorosos e ativos, como gostaríamos que eles fossem eternamente.

De vez em quando esbravejamos e damos broncas neles como se estivéssemos dentro de um espelho invertido da nossa infância.

Na verdade, imagino eu, nossa fúria não é contra eles.

É contra o tempo.

O mesmo tempo que cura, ensina e resolve é o tempo que avança como ameaça implacável.

A nossa vontade é gritar “Chega, tempo! Já basta! 60 já está bom!

65 no máximo!

70, não mais do que isso!

Não avance, não avance mais!”

E, erroneamente, canalizamos nos nossos pais esse inconformismo.

O fato é que às vezes a lentidão, o esquecimento e as limitações são, de fato, frutos da idade. Outras vezes são apenas frutos da rotina, tão naturais quanto os nossos equívocos.

Seja qual for a circunstância, eles nunca merecem ter que lidar com a nossa angústia. Eles já lidaram com os nossos medos todos de monstros, de palhaços, de abelhas, de escuro, de provas de matemática ao longo da vida.

Eles nos treinaram, nos fortaleceram, nos tornaram adultos. E não é justo que logo agora eles tenham que lidar com as nossas frustrações.

Eles merecem que sejamos mais generosos agora.

Mais paciência e menos irritação.

Menos preocupação e mais apoio.

Mais companheirismo e menos acusações.

Menos neurose e mais realismo.

Mais afeto e menos cobranças.

Eles só estão envelhecendo.

E sabe do que mais?

Nós também.

E é melhor fazermos isso juntos, da melhor forma.

Por Ruth Manus

EXPEDIENTE

O Jornal da Fundação Padre Albino é uma publicação interna editada pela Assessoria de Imprensa da Fundação Padre Albino.

Editor

Mauro Tadeu Assi - MTb 11.895

Colaboração

Marcella Milani - MTb 74.159

Criação e Editoração: Diego Miler Design

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do Jornal

Observação: Todos os envolvidos em matérias publicadas nesta edição cederam, de livre e espontânea vontade, o Direito de Uso de Imagem para a Fundação Padre Albino.

e-mail: imprensa@padrealbino.com.br
www.fundacaopadrealbino.org.br

Relatório da Ouvidoria - JANEIRO/2022

Dados Ouvidoria HEC - Janeiro 2022

Atendimentos Realizados	
Manifestações de ouvidoria com resposta imediata	26 - 44,07%
Manifestações de ouvidoria intermediadas	33 - 55,93%
Total	59 - 100,00%
Classificação	
Informação	24 - 40,68%
Solicitação	0 - 0%
Reclamação	14 - 23,73%
Elogio	20 - 33,90%
Denúncia	1 - 1,69%
Sugestão	0 - 0%
Total	59 - 100,00%

Dados Ouvidoria HPA - Janeiro 2022

Atendimentos Realizados	
Manifestações de ouvidoria com resposta imediata	20 - 10,99%
Manifestações de ouvidoria intermediadas	162 - 89,01%
Total	182 - 100,00%
Classificação	
Informação	17 - 9,34%
Solicitação	0 - 0%
Reclamação	35 - 19,23%
Elogio	129 - 70,88%
Denúncia	0 - 0%
Sugestão	1 - 0,55%
Total	182 - 100,00%

ANIVERSÁRIOS

- MARÇO -

Membros Conselheiros da Fundação Padre Albino

- 06 - Antonio Marcos Devitto
- 15 - José Silas Januário

Membros Honorários da Fundação Padre Albino

- 17 - João Antonio Corniani

Coordenadoria Geral

- 01 - André Batista Pátero
- 02 - Suellen Cristina de O. da Silva
- 03 - Rodrigo César Pigari
- 06 - Diego dos Santos Brito
- 08 - Junior Henrique Moreli Pio
- 09 - Rosemary Fernandes
- 17 - Maria Cândida Gil F. Vitral
Dr. Néelson Gomes Hespanha
- 20 - Aparecido R. Caetano de Abrantes
Rogério Goltardo
Wellington Miletta
- 22 - Roberto Cássio A. Lucci
- 23 - Flávio Fernando Pascolat
- 24 - Thalles Gabriel S. dos S. Silva
- 25 - Graziela Paschoalotto de Mello
João Carlos Hernandez
Paulo Tadeu Tonello
- 26 - Willian Rafael M. de Oliveira
- 29 - Ana Paula Braga
- 30 - Guilherme Moraes da Silva
- 31 - Beatriz Figueiredo Capelli

Hospital Padre Albino

- 1 Ana Cristina Cândido Fiori
Dr. José Augusto de C. Gabas
Olívia Ferreira de Menezes
Simone Aparecida Trovó
- 3 Otávio Guerra Giacon
Sandra Rodrigues
- 5 Letícia da Silva Assis
- 6 Gilmar Cláudia Octávio
Richard Serediuk
Verônica Aparecida Evaristo
- 7 Ana Maria Teodoro
Andreia F. do Amaral Gomes
Fabiana de Paula M. dos Santos
Luzia Araújo Sandra Oliveira
Sebastião Barbosa da Silva
- 8 Alessandra Pereira de Almeida
Fernanda Carolina M. Pinoti
Isabela Cruz Paleuco Galiardo
Luzia Maria da E. Neta
- 10 Audenir Aparecida Pexe
Edilaine Carmozino da Silva
Isabela Fernanda dos Santos
Letícia Fernanda Rufino Almeida
- 11 Larissa Fernanda Alves Batista
Lucimara Aparecida Antonio
Márcia Aparecida Pimentel
Mariana Costa Ferreira
Rodrigo Fabiano Santiago
Viviane Correia de Almeida
- 12 Gabriela Bruna da Silva
Tainá Cristina Alexandre
- 13 Gabriela Moraes Teodoro
- 14 Cleiton Arquimedes da Silva
Doraci de Oliveira Franca
Edilson Rogério de Souza
Matheus Lucas Alves
- 15 Lucilene dos Santos T. Martine
Marcela Salvador R. Kauffmann
Sonia Sueli Zampieri Brito
- 16 Carolina Jardini de Oliveira
Johnathan Otavio M. do Carmo
- 17 Daiane de Fátima Sando
Diego Henrique S. de Almeida
Evandro de Jesus Pedro
- 18 Fabiana de Toledo
Ketlyn Ferreira da Costa

- Leiri Andreia Pincini
Maria José de Paula Camargo
- 19 Anderson Paulo de O. de Almeida
Hellen Adriane Almon da Silva
Maria Angélica Lozano
- 20 Edmara Ap. San Felice
Jamile Abadia C. da Silva
Renato Thomáz Sinhorino
- 21 Alessandra Cristina de Lima
Daiane Renata Titotto
Neide Naranjo
- 22 Conceicao I. de C. Guirado
Dr. José Paulo Nardi
Maria Helena Mendes
Patrícia do Amaral G. Aparício
- 23 Cristiane Pereira dos Santos
Elaine Cristina A. dos S. Souza
- 24 David Roberto Bueno da Silva
José Paulo Deraco
Marli Pereira D. da Silva
- 25 Ailton Silva Ribeiro
Driely Alves Vicente
Giovana da Silva Ricci
Jaqueline de Oliveira de Souza
Renata Moreti Correa Leite
- 26 Cristiane Ap. de Souza Siqueira
Nathália Luciana Vidotti
Patrícia de Oliveira Silva
Solange Cristina Gallis
Taisa de Cássia Boina
- 27 Adriana Marcolino dos Santos
Caroline Cristina de S. Lima
Maria Eduarda G. A. Silva
Rosimara de Campos Franco
- 29 Maria Ines Tadeu Vieira
- 30 Jefferson Rodrigo U. Alves
- 31 Daniel Ronchi Bottós
Fátima Pinto Cajuela
Kauã G. da Silva Tadeu
Márcia José A. Dezidério
Raissa Amanda Lietro
Valdecilia Selma P. Benatti

Hospital Emílio Carlos

- 01 - Aparecida Donizeti Martin
Gabriella Gasparini
Hugo da Silva Parreira
Maria Carolina do Nascimento
Vicente Batista dos Santos
- 02 - Cláudia Lecínia Correia
- 03 - Bianca Diana Padim
Izildinha Benevente
Patrícia Teruel Macedo
- 05 - Carolina Vendramini Munhaes
Monize Fernanda Pretti
- 06 - Mayara Theodoro N. Ignácio
Mikaela de Camargo
Sonia Regina Aparício Azevedo
- 07 - Júlia Trindade Araújo da Silva
Juliana Ap. Machado Dias
- 10 - Aldeisse Silva da Cruz
- 12 - Karen Gabriela Gomes
Richele Mota de C. dos Santos
Vilma de Cássia P. Oliveira
- 13 - Daiton Mateus da Costa
Patrícia Clemente
- 15 - Letícia Cristina Vidal
Luzia Eleutério da Silva
Nadir Alves da Silva
Roseli Teixeira
- 17 - Antonio Pereira Filho
- 18 - Anderson José B. de Lima
Luciana Neres dos Santos
Pedro Henrique Sebastião
- 19 - Cláudia Ap. Gomes da Silva
José Estevo
Luís Carlo Parada
Natani Aparecida Ruiz
Rosângela de Sousa Pio

- 20 - Lilian Kaanda G. Barberato
Michele Rafaela Saqueti
- 21 - Aginaldo da Costa Garcia
- 23 Érica Aparecida Pereira
Franciani Gizeli Abrante
Leuza P. dos Santos Cruz
- 24 - Francieli Fernanda Rapagane
Larissa Aparecida da Silva
- 25 - Marina Brioto F. Martins
- 26 - Aparecida Angélica Mazalli
- 27 - Eduarda Rayanne de O. Nunes
Gabriel Henrique de P. Cavalcante
- 29 - Elias da Motta
Márcia Massoni
- 30 - João Ap. Innocencio do Amaral
Tatiane Abrantes de Lima
- 31 - Anna Laura Sanches Beneduzzi
Marta dos Santos Neri

Recanto Monsenhor Albino

- 08 - Izabel Cristina de Almeida
- 11 - Ana Cláudia Vespasiano
- 13 - Jennifer N. Baldassarini
- 14 - Josie Kelly L. da Silva de Oliveira
- 15 - Arlete Mathias
- 18 - Carla Vitória de O. Bergamini
- 21 - Dulcinea A. da Luz Trindade
- 28 - Deolinda Mutti
Osvaldo Pereira Motta

AME - Ambulatório Médico de Especialidades

- 02 - Mariana Leide Baratta
- 08 - Viviani de Cássia G. de Oliveira
- 10 - Sheila Kikumoto Gomes
- 11 - Tairini Silva Santos
- 18 - Rayani de Souza Tavares
- 19 - Gabriel Henrique Ferreira
- 26 - Agnelo Fernandes de Souza
Valdineia da A. Silva Freitas
- 28 - Cristiane Mara Antignani Lima
- 30 - Yuna Nogueira Ghannage
- 31 - Patrícia M. Miatello Garcia

Colégio Catanduva

- 07 - Profa. Francieli Thais Belucci
- 11 - Márcio Régis Antunes

Centro Universitário Padre Albino - Unifipa

- 03 - Prof. José Guilherme Silva Augusto
- 05 - Profa. Eunice Ap. de Aguiar Alonso
Profa. Paola A. P. de Magalhães
- 08 - Prof. Guilherme Spagna Accorsi
Prof. José Cione Neto
- 10 - Prof. Jorge Luís dos S. Valiatti
Profa. Vanessa Maria B. Schiesari
- 15 - Helena Ribeiro Souza
- 16 - Profa. Adriana Balbina Paoliello
Prof. Sérgio Ricardo dos Santos
Suelyn Valle
- 17 - Prof. Lucas Ribeiro de Azevedo
Luciana Lourenção Andreta
- 19 - Prof. Álvaro José H. de Souza
Cleide Ap. Bomfante Silva
- 21 - José Ricardo de Sousa
Liciane Fátima da Costa
- 22 - Débora Bernadete de Barros
- 24 - Prof. José Antonio Sanches
Luciano Carlos Santana
Mairto Roberis Geromel
- 25 - Prof. Júlio César Fornazari
Maria Stela Esteves
- 27 - Mirian Cristina C. Tomaz
- 28 - Prof. Jesus Nagib B. Feres
Prof. Manzélio Cavazzana Jr.
- 30 - Adriana Borges Rodrigues
- 31 - Roberta Maria Ferreira

DNA



Sílvia Helena Galetti Moreno

Sílvia Helena Galetti Moreno é colaboradora da Fundação Padre Albino há 34 anos, dos quais 31 como coordenadora administrativa do setor Financeiro, que atende todas as Unidades de Negócio da FPA. Nesse posto, Sílvia controlava contas bancárias, fluxo de caixa e assinaturas de cheques. "Fazia tudo com muito carinho e amor e sou grata pela confiança durante tantos anos de dedicação; só tenho boas lembranças dos amigos que lá ficaram", contou Sílvia.

Em 2019, a colaboradora recebeu o convite para gerenciar o Recanto Monsenhor Albino. Com uma missão diferente da sua rotina, Sílvia aceitou a transferência. "Foi interessante quando cheguei lá. Fui muito bem recepcionada pelos idosos que me aguardavam. Estava com receio do novo desafio e naquele momento pensei: 'Aqui é o meu lugar'. Já se passaram três anos e este foi o maior presente que poderia receber. Os desafios são grandes, mas o aprendizado diário é maior", afirmou Sílvia.

Fora da Fundação, Sílvia gosta de passar momentos com seus cães e viajar com a família!





Somos o que pensamos;
daí a importância dos
pensamentos positivos.
Autor desconhecido

A mudança de estação e os sintomas respiratórios



Divulgação

Dra. Mariele: a mudança no clima influencia no aparecimento das crises alérgicas.

As mudanças de estação sempre provocam alterações no nosso organismo, que precisa se adaptar à nova condição climática. Com a chegada do outono, 20 de março, e o final do verão, já é possível sentir as oscilações de temperatura, com clima mais frio e ar mais seco, o que influencia na concentração dos poluentes do ar. O outono é a transição entre o verão e o inverno.

De acordo com a alergologista Dra. Mariele Morandin Lopes, os pacientes alérgicos são mais sensíveis aos poluentes, agentes irritantes da mucosa das vias respiratórias e, conseqüentemente, agravam as doenças alérgicas, como rinite e asma, mas existem meios para amenizar os sintomas, que se tornam mais agudos nessa época do ano. "A principal forma de evitar exacerbações é manter as consultas médicas periódicas para seguir com as medicações e tratamentos estabelecidos pelo médico, inclusive com plano de ação para eventuais crises das alergias respiratórias. É muito importante

manter as vacinas em dia, pois doenças infecciosas, principalmente as virais, são causas de exacerbações das alergias", explica a médica.

A mudança no clima influencia no aparecimento das crises alérgicas, mas, além disso, contribuem os alérgenos ambientais, como ácaros e fungos, e os alérgenos de animais domésticos. "Esses fatores agravantes ou irritantes são desde fumaça, cheiros fortes, pelo, até mesmo a mudança de temperatura. Já temos estudos científicos que comprovam a existência de algumas células da imunidade inata - a primeira linha de defesa do nosso sistema imunológico - que são ativadas por esses fatores e, posteriormente, uma cascata inflamatória é desencadeada e são ativadas também outras células da imunidade responsáveis pelas alergias", acrescentou Dra. Mariele, ressaltando a importância do acompanhamento médico para a melhor alternativa para cada caso respiratório de alergia.

Use talos e folhas

Os talos são cheios de fibras, vitaminas e minerais. Por isso vale a pena aproveitar os talos de alcachofra, brócolis, espinafre e afins para fazer quiches, pães e bolos.

No entanto, para tornar aquela parte fibrosa mais macia, muitos desses talos devem passar por tratamento térmico, como cozimento no vapor. No caso dos que serão ingeridos crus em sucos, o liquidificador deve ser usado.

No caso das folhas, as cenouras são exemplo. Elas podem ser usadas para fazer tortas, farofas, cuscuz, recheios e sopas, entre outras, pois são fontes de carotenoides. Dentro do corpo, essas substâncias são convertidas em vitamina A, que apura a visão e reduz a formação de placas nas artérias. O importante é que cada folha tem sua particularidade: a do rabanete tem muito selênio, poderoso antioxidante; da couve-flor, fósforo, protetor da memória, e a de beterraba, potássio, que regula a pressão arterial.

Recomendação importante: se as folhas estiverem amareladas é melhor não usá-las.

Cascas e sementes

As cascas têm muitas fibras, que estimulam o funcionamento do intestino. A casca da goiaba têm altas doses de polifenóis, inimigos do envelhecimento celular; seu potencial antioxidante é duas vezes maior do que o da polpa. Outra substância na fruta é o nitrato, que em porções moderadas é benéfico para as artérias. As cascas da cenoura, do abacaxi e da laranja têm potássio, cálcio, fósforo e vitamina C. A da banana tem potássio, vitaminas e fibras, que ajudam no controle do apetite e na perda de peso. Todos esses ingredientes podem ser usados em sucos, bolos, doces, geleias e farinhas.

As sementes também são ricas. As do maracujá reúnem ômega 3 e 6, essenciais para as funções cerebrais e a transmissão de impulsos nervosos. As da abóbora têm gorduras boas, muitas fibras e são ricas em vitaminas e minerais, importantes para o coração, intestino e olhos.

CULINÁRIA

PÃO NUTRITIVO DE FUBÁ

Ingredientes

3 ovos
1/3 xícara de azeite de oliva
1 xícara de iogurte natural
1 xícara de farinha de trigo branca
1/2 xícara de fubá
1/3 xícara de parmesão ralado (opcional)
2 colheres de sopa de gergelim
1 colher de chá de sal rosa
1 colher de sopa de fermento de bolo
1 xícara de cenoura ralada (ralo fino)
1 xícara de espinafre bem picadinho
1 xícara de abobrinha ralada (ralo fino)

Modo de preparo: refogue o espinafre com um fio de azeite de oliva e reserve. Num recipiente bata os ovos e acrescente o azeite, o iogurte e mexa. Adicione a farinha, o fubá, o parmesão, o gergelim e o sal. Por fim, coloque o fermento, o espinafre refogado, a cenoura e a abobrinha. Coloque em forma untada e leve para assar em forno preaquecido a 180 graus por cerca de 50 minutos ou até quando ficar bem assado.

MUFFINS DE AVEIA COM COBERTURA DE LARANJA

Ingredientes para a massa

4 ovos
3 colheres (sopa) de açúcar branco (pode ser o refinado ou o cristal)
1 xícara (chá) de açúcar mascavo
2 1/2 xícaras (chá) de aveia em flocos finos - 200g
1 colher (sopa) de fermento em pó

Modo de preparo: Bata as claras em neve na batedeira. Acrescente o açúcar branco e bata novamente. Em outra vasilha coloque as 4 gemas, o açúcar mascavo e bata na batedeira até ficar bem espumoso. Acrescente a aveia em flocos finos e misture. Agora, na vasilha das claras adicione o fermento e misture levemente. Junte o conteúdo das duas vasilhas e misture até a massa ficar homogênea. Encha as forminhas até a metade com a massa. Leve ao forno a 200°C por 30 minutos.

Ingredientes para o creme de laranja

2 xícaras (chá) de suco de laranja
1/2 xícara (chá) de açúcar
2 colheres (sopa) de amido de milho (Maisena)
Modo de preparo: Misture os ingredientes e leve ao fogo. Mexa de vez em quando até começar a ferver. Deixe esfriar e cubra os muffins com o creme.

Dica: a aveia é um cereal rico em nutrientes e fibra e opção de substituição à farinha de trigo. A laranja é uma fruta rica em vitamina C, importante para fortalecer o sistema imunológico.

CURIOSIDADE

Por que a organização Cruz Vermelha escolheu este símbolo como seu emblema?

A Cruz Vermelha foi fundada por Henry Dunant, negociante que se sensibilizou com o abandono dos feridos no campo de batalha de Solferino. Ele instigou a formação de um Comitê para a Assistência aos Feridos, que depois acabou ganhando adesão de outros países. Contudo, como os fundadores eram da Suíça, foi escolhido como emblema do grupo a cruz vermelha em fundo branco, que na verdade é o inverso das cores presentes na bandeira daquele país.

Internet segura é possível?



Ronaldo Cardoso: a segurança na internet depende de como o usuário se comporta nela.

Polêmica, com certeza. A questão é boa e quem fala sobre o assunto é o coordenador de Tecnologia da Informação (T.I.) da Fundação Padre Albino, Ronaldo Delalibera Cardoso. O assunto em pauta está no calendário de datas comemorativas - 6 de fevereiro, Dia internacional da internet segura, como forma de estimular o uso livre e seguro da Web. Mas isso é possível?

De acordo com Ronaldo, estar seguro na internet depende de como os usuários se comportam nela. "A internet é um instrumento maravilhoso, ferramenta de conhecimento, entretenimento, estudo e comunicação, mas precisa ser usada com cuidado e responsabilidade. A segurança está ligada até onde

vamos dentro da internet e o quanto consumimos de fontes seguras. Esses são limites importantes para não se ter dados roubados", afirmou.

A LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados) é o novo "instrumento" de segurança para o trabalho com informações pessoais e sensíveis. Ela regula como as empresas capturam e utilizam as informações, dando mais autonomia e independência para o usuário ter seus dados armazenados ou não e utilizados apenas mediante o consentimento da pessoa.

Manter-se seguro na internet é um assunto delicado. A partir do momento em que está online o usuário está sujeito a fraudes, golpes, hackers e vírus. O coordenador de T.I. enumera algumas dicas de segurança que precisam ser levadas em consideração:

Sempre mantenha o computador com o sistema operacional atualizado;

Utilize antivírus de confiança;

Não use programas piratas;

Cheque as informações que consome (se são de fontes confiáveis);

Atente ao cadeado de segurança no lado esquerdo do endereço do site quando for inserir dados pessoais ou senhas em algum portal;

Cuidado com notícias muito chamativas ou promoções com preços bem abaixo do mercado; a

possibilidade de ser vírus é muito grande;

Na dúvida, sempre consulte um profissional de Tecnologia da Informação.

A Fundação Padre Albino (FPA) é instituição que atua na área da saúde em Catanduva e mais 18 municípios da região há 96 anos, além de sua importante contribuição nos setores de Assistência Social e Educação. A segurança dos usuários internos e clientes externos da FPA é um desafio diário para os profissionais do setor de T.I. para garantir que as informações fiquem seguras e resguardadas. "Nossos desafios são grandes. A cada um profissional de T.I. que trabalha para garantir a segurança, existem outros 100 hackers atuando para tentar quebrar os limites da nossa segurança de informações", concluiu Ronaldo.



Luciana Calza
Psicóloga - CRP 06/84.125

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Você sabe o que é a campanha fevereiro roxo?

É uma campanha de conscientização para promover o diagnóstico precoce de doenças como Lúpus, Fibromialgia e Alzheimer. Essa ação serve como alerta, cuidado e conscientização de algumas doenças que a população não tem muito conhecimento sobre os sintomas e tratamentos.

Essas doenças não possuem cura, mas com tratamento adequado todos os portadores podem levar uma vida repleta de saúde. Entendemos aqui que saúde não é apenas a ausência de doença, mas um estado completo de bem-estar físico, mental e social, conforme preconizado pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

Vamos conhecer um pouquinho sobre essas doenças?

Fibromialgia: Atinge 2% da população mundial. É uma doença reumatológica que atinge a musculatura causando dor. Mais comum em mulheres. Um dos sintomas mais comuns é a dor por mais de três meses em uma parte ou em todo o corpo.

Alzheimer: Mais de 35 milhões de pessoas no mundo sofrem de Alzheimer. É uma doença caracterizada pela perda progressiva da função mental. Importante saber que a capacidade de sentir afeto é preservada.

Lúpus: Atinge 5 milhões de pessoas no mundo. É uma doença inflamatória autoimune que pode afetar diversos órgãos e tecidos do nosso corpo como pele, articulações, rins e cérebro. Com tratamento adequado, a maioria das pessoas com Lúpus leva uma vida normal.

A psicologia trabalha em conjunto com os demais protocolos de tratamento para as doenças acima, atribuindo significados para este momento da vida, tratando os medos e outros sentimentos que surgirão frente às doenças e ajuda a ressignificar as histórias do paciente, realizando a manutenção de sua identidade, do novo estilo de vida associado aos tratamentos médicos propostos, reforçando a importância do auto cuidado e autoestima e psicoeducando seus pares como forma de lidar com possíveis pré-conceitos ocasionados pela falta de informação de qualidade.

Aqui me despeço e vejo você se reinventando.

Campanha da Fraternidade 2022: Fraternidade e Educação



A Campanha da Fraternidade 2022: Fraternidade e Educação começa dia 2 de março, na Quarta-Feira de Cinzas. O lema deste ano é "Fala com sabedoria, ensina com amor" (cf. Pr 31, 26), totalmente alinhado à missão Marista de evangelizar crianças e jovens por meio da educação.

O amor é a essência da vida consagrada Marista e a Campanha de Fraternidade é um exemplo

perfeito disso: educar com base no amor para a vida fraterna. Movimentar cristãos para que lutem pelo bem comum. Lembrar a todos da responsabilidade compartilhada sobre a evangelização.

Neste ano, o objetivo principal da campanha é "Promover diálogos a partir da realidade educativa do Brasil, à luz da fé cristã, propondo caminhos em favor do humanismo integral e solidário".

Ao redor do Brasil, instituições católicas de ensino se juntam à Campanha, promovendo ações sociais e pedagógicas com base no tema do ano. Além disso, a Campanha tem a Coleta da Solidariedade, realizada no Domingo de Ramos, 10 de abril de 2022, um gesto concreto da quaresma. Nesta ocasião, todas doações monetárias realizadas pelos fiéis são direcionadas ao Fundo Nacional e Diocesano de Solidariedade (FNS), que usa os fundos para ações sociais.

guia médico



Pediatria

Dr. Jussemar Roces Rios

Rua Taquaritinga 630

Fones 3522-4566 | 3524-2074

Cirurgia Geral

Gastroenterologia/Endoscopia

Dr. Raul José de A. Vianna Jr.

Rua Belo Horizonte, 689 - Fone 3522-5381

Novos companheiros

Saudamos nossos novos companheiros de trabalho, admitidos em janeiro, que vestem a camisa da Fundação Padre Albino para trabalhar pelo ideal de servir deixado por Monsenhor Albino. Sejam bem-vindos!

COORDENADORIA

2 admissões

HOSPITAL PADRE ALBINO

30 admissões

HOSPITAL EMÍLIO CARLOS

18 admissões

AMBULATÓRIO MÉDICO DE ESPECIALIDADES

1 admissão

CENTRO UNIVERSITÁRIO PADRE ALBINO

1 admissão

RECANTO MONSENHOR ALBINO

1 admissão

Unifipa oferece curso inédito na região de Programação e Web Design

Mercado tem déficit de profissionais e oferece salário atrativo



Divulgação

Marcelo Lorencin: Teremos quase 500 mil vagas nos próximos dois anos.

Através de parceria, a Unifipa e a CESAR School trazem para Catanduva e região o inédito curso de Programação e Web Design. Mais que agregar conhecimento ao currículo, o mercado aponta para o alto número de vagas disponíveis e a excelente remuneração para profissionais especializados.

“Existe déficit mundial de profissionais de tecnologia da informação. No Brasil é ainda mais agravado devido a vários fatores, entre eles a diferença entre o número de vagas ofertadas pelas empresas e o de profissionais que se formam. Só isso já traz grande déficit anual de, em média, 25 a 30 mil profissionais. Somado com a evasão de profissionais para empresas de outros países, bem como o déficit pré-existente, estamos falando de quase 500 mil vagas nos próximos dois anos. A pandemia quebrou fronteiras e o déficit passa a não ser mais regional, mas sim nacional. Um problema de país que deve estar na pauta das lideranças”, ressalta Marcelo Lorencin, diretor presidente da APETI - Associação dos Profissionais e Empresas de Tecnologia da Informação.

Rafael Castellan, executivo financeiro da RioSoft, empresa de Rio Preto que desenvolve, comercializa, implanta e oferece suporte em softwares para gestão empresarial, segue a mesma linha de pensamento: “Num primeiro momento, acredito que a demanda por profissionais é tão alta que as instituições não formam profissionais na mesma quantidade em que o mercado de trabalho contrata. Para se ter ideia passamos a contratar jovens que ainda estão na graduação para capacitá-los internamente e ouvimos casos em que empresas já estão selecionando jovens ainda no Ensino Médio. Em segundo plano, acredito que o nosso modelo de ensino não acompanha as evoluções tecnológicas que o mercado exige; tudo é muito burocrático, até para se alterar grade curricular, ao contrário do mundo da tecnologia, onde as mudanças e evoluções são constantes; quase que diárias”.

David Guilherme, CEO da FBS – Sistemas e Soluções e presidente da Associação Catanduvense dos Profissionais e Empresas de TI (ACAPETI), ressalta que “as perspectivas da área são as melhores possíveis, pois nunca tivemos tantas oportunidades num valor tão bem elevado de remuneração para os profissionais da área da tecnologia. Somos o nono maior desenvolvedor de tecnologia da informação do mundo, mas temos falta de mão de obra no mercado porque muitos brasileiros estão prestando serviços a estrangeiros. Por isso, as perspectivas são as melhores possíveis e o país

tem que fazer o trabalho de formação, como vocês da Unifipa e CESAR, para poder soltar mão de obra qualificada para preenchermos esse vão de profissionais”. Sobre salário, David informa que o trainee inicia a carreira na faixa de 2 a 3 mil reais; o Junior, de 3 a 5 mil reais, e o Sênior 7 chega a mais de dez mil reais.

“Um curso como este pode abrir as portas para um profissional se colocar no mercado de trabalho antes mesmo de terminar o curso, alcançar objetivos que talvez não teria em outras áreas e, em casos mais extremos, até ganhar salários em moedas estrangeiras. O mundo hoje é digital. Ter um site ou aplicativo é quase pré-requisito para um negócio e a pandemia da COVID-19 acelerou ainda mais o processo de digitalização das empresas. Este conjunto de fatores fez com que o profissional de T.I. fosse cada dia mais procurado e mais bem



Divulgação

Rafael Castellan: Um curso como este abre as portas para o profissional no mercado de trabalho.

remunerado”, finaliza Rafael Castellan.

“A grade curricular desenvolvida pela equipe da CESAR School é composta por cinco módulos e um projeto final, onde os alunos deverão realizar atividades reais com os conhecimentos adquiridos nos módulos anteriores. Daremos foco ao learn by doing, associando sempre a teoria à prática, com mentoria dos nossos especialistas”, explica Carlos Pompeu, gerente de Negócios Educacionais da CESAR School.

O curso de Programação e Web Design vai abordar os conceitos básicos necessários para formar programador de soluções para web, partindo desde o uso de JavaScript até a concepção e desenvolvimento visual da solução com uso de HTML e CSS, passando por conceitos de UX e REACT. Lógica de Programação, Introdução à Programação com Python, Programação Orientada a Objetos, Gerência de Configuração e Front End são os módulos que serão trabalhados.

As aulas acontecerão de forma híbrida, com encontros online e ao vivo duas vezes na semana e presenciais uma vez ao mês. O curso terá carga-horária total de 201 horas, duração de seis meses e oferece 35 vagas. As inscrições poderão ser feitas até 7 de março, com início das aulas em 23 de março. A mensalidade é de R\$ 399,00 (13 parcelas). Ao final os alunos receberão certificação conjunta da Unifipa e CESAR School.

CESAR

O CESAR foi fundado em 1996 por três professores do Centro de Informática da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), Silvio Meira, Fábio Silva e Ismar Kaufman, como forma de aproximar a academia do mercado. Integrante e instituição âncora do Porto Digital, um dos maiores parques tecnológicos do Brasil, sediado em Recife, o CESAR é um centro de inovação que há mais de duas décadas forma pessoas e impulsiona organizações, potencializando suas estratégias digitais.



INFORMATIVO CIPA

Com intuito de alertar e prevenir, informaremos todos os meses os acidentes ocorridos na instituição.

Desta maneira, poderemos agir com maior prudência em nossas atividades.



MÊS DE JANEIRO

01 Acidente com Risco Biológico

DICAS DO CIPINHO

✓ **Atenção ao manusear perfuro cortantes nos procedimentos em geral e nas caixas de descartex.**



FUNDAÇÃO
PADRE ALBINO



GESTÃO DO AME SÃO PAULO



PAS



HOSPITAL EMÍLIO CARLOS



HOSPITAL PADRE ALBINO



HOSPITAL DE CÂNCER DE CATANDUVA



CCHPA



MONSENHOR ALBINO



COLÉGIO CATANDUVA



UNIFIPA



ROMÃO MÁQUINAS
“QUALIDADE SEMPRE”

Há 50 anos fazendo de seu escritório um sucesso

TELEVENDAS (17) 3522-6167

Av. 24 de Fevereiro, 74 - Catanduva-SP
Visite nosso site: www.romaomaquinas.com.br

Atletas do Catanduva FC fazem exames diagnósticos em laboratório da Unifipa



A avaliação será referência para o planejamento dos treinamentos.

Dia 08 de fevereiro os jogadores do Catanduva FC realizaram duas avaliações físicas de alto rendimento no Laboratório de Fisiologia do Exercício do curso de Educação Física do Centro Universitário Padre Albino/Unifipa.

Além dos atletas, as avaliações contaram com

a presença o coordenador do curso, Prof. Me. Igor Braz, Prof. Dr. José Cláudio Jambassi e do aluno do 4º ano do curso Higor Gazeta. O preparador físico do clube, Vinicius Pedrassoli, que é formado em Educação Física pela Unifipa, também participou das avaliações.

“Os atletas estão em fase de pré-temporada e disputarão a segunda divisão do campeonato paulista. Os dados obtidos com as avaliações de hoje servirão de referência para a comissão técnica planejar o programa de treinamento a ser executado pelo elenco durante a pré-temporada”, ressaltou Vinicius.

As avaliações realizadas foram Composição Corporal com a utilização do aparelho Inbody 120, que mensura o percentual e a massa em quilos da gordura, massa muscular, água, ossos, gordura visceral e proporção de distribuição de peso pelos membros do corpo, e Plataforma de Força, com o aparelho da Cefise, que mede a potência muscular de membros inferiores, além de fornecer dados como altura de voo, tempo de voo e força de impulsão.

Estímulo do tempo de reação



Atividade visa manter o idoso em constante estímulo.

O Recanto Monsenhor Albino promove dinâmica de estímulo do tempo de reação com os idosos assistidos. A ação teve início no dia 1º de fevereiro e ajuda a ativar os estímulos de atenção, coordenação motora e habilidade cognitiva. “A brincadeira funciona como um espelho; sentamos em frente ao idoso e ele tem que executar o movimento do lado correto, direito e esquerdo. Não é apenas copiar os

movimentos e sim observar qual lado é o correto”, explicaram o fisioterapeuta Fábio Pagliotto e a educadora física Susana Lopes.

A dinâmica foi criada como forma de reinventar as atividades de forma isolada, devido à pandemia, minimizando o contato com objetos e em grupo. “É de grande importância para os idosos que devem se manter em constante estímulo, devido seus diagnósticos, como Alzheimer. Manter a mente ativa e boa vida social, além de hábitos saudáveis, pode retardar ou até inibir a manifestação da enfermidade”, completou a responsável técnica de Enfermagem do Recanto, enfermeira Juliana Fachim.

CIPA

O Recanto elegeu sua Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), gestão 2022/2023. Os colaboradores participaram de treinamento com a técnica de Segurança do Trabalho da Fundação Marília Cecília Diniz. A nova comissão é composta por Bianca Espejo Stanquevis, Juliana Fachim, Susana Lopes, Tatiane Paula Chimello, Fátima Aparecida Monteiro Dorta, Josie Kelly Lourenço da Silva e Fábio Pagliotto da Conceição.

Protocolo de prevenção de risco de queda



O objetivo é disseminar a cultura de segurança do paciente.

O Ambulatório Médico de Especialidades/ AME Catanduva, sob gestão da Fundação Padre Albino, realizou o treinamento “Protocolo de prevenção de risco de queda” para 32 colaboradores no dia 21 de janeiro. O objetivo foi disseminar a cultura de segurança do paciente, estimular as notificações entre os colaboradores da unidade para proporcionar a segurança do paciente e dos processos por meio do gerenciamento dos riscos, aplicando medidas de prevenção, mitigação e correção dos incidentes.

Comunicação efetiva

Para minimizar os danos relacionados às fa-

lhas na comunicação, o AME promoveu o treinamento “Protocolo de comunicação efetiva entre os profissionais de saúde” no dia 28 de janeiro, com a participação de 32 colaboradores, em diferentes horários para respeitar o distanciamento. O treinamento visa assegurar a efetiva interação entre equipe médica, enfermagem e demais profissionais que estabelecem contato com os pacientes e transmitem as informações.

Os treinamentos foram promovidos pelo Núcleo de Segurança do Paciente e Gerenciamento de Risco e Farmacovigilância.

CIPA

Os novos integrantes da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) gestão 2022/2023 do AME tomaram posse no dia 25 de janeiro. A comissão passou por treinamento técnico no dia 14 de janeiro com o técnico de segurança do trabalho, William Fernandez, seguindo o conteúdo programático da NR-5. A nova comissão é composta por Silvana Regina Orsi Jacyntho, presidente; Júlia Alves Gardelin, vice-presidente; Mariane Batista de Campos, 1ª secretária; Sílvio Pereira Neto, 2º secretário; Karen Bernardi da Graça, suplente, e Tatiani Marcondes de Souza Andrade, suplente.

CIPA do CSC promove Janeiro Branco entre colaboradores

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) do Centro de Serviços Compartilhados (CSC) da Fundação promoveu palestra alusiva ao Janeiro Branco de prevenção da Saúde Mental para os colaboradores no dia 28 de janeiro.

Com a temática “Vamos olhar para dentro de nós”, a psicóloga do Grupo de Apoio ao Trabalhador (GAT), Luciana Calza, abordou os transtornos de estresse, compulsivo e de ansiedade, assim como suas causas e tratamentos. “A saúde mental é um estado de bem-estar no qual o indivíduo percebe suas próprias habilidades, pode lidar com os estresses cotidianos, pode trabalhar produtivamente e é capaz de contribuir para sua comunidade”, afirmou a psicóloga.



Palestra sobre prevenção da saúde mental aos colaboradores.



Alimentos A Loja Cem é parceria da Fundação Padre Albino e todos os anos promove ação voltada para o Recanto Monsenhor Albino. Agradecemos pela doação de produtos alimentícios que serão utilizados na alimentação dos idosos assistidos. Para promover campanha para o Recanto entre em contato pelo 17 3522-5234.

Terapia nutricional

Os colaboradores do Recanto Monsenhor Albino receberam treinamento de Terapia Nutricional com a nutricionista Bianca Stanquevis dia 20 de janeiro. O objetivo foi levar às equipes de Enfermagem e multiprofissional orientação e maior conhecimento sobre o tratamento nutricional realizado aos idosos que usam a dieta através de sonda.

Oficina culinária

A nutricionista Bianca Stanquevis promoveu oficina culinária no dia 27 e os idosos fizeram brigadeiro. O objetivo foi a interação, socialização, estímulo sensorial e criativo para diminuir a ansiedade e o estresse, além de auxiliar nos aspectos cognitivos sociais e motores, trabalhando a autonomia, autoconfiança e motivação.

Mulher: para cada fase um cuidado

No dia 8 de março comemora-se o Dia da Mulher, data que ressalta o empoderamento feminino e suas conquistas ao longo dos anos.

Para cada fase da vida da mulher há um cuidado específico, tanto físico quanto emocional.

Pré-adolescência

A conversa sobre temas da saúde feminina precisa ocorrer antes dos 12 anos. É importante abordar cuidados íntimos, mudanças corporais, prevenção às DSTs e fazer a primeira visita ao ginecologista logo após a primeira menstruação.

Adolescência

A saúde física e mental exige atenção redobrada! Nesta fase, elas têm os primeiros contatos sociais, afetivos e emocionais. É essencial tirar dúvidas quanto à orientação sexual, orientar sobre bullying e sempre ouvir o que elas têm a dizer.

Mulher jovem

São muitas transformações. Mudança de rotina e amizades, faculdade, primeiro emprego, relacionamentos e novas responsabilidades. O acompanhamento psicológico é importante, assim como

manter exercícios físicos e fazer exames preventivos.

Mulher adulta

Ela precisa ter tempo para si e momentos de prazer. No auge da carreira profissional ou como mãe, esposa, cuidadora do lar, a mulher se dedica a cuidar de tudo e de todos, esquecendo de cuidar da pessoa mais importante de sua vida: ela mesma!

Mulher idosa

Os cuidados são imprescindíveis. A “melhor idade” deve realmente acontecer, mas nem sempre é assim. A mulher deve ser bem acompanhada pela família, ter alimentação voltada à saúde óssea, exercitar o cérebro e ter atenção à menopausa. É importante lembrar que não importa a fase; o autocuidado deve sempre acontecer. A sua saúde é o mais importante.

Hospitais têm nova gerente de Hotelaria



Divulgação

Fabiana Soares Pacheco.

Após processo seletivo interno, a enfermeira Fabiana Soares Pacheco é a nova gerente de Ho-

telaria dos hospitais Emílio Carlos e Padre Albino. Formada pela então Faculdade de Enfermagem de Catanduva/FEC, Fabiana foi contratada pela Fundação em dezembro de 2005 para o Hospital Padre Albino, onde atuou por seis anos em diversos setores assistenciais - Berçário, Maternidade, Pediatria, UTIs Adulto, Infantil e Neonatal, Centro Obstétrico e Centro Cirúrgico.

Desde março de 2012 era Enfermeira do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar/SCIH daquele hospital. Fabiana é pós-graduada em Enfermagem em Terapia Intensiva Neonatal e atualmente cursa MBA em Gestão da Hotelaria em Serviços de Saúde no Centro Universitário São Camilo/SP. Participou de inúmeros cursos, simpósios e capacitações.

COM&POSTURA



Relacionamento interpessoal no ambiente de trabalho

Deniz Simiel

Psicólogo - CRP 06/161256

O relacionamento interpessoal é um processo de interação social envolvendo duas ou mais pessoas, promovendo alterações nos comportamentos dos envolvidos. Ocorrem entre indivíduos, grupos e organizações. Muito comum que essa relação seja entre profissionais que atuam em uma mesma empresa.

Um bom relacionamento traz benefícios como apoio durante momentos de crise, divisão melhor das tarefas de trabalho e melhora do clima organizacional.

Ter habilidades de relacionamento interpessoal no ambiente de trabalho aumentam nossas chances de sucesso, ou seja, teremos mais pessoas torcendo pela nossa ascensão e também mais pessoas que gostam de estar em nossa companhia, entre outros. Então, torna-se tema fundamental compreender e saber relacionar-se bem com as pessoas.

Dicas essenciais para bom relacionamento interpessoal no ambiente de trabalho:

- **Saiba ouvir!** É muito importante sabermos nos comunicar, porém, muitas pessoas não conseguem ter a habilidade de escuta ativa. Demonstrar interesse pelo que as pessoas estão dizendo faz toda a diferença num relacionamento interpessoal.

- **Sentimento e necessidade!** Demonstre interesse genuíno pelo que as pessoas estão sentindo e necessitando. Muitas vezes as pessoas nos procuram em busca de uma solução para o seu problema. Entenda qual o motivo dessa procura; quando mostramos interesse pelos sentimentos do outro e necessidades dele, adquirimos vínculo forte de parceria.

- **Como posso contribuir?** Quando ativamos a escuta empática analisamos o que esse colega está sentindo, sua necessidade naquele exato momento e automaticamente nos colocamos à disposição para ajudá-lo. Esteja sempre pré-disposto a contribuir.

O relacionamento interpessoal é de extrema importância para nossa realização profissional, facilitando comportamentos produtivos e assim atingindo também os objetivos das organizações.

“Saber relacionar-se bem com as pessoas é essencial para ter vida de qualidade”.

Fonte: <https://www.unaerp.br/revista-cientifica-integrada/edicoes-antiores/volume-4-edicao-5/4171-rci-relacionamento-interpessoal-122020/file>

Nova enfermeira no SCIH do “Padre Albino”



Divulgação

Patrícia Helena de Oliveira.

Também aprovada em processo seletivo interno, Patrícia Helena de Oliveira é a nova enfermeira do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar/SCIH do Hospital Padre Albino. Com bacharelado e licenciatura em Enfermagem pela UFSCar/Universidade Federal de São Carlos, está cursando pós-gra-

duação em Auditoria em Saúde (curso) pela FARMERP/FAEPE e MBA Gestão em Saúde e Controle de Infecção pela Faculdade CEAT/UNISEPE-SP.

Patrícia atuou no SENAC-Catanduva como coordenadora e docente do curso Técnico de Enfermagem, foi enfermeira da Unidade de Saúde da Família Dra. Isabel Ettruri, professora substituta do Departamento de Saúde Coletiva da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, enfermeira responsável e assistencialista do setor de Cirurgia Geral do Hospital Regional de Mato Grosso do Sul (Campo Grande), em Unidade de Saúde da Família e Unidade Básica de Saúde em Campo Grande/MS, entre outros. Participou de vários cursos e congressos.

Desde 2018 Patrícia era enfermeira do setor de convênios do Hospital Padre Albino.

Cartas bíblicas



Divulgação

As cartas levaram mensagem de esperança.

Representando as testemunhas de Jeová da região, Matheus Silva entregou, nos hospitais da Fundação Padre Albino, mais de 500 cartas com versos bíblicos escritos à mão por um grupo de cerca de 20 pessoas, em sinal de reconhecimento e agradecimento pelo trabalho que os profissionais de saúde têm realizado. Além disso, outras 100 cartas foram entregues junto com revistas bíblicas para os pacientes oncológicos.

De acordo com Matheus, o objetivo é lembrar que Deus Jeová não esquece de toda boa obra que é feita aos humildes. “As cartas trazem uma mensagem de esperança a todos que têm se empenhado em fazer esse bom trabalho”, diz.

“Em nome da instituição, o Centro Integrado de Humanização – CIH dos hospitais da Fundação Padre Albino agradece e enaltece a iniciativa. As cartas estão sendo entregues aos colaboradores do Hospital Emílio Carlos e aos pacientes do Hospital de Câncer de Catanduva pela equipe do Serviço Social”, ressaltou Maristela Pinotti de Paiva Neves, coordenadora de Atendimento ao Cliente e Humanização da FPA.

Combater o câncer é apoiar o tratamento

O câncer é uma doença que não escolhe cor, raça ou condição financeira. A qualidade de vida contribui para sua prevenção, mas qualquer um está sujeito a passar por ele. O Hospital de Câncer de Catanduva nasceu com o propósito de contribuir com o tratamento oncológico dos pacientes de Catanduva e das 18 cidades da região. A sua instalação permitiu atendimento ágil, menos filas de espera para o tratamento nos centros de referência e mais conforto para pacientes, que precisavam fazer longas viagens.

Em dois anos de atendimento foram mais de 16 mil consultas, 13 mil sessões de radioterapia, 11 mil sessões de quimioterapia, 7 mil exames, 2 mil internações e mais de mil cirurgias realizadas.

No dia 4 de fevereiro, Dia Mundial de Combate ao Câncer, para o HCC foi comemoração. “Só temos a comemorar pelos resultados positivos, pela conquista do tratamento completo para nossa cidade e região e, principalmente, por todos os que

abraçam nossa causa com o propósito de amenizar a dor de quem passa pela doença. É uma data para se comemorar, e muito!”, ressaltou a diretora de Saúde e Assistência Social da Fundação Padre Albino, Renata Rocha Bugatti.

Para o médico rádio-oncologista, Dr. Neris José Rodrigues de Oliveira, a pessoa com câncer já foi muito estigmatizada. “Hoje sabemos que o câncer tem mais chances de cura graças ao avanço tecnológico, que permite novos e eficazes tratamentos, como é o caso do HCC, que dispõe de tecnologias avançadas para tratar a doença”, afirma.

O HCC já é referência no tratamento oncológico e aguarda habilitação do Ministério da Saúde para atendimento pelo SUS. Desde 14 de setembro de 2019 o hospital realiza tratamento oncológico com verbas próprias da Fundação Padre Albino, recursos arrecadados por voluntários, verba estadual e algumas emendas parlamentares.

Fevereiro, mês de combate à Leucemia, Alzheimer, Lúpus e Fibromialgia

O mês de fevereiro fica alaranjado e roxo para combater a Leucemia, Alzheimer, Lúpus e Fibromialgia.

A Leucemia é um tipo de câncer que afeta os tecidos formadores do sangue, incluindo a medula óssea. As leucemias de crescimento rápido podem ocasionar sinais que incluem fadiga; perda de peso; infecções frequentes, sangramentos recorrentes e hematomas.

Os tipos mais comuns são Leucemia Mieloide Crônica (LMC), que ataca as células maduras, acometendo pessoas acima de 50 anos de idade, e evolui de forma lenta e silenciosa; Leucemia Mieloide Aguda (LMA), diagnosticada em pessoas com idade mais avançada, apesar de também acometer crianças e adultos, afetando as células imaturas e levando ao desaparecimento das células saudáveis, e Leucemia Linfoblástica Aguda (LLA), que acomete mais as crianças e se desenvolve mais rapidamente, mas a taxa de cura da doença na fase da infância é alta.

A qualquer sinal procure o médico o quanto antes, pois o diagnóstico precoce aumenta as chances de cura. E se quiser garantir esperança para as pessoas com leucemia doe medula óssea para transplante no Hemonúcleo de Catanduva, na Rua Treze de Maio, 974, fone 3522-7722.

Fevereiro Roxo

Já a cor roxa alerta para a prevenção/conscientização de três outras doenças: Alzheimer, Lúpus e Fibromialgia.

O Alzheimer é doença degenerativa que afeta o sistema neurológico e cujas causas exatas são ainda desconhecidas pela ciência. Pacientes com Alzheimer apresentam perda das funções cognitivas, tais como memória, orientação, atenção e linguagem, causada pela morte de células cerebrais.

Apesar de não ter cura, se a doença for tratada em sua fase inicial é possível retardar o seu avanço e ter mais controle sobre os sintomas, garantindo qualidade de vida ao paciente e seus familiares.

Os sintomas da fase inicial são perda de memória recente; dificuldade com as palavras; desorientação no tempo e no espaço; dificuldade para tomar decisões; perda de iniciativa e de motivação; sinais de depressão; agressividade e diminuição do interesse por atividades e passatempos.

Entre os fatores de risco estão hipertensão, obesidade, tabagismo, sedentarismo e diabetes. Controlar esses hábitos pode ajudar a retardar

o aparecimento da doença. Em caso de suspeita da doença, procure ajuda médica imediatamente. Geriatras, neurologistas e psiquiatras são especialistas indicados para realizar o diagnóstico e prescrever o melhor tratamento.

LÚPUS

O Lúpus é doença autoimune em que células do sistema imunológico perdem o controle e passam a atacar o próprio organismo da pessoa. Mais comum em mulheres do que em homens, a doença não é contagiosa, sendo resultado de processos internos do organismo do paciente. Lúpus não tem cura, mas o tratamento é fundamental, pois quadros mais graves podem levar o paciente a óbito.

Os principais sintomas são febre recorrente e sem causa aparente; cansaço e fadiga constantes; erupções avermelhadas na pele, que podem surgir no rosto em formato de borboleta, especialmente na região entre a bochecha e ponta do nariz; lesões na pele, que se agravam quando a pessoa se expõe ao sol; dores nas articulações; rigidez muscular; inchaço nos membros; dor no peito ao respirar; dores de cabeça frequentes; inchaço nos linfonódulos; sensibilidade à luz do sol; dificuldade para urinar; feridas recorrentes na boca e mal-estar constante.

O tratamento do Lúpus consiste em controlar seus sintomas e sua evolução, de modo a proporcionar mais qualidade de vida ao paciente. Como a doença afeta o sistema imunológico, o acompanhamento médico frequente também é fundamental.

FIBROMIALGIA

A fibromialgia é doença crônica que se manifesta na forma de dores pelo corpo, especialmente nos músculos, tendões e articulações. É mais recorrente em mulheres de 30 a 60 anos de idade e se não for tratada adequadamente pode afetar de maneira decisiva a qualidade de vida do paciente.

Seus principais sintomas são dor generalizada; fadiga e cansaço excessivos, mesmo após uma noite de sono; dor de cabeça recorrente; formigamento nas mãos e nos pés; dificuldade de concentração; sono inquieto e insônia; síndrome do cólon irritável; palpitações frequentes e problemas emocionais e psicológicos. Se a pessoa identificar alguns desses sintomas deve procurar um reumatologista. Apesar de não ter cura, a Fibromialgia pode ser tratada com o trabalho complexo de equipes multidisciplinares, que envolvem não apenas médicos, mas também fisioterapeutas e psicólogos.

Calendário 2022 do HCC

O calendário do Hospital de Câncer de Catanduva de 2022 está disponível no setor de Captação de Recursos da Fundação. Para adquiri-lo basta ligar para 0800 2004 222, 3311-3365 ou pelo whatsapp 17 99789-8343. O calendário traz em suas ilustrações as campanhas realizadas pelo hospital e das quais toda comunidade e empresas podem participar.

Neste ano o HCC disponibiliza dois modelos do calendário: a tradicional folhinha de mesa, a R\$ 10, e o calendário com suporte para canetas e bloco de papéis personalizados, a R\$ 15. A renda da venda será destinada ao tratamento dos pacientes de Catanduva e região, através de atendimento ambulatorial, exames, cirurgias, quimioterapia e radioterapia.

O Serviço de Radioterapia do HCC ainda não está habilitado pelo Ministério da Saúde.



Calendário com suporte para canetas e bloco de papéis.

RAIO X

Raio X informa, mensalmente, a constituição das Unidades da Fundação Padre Albino.

Centro de Serviços Compartilhados (CSC) Manutenção e Obras

O setor de Manutenção e Obras atende as necessidades civis de correção, manutenção, fabricação, confecção e construção de todas as unidades da Fundação Padre Albino. Em média atende, aproximadamente, 14 mil solicitações/ano.

O setor é composto por 53 colaboradores, que se empenham em proporcionar melhor comodidade aos usuários das instalações da Fundação Padre Albino, aplicando seu conhecimento técnico-prático para sanar as diversas situações que ocorrem no dia-a-dia.

Com o lema “Ajudar a curar”, o setor é formado por:

Gerente de Manutenção e Obras - Eng. Flávio Fernando Pascolat

Engenheiro Civil - Edegar Durigan Junior

Coordenador de Manutenção - Eng. Jhonatas da Silva Oliveira

Supervisores de Manutenção - Benedito Barbosa da Silva, Francisco Favato, Isaías Martins, Antonio Donizete de Souza.

Técnico químico - Luís Adriano Gomes

Direito Unifipa recebe o 'Selo de Qualidade OAB Recomenda'



Dr. Nelson Jimenes: o selo é o coroamento de um trabalho dignificante, extremo e de qualidade.

O curso de Direito da Unifipa recebeu o 'Selo de Qualidade OAB Recomenda' da Ordem dos Advogados do Brasil. A comunicação foi feita ao reitor, Dr. Nelson Jimenes, em ofício do presidente do Conselho Federal da OAB, Felipe de Santa Cruz Oliveira Scaletsky.

Felipe Santa Cruz, na correspondência, informa que idealizado com o intuito de contribuir para o aprimoramento do ensino jurídico no país, o selo "expressa reconhecimento às instituições de educação superior cujo curso de graduação em Direito apresenta elevado padrão", conforme critérios estabelecidos pela Comissão Especial para Elaboração do selo. A cerimônia de entrega da 7ª edição estava marcada para dia 21 de janeiro, mas foi adiada, com nova data a ser definida oportunamente.

O coordenador do curso de Direito da Unifipa, Prof. Dr. Luís Antonio Rossi, disse que "a outorga do Selo de Qualidade pela OAB coroa a incansável dedicação comprometida aos estudos do Direito desenvolvidas com amor e entusiasmo pelos estudantes e professores do curso, com total amparo institucional".

Para o reitor, Dr. Nelson Jimenes, "o prêmio concedido pelo Conselho Federal da OAB ao curso de Direito da UNIFIPA é o coroamento de um trabalho dignificante, extremo e de qualidade. Nesta oportunidade ele é dividido com coordenador, docentes, discentes, pessoal administrativo e, principalmente, com a mantenedora, a Fundação Padre Albino, enfim àqueles que contribuíram para merecermos o "ELEVADO PADRÃO" da Comissão Especial para Elaboração do Selo OAB Recomenda. Trata-se de uma grande conquista que nos inspira".

O SELO

Conforme documento do Conselho Federal da OAB, o advogado é indispensável à administração

da justiça, pois sem advocacia não há cidadania, porquanto é essa a classe que, por vocação e dever, promove a salvaguarda dos direitos e garantias fundamentais dos cidadãos.

O Conselho ressalta "a necessidade de proporcionar aos bacharéis de Direito uma formação técnico humanista do mais alto nível, de modo a habilitá-los a desempenhar adequadamente as eminentes funções outorgadas à profissão". Assegurar a elevada qualidade do ensino jurídico nacional tem sido um dos principais desafios enfrentados pelo Conselho, incumbido pela Lei n. 8.906/1994 de promover, com exclusividade, a seleção e a disciplina dos profissionais da advocacia no País.

No documento, ainda, o Conselho aponta que a formação ofertada nas faculdades de Direito necessita urgentemente de modernização. A última atualização ocorreu há mais de 15 anos, por meio da Resolução n. 9/2004 do Conselho Nacional de Educação/Câmara de Educação Superior, que instituiu as Diretrizes Curriculares Nacionais do Curso de Graduação em Direito vigentes. Salienta que por essa razão, "matérias imprescindíveis à realidade jurídica contemporânea estão ausentes da grade, a exemplo de Direito da Tecnologia da Informação, Direito Ambiental e Mediação, Conciliação e Arbitragem".

No entanto, o Conselho conquistou importante vitória em outubro de 2018 com a edição do Parecer CNE/CES n. 635/2018, que promove a revisão da matriz curricular das graduações em Direito, a fim de corresponder às demandas presentes da sociedade e da advocacia.

"O ensino jurídico é vítima do processo de mercantilização da educação. Em detrimento dos interesses dos cidadãos, que precisam de profissionais qualificados para velar por seus direitos, são favorecidas as demandas de grupos específicos que, despreocupados com a qualidade da formação, promovem a abertura indiscriminada de cursos na área", alerta o documento. "Como resultado, entre 1995 e 2018, esse número elevou-se em inacreditáveis 539%, saltando de 235 para 1.502 no período de apenas 23 anos. Não por acaso, o Censo da Educação Superior aponta que, desde 2014, Direito é o curso com o maior número de estudantes matriculados no País", acrescenta.

Por isso, o Conselho Federal da OAB salienta que "tem atuado de maneira incansável junto às autoridades competentes para impedir a continuidade dessa escalada". Paralelamente, lembra que "tem implementado diversas medidas destinadas a promover a qualidade da educação jurídica brasileira, entre as quais se destaca o Exame de Ordem. Criado pela Lei n. 4.215/1963, esse instrumento tornou-se absolutamente relevante, sobretudo, a partir de 1994, quando a aprovação na prova passou a ser requisito para a inscrição como advogado. Tendo sua constitucionalidade declarada pelo Supremo Tribunal Federal em 2001, o Exame exerce função imprescindível na salvaguarda contra o estelionato educacional no país, garantindo que advogadas e

advogados possuam a capacitação esperada".

Nesse contexto, o Conselho afirma que também se insere o Selo OAB Recomenda, instituído em 2001. Combinando dois critérios – o desempenho no Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (ENADE/INEP) e o índice de aprovação no Exame de Ordem –, representa um reconhecimento público da qualidade de graduações em Direito no Brasil. "O Selo, por conseguinte, constitui um verdadeiro serviço público prestado à sociedade pela OAB. É, acima de tudo, um manifesto em defesa da cidadania brasileira, que será mais fortalecida na proporção em que mais capacitados forem os profissionais encarregados de defender seus direitos", finaliza o documento.

Aulas presenciais em todos os cursos da Unifipa

No dia 07 de fevereiro, para os alunos do 2º ao 6º ano, e no dia 14, para alunos do primeiro ano, foram retomadas as aulas presenciais nos dois campus da Unifipa, com recepção do Núcleo de Apoio Psicopedagógico (NAP). Eles receberam cartão de boas-vindas e bombom. Os nove cursos da Unifipa, portanto, tiveram as aulas iniciadas presencialmente: Administração, Biomedicina, Direito, Educação Física, Enfermagem, Engenharia Agrônoma, Farmácia, Medicina e Pedagogia.

Os representantes do NAP ainda orientaram os alunos a respeito das atividades realizadas pelo Núcleo. Vale ressaltar que estão mantidas a obrigatoriedade do uso de máscara durante as aulas e a utilização de álcool em gel. Ao chegar ao campus, o aluno responde a questionário virtual a respeito de sua saúde.



Na volta às aulas a preocupação com a saúde.

Egressas são aprovadas em residência multiprofissional

As egressas Rafaela Etelvina Ferreira de Oliveira e Maria Eduarda Garcia Avanzo Silva, que colaram grau no dia 14 dezembro de 2021 no curso de Enfermagem da Unifipa, foram aprovadas no processo seletivo de Residência Multiprofissional do Hospital do Amor, de Barretos, que possui alto grau de concorrência.

Com classificação e nota da prova de destaque, Rafaela foi aprovada em primeiro lugar na residência de UTI Oncológica. Já Maria Eduarda conquistou a 6ª colocação na Atenção ao Câncer. Ambas atribuem ao curso de Enfermagem da Unifipa a bagagem para preparo ao mercado de trabalho, bem como a oportunidade de escolha pelos mais concorridos concursos disponíveis.

Como diferencial do curso e instituição, ambas referenciam a possibilidade de vivência prática desde o 2º ano, assim como a qualidade de aprendizado com professores mestres e doutores.

Alunos superam aprovações nacional e estadual no exame da OAB

Os alunos do curso de Direito da Unifipa que prestaram o Exame XXXII/2021 da OAB/Ordem dos Advogados do Brasil obtiveram excelente desempenho. A taxa de aprovação foi superior às médias nacionais e estaduais somadas. A média nacional de aprovação no Exame da Ordem foi de 17,45%, enquanto a estadual ficou na casa dos 14,91%. Por outro lado, os alunos de Direito

Unifipa obtiveram taxa de aprovação de 38,20%.

"Cada vez mais o curso de Direito da Fundação Padre Albino consolida sua posição de expressiva aprovação no exame da OAB, fruto da comprometida dedicação aos estudos do Direito desenvolvida com entusiasmo pelos estudantes e professores do Curso, com total amparo institucional", ressaltou o coordenador do curso, Prof. Dr. Luís Antônio Rossi.

Troco Solidário Tonin entrega R\$ 16 mil arrecadados para o HCC



O troco solidário foi arrecadado durante 2021.

O Tonin Supermercado, participante da campanha Troco Solidário do Hospital de Câncer de Catanduva, entregou a doação de R\$ 16.060,29 arrecadados durante o ano de 2021. A entrega foi feita dia 26 de janeiro pelos colaboradores e o gerente Ilton Soares.

“A campanha beneficia os pacientes, pois o valor é revertido para o tratamento oncológico e também beneficia o Tonin porque nos ajuda na operação da loja ao arredondar o troco. Conheço a realidade do paciente com câncer e sei o quanto o tratamento impacta na sociedade. É uma satisfação poder contribuir”, afirmou Ilton.

A doação foi entregue ao diretor administrativo e financeiro da Fundação Padre Albino, Heliton Benetelli, e ao coordenador de Captação de Recursos, Júlio César Luiz. A empresa, aderindo à campanha, oferece aos seus clientes a opção de doar o troco ao HCC para custear o tratamento oncológico. “Não pesa no bolso do cliente, não tem custo para a empresa e ajuda a pagar os tratamentos dos pacientes com câncer”, destacou Heliton.

Para participar o estabelecimento comercial deve entrar em contato com o setor de Captação de Recursos pelo 17 3311-3365 ou whatsapp 17 99789-8343.

Hospitais da FPA desenvolvem bolsa para sonda vesical de longa permanência



Bolsa dá maior autonomia ao paciente na sua locomoção após alta hospitalar.

Os hospitais Emílio Carlos e Padre Albino desenvolveram uma bolsa para pacientes com sonda vesical de longa permanência. O acessório sustenta o coletor de urina e permite que a pessoa possa ter maior autonomia na sua locomoção no pós-alta hospitalar. A bolsa foi confeccionada pelo setor de costura da Fundação Padre Albino com material doado pela Prefeitura de Urupês, que ofertou à instituição 300 metros de TNT (Te-

cido Não Tecido) para utilização junto às demandas hospitalares.

Augusto Ferreira dos Santos é um dos clientes beneficiados. De acordo com ele, antes da intervenção, precisava andar com uma sacola plástica para carregar o coletor. “O que a equipe do hospital fez me proporcionou qualidade de vida muito melhor; eu até esqueço que estou com a bolsa pendurada e faço as minhas coisas normalmente”, conta.

A ação reforça a prática de um dos princípios das políticas nacional e estadual de humanização: “Protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e dos coletivos”, que evidencia que o modo de cuidar ganha maior efetividade quando produzido pela afirmação da autonomia dos sujeitos que possuem responsabilidades compartilhadas. Além disso, evidencia a clínica ampliada, uma das diretrizes dessas políticas, que aborda a produção do cuidado de forma a ajudar as pessoas, não só a combaterem as doenças, mas a transformarem, de forma que a doença, mesmo sendo um limite, não as impeçam de viver outras coisas na vida.

Nos hospitais da Fundação Padre Albino a assistência é realizada com base em projeto terapêutico singular, dispositivo de humanização, que propõe condutas articuladas por meio de equipe interdisciplinar com foco nas necessidades específicas do indivíduo.

Ressuscitação cardiopulmonar

As equipes de enfermagem e fisioterapia do Hospital Emílio Carlos receberam, de 1 a 4 de fevereiro, treinamento de Ressuscitação cardiopulmonar após parada cardiorrespiratória (PCR) no paciente adulto, segundo diretrizes da American Heart Association (AHA). O treinamento, ministrado pela enfermeira coordenadora do Núcleo de Educação Permanente do HCC, Érika Fachim Este-

ves, teve foco no trabalho em equipe, qualidade de compressão torácica, desfibrilação rápida e cuidados pós reanimação.

De acordo com a American Heart Association, a morte súbita cardiovascular ainda é uma das principais causas de morte no mundo e, por isso, atualizações frequentes são fundamentais para aumentar as chances de vida.

Internos da Fameca são recepcionados com palestras e treinamentos

No último dia 7 de fevereiro, alunos do 5º ano do Internato do curso de Medicina da Unifipa/Fameca foram recepcionados de forma virtual, através das plataformas Google Meet e Moodle.

Na ocasião estiveram presentes o Prof. Me. Ricardo Alessandro Teixeira Gonsaga, coordenador do Internato; a diretora de Educação da FPA e vice-reitora, Sra. Cristiane Procópio de Oliveira; o Prof. Dr. Jorge Luís Valiatti, coordenador do curso de Medicina, bem como o Núcleo de Educação a Distância da Unifipa (NEAD) e o setor de T.I.

Após recepção e diversas palestras no período da manhã, os internos tiveram treinamento em plataforma Moodle a respeito de temas relacionados ao internato.



A Nardini Agroindustrial doou 200 litros de álcool 70%. O produto será utilizado para higienização dos leitos e materiais de uso dos pacientes do Hospital Emílio Carlos.



A MR Coaching e Treinamentos realizou campanha de leite para o HCC no curso “O poder da ação”, arrecadando 258 litros.



O Posto Santo Expedito, de Elisiário, seus colaboradores e clientes fizeram campanha e arrecadaram alimentos para a refeição dos pacientes internados do HCC.

O Leandro deixou seu cabelo crescer por 5 anos e decidiu cortar e doar ao Hospital de Câncer de Catanduva.

A Larissa doou seu cabelo para o HCC, que será transformado em peruca pela ONG Fio da Alegria para as pacientes que perdem o cabelo durante o tratamento oncológico.

Duda também teve este gesto solidário. Seu cabelo será transformado em autoestima. Para doar, o cabelo precisa ter no mínimo 12 cm e não há restrição de químicas.

Para fazer doação para o HCC entre em contato pelo 17 99789 8343.

FPA e AEC entregam ala SUS que prioriza conforto e bem-estar



A reforma contou com apoio de empresas, famílias e pessoas físicas.

A Fundação Padre Albino (FPA) e a Associação de Assistência ao Hospital Emílio Carlos (AEC) entregaram a nova Ala Amarela de internação para pacientes do Sistema Único de Saúde/SUS no Hospital Emílio Carlos (HEC). Orçada em R\$ 1.300.000,00, a reforma contou com apoio de empresas, famílias e pessoas físicas que doaram recursos para sua concretização.

A ala foi totalmente revitalizada, com nova ambientação e pintura, substituição dos sistemas hidráulico e elétrico e mobília. Com 24 leitos divididos em 12 quartos suítes com ar condicionado, ca-

deira para acompanhante, TV de LCD, bebedouro e cortinas, a proposta principal foi oferecer conforto, bem-estar e privacidade aos pacientes. A ala também conta com Posto de Enfermagem próprio.

Com parceria da AEC, que doou R\$ 450 mil, e R\$ 850 mil da Fundação, a ala SUS prioriza o bem-estar do paciente e tem ar-condicionado e televisão em todos os quartos. "Benefícios que não são encontrados em alas gerais de internação do SUS", afirmou o gerente médico do Hospital Emílio Carlos, Dr. Rogério Lima Duarte.

Cada quarto, com dois leitos, recebeu o nome dos doadores que tornaram possível a reforma da nova ala. São eles: Cocam, José Carlos e Olinda Marino, Eurides Fachini, Família Sylvio A. Bueno Netto, Família Sanches Fernandes, Voluntários do Bem, Val Alimentos, Guiomar Della Togna Nardini, Geraldo Paiva de Oliveira, Osvaldo Darne e Família, Tereza Colleti Ometto, Jerônimo Ometto, Manoel Carlos Hernandez e filhos, Renata Zancaner Hernandez, Família Yamamoto Nose, Angélica & Tomio, Wartanir Lúcio Gabriel "Taiúva", Ricardo Rebelato, Casa dos Construtores, Cofevar, Grupo Nossa Senhora das Lutas, Dr. Antonio Ruete e Rac Construtora.

"O nosso muito obrigado pela parceria da AEC, que já reformou as alas Branca e Roxa do Hospital Emílio Carlos, e a todos que fizeram parte desta grande corrente de solidariedade. A saúde

começa com qualidade no atendimento e no bom acolhimento e vocês tornaram isso realidade", agradeceram a diretora de Saúde e Assistência Social da Fundação Padre Albino, Renata Rocha Bugatti, e o presidente da Diretoria Executiva, Reginaldo Donizeti Lopes.

O presidente da AEC, Marcelo Gimenes, disse da sua felicidade com a entrega dessa terceira obra. "O país e as empresas ainda passam por momento difícil, mas a solidariedade e o espírito voluntário falaram mais alto. A venda de módulos fez com que famílias e empresas participassem desse projeto, que tem o objetivo de proporcionar conforto para os pacientes do SUS", disse.

A Fundação Padre Albino há 96 anos atende Catanduva e mais 18 cidades da região na área da saúde, beneficiando cerca de 320 mil pessoas.

Ativados 20 leitos de Enfermaria COVID/SUS

Para garantir o enfrentamento da pandemia, cujos casos aumentaram, a Fundação Padre Albino, a pedido do Departamento Regional de Saúde/DRS de São José do Rio Preto, disponibilizou no dia 2 de fevereiro mais 20 leitos de internação em Enfermaria na Unidade para Respiratórios Agudos/URA no Hospital Emílio Carlos para pacientes em tratamento de COVID. Com isso, agora são disponibilizados 30 (trinta) leitos de Enfermaria e 10 (dez) leitos de Terapia Intensiva ao Sistema Único de Saúde (SUS).

De acordo com o diretor médico da Fundação, Dr. Luís Fernando Colla, para que fosse possível esta mobilização foi necessário reduzir 40 (quarenta) leitos de enfermaria não COVID, assim como a realização de procedimentos eletivos. "Continuaremos monitorando a situação epidemiológica e lembramos a todos sobre a importância e o papel de cada um em cumprir com as medidas sanitárias de proteção; portanto, usem máscara, lavem as mãos com sabão ou higienizem com álcool e evitem aglomerações. Juntos conseguiremos vencer mais este capítulo desta pandemia", recomendou Dr. Luís Colla.

Alerta sobre pedido de doações ao HCC

A Fundação Padre Albino alerta a população que pessoas inescrupulosas estão pedindo doações em dinheiro por telefone para o Hospital de Câncer de Catanduva (HCC).

A Fundação reafirma que possui setor próprio para captação de recursos. Nas solicitações feitas pelo Telemarketing, a doação sempre será feita através de boleto bancário, enviado para o endereço do doador.

A Fundação não terceiriza este serviço e nem autoriza pessoas a pedirem doações no comércio e nas residências. Ninguém está autorizado a solicitar ajuda financeira para o HCC.

Atenção: a Fundação Padre Albino não envia ninguém para buscar a doação em dinheiro nas residências.

As pessoas interessadas em ajudar o Hospital de Câncer de Catanduva devem acessar o site www.abracehcc.com.br e ver as opções ou entrar em contato com o Setor de Captação de Recursos pelos fones 17 - 3311-3365, 0800 2004 222 ou 99789.8343.

Deputado Douglas Garcia visita a Fundação e anuncia emenda para o HEC



O deputado falou aos colaboradores no Anfiteatro Padre Albino.

O deputado estadual Douglas Garcia (PTB) destinou emenda impositiva de R\$ 100 mil para aquisição de equipamentos para o Hospital Emílio Carlos. O anúncio foi feito no Anfiteatro Padre Albino após visita ao Hospital Padre Albino (HPA) no dia 11 de fevereiro.

A verba será utilizada para compra de aspirador cirúrgico, mantas térmicas, marca passo temporário, ureteroscópio e bota pneumática. "Agradecemos ao deputado pela disposição em nos ajudar a qualificar a assistência e o nosso trabalho, o que nos proporciona seguir o legado do nosso criador, Padre Albino, promovendo saúde na região", salientou a diretora de Saúde e Assistência Social da FPA, Renata Rocha Bugatti.

O deputado, que tem a área da Saúde como principal preocupação, já destinou R\$ 25 milhões em três anos de mandato para diversas instituições.

Banco de Leite Humano do Hospital Padre Albino é certificado



A Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano certificou o Hospital Padre Albino pela dedicação na promoção, proteção e apoio ao Aleitamento Materno nas ações promovidas pelo seu Banco de Leite. A honraria se deve à intervenção integral a favor da saúde da mulher e da criança, toman-

do todos os cuidados de precaução da Covid-19 e mantendo o atendimento que em 2021 doou 905,9 litros de leite materno, atendendo a 255 bebês internados naquele hospital.

"Agradecemos as doadoras que fizeram parte desta conquista, pois elas são fundamentais para salvar a vida dos bebês internados aqui e que não podem ser alimentados diretamente pelas mães", disse a enfermeira coordenadora da UTI Neonatal/Infantil e do Banco de Leite do HPA, Camila Redígolo Raymundo Bahillo.

Toda mulher que amamenta é possível doadora; basta ser saudável e estar com os exames regulares do pré-natal. Quem quiser doar basta procurar o Banco de Leite, no Hospital Padre Albino, de segunda a sexta-feira, das 7h às 16 horas.