



Campanha arrecada recursos para os hospitais

A campanha *Este coração continua a bater por você*, parceria entre a Fundação Padre Albino e a Companhia Nacional de Energia Elétrica, arrecadou no ano de 2010, R\$ 117.852,00 para os hospitais Emílio Carlos e Padre Albino. O valor foi aplicado na confecção de enxoval. **Página 08.**

Direito atende e orienta a população gratuitamente

O Centro de Prática Jurídica (CEPRAJUR) do curso de Direito das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) realizou, no ano de 2010, 207 atendimentos gratuitos a pessoas carentes em seu escritório de assistência jurídica. **Página 11.**

33 alunos do Sala Extra são aprovados em vestibulares

O cursinho Sala Extra, projeto dos alunos do curso de Medicina das FIPA e Centro Acadêmico Emílio Ribas, em parceria com a Fundação Padre Albino e Secretaria de Educação de Catanduva, teve 33 alunos aprovados em vestibulares. **Página 11.**

Hospitais se preocupam com a segurança do paciente

Os hospitais Emílio Carlos e Padre Albino, em parceria com o Conselho Regional de Enfermagem do Estado de São Paulo, realizaram nos dias 19, 20 e 21/01, no Hospital Emílio Carlos, o treinamento *Gestão de processos como fator de segurança para o paciente*. **Página 08.**

FIPA inicia aulas com campanha contra o trote

As Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) iniciaram as aulas para os primeiros anos nos dias 7 e 14 de fevereiro. A exemplo do ano passado, as FIPA realizaram nos dois campi uma campanha contra o trote com a fixação de cartazes e banners. **Página 06.**



Os alunos da Enfermagem doaram sangue para cadastro de doadores de medula óssea

Faculdade da 3ª Idade inicia aulas em março

O Programa Faculdade da Terceira Idade (Melhor Idade) do curso de Educação Física das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) inicia suas aulas no próximo dia 03 de março. Elas serão ministradas às terças e quintas-feiras, das 14 às 17 horas. **Última página.**



DOAÇÃO O Grêmio Catanduvense doou ao Recanto Monsenhor Albino alimentos arrecadados entre os jogadores, comissão técnica e diretoria. A entrega foi feita pelos próprios jogadores. **Página 11.**

Estado doa lavadora ao Recanto Monsenhor Albino

A Secretaria Estadual de Assistência e Desenvolvimento Social doou ao Recanto Monsenhor Albino uma lavadora industrial extratora frontal. Para instalação do equipamento, a Fundação Padre Albino reformou a lavanderia do Recanto. **Última página.**

Os desafios do administrador contemporâneo

O curso de Administração das FIPA promoveu aula magna dia 07 de fevereiro. O Prof. José Eduardo Fernandes fez uma ampla abordagem a respeito das habilidades e competências que o mercado de Administração tem exigido dos profissionais modernos, assim como o perfil comportamental desejado, com a valorização crescente da ética, da responsabilidade social e do comprometimento com os valores da organização em que atua ou com a qual interage. **Página 07.**

PARA USO DOS CORREIOS	
<input type="checkbox"/>	MUDOU-SE
<input type="checkbox"/>	DESCONHECIDO
<input type="checkbox"/>	RECUSADO
<input type="checkbox"/>	FALECIDO
<input type="checkbox"/>	AUSENTE
<input type="checkbox"/>	NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/>	END. INSUFICIENTE
<input type="checkbox"/>	CEP
<input type="checkbox"/>	NÃO EXISTE Nº INDICADO
<input type="checkbox"/>	INFORMAÇÃO ESCRITA PELO PORTEIRO OU SINDICO
REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM <input type="text"/>	
RESPONSÁVEL <input type="text"/>	



Expediente

O Jornal da Fundação Padre Albino é uma publicação interna editada pela Assessoria de Imprensa da Fundação Padre Albino.

MEMBROS DA FUNDAÇÃO

Membros Conselheiros

- Antonio Hércules
- Antonio José dos Santos
- Delcídes Montes
- Edison Bonutti
- Geraldo Paiva de Oliveira
- Padre Jeová Bezerra da Silva
- João Antonio Corniani
- Joaquim Carlos Martins
- José Carlos Rodrigues Amarante
- José Rodrigues
- Luiz Marcos Garcia
- Néelson Jimenes
- Néelson Lopes Martins
- Olegário Braidó
- Renato Centurion Stuchi
- Rodrigo Alonso Garcia
- Padre Sylvio Fernando Ferreira
- Valdemar Bergamaschi
- Vicente Chiavolotti

Membro Representativo do Bispado de Catanduva

- Padre Rosinei Aparecido Pessini

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente

Dr. Antonio Hércules

Membros

Dr. Diomar Paleta

Edison Bonutti

Dr. José Carlos Rodrigues Amarante

José Silas Januário

Renato Centurion Stuchi

Rodrigo Alonso Garcia

Valdi Fornazieri

Dr. Vanderlei Carlos Facchin

DIRETORIA ADMINISTRATIVA

Presidente: Dr. Geraldo Paiva de Oliveira

Vice-presidente: Dr. Antonio José dos Santos

Secretário: Dr. Olegário Braidó

1º Tesoureiro: Joaquim Carlos Martins

CONSELHO FISCAL

Membros Efetivos:

Delcídes Montes

João Antonio Corniani

Vicente Chiavolotti

Membros Suplentes:

Dr. José Rodrigues

Editor

Mauro Tadeu Assi - MTB 11.895

Editoração Gráfica: Ato Comunicação

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do Jornal

TIRAGEM: 2.500 - EXEMPLARES

Correspondências, críticas sugestões e colaborações para o jornal devem ser encaminhadas para a Rua dos Estudantes nº 225 - Fone: 17 3311-3200 - Fax: 17 3311-3205 / 15809-144 - Catanduva-SP
e-mail: imprensa.fpa@terra.com.br
www.fundacaopadrealbino.org.br

A vida do planeta precisa urgentemente de nossa atenção



Nelson Lopes Martins

Vida no Planeta" e o lema

"A Criação Geme em Dores de parto".

Estamos discutindo as ações do homem no nosso planeta há décadas e percebemos que a consciência das novas gerações sobre a necessidade de atitudes em prol do meio ambiente mudou, e muito. Mas ainda existe muito o que fazer.

A Campanha propõe uma ampla discussão sobre meio ambiente, a gravidade do aquecimento global e das mudanças climáticas, debatendo sobre causas e consequências.

Com a missão evangelizadora da Igreja, a CF visa dar amor fraterno, alimentando o espírito coletivo em torno da verdadeira solidariedade, do bem comum e esta busca hoje tem que ser voltada ao meio ambiente.

Renovemos nossas ações em casa, no trabalho, enfim, é o momento de mudar. Vamos começar de atos simples, como uso de sacolas plásticas, abandonando-as e utilizando sacolas retornáveis. Não podemos mais pensar em

desmatamento. É dignificante plantar árvores, pensar nas gerações vindouras, pensar que podemos melhorar nosso mundo, e devemos fazê-lo, pela própria sobrevivência do homem na Terra.

Nossa cidade tem dado bons exemplos. Seja na recuperação dos córregos e rio São Domingos, como também no plantio de árvores. Na arborização tem se despontado com grande importância o Grupo Catanduva Verde. Tem sido um grande incentivador e desenvolvido ações que saltam aos olhos. Ainda "jovem" - tem seis meses de existência - já plantou mais de 500 árvores em pontos estratégicos do município e seus membros estão muito envolvidos com o bem estar de nossa comunidade.

E essas ações surgiram após um grupo de pessoas se associarem em busca de uma cidade melhor e, claro, do Poder Público assumir inúmeros compromissos junto à comunidade para resgatar nosso meio ambiente.

Hoje já não é mais um sonho pensar que nosso mundo pode ser melhor. É possível sim. E as ações de cada pessoa refletem nessa nova realidade. Não é difícil, não é dispendioso e, sim, é muito simples. Plantar árvores, não utilizar sacolas plásticas, usar menos o carro, enfim, são maneiras de viver melhor, e mais. Vamos agir!

Aceitação, o início da transformação

A primeira impressão que temos quando ouvimos ou pensamos em aceitar, seja uma pessoa, um fato ou uma circunstância é de que estaremos nos submetendo ou nos submetendo, desistindo de lutar, sendo fracos.

De verdade, se quisermos modificar qualquer aspecto da nossa vida e de nós mesmos, devemos começar aceitando.

A aceitação é detentora de um poder transformador que só quem já experimentou pode avaliar.

É difícil aceitar uma perda material ou afetiva; uma dificuldade financeira; uma doença; uma humilhação; uma traição. Mas a aceitação é um ato de força interior, sabedoria e humildade, pois existem inúmeras situações que não estão sob o nosso controle.

As pessoas são como são; dificilmente mudam. Não podemos contar com isso. A única pessoa que podemos mudar somos nós mesmos, portanto, se não houver aceitação, o que estaremos fazendo é insensato, é insano.

Ser resistente, brigar, revoltar-se, negar, deprimir, desesperar, indignar-se, culpar, culpar-se são reações emocionais carregadas de raiva. Raiva do outro, raiva de si mesmo, raiva da vida. E a raiva destrói, desagrada.

A aceitação é uma força que desconhecemos porque somos condicionados a lutar, a esbravejar, a brigar. Aceitar não é desistir, nem tão pouco resignar-se. Aceitar é estar lúcido do momento presente e se assim a vida se

apresenta, assim deve ser.

Tudo está coordenado pela Lei da ação e reação. No instante em que aceitamos, desmaterializamos situações que foram criadas por nós, soluções surgem naturalmente através da intuição ou fatos trazem as respostas e as saídas para o problema.

Tudo é movimento. Nada é permanente. A nossa tendência natural é resistir, não aceitar, combater tudo o que nos contraria e o que nos gera sofrimento. Dessa forma prolongamos a situação. Resistir só nos mantém presos dentro da situação desconfortável, muitas vezes perpetuando e tornando tudo mais complicado e pesado.

Quando não aceitamos nos tornamos amargos, revoltados, frustrados, insatisfeitos, cheios de rancor e tristeza e esses padrões mentais e emocionais criam mais dificuldades, nunca trazem solução.

Aceitar é expandir a consciência e encontrar respostas, soluções, alívio. Aceitar é o que nos leva à Fé. É fundamental entender que aceitar não significa desistir e seguir adiante com otimismo.

Ter muitos propósitos a serem atingidos é nossa atitude saudável diante da vida. Aceitar se refere ao momento presente, ao agora.

No instante que você aceita, você se entrega ao que a vida quer lhe oferecer. Novas ideias surgem para prosseguir na direção desejada, saindo do sofrimento.



Aniversários - MARÇO

DIA / NOME

Coordenadoria Geral

- 10 – Aparecido Angelo Costa Rodrigues
17 – Dr. Néelson Gomes Hespanha
20 – Rogério Goltardo
23 – Dr. Flávio Fernando Pascolat
28 – Paulo Sérgio Jovencio
30 – Dra. Adriana Borges Rodrigues
31 – Valéria da Silva Medeiros

Hospital Padre Albino

- 01 – Ana Cristina Cândido Fiori
Diná Luiz de Oliveira da Silva
Dr. José Augusto de Camargo Gabas
Simone Aparecida Trovó
02 – André Luis dos Santos Andrade
Cláudia Lecínia Correa
Jéssica Perpétua de Jesus Gonçalves
Sebastião Laurindo
03 – Anderson Aldo da Silva
Camila Romera Borges Rossi
Rodrigo da Silva
Sandra Rodrigues
04 – Flávia Ceron Gianipero
Suellen Cardoso dos Santos Castro
Tereza Freguia Ferreira
05 – Olga Sueli Angelon Delmonico
Tatiani Roveroni
06 – Patrícia Cristina Nunes
Verônica Aparecida Evaristo
07 – Ana Maria Teodoro
Andréia Ferraz do Amaral Gomes
Luciana Suzigan Teodoro
Paulo Roberto de Oliveira
Sebastião Barbosa da Silva
08 – Francieli Letícia Baroni
10 – Ana Paula Senna e Silva
Audenir Aparecida Pexe
Dayse Cristina Rocha Costa
Dr. Jorge Luis dos Santos Valiatti
Vanda Aparecida Manfredó
11 – Márcia Maria Michelan Franco
13 – Andréia Cristina Xavier Barros
Hellen Suzi José da Silva
14 – Doraci de Oliveira
Roberta Cristina Pedrassoli
Senhorinha Caetano da Silva
15 – Carlos Ettore Motta Sentenaro
Marcela Salvador Rigoldi
Sonia Sueli Zampieri Brito
16 – Marina Pagliarini da Costa
Paula Gabriela Alves
17 – Daiane de Fátima Sando
Evandro de Jesus Pedro
18 – Carmen Sílvia Lourenço Salvino
Maria José de Paula
19 – Fabrício Aparecido Batista da Silva
Florinda Buqui
20 – Edmara Aparecida San Felice
Eunice Pereira Lopes dos Santos
Wellington Miletta

DIA / NOME

- 21 – Neide Naranjo
22 – Antônia Benedita Carmosini
Jandira Cristina Peres Balduim
Dr. José Paulo Nardi
Maria Helena Mendes Canova
Patrícia do Amaral Giacomassi
Thaise Cristina Romanini
23 – Elaine Cristina Araújo dos Santos Souza
Dr. José Luís Sampaio Martins
24 – David Roberto Bueno da Silva
Marli Pereira
25 – Dr. Júlio César Fornazari
26 – Maria Clarete Mossambani de Oliveira
Solange Cristina Gallis
27 – Rosimara de Campos
28 – Irmã Deolinda Mutti
Jalife Alves
29 – Luciani Coelho
Márcio Aparecido Marques
Maria Ines Tadeu Vieira
30 – Jefferson Rodrigo Urbano Alves
Taciane Monique Gambarini
31 – Fátima Pinto Cajuela
Márcia José Alves Dezidério
Dr. Sidney Ivo Gerlack
Valdércilia Selma Pinchini Benatti

Hospital Emílio Carlos

- 01 – Andréia de Cássia Ferreira de Sousa
02 – Rosimeire Perpétua de Andrade Viana
Tales Josuel Rodrigues Martins Santos
03 – Andréia Peres
Flávia Natalício
Izildinha Benevente
Regina Baldo de Oliveira Lima
05 – Carina Maria Bucardi
06 – Sonia Regina Aparício Azevedo
09 – Lucilaine Felipe das Neves
11 – Débora Perpétua Maria Pereira
13 – Patrícia Clemente
Valquíria Ferreira
14 – Patrícia Guaresi Bueno
15 – Ana Letícia Bueno Najm
Lucilene dos Santos Toscaro Martine
Luzia Eleutério da Silva
Nadir Alves da Silva
17 – Antônio Pereira Filho
Elen Francini Debiasi de Oliveira
18 – Jesus Natalino Torres
19 – Cláudia Aparecida Gomes da Silva
José Estevo
20 – Marilene Pereira da Silva
21 – Solange Aparecida da Graça Placco
22 – Erica Aparecida Rubinho da Silva
Kátia Regina Guarazemin
Marta Ramos de Souza
Marta Regina da Silva Pires de Faria
23 – Alessandro Junior Pantalhão
Keoly Pedretti Conceição
24 – Ivaldecira Biani
Márcio Correa de Almeida

DIA / NOME

- Talita Correa Rocha
25 – Irene Silva Benetti
Maria Angela de Souza
Renata Moreti
26 – Daniel Malheiros de Campos
27 – Angela Maria dos Santos Sbravatti
29 – Elias da Motta
30 – Mirella Cristina Pitaro Gomes

Faculdades Integradas Padre Albino

- 03 – Antônio Souza da Silva Júnior
04 – Juliana de Souza Godoi
05 – Prof. Roberto Jorge
Prof. Willian Delfino
08 – Prof. José Cione Neto
10 – Profª Sidnéia I. Roque Marçal
Profª Vanessa Maria Brogio Schiesari
14 – Prof. Manoel de Souza Neto
15 – Profª Neusa Aparecida Severino de Matos
16 – Profª Adriana Balbina Paoliello Paschoalato
Prof. Sérgio Ricardo dos Santos
17 – Fabiana Aparecida Angeli
20 – Prof. Néder Abdo
21 – José Ricardo de Sousa
Prof. Trindade Rodrigues Nabalbos Roman
22 – Débora Bernadete de Barros
24 – Prof. José Antônio Sanches
Luciano Carlos Santana
Mairto Roberis Geromel
26 – Willian Rafael Moreira de Oliveira
28 – Prof. Manézio Cavazzana Junior
31 – Tânia Regina Bortolozzo

Colégio de Aplicação

- 16 – Profª Keli Cristina dos Santos
Prof. Lucas José Alves
23 – Mário Sérgio Soares da Silva

Padre Albino Saúde

- 09 – Maria Silvanira Soares
11 – Carlos Roberto Machado
Cleber Manoel dos Santos
12 – Renata Cristiane Armiato
16 – Marcela Cristina Barbosa
19 – Cristian Ernesto Regalado
25 – Hassan Abdel Rahman Ibrahim Neto
30 – Carla Monize Rodrigues Albani

Recanto Monsenhor Albino

- 09 – Disolina Faria
16 – Ana Paula dos Santos
21 – Dulcinéia Augusta da Luz Trindade
22 – Conceição Imaculada de Carvalho Guirado
27 – Fabiana Rodrigues de Souza

Membros do Conselho de Curadores

- 17 – João Antônio Corniani

Membros do Conselho de Administração

- 15 – José Silas Januário



**ESTE CORAÇÃO CONTINUA
A BATER POR VOCÊ!**

Colabore com os hospitais Padre Albino e Emílio Carlos
doando a partir de R\$ 2,00 (dois reais) na sua conta de luz.
Informações: 3311-3200, 3311.3365 ou 3311-3000

 **Materiais Elétricos
e Iluminação**

Eletromais • Serviços de Alta Tensão,
• Cabines de Medição, • Cabines
de Transformação, • Linhas Rurais, • Instalações Industriais,
• Comerciais e Residenciais, • Iluminação de Loteamentos,
• Iluminação de Quadras Esportivas, • Instalação de Pára-
Raios, • Fabricação Própria de Postes de Concreto

Fone/Fax (17) 3525-2255
Rua Brasil, 1330 - Centro - Catanduva-SP
e-mail: eletromais@eletromais.com.br
ELETROMAIS, a energia positiva de Catanduva e Região



40 bons conselhos

1 - Caminhe de 10 a 30 minutos todos os dias. Enquanto caminha, sorria.

2 - Fique em silêncio pelo menos 10 minutos cada dia. Se necessário a sós.

3 - Escute boa música todos os dias; é um autêntico alimento para o espírito.

4 - Ao levatares pela manhã diga o seguinte: Meu propósito hoje é...

5 - Viva com os 3 E's: energia, entusiasmo e empatia.

6 - Divirta-se mais do que no ano passado.

7 - Leia mais livros que no ano passado.

8 - Olhe para o céu pelo menos uma vez ao dia, leve em conta a majestade do mundo em torno de você.

9 - Sonhe mais enquanto estás acordado.

10 - Coma mais alimentos naturais, como frutas e verduras, e menos alimentos industrializados e os que requerem sacrifício.

11 - Coma castanhas e nozes. Tome muita água e um cálice pelo menos de suco de uva todos os dias.

12 - Experimente tratar bem pelo menos três pessoas por dia.

13 - Elimine a desordem da tua casa, do carro, do escritório e deixe que uma nova energia flua em sua vida.

14 - Não gaste teu precioso tempo em fofocas, coisas do passado, pensamentos negativos e coisas fora do teu controle. É melhor investir tua energia em coisas positivas.

15 - Note que a vida é uma escola e você está aqui para aprender. Os problemas são lições que vêm e vão. O que você aprende é melhor investir nas necessidades presentes.

16 - No desjejum coma como um rei, no almoço como um príncipe e no jantar como mendigo.

17 - Sorria mais.

18 - Não deixes passar a oportunidade de abraçar quem aprecias.

19 - A vida é muito curta para desperdiçar tempo odiando alguém.

20 - Não se cubra tanto. Não faz bem.

21 - Você não tem que vencer todas as discussões. Demonstre que não está de acordo e aprenda com os outros.

22 - Esteja em paz com teu passado; assim não arruinará teu presente.

23 - Não compares tua vida com a dos outros. Não tens ideia do caminho que eles andaram.

24 - Ninguém é responsável pela tua felicidade, exceto você mesmo.

25 - Lembre-se que você não tem controle sobre o que acontece com você, mas sim o que fará da sua vida.

26 - Aprenda algo novo cada dia.

27 - O que os outros pensam de você não importa.

28 - Aprecie teu corpo e desfrute-o.

29 - Não importa quão boa ou ruim é a situação; mude-a se necessário.

30 - Seu trabalho não vai se preocupar se estás doente. Seus amigos sim. Fique em contato com eles.

31 - Descarte qualquer coisa que não seja útil, bonita e divertida.

32 - Inveja é um desperdício de tempo. Você já tem tudo que necessita.

33 - O melhor está para acontecer.

34 - Não importa como te sentes; levante-se, vista-se e participe.

35 - Viva com plenitude do seu ser.

36 - Comunique-se com teus familiares com frequência, mandando-lhes mensagens como: Estou pensando em você!

37 - Cada noite antes de dormir diga o seguinte: Dou graças por

_____.

Hoje eu consegui

38 - Lembre-se de que você é muito abençoado para estar estressado.

39 - Aproveite a viagem. Só tens uma oportunidade de tirar o melhor proveito.

40 - A vida é bela. Aproveite-a enquanto podes.

A parte mais importante do corpo

Quando eu era muito jovem, minha mãe me perguntou qual era a parte mais importante do corpo. Eu achava que o som era muito importante para nós, seres humanos, então eu disse:

- Minhas orelhas, mãe.

- Não, disse ela. Muitas pessoas são surdas... Mas continue pensando sobre este assunto. Em outra oportunidade eu volto a lhe perguntar.

Algum tempo se passou até que minha mãe perguntou outra vez.

Eu havia pensado bastante e imaginava ter encontrado a resposta correta.

Assim, desta vez, eu lhe disse:

- Mãe, a visão é muito importante para todos, então devem ser nossos olhos.

Eu havia errado outra vez!

Ela me olhou e disse:

- Você está aprendendo rápido, mas a resposta ainda não está correta, porque há muitas pessoas que são cegas...

Continuei minha busca por conhecimento ao longo do tempo. Minha mãe voltou ao assunto várias vezes, mas a cada resposta minha, ela retrucava:

- Não. Mas você está ficando mais esperta a cada ano.

Então, um dia, meu avô morreu. Todos estavam tristes. Todos choravam. Até mesmo meu pai, que eu nunca havia visto chorar.

Minha mãe olhou para mim quando fui dar o meu adeus ao vovô e me perguntou:

- Você já sabe qual a parte do cor-

po mais importante?

Fiquei um tanto chocada por ela me fazer a pergunta justamente naquele momento. Sempre achei que era apenas um jogo entre nós duas.

- Hoje é o dia em que você necessita aprender esta importante lição, disse ela.

Ela me olhou de um jeito que só uma mãe pode fazer e falou:

- Minha querida, a parte do corpo mais importante são seus ombros.

Intrigada, perguntei:

- Por que eles sustentam minha cabeça?

- Não, respondeu ela, é porque podem apoiar a cabeça de um amigo ou de alguém amado quando eles choram.

Todos precisam de um ombro para chorar em algum momento de sua vida.

Naquela ocasião eu descobri qual a parte do corpo mais importante. Descobri, também, a importância de ser "simpático" à dor dos outros. Porque, naquela hora, quem precisou de um ombro fui eu.

- Espero que você tenha bastante amor e amigos e que seus ombros estejam sempre à disposição quando alguém precisar - disse minha mãe.

Sempre que recordo este fato, lembro da seguinte citação: "As pessoas esquecerão do que você disse, esquecerão do que você fez, mas as pessoas nunca esquecerão do que você as fez sentir".

"Os bons amigos são como estrelas... você nem sempre as vê, mas sabe que sempre estão lá."

Fraternidade e a vida no planeta

O tema da Campanha da Fraternidade de 2011, *Fraternidade e a vida no planeta*, está voltado ao meio ambiente. O lema é *A criação geme como em dores de parto*.

De acordo com Dom Dimas Lara Barbosa, Bispo Auxiliar do Rio de Janeiro e Secretário Geral da Conferência Nacional dos Bis-

pos do Brasil (CNBB), a campanha reflete a questão ecológica, com foco, sobretudo, nas mudanças climáticas.

A Campanha da Fraternidade terá início na Quarta-feira de Cinzas, 9 de março, desenvolvendo-se durante todo o período da Quaresma.

MARÇO - DATAS COMEMORATIVAS

1º - Dia do Turismo

02 - Dia da Oração

05 - Dia do Filatelista

07 - Dia do Fuzileiro Naval

08 - Dia Internacional da Mulher

10 - Dia do Sogro

12 - Dia do Bibliotecário

14 - Dia Mundial da Poesia e do Vendedor de Livros

15 - Dia do Consumidor e do Circo

19 - Dia Nacional do Artesão, do Carpinteiro e da Escola

21 - Início do Outono; Dia Internacional para eliminação da discriminação racial

22 - Dia Municipal da Água

23 - Dia Mundial do Meteorologista

26 - Dia do Cacau

27 - Dia Mundial do Teatro

28 - Dia do Diagramador e do Revisor

30 - Dia Mundial da Juventude

31 - Dia Nacional da Saúde e da Nutrição, da Integração Nacional e Aniversário do Golpe Militar de 1964.

Lazer & Variedades

Não jogue fora o balde velho até que você saiba se o novo segura água.
Provérbio sueco

A dieta dos franceses

O Dr. Will Clower, médico neurofisiologista, desenvolveu, durante sua estada de dois anos no Institute of Cognitive Science, em Lyon, na França, um plano de 10 etapas para nunca mais fazer dieta e, ainda assim, com saúde, como os franceses.

“Descobri que os franceses violam todas as regras alimentares que estipulamos para nós”. E, apesar de seus cremes, queijos, manteigas e pães, a taxa de obesidade na França é de apenas 11,3% da população, segundo pesquisa realizada em 2005 pela Internacional Obesity Task Force.

O programa de emagrecimento saudável é baseado em quatro grandes princípios básicos: comer alimentos de verdade, aprender a comer, reduzir a quantidade de comida e ser ativo, sem necessariamente se exercitar.

“Em uma volta pelo supermercado fiquei impressionado com os laticínios - fileiras e fileiras de queijos, uma geladeira inteira só para iogurtes e queijos frescos. Onde estavam os produtos light? Segundo o médico, estamos inundados de alimentos artificiais - açúcares sintéticos, gorduras sintéticas e produtos alimentícios artificiais. Falta-nos reaprender o que é comida de verdade, já que é a ingestão dela que proporciona ao corpo a nutrição na forma de que ele necessita.

Clower afirma que em vez de estimular a ingestão de novas substâncias químicas para enganar o organismo, o programa mostra porque alimentos de verdade funcionam em favor do corpo. “Temos que reaprender o que é comida de verdade. Alimentos de verdade são os produtos naturais, que podem ser encontrados em um texto de biologia e que normalmente fazem parte da cadeia alimentar. Refrigerantes não dão em árvore, margarina é uma invenção e os corantes, conservantes e estabilizantes que aumentam a vida do produto não foram feitos para o nosso corpo”, defende.

Em sua observação dos costumes alimentares franceses, o médico descobriu que os franceses não comem alimentos processados, não evitam gorduras, chocolates e nem carboidratos, não tomam suplementos alimentares, não se abstêm do vinho no almoço e no jantar e não comem com pressa.

Ao adotar os hábitos franceses, ele e a mulher emagreceram onze e cinco quilos, respectivamente.

Entre outras dicas, Clower prescreve uma limpeza na despensa e na geladeira, com o auxílio de que se deve ter em casa, fala sobre os benefícios do vinho, com moderação, é claro, da importância de se passar mais tempo à mesa, usufruindo do sabor da comida e de como isso auxilia a diminuir o tamanho das porções e da necessidade de se manter ativo.

Os resultados, garante ele, surgem em seguida.

PLANO DE 10 ETAPAS PARA NUNCA MAIS FAZER DIETA

1 - Comer devagar.

Comer muito rápido faz comer mais. O estômago demora cerca de 20 minutos para mandar um sinal para o cérebro. Comendo devagar, o cérebro tem tempo de receber a mensagem de que seu corpo está satisfeito.

2 - Garfadas menores.

O paladar está na superfície da língua. Se a sua boca está cheia de comida, você nem sente o gosto.

3 - Concentre-se na comida.

Comer em frente à TV ou no carro faz o momento se tornar irrelevante. A falta de atenção faz com que se coma demais.

4 - Apóie o garfo no prato.

Se ainda tem comida na sua boca, coloque o garfo no prato. Não o encha novamente até que tenha engolido.

5 - Sirva a comida em pratos pequenos.

Isso resolve dois problemas de uma só vez: o de lavar a louça e o fato de você comer com os olhos.

6 - Comida sem gordura engorda.

Comidas sem gordura não satisfazem e contêm mais açúcares.

7 - Se não for comida, não coma.

Nosso corpo sabe o que é comida de verdade: carnes, frutas, verduras. Invenções como coca-cola causam problemas de saúde e de sobrepeso.

8 - Coma em etapas.

Coma a salada primeiro. Isso ajuda a ganhar tempo à mesa e previne que você coma rápido e em grande quantidade.

9 - Gordura é necessária na dieta.

Seu corpo e cérebro necessitam de gordura para serem saudáveis. Você come uma quantidade normal de gordura quando come alimentos de verdade, como manteiga, azeite, ovos, castanhas e queijos.

10 - Alta qualidade da comida leva a comer menos quantidade.

ALIMENTOS QUE SE DEVE TER SEMPRE EM CASA

Peixes (salmão, sardinha, atum), Grãos (granola, aveia, arroz), Hortaliças (feijões, cebola, batata, abóbora, tomate), Óleos e vinagres (azeite de oliva, óleo 100% vegetal, vinagre), Produtos de padaria (farinha, ervas, temperos, açúcar branco ou mascavo, pimenta, sal), Lanches (frutas desidratadas, biscoitos não-hidrogenados, nozes, azeitona), Condimentos (mostarda, maionese de verdade), Laticínios (manteiga, queijo, ovos, leite, iogurte), Bebidas (café, cerveja, suco de fruta, chá, água, vinho)

A nutricionista Maria Ângela Figueiredo Tuma, professora do curso de Educação Física das Faculdades Integradas Padre Albino, disse que a matéria acima “vem de encontro ao que hoje pregamos na nutrição funcional. A colocação do alimento de verdade é perfeita.” Como nutricionista ela diz que tem travado uma luta contra os alimentos processados, industrializados, sem valor nutricional e com muitos aditivos e conservantes.

Ângela diz também que é verdadeira a colocação da quantidade de alimentos. “Com certeza, se comermos pequenas quantidades não existe alimento proibido, o que explica o porquê de tantos magros comerem de tudo”.

Para ela, a questão dos alimentos light, também exaustivamente discutida pelos nutricionistas, está bem colocada na matéria. Ângela faz apenas uma ressalva com relação à gordura animal, principalmente a manteiga, que é muito utilizada. “Com

certeza uma preparação com mais gordura trará mais saciedade e comeremos uma quantidade menor de alimento, mas conhecemos os malefícios certos da alta ingestão da gordura para as doenças cardiovasculares em função da aterosclerose”, ressalta ela.

Diante da pergunta “Mas, então, por que isto não acontece com os franceses?”, Ângela responde que “os franceses têm uma vida muito ativa, andam muito a pé, dependem de transporte público, grande parte dos prédios comerciais são antigos e não possuem elevador e isto faz com que parte da gordura consumida seja utilizada como energia para o exercício.”

Por fim, ela lembra que essa não é a nossa realidade no Brasil, “onde até pequenos trajetos fazemos de carro”.



Doce de maçã com gelatina

Ingredientes

- 1 kg de maçã
- 2 pacotes de gelatina (sabor à escolher)

Modo de preparo

Descasque as maçãs, corte ao meio, retire o miolo e coloque-as numa panela de pressão. Dissolva os dois pacotes de gelatina em meio copo (americano) de água e despeje na panela. Quando a panela começar a funcionar, marque 5 minutos e desligue. Deixe esfriar e no dia seguinte coloque na geladeira.

Frango com quiabo

Ingredientes

- 1 kg de frango a passarinho temperado
- 4 tomates
- 1 cebola
- 1 bandeja de quiabo

Modo de preparo

Disponha o frango cru na panela, sem a pele, e deixe dourar, mexendo sempre. Picar os tomates em cubos pequenos e a cebola e jogar por cima. Coloque água até quase cobrir o frango e deixe cozinhar. Quando a água baixar pela metade, corte as pontas do quiabo e ele ao meio e coloque sobre o frango, deixando em fogo baixo por 10 minutos.

Colaboração: J.C.M.

FIPA inicia aulas com campanha contra o trote

Dia 7 de fevereiro tiveram início as aulas para aproximadamente 1.100 alunos de quatro cursos das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA): Administração, Direito, Enfermagem e Educação Física (Licenciatura); no dia 31 de janeiro começaram para os alunos de 2ª a 6ª séries da Medicina e no dia 14 de fevereiro para os primeiros anos dos cursos de Medicina e Educação Física (Bacharelado). A exemplo do ano passado, as FIPA realizam nos dois campi uma campanha contra o trote com a fixação de cartazes e banners.

“Os banners trazem a Resolução nº 18, de 15 de outubro de 2009, do Diretor Geral, Dr. Nelson Jimenes, que proíbe o trote universitário dentro e fora dos limites das FIPA, independente de tempo e es-

paço”, informa a Coordenadora Pedagógica, Drª Dulce Vendruscolo.

De acordo com ela, ainda, a Resolução atende, desta forma, a Lei Municipal nº 4.809, de 25 de setembro de 2009, e as determinações do Ministério Público, configurando o trote como um ato de violência, zombaria, humilhação, ridicularização e situação constrangedora a alunos e terceiros e, portanto, sujeito a penalidades institucionais e medidas policiais e judiciais conforme o caso.

A campanha também foi realizada pela Direção Geral, Coordenação dos cursos e Núcleo de Apoio ao Estudante/NAE por meio de ações pontuais junto aos alunos dos diferentes cursos, visando o estímulo e apoio a ações solidárias e de cidadania na recepção aos

calouros e a conscientização e participação da comunidade acadêmica ao presente disciplinamento, disse a Coordenadora Pedagógica.

Drª Dulce lembra que desde 2007 as FIPA vêm proibindo os trotes universitários, sobretudo através da iniciativa da Coordenação do curso de Medicina.

Educação Física

O curso de Educação Física

pretende realizar aula magna em março e já está fazendo contatos para trazer um nome de destaque da área, de acordo com o seu Coordenador, Prof. Antonio Lourival Lourenço

Na recepção aos alunos, o curso entregou os folhetos *Guia de princípios de conduta ética do estudante de Educação Física, Intervenção do profissional de Educação Física e Carta brasileira de Educação Física*.

Enfermagem promove palestra e alunos fazem cadastro para doação de medula

O curso de Enfermagem das FIPA desenvolveu uma programação especial para recepção aos alunos da primeira série.

De acordo com a Coordenadora do curso, Profª Jussara Sperandio, no dia 07, às 19h00, houve acolhimento aos calouros e no dia 09, às 19h00, dinâmica de integração com a Profª Silene Fontana.

No dia 10, às 19h30, a Assistente Social do Hemonúcleo de Catanduva, Maria Francisca Caparoz Vizentini, fez palestra sobre doação de sangue e medula óssea. Após a palestra a equipe do Hemonúcleo, composta por Francisca Quaresma Xavier, auxiliar de enferma-

gem, e pelos voluntários Suzana Barbério Cassoni, Heliane Figueiredo Sensuline, Angela Guersoni, Jonathan Justil e Angélica Ferrarezi, coletou sangue de 38 alunos para cadastro de doação de medula óssea.

A programação foi encerrada no dia 11, às 19h00, com visita ao Museu Padre Albino.



Direção das FIPA se apresenta a alunos ingressantes

A direção das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) participou da programação de recepção aos alunos ingressantes promovida pelo curso de Administração – dia 07, da aula magna, e no dia 08 na apresentação da instituição e do curso.

O Coordenador do curso, Prof. Joacyr Vargas, falou sobre o trabalho de Padre Albino, a Fundação, os departamentos mantidos por ela, a criação dos cursos superiores, sobre a integração dos cursos nas FIPA, sua estrutura e sobre o curso de Administração, apresentando a matriz curricular do 1º ano e a relação dos professores, alguns, inclusive, presentes.

A seguir falaram a Coordenadora Pedagógica das FIPA, Drª Dul-

ce Vendruscolo, ressaltando a importância da Agenda do Estudante que seria entregue a cada um deles e recomendando a sua leitura, o Vice-Diretor, Dr. José Carlos Rodrigues Amarante, e o Diretor Geral, Dr. Nelson Jimenes, que deram as boas vindas aos alunos.

A programação foi encerrada com o Prof. José Claudinei Cordeiro, que apresentou os recursos disponíveis para os alunos no site das FIPA, como acesso à biblioteca, frequência, boleto, boletim, postagem de material pelos professores, entre outros.

A Direção das FIPA se apresentou também aos alunos ingressantes dos cursos de Direito, Educação Física, Enfermagem e Medicina.



Dr. Nelson Jimenes



Dr. José Carlos Rodrigues Amarante



Dr. Dulce Vendruscolo

Medicina recepciona alunos da 1ª série

As aulas para os alunos da 1ª série do curso de Medicina foram iniciadas dia 14 normalmente. A partir das 8h00, o Coordenador do curso, Dr. José Alves de Freitas, comandou a aula inaugural. Através de multimídia, fez um breve histórico sobre o trote, sobre Padre Albino, a Fundação Padre Albino, as FIPA, suas estruturas administrativas e sobre o curso de Medicina.

Dando boas vindas aos alunos e se colocando à disposição, falaram Dr. Geraldo Paiva de Oliveira, presidente da Diretoria Administrativa da Fundação, Dr. Nelson Jimenes, Diretor Geral das FIPA, Dr. José Carlos Rodrigues Amarante, Vice-Diretor, Drª Dulce Vendruscolo, Coordenadora Pedagógica, e o Coordenador do Núcleo de

Apoio ao Estudante (NAE), Prof. Cláudio Errerias. Dr. Nelson Jimenes falou ainda sobre a proibição do trote. Em seguida foram apresentados os professores responsáveis pelas Áreas de Conhecimento que estavam presentes: José Celso Assef, Therezinha Biscegli, Sílvia Ibiraci de Souza Leite e Maria Luiza Nunes Mamede Rosa. Os alunos receberam a Agenda do Estudante das FIPA.

No período da tarde, às 16h00, foram apresentadas as Ligas Estudantis e o Núcleo de Extensão. No dia 17, às 14h00, foram apresentados o Centro Acadêmico Emílio Ribas (CAER) e a Associação Atlética Acadêmica Emílio Ribas; no dia 19, das 7h00 às 11h00, os alunos visitaram o Museu Padre Albino.

Aula magna da Administração tratou dos desafios do administrador contemporâneo

O curso de Administração das FIPA promoveu aula magna para os alunos da 1ª série no dia 07 quando o Administrador, Professor de Graduação e Pós-Graduação e Consultor da área de Recursos Humanos José Eduardo Fernandes falou sobre *Desafios do Profissional*

Administrador Contemporâneo.

José Eduardo fez uma ampla abordagem a respeito das habilidades e competências que o mercado de Administração tem exigido dos profissionais modernos, assim como o perfil comportamental desejado, com a valorização crescente da ética, da responsabilidade social e do comprometimento com os valores da organização em que atua ou com a qual interage.

Descreveu o cenário atual do mercado de trabalho do Administrador e a previsão de evolução para os próximos anos, enfatizando o enorme leque de oportunidades de atuação, tanto no âmbito das empresas, como também empreendendo negócios próprios ou mesmo oferecendo serviços de assessoria e consultoria.

O Administrador ressaltou que as oportunidades se ampliam cada

vez mais em decorrência da retomada do crescimento econômico e da competitividade do mercado, que obrigam as empresas a investirem forte em qualidade e produtividade e lembrou que o setor público, incluindo as empresas estatais e os serviços públicos em geral, também está investindo na modernização dos modelos de gestão e abrindo oportunidades de trabalho para os Administradores através dos concursos públicos.

Por fim, José Eduardo destacou a qualidade e tradição do curso de Administração das Faculdades Integradas Padre Albino e lembrou



Divulgação
José Eduardo Fernandes destacou a qualidade e tradição do curso de Administração/FIPA

aos alunos a necessidade de se dedicarem plenamente ao curso para poderem se posicionar como profissionais com alto grau de empregabilidade num mercado cada vez mais exigente.

Após a palestra foi lançado o volume 3, número 1, Janeiro/Dezembro/2010 da revista *Temas em Administração – Diversos Olhares*.



Imprensa/FIPA
Lançado o volume 3 da revista Temas em Administração - Diversos Olhares

Procurador reflete sobre o Direito e a AGU



Divulgação
Dr. Luis Fabiano fez reflexões sobre o ensino do Direito

co e reflexivo dos alunos frente aos grandes desafios da profissão jurídica, que se desenvolve em um universo bastante vasto, exigindo do profissional uma alta qualificação, tanto para uma atuação eficaz frente aos desafios cotidianos, quanto para sua satisfação como pessoa.

Para ele, "o ambiente judicial é permeado de grandes embates, quase todos de grande relevância social, já que tratam da essência da experiência humana, com suas aspirações e expectativas, exigindo um alto comprometimento pessoal do profissional do Direito, com vistas a uma sociedade comprometida com os ideais de liberdade, fraternidade e igualdade, expressos na nova ideologia que se impôs à humanidade após as grandes revoluções de espectro social".

Sobre a atuação da Advocacia Geral da União, Dr. Luís Fabiano ressaltou as mudanças ocorridas na profissão e na própria atuação de cada Procurador após 2007, com a mudança na competência e atribuições do órgão. A AGU é

quem defende a União e as entidades públicas federais, cuidando dos interesses relacionados ao patrimônio público, mas também, atualmente, atua para otimizar o procedimento judicial, com a realização mais efetiva de acordos, nos casos permitidos legalmente.

Antes da palestra do Dr. Luís Fabiano, o presidente do Centro Acadêmico Alysson Mascaro, Afonso Lopes Dezuani, falou sobre sua experiência como estagiário na Procuradoria, cargo que exerce há um ano e meio.

Após a palestra, o Coordenador do curso de Direito, Dr. Dornizett Pereira, destacou a importância do convênio firmado com a AGU em 2010 para o aprimoramento do aprendizado no curso e promoveu o lançamento oficial do quinto número da revista *Direito e Sociedade*.

O Diretor Geral das FIPA, Dr. Nelson Jimenes, salientou a importância da edição de uma revista jurídica e a preocupação das FIPA com a qualidade de seus cursos, destacando parte do prefácio da revista: "Cumpra-se, com a presente publicação, o propósito humanitário e reflexivo do curso de Direito das Faculdades Integradas Padre Albino, cuja tarefa primor-

dial é propiciar um aprendizado jurídico de alta qualificação, mas com olhos postos na humanização das relações intersubjetivas, na prática acadêmica de viés ideológico plúrimo, sem conduzir a uma ou outra corrente filosófica, mas oferecendo subsídios e fundamentos científicos para uma reflexão e um posicionamento eficientes diante de uma realidade social cada dia mais carente de valores éticos e morais."



Imprensa/FIPA
Revista Direito e Sociedade chega ao seu 5º número



Campanha arrecada recursos para os hospitais da Fundação

A Campanha *Este coração Continua a bater por você*, parceria entre a Fundação Padre Albino e a Companhia Nacional de Energia Elétrica, arrecadou no ano de 2010, R\$ 117.852,00 para os hospitais Emílio Carlos e Padre Albino.

O valor foi aplicado na compra de cobertores, toalhas de rosto e tecidos para a confecção de fronhas, lençóis, camisolas, aventais, entre outros. Ao todo, foram confeccionadas 20.160 peças.

Para colaborar com a campanha o contribuinte deve preencher uma autorização de débito em conta da energia elétrica, colocando nome, endereço, CPF e o número do cadastro na Rede/CNEE (que está na conta – este dado é muito importante), escolhendo a quantidade para a doação.

Mais informações sobre a campanha na Central de Telemarketing da Fundação pelo telefone 17 – 3311.3200.

Novo manual de orientação

O Hospital Padre Albino reúne as principais informações sobre a internação num único impresso intitulado Manual de Orientação.

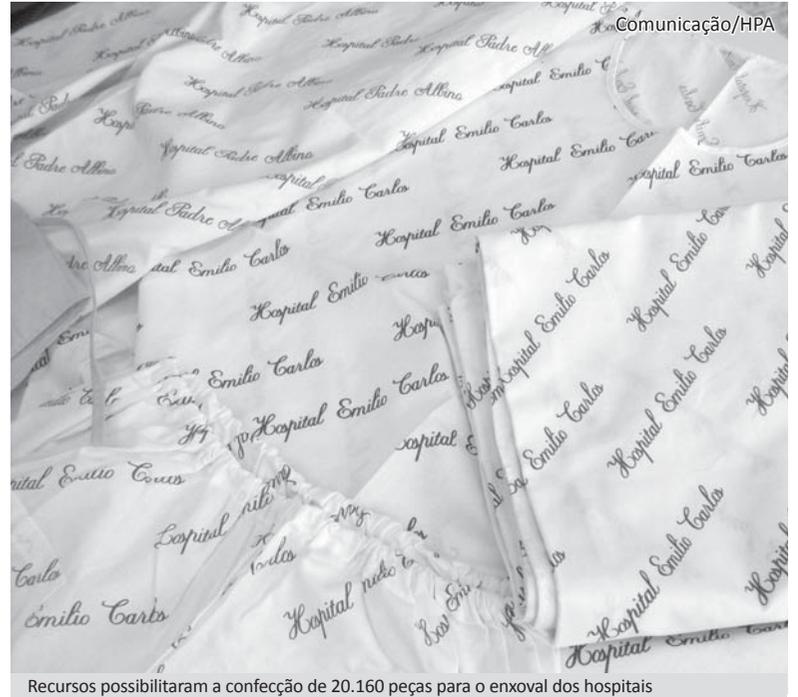
O material contém informações sobre o horário de visita, as refeições, entre outros tópicos importantes para os pacientes e familiares.

O Serviço de Educação Continuada da Fundação Padre Albino treinou, durante o mês de janeiro, os colaboradores da enfermagem,

portaria e recepção.

Mais

Além da implantação do novo manual de orientação, a administração realiza adequações na recepção principal do hospital, localizada na rua Belém, 519, para a viabilização da visita aberta, ou seja, a disponibilização de um horário estendido para que os familiares vejam os pacientes.



Recursos possibilitaram a confecção de 20.160 peças para o enxoval dos hospitais

Hospitais da Fundação se preocupam com a segurança do paciente

Os hospitais Emílio Carlos e Padre Albino, em parceria com o Conselho Regional de Enfermagem do Estado de São Paulo – COREN-SP, realizaram nos dias 19, 20 e 21/01, das 8h às 17h, no Hospital Emílio Carlos, o treinamento *Gestão de processos como fator de segurança para o paciente* com a Profª Drª Sarah Munhoz, do COREN-SP.

De acordo com a enfermeira responsável pela Qualidade dos hospitais, Adriana Bianchi Tanaka,

a segurança do paciente tem sido amplamente difundida pela Organização Mundial da Saúde – OMS e é uma das preocupações da Fundação. “O conceito foi transmitido aos nossos enfermeiros que são responsáveis pela multiplicação das informações”, explica.

Durante o curso, os presentes puderam saber mais sobre o planejamento estratégico, a importância da visão, missão e valores da instituição e como isso pode influenciar na prestação de serviço.



Comunicação/HPA

Funcionários receberam treinamento sobre o novo manual

AVOFPA recruta novos voluntários

A Associação de Voluntários da Fundação Padre Albino – AVOFPA realiza no dia 16 de março, às 15h00 no Hospital Padre Albino - rua Belém, 519, uma reunião para o recrutamento de novos voluntários.

Na ocasião, os interessados conhecerão as normas e receberão as orientações sobre os cuidados necessários em ambiente hospitalar.

A presidente da Associação, Irmã Ana Maria Custódio, explica que após o treinamento os novos voluntários, chamados de voluntá-

rios estagiários, passam por um período de experiência e adaptação. “Somente após cumprir 30 horas de atividades, o integrante passa a ser voluntário atuante”, diz.

A pessoa interessada em ser voluntária deve ter mais de 18 anos. Além disso, é necessário efetuar a inscrição para a reunião de recrutamento. Para o cadastro é preciso duas fotos 3x4 e cópias do documento de identidade e CPF. Mais informações pelo telefone 17 – 3311.3034.



Comunicação/HPA

Enfermeiros participam do treinamento e vão multiplicar as informações

Medicina recepciona médicos residentes

A Comissão de Residência Médica (COREME) do curso de Medicina das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) recepcionou, na manhã do dia 1º de fevereiro, numa das salas de aula do curso de Medicina, os 45 médicos que irão cursar Residência Médica nos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos nos próximos anos.

Os médicos, aprovados em concurso unificado do SUS promovido pela Secretaria de Estado da Saúde em dezembro passado e em concurso próprio das FIPA, farão Residência nas especialidades de Clínica Médica, Cirurgia Geral, Pediatria, Obstetrícia e Ginecologia, Cirurgia Plástica, Ortopedia e Traumatologia e Medicina Intensiva, além de estágios de Radiologia.

A recepção aos Residentes

contou com a participação da Comissão de Residência Médica, da Direção Geral das FIPA, da Diretoria Administrativa da Fundação, da Administração dos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos e dos Coordenadores e Supervisores das Áreas de Ensino.

O Coordenador do curso de Medicina, Dr. José Alves de Freitas, fez uma apresentação das instituições Fundação Padre Albino e FIPA. Dr. Jorge Valiatti, Coordenador da Residência Médica, deu boas vindas aos médicos, seguido de Renata Armiato, Gestora dos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos, Dr. Olegário Braido, Diretor de Saúde, Dr. Geraldo Paiva de Oliveira, Presidente da Diretoria Administrativa da Fundação Padre Albino, e Dr. Néelson Jimenes, Dire-



Os médicos residentes vieram de diversos Estados

tor Geral das FIPA.

Por fim foram apresentados os docentes responsáveis pelas áreas e cada médico residente se apresentou. Todos receberam um kit de acolhimento, preparado pelo Grupo de Humanização dos hospitais

Os Médicos Residentes vieram de diversos Estados, tais como Goiás, Minas Gerais, São Paulo, Mato Grosso, Paraná, Paraíba e Alagoas; há, também, um médico peruano.

Nomeada pela Direção Geral das FIPA, a Comissão de Residência Médica está assim composta:

Coordenador: Prof. Dr. Jorge Luís dos Santos Valiatti

Supervisor do Programa de Clí-

nica Médica: Dr. Francisco Carlos de Lucca

Supervisor do Programa de Cirurgia Geral: Prof. Dr. Sílvio Antonio Coelho

Supervisor do Programa de Pediatria: Dr. Antonio Carlos Arruda Souto

Supervisor do Programa de Obstetrícia e Ginecologia: Prof. Dr. Ivan Humberto Sanches

Supervisor do Programa de Ortopedia: Prof. Dr. Alberto Hamra

Supervisor do Programa de Cirurgia Plástica: Dr. Eduardo Carlos da Silveira Mendes Júnior

Supervisor do Programa de Medicina Intensiva: Prof. Dr. Jorge Luís dos Santos Valiatti

II FEMUCA define finalistas

O LIEU – Local de Integração e Expressão Universitária do curso de Medicina das FIPA realiza neste dia 26 de fevereiro, a partir das 17h00, no Teatro Municipal Aniz Pachá, de Catanduva, o II FEMUCA – Festival de Música de Catanduva.

De acordo com os organizadores, Marcos Bovo Inácio (Shrek) e Paulo Pozzetti (Stalone), um processo seletivo feito através de material gravado e apresentação ao vivo para a organização do evento (no caso do artista ou intérprete que não possuía material gravado) definiu os dez grupos de variados estilos participantes do festival: Block (Grunge); Connect one (Rock); Controlverse (Rock); In-

fane! (Rock Alternativo); Mad Dog (Hard Rock); Mopy (Hardcore Melódico); Pagodeiros S.A. (Pagode); Riccelli Ricci (Sertanejo Universitário); Suave Som (MPB) e The Gambiarras (Hard Metal).

O ingresso para o festival é um quilo de alimento não perecível e o júri será composto por dois profissionais da área musical e um professor das FIPA. Haverá premiação para as três melhores bandas e participação especial do Instituto Musical Tales Wesley e da banda Bivs, campeã do I FEMUCA.

O festival tem o apoio do NAE – Núcleo de Apoio ao Estudante das FIPA e da Fundação Padre Albino.

Professora da Medicina fala sobre dor de cabeça na revista *Viva Saúde*

A Drª Eliana Meire Melhado, professora do curso de Medicina, foi entrevistada pela revista *Viva Saúde* de Fevereiro, nº 94, página 54, na matéria *Alívio para a dor de cabeça*.

A matéria diz que “um estudo publicado pelo periódico científico *Arquivos de Neuropsiquiatria* mostrou que a prática regular de exercícios pode melhorar a cefaleia, a qualidade de vida e, conseqüentemente, diminuir o impacto e as limitações impostas pela dor. Outro estudo, que mereceu menção na *Revista Medicina*, de Ribeirão Preto (SP), apontou que praticantes de exercícios físicos relataram menor

frequência nos episódios de enxaqueca”.

Drª Eliana, na matéria da revista, diz que “de maneira geral, os exercícios de intensidade leve e moderada são os mais indicados para aliviar os sintomas das dores primárias, aquelas que não têm relação com outra doença”. De acordo com ela, “durante a atividade física nosso organismo libera mediadores químicos que equilibram a vasodilatação, além de neurotransmissores, como a beta-endorfina”. Além disso, o alongamento da região dos ombros, pescoço e face diminuem a tensão, conclui ela.

Medicina registra grande número de candidatos para transferência

As Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) registraram neste ano de 2011 grande número de inscritos no Processo Seletivo de Transferência para o curso de Medicina, cujas provas foram realizadas dia 04 de fevereiro. Foram 31 inscritos para 3 vagas na 2ª série e 32 inscritos para 2 vagas na 3ª série.

A Coordenadora Pedagógica das FIPA, Drª Dulce Vendruscolo, lembra que a Medicina é um dos cursos mais concorridos do Brasil, o que acontece também com a transferência. Ela diz que o número de inscritos para transferência é o reflexo da reconhecida qualidade do curso das FIPA, a exemplo do que já ocorreu no vestibular 2011, com 2.479 candidatos - 38,7 por vaga.

“O curso de Medicina das FIPA é reconhecido como um dos melhores do Estado” destaca Drª Dulce, que faz questão de ressaltar que tanto o vestibular quanto a trans-

ferência são organizados pela Vunesp, o que evidencia a preocupação da Direção Geral com a transferência dos processos.

Drª Dulce informa ainda que a qualidade do curso fica mais evidente com o resultado obtido pelos seus ex-alunos. Auro Marcos Levy de Andrade Filho, graduado em 2010, foi aprovado em cinco concursos para Residência Médica em Cirurgia Geral, dos quais em 21º lugar do Brasil na classificação geral do SUS/SP. Dr. Auro disse que “após conhecer vários outros Serviços, sem dúvida alguma a nossa escola faz parte do pequeno grupo das melhores escolas médicas do país”.

A Comissão de Residência Médica do curso de Medicina acaba de receber 45 médicos que irão cursar Residência Médica nos hospitais Padre Albino e Emílio Carlos nos próximos anos, dos quais 7 egressos da Medicina/FIPA.



Guia Médico



ACUPUNTURA

• **Dr. Luciano Rodrigues de Assis**
Rua Belo Horizonte, 405.
Fones: 3523 2223 – 3522 4429

BRONCOSCOPIA

• **Dr. Pedro Enzo Macchione**
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676
• **Dr. Renato Eugênio Macchione**
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676

CARDIOLOGIA

• **Dr. Álvaro Alves de Campos Jr.**
Rua Olinda, 455.
Fones: 3522 6216 – 3523 6051
• **Dr. Mayrton Mascaro**
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125
• **Dr. Oswaldo Devito**
Rua 13 de Maio, 940.
Fones: 3522 3104 – 3523 2313
• **Dr. Sérgio Rebelato**
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

CIRURGIA GERAL

• **Dr. José Celso Asséf**
Rua Manaus, 495. - Fone: 3523 7760
• **Dr. Raul José de A. Vianna Jr.**
Rua Belo Horizonte, 689. - Fone: 3522 5381
• **Dr. Sinval Malheiros Pinto Jr.**
Rua Manaus, 503. - Fone: 3522 8047

CIRURGIA GERAL E GASTROENTEROLOGIA

• **Dr. José Luís Sampaio Martins**
Rua Manaus, 810. - Fone: 3521 3839
• **Dr. Sinval Malheiros Pinto Jr.**
Rua Manaus, 503. - Fone: 3522 8047

CIRURGIA PLÁSTICA, ESTÉTICA, REPARADORA, TRAUMATISMO DA FACE E QUEIMADURAS

• **Dr. Eduardo Carlos da S. Mendes Jr.**
Rua Minas Gerais, 137. - Fone: 3522 2383
• **Dr. José Antonio Sanches**
Rua Pará, 1.190. - Fone: 3523 2774
• **Dr. Manoel Alves Vidal**
Av.: Deputado Orlando Zancaner, 497.
Fone: 3522 6859
• **Dr. Wagner Lopes Júnior**
Rua Bolívia, 94.
Fones: 3525 2556 – 3522 7601
• **Dr. Wanderley Batista Marques**
Rua Belo Horizonte, 1047.
Fone: 3525 2262

CIRURGIA VASCULAR

• **Dr. Murillo Antonio Couto**
Rua Belém, 1.063. - Fone: 3522 0550
• **Dr. Paulo César Grisotto**
Av.: Orlando Zancaner, 95.
Fones: 3524 4366 – 3521 5339

CIRURGIA VASCULAR E ANGIOLOGIA

• **Dra. Andréa Cristina Z. G. Monteleone**
Rua 21 de abril, 1069 - Fone: 3522-1179

CLÍNICA MÉDICA

• **Dr. Álvaro Alves de Campos Jr.**
Rua Olinda, 455.
Fones: 3522 6216 – 3523 6051
• **Dra. Fabiana Zocchi Darne**
Rua Olinda, 455. - Fone: 3522 6216
• **Dr. Farid Felício Casseb Filho**
Rua 13 de Maio, 830. - Fone: 3522 5586
• **Dr. Mayrton Mascaro**
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125
• **Dr. Oswaldo Devito**
Rua 13 de Maio, 940.
Fones: 3522 3104 – 3523 2313
• **Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua 7 de Fevereiro, 645.
Fone: 3524 4006
• **Dr. Sérgio Rebelato**
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

DOENÇA DO SONO

• **Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua 7 de Fevereiro, 645.
Fone: 3524 4006

ELETRCARDIOGRAFIA

• **Dr. Mayrton Mascaro**
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125
• **Dr. Oswaldo Devito**
Rua 13 de Maio, 940.
Fones: 3522 3104 – 3523 2313
• **Dr. Sérgio Rebelato**
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

Diabetes, Obesidades, Tireóide
• **Dr. Marino Cattalini**
Rua Maranhão, 1.405. - Fone: 3524 4809

GASTROENTEROLOGIA CLÍNICA

• **Dr.ª Renata Cardoso Macchione**
Rua Teresina, 518 - Fone 3522.7676

GASTROENTEROLOGIA/ENDOSCOPIA

• **Dr. Raul José de A. Vianna Jr.**
Rua Belo Horizonte, 689.
Fone: 3522 5381
• **Dr. José Celso Asséf**
Rua Manaus, 495. - Fone: 3523 7760

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA

ULTRASSONOGRRAFIA

• **Dr. Ricardo Ramos de Carvalho**
Rua Maranhão, 959. - Fone: 3522 6684
• **Dr. Marcelo Tricca Figueiredo**
Rua Belo Horizonte, 689
Fone: 17 - 3524.1718

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA

ULTRASSONOGRRAFIA/SEXÓLOGA

• **Dra. Márcia Regina Rebellato**
Rua Bolívia, 94 - Fone 3524-6500

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA

HISTEROSCOPIA

• **Dr. Alfeu C. Accorsi Neto**
Rua Recife, 195. - Fone: 3522 7080

• **Dr. Ivan Humberto Sanches**
Rua Manaus, 416. - Fone: 3521 1970

MEDICINA DO TRABALHO

INSMED
Rua 13 de Maio, 830. - Fone: 3522 4930

NEFROLOGIA

• **Dra. Luciana S. Devito Grisotto**
Av.: Orlando Zancaner, 95.
Fones: 3524 4366 – 3521 5339
• **Dr. Farid Felício Casseb Filho**
Rua 13 de Maio, 830.
Fone: 3522 5586

NEUROLOGIA CLÍNICA (adulto e infantil)

Eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral eletroneuromiografia e potenciais evocados auditivo e visual.
• **Dr. Gustavo de Almeida Herrera**
• **Dr. Emílio Herrera Júnior**
Rua Manaus, 438.
Fones: 3522 5428 – 3522 0363

Especialização em dores de cabeça, eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral.

• **Dra. Eliana Meire Melhado**
Rua Teresina, 502. - Fone: 3523 2583

NUTROLOGIA

Obesidade e Emagrecimento
• **Dr. Durval Ribas Filho**
Rua Belo Horizonte, 909.
Fone: 3522 9027

OFTALMOLOGIA CLÍNICA CIRÚRGICA E LENTES DE CONTATO

• **Dra. Adriana Romero Braga**
Rua Manaus, 289. - Fone: 3522 0242
• **Dr. Danilo Bechara Rossi**
Rua Belém, 400.
Fone: 3521 7558
• **Dr. João Márcio Chimello**
Rua 13 de Maio, 963. - Fone: 3522 4070
• **Dra. Maria Elizabete J. de Campos**
Rua Olinda, 455.
Fones: 3522 6216 – 3523 6051
• **Dr. Walter Appendino**
Rua Recife, 625. - Fone: 3522 1116

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

• **Dr. Antônio Carlos Alonso Braidó**
Rua Belém, 440 - Fone: 3523.1899
• **Dr. Carlos Alberto Moreschi**
Rua Teresina, 640. - Fone: 3523 2263

ORTOPEDIA/MEDICINA ESPORTIVA TRAUMATOLOGIA

• **Dr. Roberto Jorge**
Rua 13 de Maio, 1269.
Fones: 3522 5396 – 3522 5397

OTORRINOLARINGOLOGIA

• **Dr. Hamilton W. Rodrigues Jr.**
Rua Bahia, 586. - Fone: 3522 1199
• **Dr. Waldecir Veni Sacchetin**
Rua 13 de Maio, 1.143.
Fone: 3522-4269

PEDIATRIA

• **Dr. Antonio Sérgio Munhoz**
Rua Ceará, 847
Fones 3525 2549 – 3524 6500
• **Dra. Gisele Maria Couto**
Rua 7 de Fevereiro, 673. - Fone: 3524 4936
• **Dr. Jussemar Roces Rios**
Rua Amazonas, 939. - Fone: 3522 4566
• **Dr. Thales Fernando Roque Barba**
Rua Manaus, 810. - Fone: 3522 2436

PEDIATRIA E ADOLESCÊNCIA

• **Dr. Luciano Rodrigues de Assis**
Rua Belo Horizonte, 405.
Fone: 3523 2223

PEDIATRIA E PUERICULTURA

• **Dr. João Romera**
Rua Maranhão, 1.341. - Fone: 3522 3444

PNEUMOLOGIA E ALERGIA INFANTIL

• **Dr. Thales Fernando Roque Barba**
Rua Manaus, 810. - Fone: 3522 2436

PNEUMOLOGIA E DOENÇAS DO SONO

• **Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua Natal, 453. - Fone: 3521.7791

PNEUMOLOGIA, ESPIROMETRIA E ESTUDO DOS FLUXOS

• **Dra. Fabiana Zocchi Darne**
Rua Olinda, 455. - Fone: 3522 6216
• **Dr. Marcelo Ceneviva Macchione**
Rua Teresina, 518 - Fone 3522.7676
• **Dr. Pedro Enzo Macchione**
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676
• **Dr. Renato Eugênio Macchione**
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676
• **Dr. Ricardo Domingos Delduque**
Rua 7 de Fevereiro, 645. - Fone: 3524 4006

PSIQUIATRIA

• **Dr. Vladair Aprígio A. de Mello**
Rua Belo Horizonte, 1023. - Fone: 3522 3899

REUMATOLOGIA

• **Dra. Mariana Nechar Marques**
Av.: Orlando Zancaner, 1327.
Fone: 3522 4213
• **Dra. Mayda I. P. Farina Valiatti**
Rua Maranhão, 1.320 - Fone: 3522.3870
• **Dra. Sandra Miyoshi Lopes**
Rua Bolívia, 94.
Fones: 3525 2556 – 3522 7601

UROLOGIA

• **Dr. Carlos Manoel Alves Ferreira**
Rua Teresina, 390. - Fone: 3522 4045
• **Dr. Wilmar Calil de Mello**
Rua Manaus, 850. - Fone: 3523 2511

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Hospital Padre Albino
Rua Maranhão, s/nº

33 alunos do Sala Extra são aprovados em vestibulares

O cursinho preparatório pré-vestibular *Sala Extra*, projeto de responsabilidade social de iniciativa dos alunos do curso de Medicina das FIPA e Centro Acadêmico Emílio Ribas, em parceria com a Fundação Padre Albino e Secretaria de Educação de Catanduva, divulgou a relação dos alunos aprovados nos vestibulares deste final de ano. Com o resultado dos vestibulares de inverno, o Sala Extra aprovou 33 alunos.

“Resultado extremamente recompensador. No final de 2010 obtivemos o maior índice de aprovações desde a criação do cursinho, em 2004. O “Sala” cresce a cada dia, resultado de um trabalho sério envolvendo alunos, professores, coordenação e parceiros. Vale ressaltar todo o esforço dos acadêmicos de medicina que se dedicam rotineiramente para a manutenção do cursinho”, disse o Coordenador do Sala-Extra, acadêmico do terceiro ano de Medicina das FIPA Heitor Vieira Nogueira.

Heitor informou que foram aprovados alunos na UNIP, FATEC Catanduva e Taquaritinga, Unorp, FURG, Uniara, UFSCar, UNESP, FIPA, Fafica, UEL, Unilago, entre outras.

Processo seletivo 2011

O Sala Extra recebeu até o dia 25 de fevereiro último inscrições para o processo seletivo para o ano letivo de 2011.

A prova foi realizada no dia 26 de fevereiro, às 14h00, e o resultado divulgado no dia 28. Os aprovados devem fazer matrícula nos dias 02 e 03 de março, das 19h00 às 21h00, e as aulas têm início no dia 10 de março, às 19h00.

O cursinho, totalmente gratuito, é dirigido a alunos ou ex-alunos do ensino médio da rede pública ou de bolsistas de escolas particulares, que pretendem concorrer a vestibulares.

Os professores do Sala Extra são todos acadêmicos de Medicina das FIPA e trabalham como

voluntários no projeto, que foi idealizado pelos próprios alunos, mais tarde encampado como uma das suas atividades de extensão à comunidade ao ser reconhecida a sua relevância social.

O cursinho funciona nas dependências das FIPA, no prédio do Hospital Escola Emílio Carlos, de segunda a sexta-feira das 19h00 às 22h30. Mais informações pelo telefone 3522.0783.

Direito atende e orienta a população gratuitamente

Arquivo



O Escritório do Ceprajur funciona no bairro Bom Pastor

O Centro de Prática Jurídica (CEPRAJUR) do curso de Direito das FIPA realizou, no ano de 2010, 207 atendimentos gratuitos a pessoas carentes em seu escritório de assistência jurídica.

Em parceria com a Associação Nosso Pão, o atendimento é realizado pelos estagiários do 3º, 4º e 5º anos, sob supervisão de um advogado, professor do curso. Ao todo 36 alunos prestaram atendimento à população carente, principalmente nas áreas de Direito de Família, Imobiliário e do Consumidor.

No primeiro semestre, 20 estagiários atenderam 43 pessoas, às quartas e quintas-feiras, das 14h00 às 17h00, e às sextas-feiras, das 8h00 às 11h00. No segundo semestre, 16 estagiários fizeram 164 atendimentos às terças, das 9h00 às 12h00, e às quartas e quintas-feiras, das 14h00 às 17h00.

De acordo com o Coordenador do curso de Direito, Donizett Pereira, por localizar-se em um bairro extremamente carente de Catanduva, “o CEPRAJUR possibilita aos assistidos o encaminhamento aos órgãos competentes para solucionar suas pendências jurídicas, incorporando e difundindo o espírito comunitário desenvolvido pela Fundação Padre Albino na cidade, por quase um século, na área de saúde, assistência e ensino de qualidade”.

O Coordenador explica que o escritório de assistência jurídica do CEPRAJUR não é apenas um núcleo jurídico; é um instituto que congrega, ao mesmo tempo, atividades de prática e orientação jurídica, extensão à comunidade, grupo de estudos de casos concretos, atividades de conscientização dos direitos da população menos favorecida e noções de cidadania.

Marco importante de 2010 foi o convênio firmado com o PROCON, com a instalação junto ao Escritório de um balcão com atendimento diário, representando uma maior interação com aquela comunidade. “O PROCON é uma entidade com grande penetração social e a parceria com o CEPRAJUR permite um elevado índice de resolução dos problemas surgidos entre consumidores e fornecedores na cidade de Catanduva, além de fomentar e estimular a conciliação, evitando a custosa e morosa via judicial”, comentou Donizett Pereira.

O Escritório de Assistência Jurídica, anexo à Paróquia Imaculada Conceição, localiza-se na Rua São Leopoldo nº 80, no bairro Bom Pastor, e funciona, neste primeiro semestre, de segunda, quarta e sexta-feira das 14h00 às 17h00. O atendimento à população, fruto de convênio realizado com o PROCON, é feito todos os dias das 9h00 às 17h00.

Jogadores do Grêmio Catanduvense fazem doação ao Recanto Monsenhor Albino

Os zagueiros Márcio Garcia e Cleiton, que se recupera de uma cirurgia, o volante Ricardo Oliveira, o supervisor Wagner Violim e o presidente, Valmor Peruzzo, fizeram a doação de alimentos arrecadados entre os jogadores, comissão técnica e diretoria do Grêmio Catanduvense ao Recanto Monsenhor Albino dia 28 de janeiro último.

Após a entrega dos alimentos eles conversaram com os idosos e ficaram sensibilizados com algumas das histórias contadas. “É duro saber que há pessoas aqui

que os familiares sequer vêm visitar. Viemos trazer o que arrecadamos e aproveitar para dar um pouco da nossa atenção, levar um gesto de carinho”, disse o volante Ricardo Oliveira.

Para o presidente Valmor Peruzzo o simples fato de dar um pouco de atenção aos internados já é motivo de alegria. “É muito gratificante poder ajudar o próximo. Sempre tivemos essa filosofia no Grêmio. Esperamos que essa semente plantada se reflita nos clubes por onde esses jogadores vierem a jogar no futuro”, afirmou.



Divulgação

Alimentos foram arrecadados entre os jogadores, comissão técnica e diretoria

Faculdade da 3ª Idade inicia aulas em março

O Programa Faculdade da Terceira Idade (Melhor Idade) do curso de Educação Física das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) inicia suas aulas no próximo dia 03 de março.

As aulas serão ministradas às terças e quintas-feiras, das 14 às 17 horas, no Campus Sede das FIPA, no Hospital Emílio Carlos, seguindo uma programação pré-elaborada pelos professores, ouvindo sugestões dos alunos. A pessoa interessada deve possuir mais de 45 anos e fazer sua inscrição na Secretaria do curso de Educação Física, no Campus Sede.

A Coordenadora Profª Neuza Matos informou que os objetivos são permitir às pessoas de meia idade, após 45 anos, de ambos os sexos, o acesso ao programa para, na perspectiva da educação permanente, participarem de atividades educativas, socioculturais, organizativas e de ação comunitária; estimular a reinserção dos alunos, garantindo seu espaço, desde as relações sociais mais próximas até o exercício pleno da cidadania e constituir-se numa oportunidade de consolidação dos objetivos sociais das FIPA enquanto faculdade, com ação comunitária (projetos), através de um trabalho de extensão, que vincula à educação acadêmica popular.

As aulas serão ministradas de forma expositiva e através de técnicas de dinâmica de grupo, com

utilização de recursos audiovisuais, além das oficinas especializadas.

Profª Neuza esclarece que a organização do curso é moderna, integrativa e interdisciplinar e a programação proposta compreenderá seis núcleos temáticos:

1. Núcleo Biológico: refere-se a compreensão do funcionamento do organismo humano do ponto de vista biológico e orgânico. Inclui disciplinas como Nutrição, Medicina Preventiva e Musculação na 3ª Idade.

2. Núcleo Psíquico Social: relativo à compreensão do funcionamento do organismo humano do ponto de vista psicológico em suas relações com a construção social do conceito de velhice. Inclui as disciplinas Conceitos de auto estima; Desenvolvimento psicológico e Aspectos sociais.

3. Núcleo de Atualidades: atinente à discussão de temas da atualidade, possibilitando o aprofundamento e a ampliação de conhecimentos e informações da atualidade, na perspectiva de atualizar o idoso à compreensão de uma rede de relações e de conceitos do mundo em que vive. Inclui aspectos relacionados à política, história, economia, religião e cultura.

4. Núcleo de Atividades Sócio Educativas e Culturais: ob-

jetiva proporcionar atividades de lazer e entretenimento, atividades de práticas da vida cotidiana que impliquem o desenvolvimento de habilidades relacionadas à inserção do idoso no mundo globalizado e informatizado: turismo, passeios, excursões, canto coral, língua inglesa e espanhola e uso do computador.

5. Núcleo de Comunicação e Artes: reúne e potencializa recursos expressivos e imaginativos, criativos, para a experimentação dos movimentos e de memórias, visando à conscientização corporal e espacial de cada aluno da 3ª idade, por meio das disciplinas de teatro e expressão corporal.

6. Núcleo de Projetos de

Ação Comunitária e de Assistência social: estes projetos serão elaborados e desenvolvidos pelos alunos dentro de três linhas estabelecidas: governo, meio ambiente e sociedade.

As aulas serão programadas mensalmente, com a participação de professores e profissionais de várias áreas: biológica, social, cultural, psicológica, filosófica, econômica, legal, médica, entre outras, para que se cumpram os objetivos estabelecidos nos núcleos temáticos.

Mais informações na Secretaria do curso de Educação Física, no Campus Sede das FIPA, na Rua dos Estudantes, 225, Parque Iracema, em Catanduva, fone (17) 3311.3373.

Estado doa lavadora ao Recanto Monsenhor Albino

A Secretaria Estadual de Assistência e Desenvolvimento Social doou ao Recanto Monsenhor Albino uma lavadora industrial extratora frontal, no valor de R\$ 30.000,00.

A lavadora, com entrada de água fria e quente, com cesto frontal, lava e faz a extração da água na mesma unidade, podendo chegar a três ciclos por hora de 30 kg/ciclo, numa produção horária de 40 e 90 kg/hora, dependendo do grau de sujidade das roupas.

O cilindro giratório da lavadora, em aço inoxidável, possui furos cônicos e repuxados tipo "carewash", que garantem maior durabilidade das roupas, evitando-se que rasguem ou puxem fios, e três batedeiras internas de formato que garantem uma

boa ação mecânica na lavagem sem danificar a roupa. A máquina possui um amplo visor de vidro, com excelente vedação, fecho de fácil acionamento, com sensor de proteção que interrompe o ciclo caso haja abertura indevida da porta.

Para instalação da lavadora, a Fundação Padre Albino reformou a lavanderia do Recanto, num investimento total de R\$ 68.689,64, sendo que R\$ 28.300,00 foram doados pelo Fundo de Investimento Social e Cultural (FISC) da Credicitrus.

A Supervisora do Recanto Monsenhor Albino, Irmã Anália Nunes, disse que a nova lavadora vai proporcionar agilidade ao trabalho e melhores condições de atendimento aos idosos.

Congregação Cristã do Brasil faz doação à FPA

A Congregação Cristã do Brasil, pelo Ministério Espiritual e Administração da Micro Região de Catanduva, doou à Fundação Padre Albino R\$ 10.000,00 (dez mil reais).

O cheque foi entregue ao presidente da Diretoria Administrativa, Dr. Geraldo Paiva de Oliveira, dia 15 de fevereiro último, por membros do Ministério Espiritual e Administrativo – Marco Antonio Zucchini, Sinval Alves Pereira, Celso Carlos da Silva e Luiz Celso dos Santos.

Marco Zucchini disse que os recursos foram doados pelos fiéis de Catanduva e da micro região.

"Rogamos a Deus para que jamais venha faltar fé e a luz nos corações dos vossos diretores e recursos necessários para o bom trabalho social e humanitário que esta Fundação vem prestando nesta cidade e região através do Hospital Padre Albino e Hospital Escola Emílio Carlos", disse.

Dr. Geraldo Paiva de Oliveira agradeceu a doação ressaltando que "atitudes solidárias como essa nos estimulam e possibilitam que continuemos o trabalho iniciado pelo nosso patrono, Monsenhor Albino, que hoje beneficia milhares de pessoas de Catanduva e região".



Lavadora vai agilizar o trabalho e melhorar o atendimento aos idosos

Divulgação