



## Bispo pede colaboração dos fiéis na causa de beatificação e canonização do Padre Albino

O Bispo D. Otacílio Luziano da Silva encaminhou um edital a todos os padres da Diocese de Catanduva convidando os fiéis das paróquias e comunidades a comunicarem à Cúria Diocesana as notícias das quais se possam conseguir elementos favoráveis ou contrários à fama de santidade de Pe. Albino. **Última página.**



**VISITA** A Fundação Padre Albino recebeu dia 21 último a visita do senador Aloysio Nunes (PSDB/SP). Recebido por diretores e conselheiros o senador se dispôs a ajudar a Fundação com relação aos pleitos relacionados à área da saúde. **Última página.**

### FIPA comemora o Dia Internacional da Síndrome de Down

As Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA), através dos cursos de Educação Física e Medicina, apoiaram evento que comemorou o Dia Internacional da Síndrome de Down. As atividades foram desenvolvidas na APAE de Catanduva. **Página 06.**



Inúmeras atividades foram desenvolvidas por aproximadamente 100 alunos das FIPA

### Recanto Monsenhor Albino recebe verba federal

O Recanto Monsenhor Albino recebeu do Ministério do Desenvolvimento Social verba de R\$ 30 mil, que será repassada pela Prefeitura Municipal de Catanduva. O convênio foi assinado dia 27 de março. **Página 08.**

### Medicina sedia Congresso Paulista de Educação Médica

O curso de Medicina das FIPA sediou de 13 a 15 de abril o 8º Congresso Paulista de Educação Médica – CPEM, com a presença em Catanduva das maiores autoridades em educação médica do país e representantes de todas as escolas de medicina do Estado de São Paulo. **Página 11.**



Solenidade de abertura do Congresso, no Teatro Municipal



**Dança e consciência corporal** A Faculdade da Terceira Idade promoveu dia 29 de março, no Clube de Tênis Catanduva, a aula magna do ano letivo de 2012. *Dança e consciência corporal em benefício da saúde e qualidade do movimento* foi o tema da aula, à cargo do Prof. Márcio Henrique Galhardo (foto). **Página 07.**

### Pós-Graduação com novo formato

As Faculdades Integradas Padre Albino iniciaram em março as aulas de Pós-Graduação em Administração. O curso oferecido é de Controladoria Contábil e Gestão de Finanças, com a novidade do modelo semi-presencial. **Página 07.**

### Hospital Padre Albino orienta sobre as doenças renais

O Serviço de Terapia Renal Substitutiva do Hospital Padre Albino realizou atividades em comemoração ao Dia Mundial do Rim, celebrado na segunda quinta-feira do mês de março. **Página 09.**

#### PARA USO DOS CORREIOS

|   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/>                        | MUDOU-SE                                    |
| <input type="checkbox"/>                        | DESCONHECIDO                                |
| <input type="checkbox"/>                        | RECUSADO                                    |
| <input type="checkbox"/>                        | FALECIDO                                    |
| <input type="checkbox"/>                        | AUSENTE                                     |
| <input type="checkbox"/>                        | NÃO PROCURADO                               |
| <input type="checkbox"/>                        | END. INSUFICIENTE                           |
| <input type="checkbox"/>                        | CEP   |
| <input type="checkbox"/>                        | NÃO EXISTE Nº INDICADO                      |
| <input type="checkbox"/>                        | INFORMAÇÃO ESCRITA PELO PORTEIRO OU SINDICO |
| REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM ____/____/____ |   |
| RESPONSÁVEL                                     |   |

## Expediente

O Jornal da Fundação Padre Albino é uma publicação interna editada pela Assessoria de Imprensa da Fundação Padre Albino.

### MEMBROS DA FUNDAÇÃO

#### Membros Conselheiros

- Antonio Hércules
- Antonio José dos Santos
- Delcídes Montes
- Edison Bonutti
- Geraldo Paiva de Oliveira
- João Antonio Corniani
- Joaquim Carlos Martins
- José Carlos Rodrigues Amarante
- José Rodrigues
- Laer Sergio Dervelan
- Luiz Marcos Garcia
- Néelson Aparecido Oliani
- Néelson Jimenes
- Néelson Lopes Martins
- Olegário Braido
- Renato Centurion Stuchi
- Rodrigo Alonso Garcia
- Padre Sylvio Fernando Ferreira
- Valdemar Bergamaschi
- Vicente Chiavolotti

#### Membro Representativo do Bispado de Catanduva

- D. Otacílio Luziano da Silva

### CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

#### Presidente

Dr. Antonio Hércules

#### Membros

Dr. Diomar Paleta  
Edison Bonutti  
Dr. José Carlos Rodrigues Amarante  
José Silas Januário  
Renato Centurion Stuchi  
Rodrigo Alonso Garcia  
Valdi Fornazieri  
Dr. Vanderlei Carlos Facchin

### DIRETORIA ADMINISTRATIVA

**Presidente:** Dr. Geraldo Paiva de Oliveira  
**Vice-presidente:** Dr. Antonio José dos Santos  
**Secretário:** Dr. Olegário Braido  
**1º Tesoureiro:** Joaquim Carlos Martins

### CONSELHO FISCAL

|                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| <b>Membros Efetivos:</b> | <b>Membros Suplentes:</b>    |
| Delcídes Montes          | Dr. José Rodrigues           |
| João Antonio Corniani    | Pe. Sylvio Fernando Ferreira |
| Vicente Chiavolotti      | Luiz Marcos Garcia           |

### Membros Honorários

- Dr. Albino dos Santos Couto
- Antonio Alberto Gonçalves Mergulhão
- Atídio Furlan
- Jayme de Andrade Telles
- Pe. Jeová Bezerra da Silva
- Dr. João Righini
- Dr. João Walter Agudo Romão
- José Altêmio Ferreira
- Dr. Lenício Pacheco Ferreira
- Dr. Luiz Celso Hernandes Teles
- Pedro Nechar
- Dr. Raul José de Andrade Vianna
- Dr. Renato Segura Ramires Jr.
- Pe. Synval Januário

**Mauro Tadeu Assi - Editor - MTb 11.895**

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do Jornal

e-mail: [imprensa.fpa@terra.com.br](mailto:imprensa.fpa@terra.com.br)  
[www.fundacaopadrealbino.org.br](http://www.fundacaopadrealbino.org.br)

## Cidadania?



**Nelson Lopes Martins**

A todo momento somos lembrados de nossos deveres de cidadãos: impostos a pagar, leis a obedecer e até mesmo a obrigação de votar. Isto é bom porque nossa participação significa progresso e avanço para toda sociedade.

Mas é bom lembrar que, assim como uma moeda, a cidadania tem duas faces: os deveres e os direitos.

Você sabe quais são os seus direitos? Os exerce?

A resposta da maioria das pessoas ainda é não.

As pensões e aposentadorias não são ações beneficentes do governo: são direitos adquiridos durante muitos anos de serviço. Não existe assistência médica gratuita; ela é paga por você através de seus impostos. Por-

tanto é, também, um direito seu.

A maneira mais importante para exercer sua cidadania é participando de todas as decisões, na cidade, em casa, no bairro, na associação que o representa.

### O dever de participar

A cidadania é exercida na forma de solidariedade social, ou seja, ela é um processo coletivo que envolve você e todos os outros que lêem este artigo. Em breves dias nossa cidade estará discutindo o seu futuro. É importante a sua contribuição. Você é um cidadão e não um simples habitante de nossa cidade!

Discuta e exija que seus direitos sejam cumpridos. Direito à saúde, a uma aposentadoria digna, direito de ser bem atendido nos serviços públicos, nos ônibus, nos bancos.

Direito a ser respeitado como consumidor, e muitos outros, inclusive o direito de sonhar, sem esquecer que você tem o dever de tentar realizar o seu sonho.

## Harmonia das diferenças

Você já pensou que o nosso grande problema, nas relações pessoais, é que desejamos que os outros sejam iguais a nós?

Em se falando de amigo, desejamos que eles gostem exatamente do que gostamos, que apreciem o mesmo gênero de filme e música que constituem o nosso prazer?

Na família, desejamos que todos os membros sejam ordeiros e disciplinados como nós.

No trabalho, reclamamos dos que deixam a cadeira fora do lugar, papel espalhado sobre a mesa e que derramam café, quando se servem. Dizemos que são desleixados e que é muito difícil conviver com pessoas tão diferentes de nós.

Por vezes chegamos às raias da infelicidade por essas questões.

Devemos aprender que o fundamental nas relações humanas é harmonizar as

diferenças. Aprender que as diferenças são importantes, porque, o que um não sabe, o outro ensina.

Aquilo que é difícil para um, pode ser feito e ensinado pelo outro.

É assim que se cresce no mundo. Por causa das grandes diferenças entre as criaturas que o habitam.

A Sabedoria Divina colocou as pessoas no mundo com tendências e gostos diferentes das outras. Também em níveis culturais diversos e degraus evolutivos diferentes.

Tudo para nos ensinar que o grande segredo do progresso está exatamente em aprendermos uns com os outros.

A trocar experiências e valorizar as diferenças. Por tudo isso vale a pena viver! Aprendendo e respeitando as diferenças!

**Stephen Michael King**

(Baseado no livro "Pedro e Tina")

## Espelho

com raiva quando eu estou com raiva, que as pessoas são gratas, se eu sou grato.

A vida é como um espelho: se você sorri para o espelho, ele sorri de volta. A atitude que eu tomo perante a vida é a mesma que a vida vai tomar perante mim. "Quem quer ser amado, ame".

O caminho para a felicidade não é reto. Existem curvas chamadas equívocos, existem semáforos chamados amigos, luzes de cautela chamadas família e tudo se consegue se tens um estepe chamado decisão, um motor poderoso chamado amor, um bom seguro chamado Fé, combustível abundante chamado paciência, mas acima de tudo um motorista habilidoso chamado Deus!



# Aniversários - Maio

## DIA / NOME

### Coordenadoria Geral

- 01 – Elvis Barberatto Marques
- 02 – Agnaldo Marcos Alexandre
- 17 - Celio Roberto da Silva
- 21 – Francisco Favato
- 28 – Edinaldo Aldivino da Silva

### Hospital Padre Albino

- 01 – Célia Regina Pereira Cortelusse  
Edna Maria Amorim  
Maria Aparecida dos Santos Toschi  
Marlei dos Santos Sturaro da Silva  
Paula Roberta Pivetta
- 02 – José Mario Galdezzani Júnior  
Maria Stela Gomes Limeira  
Rita Teresa Orsi
- 03 – Cybele Mara Vulcano Lorenzon  
Keila Rodrigues da Silva Carolino  
Maurício Antonio Castilho
- 04 – Adriana Aparecida Garcia  
Gislaine Perpétua da Silva Pires  
Rosenei Gonçalves  
Wandrea Cristina Anacleto do Nascimento
- 05 – Aparecido Teodoro  
Cristina Aparecida Faria  
Lucas Rodrigo Mendes Boscontro
- 06 – Andreza Leandra Trujillo Correa  
Flávia Waldomiro Heredia  
Maria Rita de Cassia Campos  
Sara Vital de Moraes Pimenta  
Valéria Aparecida Tanasovich
- 07 – Adriana Aparecida Pereira da Silva  
Maria Lourdes de Carvalho
- 08 – Charlene Carla Moura Fagundes  
Daniela Cappelletti do Amaral  
Vanessa Catrine Gussi
- 09 – Benedita Helena Silvestre  
Elisangela Antonio Silva
- 10 – Maria Rosário Gomes  
Reginalva Perpétua da Silva  
Roseli Rodrigues  
Telma Maria de Oliveira Ribeiro
- 11 – Antonia Donizete Terra Amaral  
Mayara Aparecida Horn da Silva
- 13 – Joalice Sipriano da Silva  
Luciana Maria Dias Ulian  
Valéria Pinhati de Deus  
Wandré Fernando Barbosa Leite
- 14 – Roseli Correa de Sousa da Silva
- 16 – Giovana Jacinto de Almeida  
Jéssica de Paula Losano  
Nayara Mucci
- 17 – Lucas Sant'Ana Bertelini  
Maria do Carmo da Cruz Soares
- 18 – Geni Damião  
Lígia Aparecida Fernandes  
Marisa Duarte da Silva
- 19 – Elaine Cristina de Oliveira  
Regiane Elisabete Marques de Lima

## DIA / NOME

- 20 – Lúcia Aparecida Anastácio  
Natália Pavarina Sartori  
Renata Josefa Simão
- 21 – Aparecida Benedita Fantoni  
Luciene Santos Rodrigues  
Marlúcia Costa de Almeida  
Simone Cristina Dune
- 22 – Diene de Deus Pedroso Rocha  
Renata Lopes de Barros
- 23 – Mirtes Márcia Martins
- 24 – Donizeti Perpétuo Gonçalves Amante  
Elisangela Cristina Leussi
- 25 – Danusa Cristina Fonseca Peralta  
Regiane Sampaio
- 26 – Angelita Leite Cabral Santos  
Giselle Martins de Mello  
Dr. Leonardo Ribeiro Salomão  
Renata Cristiane Cardoso da Silva
- 27 – Aparecida Donizete Soares da Silva
- 28 – Adriana Aparecida Daga  
Gislaine Perpétua Prioli
- 29 – Ana Maria Polasque Roganti  
Douglas Roberto da Silva  
Elizabeth Coutinho da Cunha Gouveia
- 30 – Elizabeth Aparecida dos Santos Moraes  
Fabiana Barbosa dos Santos Silva
- 31 – Edivaldo Junior Sant'Ana  
Maria Aparecida Nieto Caniatio  
Roseleide da Silva  
Soreli Angélica Bernardo Ferreira

### Hospital Emílio Carlos

- 01 – Célia Cardozo de Oliveira Santos  
Robson Fernando Bernardo da Silva
- 02 – Daniela Jacomin Zampieri  
Luciana Binatti Félix  
Regina Imamura Nigro  
Rosimeire Eliane Pirota  
Sílvia Helena Aguiari
- 03 – Maria de Fátima Félix de Albuquerque
- 04 – Letícia Mara Miguel  
Silmara Aparecida Caviquioli Carmelin
- 05 – Janaina da Cruz Vieira
- 06 – Antonio Pupio
- 08 – Thiago Henrique da Silva
- 09 – Adriana Aparecida de Mello Ezequiel
- 11 – Rose Maria Zarpelão
- 14 – Elisangela Cristina Salti dos Santos  
Janice Pupim
- 15 – Daiane Aparecida Andreoti de Souza  
Edina Cristina Salti Mazoca  
Marieli Aparecida Messias
- 17 – Márcia Barbuio Occhiena  
Sandra Aparecida de Araujo
- 18 – Paulo Henrique Lobo da Silva
- 19 – Luciana da Silva Madeira
- 21 – Jaqueline de Cássia Brambila
- 22 – Cássia Maria de Souza
- 23 – Fernanda Failli Pereira

## DIA / NOME

- Silvana Ferreira
- 24 – Franciele Adriana Francisco  
Maria de Lourdes Zaneti dos Santos  
Mayra Zanqueta Cerosi
- 25 – Lourdes de Fátima Ferreira de Castro
- 26 – Ivani Mozaquio Hernandez
- 27 – Sirlene Guedes  
Vanessa Holanda Gila
- 30 – Gabriel Valentim Gonçalves  
Luiz Antonio Sizenando de Queiroz  
Sirley Cardoso de Oliveira
- 31 – José Eduardo Silva

### Colégio de Aplicação

- 29 – Profª Cláudia Cristina Cabral Ardenghe

### Padre Albino Saúde

- 02 – Sueli da Silva Rodrigues
- 16 – Eliezer Gomes Cardoso
- 30 – Márcia Roberta Moisés de Souza

### Recanto Monsenhor Albino

- 06 – Benedicta Maria Siqueira Camargo
- 13 – Carmem Sílvia Arruda Brasil Bonutti
- 16 – Fátima Aparecida Monteiro Dorta
- 23 – Camila Cavaletti Orlando

### Faculdades Integradas Padre Albino

- 01 – Profª Lilian Cristina Correia B. Rodrigues
- 02 – Profª Ana Maria Homem Marino  
João José Sanchez  
Profª Ligia Adriana Rodrigues  
Profª Márcia Maria Menin
- 07 – Bianca Guilherme de Oliveira
- 10 – Profª Karina Martins Molinari Morandin
- 11 – Prof. Cléber Peres
- 13 – Cristiane Pereira do Carmo Ferreira  
Prof. Luis Alberto Gonzales Peres
- 14 – Prof. Cláudio Antonio Christante Errerias  
Prof. Manoel Alves Vidal
- 15 – Profª Gisele Maria Couto
- 17 – Prof. André Luiz Franco
- 18 – Prof. Antonio Sérgio Munhoz  
Prof. José Donizete Biase  
Prof. Pedro Enzo Macchione
- 19 – Sidnei Stuchi
- 20 – Profª Beatriz Trigo
- 21 – Prof. José Antonio Figueiredo
- 22 – Prof. Dirço Teruo Yamamoto Junior
- 24 – Andréia de Souza
- 25 – Prof. Francisco Carlos de Lucca
- 26 – Flávia Lima Fávero
- 29 - Prof. Áureo José Ciconelli
- 30 - Prof. Oswaldo Devito  
Prof. Segundo Amarille Salezzi Fiorani
- 31 - Prof. Eduardo Marques da Silva  
Prof. Plínio Antonio Britto Gentil

### Membros do Conselho de Curadores

- 02 – Dr. Geraldo Paiva de Oliveira
- 04 – Dr. Antonio José dos Santos



## ESTE CORAÇÃO CONTINUA A BATER POR VOCÊ!

Colabore com os hospitais Padre Albino e Emílio Carlos doando a partir de R\$ 2,00 (dois reais) na sua conta de luz.

Informações: 3311-3200, 3311.3365 ou 3311-3000



## Matando um leão por dia

Pierre Schurmann

Em vez de matar um leão por dia, aprenda a amar o seu.

Outro dia tive o privilégio de fazer algo que adoro: fui almoçar com um amigo, hoje chegando perto de seus 70 anos. Gosto disso. São raras as chances que temos de escutar suas histórias e absorver um pouco de sabedoria das pessoas que já passaram por grandes experiências nesta vida.

Depois de um almoço longo, no qual falamos bem pouco de negócios, mas muito sobre a vida, ele me perguntou sobre meus negócios. Conteí um pouco do que estava fazendo e, meio sem querer, disse a ele:

– “Pois é. Empresário, hoje, tem de matar um leão por dia”.

Sua resposta, rápida e afiada, foi:

– “Não mate seu leão. Você deveria mesmo era cuidar dele”.

Fiquei surpreso com a resposta e ele provavelmente deve ter notado minha surpresa, pois me disse:

– “Deixe-me lhe contar uma história que quero compartilhar com você”.

Segue, mais ou menos, o que consegui lembrar da conversa:

“Existe um ditado popular an-

tigo que diz que temos de “matar um leão por dia”. E por muitos anos, eu acreditei nisso, e acordava todos os dias querendo encontrar o tal leão. A vida foi passando e muitas vezes me vi repetindo essa frase.

Quando cheguei aos 50 anos, meus negócios já tinham crescido e precisava trabalhar um pouco menos, mas sempre me lembrava do tal leão. Afinal, quem não se preocupa quando tem de matar um deles por dia?

Pois bem. Cheguei aos meus 60 e decidi que era hora de meus filhos começarem a tocar a firma. Mas qual não foi minha surpresa ao ver que nenhum dos três estava preparado! A cada desafio que enfrentavam, parecia que iam desmoronar emocionalmente. Para minha tristeza, tive de voltar à frente dos negócios, até conseguir contratar alguém, que hoje é nosso diretor-geral.

Este “fracasso” me fez pensar muito. O que fiz de errado no meu plano de sucessão? Hoje, do alto dos meus quase 70 anos, eu tenho uma suspeita: a culpa foi do leão.

Novamente, eu fiz cara de surpreso. O que o leão tinha a ver

com a história? Ele, olhando para o horizonte, como que tentando buscar um passado distante, me disse:

– “É. Pode ser que a culpa não seja cem por cento do leão, mas fica mais fácil justificar dessa forma. Porque desde quando meus filhos eram pequenos dei tudo para eles. Uma educação excelente, oportunidade de morar no exterior, estágio em empresas de amigos. Mas, ao dar tudo a eles, esqueci de dar um leão para cada, que era o mais importante. Meu jovem, aprendi que somos o resultado de nossos desafios. Com grandes desafios, nos tornamos grandes. Com pequenos desafios, nos tornamos peque-

nos. Aprendi que, quanto mais bravo o leão, mais gratos temos de ser. Por isso, aprendi a não só respeitar o leão, mas a admirá-lo e a gostar dele. Que a metáfora é importante, mas errônea: não devemos matar um leão por dia, mas sim cuidar do nosso. Porque o dia em que o leão em nossas vidas morre começamos a morrer junto com ele.”

Depois daquele dia, decidi aprender a amar o meu leão. E o que eram desafios se tornaram oportunidades para crescer, ser mais forte, e “me virar” nesta selva em que vivemos.

A capacidade de luta que há em você precisa de adversidades para revelar-se.

### A vida passa

Se pudéssemos ter consciência do quanto nossa vida é efêmera, talvez pensássemos duas vezes antes de jogar fora as oportunidades que temos de ser e de fazer os outros felizes.

Muitas flores são colhidas cedo demais. Algumas, mesmo ainda em botão. Há sementes que nunca brotam e há aquelas flores que vivem a vida inteira até que, pétala por pétala, tranquilas, vividas, se entregam ao vento.

Mas a gente não sabe adivinhar. A gente não sabe por quanto tempo estará enfeitando esse Éden e tampouco aquelas flores que foram plantadas ao nosso redor. E descuidamos. Cuidamos pouco. De nós, dos outros.

Nos entristecemos por coisas pequenas e perdemos minutos e horas preciosos. Perdemos dias, às vezes anos.

Nos calamus quando deveríamos falar; falamos demais quando deveríamos ficar em silêncio. Não damos o abraço que tanto nossa alma pede porque algo em nós impede essa aproximação. Não damos um beijo carinhoso “porque não estamos acostumados com isso” e não dizemos que gostamos porque achamos que o outro sabe automaticamente o que sentimos.

E passa a noite e chega o dia, o sol nasce e adormece e continuamos os mesmos, fechados em nós. Reclamamos do que não te-

mos ou achamos que não temos suficiente. Cobramos. Dos outros. Da vida. De nós mesmos. Nos consumimos.

Costumamos comparar nossas vidas com as daqueles que possuem mais que a gente. E se experimentássemos comparar com aqueles que possuem menos?

Isso faria uma grande diferença! E o tempo passa...

Passamos pela vida, não vivemos. Sobrevivemos, porque não sabemos fazer outra coisa.

Até que, inesperadamente, acordamos e olhamos para trás. E então nos perguntamos: e agora?!

Agora, hoje, ainda é tempo de reconstruir alguma coisa, de dar o abraço amigo, de dizer uma palavra carinhosa, de agradecer pelo que temos.

Nunca se é velho demais ou jovem demais para amar, dizer uma palavra gentil ou fazer um gesto carinhoso.

Não olhe para trás. O que passou, passou. O que perdemos, perdemos.

Olhe para frente!

Ainda é tempo de apreciar as flores que estão inteiras ao nosso redor. Ainda é tempo de voltar-se para Deus e agradecer pela vida, que mesmo efêmera, ainda está em nós.

Pense!... Se você está lendo esta mensagem é porque ainda tem tempo! Não o perca mais!

### MAIO - DATAS COMEMORATIVAS

- 1º - Dia do Trabalho
- 03 - Dia Municipal da Terra
- 05 - Dia Nacional das Comunicações
- 06 - Dia do Cartógrafo
- 07 - Dia do Silêncio e do Oftalmologista
- 08 - Dia do Artista Plástico e do Pintor
- 10 - Dia da Cozinheira e do Guia de Turismo
- 12 - Dia do Enfermeiro, da Enfermagem, da Abolição da Escravatura e do Zootecnista
- 13 - Dia das Mães
- 14 - Dia do Seguro
- 15 - Dia do Assistente Social e do Gerente de Banco
- 16 - Dia do Gari
- 17 - Dia Mundial das Telecomunicações
- 18 - Dia dos Vidreiros
- 22 - Dia do Apicultor
- 24 - Dia do Telegrafista, do Datilógrafo e do Vestibulando
- 25 - Dia da Indústria, da Costureira, do Massagista e do Trabalhador Rural
- 26 - Dia do Revendedor Lotérico
- 27 - Dia do Profissional Liberal
- 29 - Dia do Estatístico e do Geógrafo
- 30 - Dia do Decorador e do Geólogo
- 31 - Dia Mundial dos Meios de Comunicação Social, mundial do combate ao fumo, mundial do Comissário de Bordo e da Aerofoça

# Lazer & Variedades

Visão sem ação é um sonho acordado. Ação sem visão é um pesadelo.

Provérbio Japonês

## Dicas para se viver melhor

### 7. Aprender a planejar

A tensão constante é extremamente prejudicial à saúde. "Ela afeta o funcionamento do sistema nervoso, hormonal e imunológico", alerta o psicólogo Armando Ribeiro das Neves Neto, professor da USP. Uma boa maneira de controlar essas reações é não deixar todos os compromissos para a última hora. "Acostume-se a anotar suas pendências em uma lista", diz o especialista em produtividade pessoal Christian Barbosa.

### 8. Fracionar a dieta

Comer mais vezes ao dia e optar por porções menores é um jeito inteligente de manter o peso estável. "Os jejuns prolongados desencadeiam uma fome tão intensa que é fácil se exceder nas refeições", explica a endocrinologista Ellen Simone Paiva, do Centro Integrado de Terapia Nutricional. Quando dividimos a nossa alimentação diária em cinco ou seis refeições, também estamos dando uma forcinha ao processo de digestão e ao intestino, evitando sobrecargas.

### 9. Aproveitar o contato com a natureza

Sinta o cheiro da grama molhada, escute os pássaros, sente-se na sombra de uma árvore... Pratique essa terapia sempre que possível, já que ela é altamente relaxante. "A vegetação transfere umidade ao ar e, portanto, o ambiente fica ionizado negativamente. Isso provoca uma reação química no organismo, gerando uma sensação de muita calma", explica a arquiteta Pérola Felipetti Brocanelli, professora da Universidade Presbiteriana Mackenzie. A psicóloga Solange Martins Ferreira, do Hospital Santa Catarina, garante que as atividades ao ar livre também contribuem para recuperação de pacientes: "Quando observam a natureza, eles tiram a atenção da doença".

### 10. Levantar peso

A ideia não é apenas ficar forte. "Um dos principais benefícios é o aumento da densidade óssea, auxiliando na prevenção da osteoporose e na reversão da sarcopenia (diminuição no nú-

mero de sarcômero, a unidade do músculo esquelético). Isso evita a incapacidade funcional, muito comum em idades avançadas", diz Ricardo Zanuto, fisiologista e professor de Educação Física das Faculdades Integradas de Santo André.

### 11. Ser um voluntário

Se você ainda não conseguiu um tempo para isso, é bem provável que não tenha encontrado a causa certa. "Quando se apaixonar de verdade por um trabalho social, acabará colocando-o na lista de prioridades", garante o especialista em produtividade pessoal Christian Barbosa. "Dedicar uma noite por semana já é um bom começo", diz Dan Buettner.

### 12. Celebrar a vida

Não espere algo de extraordinário acontecer, mas acostume-se a comemorar as pequenas vitórias. Essa é a receita de longevidade dos italianos que vivem na Sardenha, uma das Blue Zones. Eles chamam a atenção pela disposição que têm para festejar tudo e todos. **Continua.**

## Coisas que não sabemos ou não lembramos...

### As sete cores do arco-íris

Na mitologia grega, Íris era a mensageira da deusa Juno. Como descia do céu num fecho de luz e vestia um xale de sete cores, deu origem à palavra arco-íris. A divindade deu origem também ao termo íris, do olho. As sete cores são: vermelho, laranja, amarelo, verde, azul, anil e violeta.

### Os Dez Mandamentos

1º - Amar a Deus sobre todas as coisas

2º - Não tomar o Seu Santo Nome em vão

3º - Guardar os sábados

4º - Honrar pai e mãe

5º - Não matar

6º - Não pecar contra a castidade

7º - Não furtar

8º - Não levantar falso testemunho

9º - Não desejar a mulher do próximo

10º - Não cobiçar as coisas alheias

## Segredos culinários

### Bacon

1. Para evitar que as fatias de bacon grudem umas nas outras, antes de guardar no refrigerador enrole o pacote como um cilindro e prenda com um elástico.

2. Para que os torresmos de bacon fiquem macios e saborosos, respingue cacha-

ça quando estiverem dourando.

3. Fure as fatias de bacon com um garfo. Assim elas não encolherão muito.

4. Antes de fritar o bacon, passe as fatias no leite e em seguida na farinha de trigo. Isso evitará que espirre gordura e o bacon não encolherá muito.

## CURIOSIDADE

**Por que em algumas noites não sonhamos e em outras não conseguimos lembrar dos sonhos?**

"Não existem noites em que não sonhamos", garante o psicólogo Fernando Rocha Nobre. O que é comum acontecer, segundo ele, é a pessoa não se lembrar dos sonhos. E complementa: "podem ser vários os fatores causadores de tal esquecimento: falta de interesse e vontade de lembrar-se dos sonhos, consumo de álcool, despertar rápido e repentino, uso de medicamentos antidepressivos e tranquilizantes ou estresse", detalha.

**Do Guia dos curiosos. O livro de perguntas e respostas.**



## CULINÁRIA

### BOLOS NA CANECA

**Bolo de fubá com goiabada na caneca**

(1 porção)

1 ovo

3 colheres (sopa) de óleo

4 colheres (sopa) rasas de açúcar

4 colheres (sopa) de leite

2 colheres (sopa) rasas de fubá

4 colheres (sopa) rasas de farinha de trigo

1 colher (café) de fermento em pó

#### Cobertura

2 colheres (sopa) de goiabada

1 colher (sopa) de água

Derrame o ovo na caneca e bata com o garfo. Acrescente o óleo, o açúcar, o leite e o fubá e misture. Coloque a farinha de trigo e o fermento e mexa até dar o ponto. Leve por três minutos no microondas em potência máxima.

**Cobertura** - Pique a goiabada, junte a água e ponha no microondas por um minuto. Espalhe sobre o bolo.

**Dica:** Em vez de goiabada, cubra o doce com geléias de sabores diferentes.



## FIPA comemora o Dia Internacional da Síndrome de Down

As Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA), através dos cursos de Educação Física e Medicina, apoiaram evento que comemorou o Dia Internacional da Síndrome de Down (21/03). Neste ano, o tema definido pela Organização Mundial da Saúde para as comemorações foi *Vivendo nosso presente. Construindo nosso futuro.*

As atividades, desenvolvidas na APAE de Catanduva no dia 22 de março, das 8 às 13 horas, foram coordenadas pela Profª Drª Nilce Barril, do curso de Medicina, Profª Luciana de Carvalho Leite, Coordenadora do curso de Educação Física,

e pelos acadêmicos de Medicina Mariana Tadei e Carolina Burk, da IFMSA/International Federation of Medical Students Association, e Rodrigo de Paiva, da Liga de Endocrinologia.

Aproximadamente 100 alunos da Medicina e 50 de Educação Física aferiram pressão arterial, frequência cardíaca, pulso e temperatura, fizeram triagem para diabetes através de dosagem de glicose, avaliação de medidas antropométricas (peso, altura, cintura, quadril, perímetro cefálico e composição corporal) e realizaram atividades lúdicas de diferentes tipos. Também foram ofere-

cidos cortes de cabelo, pipoca, lanche e suco.

As professoras Nilce Barril e Luciana Leite ressaltaram a importância da parceria entre os cursos de Medicina e Educação Física das FIPA. "A associação entre os dois cursos possibilitou a integração interdisciplinar necessária para promoção de tratamento, com consequente melhoria na qualidade de

vida desses pacientes", disseram.

Drª Nilce informou que o dia 21 foi escolhido Dia Internacional da Síndrome de Down em função da alteração citogenética que caracteriza a síndrome, ou seja, trissomia do cromossomo 21 do cariótipo humano e o mês de março (terceiro mês do calendário) em função das três cópias do cromossomo ao invés de 2 que seria o normal.



Divulgação

Os alunos fizeram vários atendimentos

### Coordenadora da Pedagogia tem trabalho aceito em Congresso Iberoamericano

A Profª Silene Fontana, Coordenadora do curso de Pedagogia das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA), teve seu trabalho *Utilização de ambientes virtuais de aprendizagem (AVAS) na Educação a Distância* aceito pela Comissão Organizadora do VII Congresso Iberoamericano de Docência Universitária (CIDU).

O congresso será realizado na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, em Portugal, de 24 a 27 de junho próximo.

#### Curso

Profª Silene foi convidada para ministrar o mini curso *Gestão Educacional na EJA* no IV Simpósio do

Grupo de Estudos e Pesquisas em Educação de Jovens e Adultos (GEPEJA), da Faculdade de Educação da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).

O curso será realizado no dia 20 de outubro próximo, das 14h00 às 17h00, na Faculdade de Educação da Unicamp. O convite foi feito pela Profª Drª Sonia Giubilei, Coordenadora do GEPEJA.

#### Congresso

O Dr. Paulo Ramiro Madeira, professor do curso de Medicina, participou de 17 a 20 de abril, em Londres, do Congresso da Sociedade Internacional de Transtornos do Humor.

### Páscoa solidária

O curso de Pedagogia das FIPA entregou na manhã do dia 05 de abril aproximadamente 75 copos com ovos de chocolate para funcionários, professoras e crianças da Creche Dagmar Almendros, da Vila São Vicente de Paulo.

No período da tarde, alunos e professoras promoveram a Páscoa Solidária, entregando saquinhos com chocolates para os funcionários do Campus Sede das FIPA. Os chocolates foram doados pelos alunos dos cursos sediados no campus sede.

As atividades foram realizadas pela Coordenadora do curso, Profª Silene Fontana, e pelas professoras Gladis Andaló dos Santos, de Práticas, e Dirce Gimenez, responsável pela Brinquedoteca.



Imprensa/FIPA

Páscoa solidária do Campus Sede

### Renovados reconhecimentos dos cursos de Direito e Medicina

O Diário Oficial da União de 28 de março último publicou a Portaria nº 29, de 26 de março de 2012, da Secretaria de Regulação e Supervisão da Educação Superior do Ministério da Educação renovando o reconhecimento dos cursos de Direito e Medicina das Faculdades Integradas

Padre Albino (FIPA).

O curso de Direito oferece 100 vagas noturnas e foi autorizado pela Portaria nº 926, de 27.03.2002; o curso de Medicina, com 64 vagas em regime integral, foi autorizado pelo Decreto Federal nº 64.651, de 06.06.69.

### Pedagogia doa chocolate e brinquedos

O curso de Pedagogia das FIPA, dia 31 de março, entregou coelhos com chocolate para as crianças moradoras na Vila São Vicente de Paulo.

De acordo com a Coordenadora do curso, Profª Silene Fontana, o trabalho foi realizado pelos professores de Práticas, Gladis Andaló dos Santos, de Ludicidade, Sérgio Ricardo dos Santos, de Musicalização, Fabiana Fiorin Checconi, e pela professora responsável pela Brinquedoteca, Dirce Gimenez.

Os alunos apresen-

taram um teatro sobre a solidariedade e o significado deste período de Páscoa e distribuíram os brinquedos arrecadados no Trote Solidário - bonecas, jogos, carrinhos, entre outros, por volta de 120.



Divulgação

Os alunos levaram mais de 100 brinquedos

# Aula magna da 3ª idade aborda dança e consciência corporal

A Faculdade da Terceira Idade do curso de Educação Física das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) promoveu dia 29 de março, a partir das 20 horas, no Clube de Tênis Catanduva, a aula magna do ano letivo de 2012. *Dança e consciência corporal em benefício da saúde e qualidade do movimento* foi o tema da aula, à cargo do Prof. Márcio Henrique Galhardo.

Para falar sobre o tema da aula, Prof. Márcio disse que todos precisavam entender o que é dança, consciência corporal em benefício da saúde e qualidade do movimento.

Para ele, dança é uma das principais artes cênicas da antiguidade, ao lado do teatro e da música. É uma manifestação artística como forma de divertimento. Como arte, a dança se expressa através dos signos de movimento, com ou sem ligação musical e atualmente se divide em diversas linguagens.

Consciência corporal, contínuo, é um termo auto-explicativo que significa tomar consciência do corpo, reconhecer e identificar os processos e movimentos corporais, internos e externos. É usar o corpo como meio de comunicação consigo mesmo e com o meio. Um bom desenvolvimento do esquema corporal pressupõe uma boa evolução da motricidade, das percepções es-

paciais e temporais e da afetividade.

Por fim, para definir consciência corporal em benefício da saúde explicou que os movimentos que o corpo executa têm objetivos bem definidos. Se tomarmos consciência e nos concentrarmos nestes movimentos, eles se tornam mais corretos, ou seja, é como se nós fizéssemos o corpo chegar mais rápido aos seus objetivos sem desperdiçar energia.

“Prestar atenção ao funcionamento e ao comportamento do próprio corpo é a ideia básica da consciência corporal. É uma espécie de autoconhecimento, ou seja, entender o que o corpo é capaz de fazer, bem como suas limitações”, alertou, recomendando: “Ter a dança aliada à consciência corporal pode ser uma arma poderosa para deixar vir à tona inimigos como tensões, preocupações e estresse que estejam causando, silenciosamente, mal ao nosso corpo”.

Ao final de sua exposição, falou sobre qualidade do movimento ressaltando que a falta da manutenção das posturas para a execução da performance pode levar a lesões das articulações, dos músculos, dos ligamentos e dos ossos e deixou um recado: “A consciência corporal torna-se possível se você voltar a atenção para si mesmo e descobrir o ser sensível existente em todos nós, ca-

paz de gerar conforto e felicidade”.

A seguir reuniu as alunas da Faculdade da Terceira Idade e os alunos do 2º ano do curso de Educação Física e promoveu um workshop.

Graduado pela Faculdade de Educação Física de Lins, Unisalesiano/Centro Universitário Católico

Salesiano Auxilium, onde atualmente leciona, Prof. Márcio é Pós-Graduado em Dança Esportiva e Dança de Salão pela FMU, com cursos de extensão em Treinamento Desportivo, Ginástica em Academia e Dança, e Diretor de Lazer da Prefeitura Municipal de Lins.



Workshop com os alunos

## Congresso em São Lourenço

Uma delegação composta por 18 alunas da Faculdade da Terceira Idade participou, de 16 a 20 de abril último, do Congresso da Terceira Idade em São Lourenço (MG).

Nas aulas normais durante o mês de abril, no dia 05 as alunas participaram da atividade Arte com chocolate, com a Profª Célia Gulin da Silva, confeccionando ovos de chocolate que a seguir foram entregues por elas ao Recanto Monsenhor Albino e ao Lar da Criança.

De acordo com a Coordenadora da faculdade, Profª Neuza Matos, ainda na programação do mês as alunas assistiram as palestras Remédio para depressão: animal de estimação, pela Drª Patrícia Ban-

deira, Viva bem com a coluna que você tem, pelo Dr. Alfredo Barreto Neto, O que é amor incondicional, pela Profª Cristiane Páschoa, Transitando pela cidade, pelo Dr. José Garcia Júnior, tiveram aula de Estética e Beleza, com a Profª Maria Santa Borges, de dança na sala de espelhos, com a Profª Sinara Ponce, Ginástica Cerebral, com a Turma Supera, atividades de coordenação motora, com a Profª Luciana Cione Basto, aula preparatória para desfile de modas, com Márcio Costa, esportes adaptados à terceira idade, com o Prof. Benedito Lenoi dos Santos, ginástica, com o Prof. Américo Riccardi Lourenço, e Cantarolando, com a Profª Sula Ocon.

## Educação física e saúde

Dia 31 de março último, durante as aulas de Práticas Pedagógicas com orientação do Prof. Ademir Testa Junior, em continuidade aos estudos sobre a *Educação Física na perspectiva da Educação para a saúde*, os alunos dos terceiros anos do curso de Licenciatura em Educação Física das Faculdades Integra-

das Padre Albino (FIPA) aprofundaram seus conhecimentos acerca da saúde na escola e puderam vivenciar a prática docente em escola pública, estimulando a aprendizagem de jovens e crianças sobre a importância da vida ativa, assim como as peculiaridades da prática de atividades físicas.



Prof. Ademir informou que, além disso, os alunos desenvolveram alguns testes simples de avaliação das capacidades físicas, aprofundando a compreensão dos jovens sobre as possibilidades e limites do próprio corpo.

## FIPA inicia aulas do pós-graduação com novo formato

As Faculdades Integradas Padre Albino iniciaram no dia 24 de março as aulas de Pós-Graduação em Administração. O curso oferecido é de Controladoria Contábil e Gestão de Finanças, com a novidade do modelo semi-presencial.

De acordo com o Coordenador do curso de Pós em Administração, Prof. Cléber Peres, a Direção Geral das FIPA decidiu implantar esse novo modelo por dois motivos.

O primeiro por oferecer qualidade de ensino aliado à flexibilidade de horário ao aluno. “Ele terá mais tempo livre aos sábados

e horário flexível para desenvolver as atividades à distância”, explica Cléber. Nesse formato, 50% do módulo são oferecidos em sala de aula e 50% pelo sistema EAD – Ensino a Distância.

Cléber Peres informa que o segundo motivo está relacionado ao valor do curso. “Com essa ação as FIPA conseguiram diminuir o valor das mensalidades de R\$ 400,00 por mês no modelo tradicional para R\$ 270,00 por mês no semi-presencial”, ressalta ele. O novo modelo mostrou-se eficaz com a inscrição de 40 alunos



# Recanto Monsenhor Albino recebe verba federal

Comunicação, Prefeitura



Dr. Geraldo Paiva de Oliveira assina convênio que repassa verba ao Recanto

O Recanto Monsenhor Albino recebeu do governo federal (Ministério do Desenvolvimento Social) verba de R\$ 30 mil, que será repassada pela Prefeitura Municipal de Catanduva. O convênio foi assinado pelo presidente da Diretoria Administrativa da Fundação, Dr. Geraldo Paiva de Oliveira, dia 27 de março, no gabinete do prefeito Afonso Macchione Neto. A verba será repassada em doze par-

celas de R\$ 2,5 mil/mês pela Secretaria de Assistência Social.

Agradecendo pelo repasse da verba, Dr. Geraldo Paiva de Oliveira ressaltou que o Recanto Monsenhor Albino tem déficit mensal de aproximadamente R\$ 80 mil e

conta muito com o auxílio da comunidade.

Localizado no Km 4 da Rodovia Dr. Alberto Lahós de Carvalho, o Recanto Monsenhor Albino, mantido pela Fundação Padre Albino, atende idosos de ambos os sexos.

## Orquestra de cordas se apresenta aos idosos do Recanto



Divulgação

## Velhos na idade, jovens na capacidade

O Recanto Monsenhor Albino reuniu trabalhos desenvolvidos pelos idosos, com orientação dos setores de Terapia Ocupacional e Psicologia, e promoveu a exposição *Velhos na idade, jovens na capacidade*.

Chamada carinhosamente por funcionários e internos por Mariinha, Maria Miniquelo, 77 anos, é natural de Monte Azul Paulista e reside na instituição desde março de 1946, tendo sido admitida pelo

Monsenhor Albino no antigo Lar na rua Maranhão. Meiga e carinhosa, sempre quieta e introspectiva, Mariinha dedica-se à arte de confeccionar pulseiras.

Braulina de Oliveira Ferreira, 79 anos, natural de Porteirinha/MG, está no Recanto desde maio de 2008. De fácil convivência, é muito carinhosa, educada e companheira. Fez da arte de confeccionar pulseiras a sua marca registrada.



Divulgação

Braulina de Oliveira Ferreira



Divulgação

Maria Miniquelo

## Matemática comercial para concursos

O curso de Matemática Comercial para Concursos, ministrado pelo Prof. Ms. Marcílio Antonio Bortoluci especificamente para o concurso do Banco do Brasil até o dia 24 de março contribuiu para muitos acertos de questões da prova que foi realizada

no dia 25 de março, conforme depoimentos dos alunos do curso que prestaram o concurso.

De acordo com Prof. Marcílio, caíram na prova exercícios semelhantes aos abordados em classe, bem como os temas de grande parte do programa de matemática comercial, conforme o edital, para alegria dos alunos que frequentarem o cursinho. Em outubro e novembro de 2012 está previsto novo curso, informa o professor.

O curso faz parte do Projeto de Extensão do curso de Administração das Faculdades Integradas Padre Albino.

No dia 24 de março, das 10 às 11 horas, no refeitório, a Orquestra de Cordas "Ars Nova Ensemble" apresentou, com violinos e violoncelo, músicas clássicas aos idosos do Recanto Monsenhor Albino. No ano passado, os idosos tiveram a oportunidade de assistir apresentação da Orquestra Sinfônica de Catanduva.

"Os idosos estão adorando ouvir esse novo gênero musical; muitos se emocionam e choram", disse Irmã Anália Nunes, Supervisora do Recanto. A equipe multiprofissional do Recanto pede às pessoas de Catanduva e região que tocam

instrumentos ou possuem bandas e se disponham a se apresentar para os idosos para entrarem em contato pelo fone 3522-5234.

Os idosos, no dia 20 de março, foram à Pizzaria Cascata. A atividade faz parte do projeto dos setores de Terapia Ocupacional e Psicologia, que visa levá-los para passear, entrelaçando idosos e sociedade e com isso trabalhando a socialização, motivação e auto-estima.

Os idosos foram convidados pela proprietária da pizzaria, Srª Lúcia, que já ofereceu nova rodada de pizzas para o próximo semestre. Os idosos que não puderam ir receberam as pizzas no Recanto.

## Direito divulga programação do Curso de Aperfeiçoamento de Ensino

O curso de Direito das Faculdades Integradas Padre Albino divulgou a programação do Curso de Aperfeiçoamento de Ensino, que faz parte das atividades de extensão do 1º semestre de 2012.

De acordo com o Coordenador do curso, Dr. Luis Antonio Rossi, o Curso de Aperfeiçoamento de Ensino visa preparar os alunos para conhecimento de temas exteriores ao âmbito específico de sua profissão - ligados à realidade brasileira,

mundial e a outras áreas do conhecimento, bem como à sua competência linguística - leitora e escritora e para o aprendizado de temas jurídicos, no sentido de acompanhar o desempenho acadêmico em relação a temas atuais, estimulando-o a ampliar sua bagagem intelectual, imprescindível para a compreensão dos novos rumos do Direito.

Dr. Luis Rossi disse que são 12 encontros realizados aos sábados, totalizando 50 horas e 80 vagas.

**ROMÃO MÁQUINAS**  
"QUALIDADE SEMPRE"

**Há 35 anos fazendo de seu escritório um sucesso**
**TELEVENDAS (17) 3522-6167**
**Av. 24 de Fevereiro, 74 - Catanduva-SP**  
visite nosso site: [www.romaoquinas.com.br](http://www.romaoquinas.com.br)

# Hospital Padre Albino orienta sobre as doenças renais

O Serviço de Terapia Renal Substitutiva do Hospital Padre Albino realizou diferentes atividades em comemoração ao Dia Mundial do Rim, celebrado na segunda quinta-feira do mês de março.

As ações fizeram referência à campanha *Previna-se* da Sociedade Brasileira de Nefrologia que, neste ano, abordou o tema “Rins em Defesa da Vida”. O objetivo foi chamar a atenção das esferas governamentais e da população em

geral sobre as questões relacionadas à doença renal crônica.

No dia 10 de março houve orientação, no centro da cidade, sobre a importância do controle da pressão arterial, do diabetes e da realização dos exames de

creatinina e urina que identificam os indivíduos com a probabilidade de integrar o grupo de risco de insuficiência renal crônica. Além disso, a população foi informada sobre a importância da doação de órgãos.

## Hospitais participam do 13º Encontro Nacional da Rede Sentinela



Divulgação

Os hospitais Emílio Carlos e Padre Albino, representados pelas enfermeiras Elisabete Aparecida Oliveira Tedokon e Andressa Alves Molina, participaram do 13º Encontro Nacional da Rede Sentinela realizado de 13 a 14 de março em Fortaleza/CE.

O objetivo do encontro foi conhecer o trabalho das vigilâncias sanitárias de Estados e municípios com os serviços da Rede, além das experiências dos hospitais com o desenvolvimento de políticas de gestão de risco.

Na ocasião foram apresentadas pelas vigilâncias sanitárias da cidade

de Curitiba e dos Estados do Paraná, de Minas Gerais e da Bahia, as experiências de organização estrutural e de processos de trabalho no Sistema de Notificação e Investigação em Vigilância Sanitária (Vigipós).

O encontro reuniu os Gerentes de Riscos dos Hospitais Sentinela, que formam uma rede integrada de hospitais, distribuída em todo território nacional, com o objetivo de obter informações qualificadas a respeito do desempenho dos produtos de saúde usados no país, garantindo assim maior qualidade e segurança aos pacientes e aos profissionais da área de saúde.

## Agradecimento



Comunicação/HPA

Os hospitais Emílio Carlos e Padre Albino receberam a doação de 145 caixas de chocolate da Paróquia São Benedito de Paraíso. A arrecadação foi sugerida pelo Padre Marcelo Eduardo Bonifácio como gesto concreto da quaresma.

O chocolate foi entregue aos

pacientes com dieta livre na Quimioterapia, Psiquiatria, Maternidade e Pediatria. Os colaboradores de plantão na Páscoa também foram presenteados com um bombom.

O Comitê de Humanização dos hospitais e a administração agradecem a ajuda da sociedade.

## Prevenção da violência e preconceito é tema de atividade educativa da Enfermagem em escola do Jardim Alpino

Dia 29 de março, um grupo de alunos da 4ª série matutina do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas Padre Albino, supervisionado pela Profª Antonia de Fátima Zanchetta Serradilha, realizou atividade educativa nos períodos da manhã e da tarde para 75 alunos com idade entre 14 e 15 anos matriculados na 8ª série da Escola Municipal de Ensino Fundamental

“Nelson de Macedo Musa”, localizada no bairro Jardim Alpino.

O tema *Prevenção da violência e do preconceito* foi abordado através de palestra e apresentação de vídeos educativos e debate.

Participaram da atividade os alunos Elaine Cristina Vicente, Joice Mara Milan, Lívia Baptista, Márcio Bocchini e Mônica Gomes da Costa.

## Enfermagem realiza decoração lúdica em sala de vacinação de USF



Divulgação

curso de Enfermagem das FIPA, supervisionado pela Profª Antonia de Fátima Zanchetta Serradilha, planejou e executou decoração lúdica na sala de vacinação da Unidade de Saúde da Família (USF) Dr. José Pelicano, no Jardim Alpino, com o objetivo de promover a humanização para as crianças que recebem vacinas naquela Unidade.

Participaram da atividade os alunos Elaine Cristina Vicente, Joice Mara Milan, Lívia Baptista, Márcio Bocchini, Michele Fontes Galindo e Mônica Gomes da Costa.

Dia 05 de abril, um grupo de alunos da 4ª série matutina do



Divulgação

Os alunos apresentaram vídeos educativos



# Guia Médico



## ACUPUNTURA

• **Dr. Luciano Rodrigues de Assis**  
Rua Belo Horizonte, 405.  
Fones: 3523 2223 – 3522 4429

## BRONCOSCOPIA

• **Dr. Pedro Enzo Macchione**  
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676  
• **Dr. Renato Eugênio Macchione**  
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676

## CARDIOLOGIA

• **Dr. Álvaro Alves de Campos Jr.**  
Rua Olinda, 455.  
Fones: 3522 6216 – 3523 6051  
• **Dr. Mayrton Mascaro**  
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125  
• **Dr. Oswaldo Devito**  
Rua 13 de Maio, 940.  
Fones: 3522 3104 – 3523 2313  
• **Dr. Sérgio Rebelato**  
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

## CIRURGIA GERAL

• **Dr. José Celso Assef**  
Rua Manaus, 495. - Fone: 3523 7760  
• **Dr. Raul José de A. Vianna Jr.**  
Rua Belo Horizonte, 689. - Fone: 3522 5381  
• **Dr. Sinval Malheiros Pinto Jr.**  
Rua Manaus, 503. - Fone: 3522 8047

## CIRURGIA GERAL E GASTROENTEROLOGIA

• **Dr. José Luís Sampaio Martins**  
Rua Manaus, 810. - Fone: 3521 3839  
• **Dr. Sinval Malheiros Pinto Jr.**  
Rua Manaus, 503. - Fone: 3522 8047

## CIRURGIA PLÁSTICA, ESTÉTICA, REPARADORA, TRAUMATISMO DA FACE E QUEIMADURAS

• **Dr. Eduardo Carlos da S. Mendes Jr.**  
Rua Minas Gerais, 137. - Fone: 3522 2383  
• **Dr. José Antonio Sanches**  
Rua Pará, 1.190. - Fone: 3523 2774  
• **Dr. Manoel Alves Vidal**  
Av.: Deputado Orlando Zancaner, 497.  
Fone: 3522 6859  
• **Dr. Wagner Lopes Júnior**  
Rua Bolívia, 94.  
Fones: 3525 2556 – 3522 7601  
• **Dr. Wanderley Batista Marques**  
Rua Belo Horizonte, 1047.  
Fone: 3525 2262

## CIRURGIA VASCULAR

• **Dr. Murillo Antonio Couto**  
Rua Belém, 1.063. - Fone: 3522 0550  
• **Dr. Paulo César Grisotto**  
Av.: Orlando Zancaner, 95.  
Fones: 3524 4366 – 3521 5339

## CIRURGIA VASCULAR E ANGIOLOGIA

• **Dr. Andréa Cristina Z. G. Monteleone**  
Rua 21 de abril, 1069 - Fone: 3522-1179

## CLÍNICA MÉDICA

• **Dr. Álvaro Alves de Campos Jr.**  
Rua Olinda, 455.

Fones: 3522 6216 – 3523 6051

• **Dr. Fabiana Zocchi Darne**  
Rua Olinda, 455. - Fone: 3522 6216  
• **Dr. Farid Felício Casseb Filho**  
Rua 13 de Maio, 830. - Fone: 3522 5586  
• **Dr. Mayrton Mascaro**  
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125  
• **Dr. Oswaldo Devito**  
Rua 13 de Maio, 940.  
Fones: 3522 3104 – 3523 2313  
• **Dr. Ricardo Domingos Delduque**  
Rua 7 de Fevereiro, 645.  
Fone: 3524 4006  
• **Dr. Sérgio Rebelato**  
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

## DOENÇA DO SONO

• **Dr. Ricardo Domingos Delduque**  
Rua 7 de Fevereiro, 645.  
Fone: 3524 4006

## ELETROCARDIOGRAFIA

• **Dr. Mayrton Mascaro**  
Rua Maranhão, 1.315. - Fone: 3522 3125  
• **Dr. Oswaldo Devito**  
Rua 13 de Maio, 940.  
Fones: 3522 3104 – 3523 2313  
• **Dr. Sérgio Rebelato**  
Rua Ceará, 980. - Fone: 3522 3355

## ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

*Diabetes, Obesidades, Tireóide*  
• **Dr. Marino Cattalini**  
Rua Maranhão, 1.405. - Fone: 3524 4809

## GASTROENTEROLOGIA CLÍNICA

• **Dr<sup>a</sup> Renata Cardoso Macchione**  
Rua Teresina, 518 - Fone 3522.7676

## GASTROENTEROLOGIA/ENDOSCOPIA

• **Dr. Raul José de A. Vianna Jr.**  
Rua Belo Horizonte, 689.  
Fone: 3522 5381  
• **Dr. José Celso Assef**  
Rua Manaus, 495. - Fone: 3523 7760

## GERIATRIA

**Dr. Eduardo Marques da Silva**  
Rua Maranhão, 1909 – Fone (17) 3522-6060.

## GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA ULTRASSONOGRAFIA

• **Dr. Ricardo Ramos de Carvalho**  
Rua Maranhão, 959. - Fone: 3522 6684  
• **Dr. Marcelo Tricca Figueiredo**  
Rua Belo Horizonte, 689  
Fone: 17 - 3524.1718

## GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA ULTRASSONOGRAFIA/SEXÓLOGA

• **Dr. Márcia Regina Rebellato**  
Rua Belém, 462 - Fone: 3524-7745

## GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA HISTEROSCOPIA

• **Dr. Alfeu C. Accorsi Neto**  
Rua Recife, 195. - Fone: 3522 7080

• **Dr. Ivan Humberto Sanches**  
Rua Manaus, 416. - Fone: 3521 1970

## MEDICINA DO TRABALHO

**INSMED**  
Rua 13 de Maio, 830. - Fone: 3522 4930

## NEFROLOGIA

• **Dr. Luciana S. Devito Grisotto**  
Av.: Orlando Zancaner, 95.  
Fones: 3524 4366 – 3521 5339  
• **Dr. Farid Felício Casseb Filho**  
Rua 13 de Maio, 830.  
Fone: 3522 5586

## NEUROLOGIA CLÍNICA (adulto e infantil)

*Eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral eletroencefalografia e potenciais evocados auditivo e visual.*  
• **Dr. Gustavo de Almeida Herrera**  
• **Dr. Emílio Herrera Júnior**  
Rua Manaus, 438.  
Fones: 3522 5428 – 3522 0363  
*Especialização em dores de cabeça, eletroencefalografia computadorizada e mapeamento cerebral.*  
• **Dr. Eliana Meire Melhado**  
Rua Teresina, 502. - Fone: 3523 2583

## NUTROLOGIA

*Obesidade e Emagrecimento*  
• **Dr. Durval Ribas Filho**  
Rua Belo Horizonte, 909.  
Fone: 3522 9027

## OFTALMOLOGIA CLÍNICA, CIRÚRGICA E LENTES DE CONTATO

• **Dr. Adriana Romero Braga**  
Rua Manaus, 289. - Fone: 3522 0242  
• **Dr. André da Rocha Nasorri**  
Rua Maranhão, 1405  
Fone 3525.3139  
• **Dr. Danilo Bechara Rossi**  
Rua Belém, 400.  
Fone: 3521 7558  
• **Dr. João Márcio Chimello**  
Rua 13 de Maio, 963. - Fone: 3522 4070  
• **Dr. Maria Elizabete J. de Campos**  
Rua Olinda, 455.  
Fones: 3522 6216 – 3523 6051  
• **Dr. Walter Appendino**  
Rua Recife, 625. - Fone: 3522 1116

## ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

• **Dr. Antônio Carlos Alonso Braidó**  
Rua Belém, 440 - Fone: 3523.1899  
• **Dr. Carlos Alberto Moreschi**  
Rua Teresina, 640. - Fone: 3523 2263

## ORTOPEDIA/MEDICINA ESPORTIVA TRAUMATOLOGIA

• **Dr. Roberto Jorge**  
Rua 13 de Maio, 1269.  
Fones: 3522 5396 – 3522 5397

## OTORRINOLARINGOLOGIA

• **Dr. Hamilton W. Rodrigues Jr.**  
Rua Bahia, 586. - Fone: 3522 1199

• **Dr. Waldecir Veni Sacchettin**  
Rua 13 de Maio, 1.143.  
Fone: 3522-4269

## PEDIATRIA

• **Dr. Antonio Sérgio Munhoz**  
Rua Ceará, 847  
Fones 3525 2549 – 3524 6500  
• **Dr. Gisele Maria Couto**  
Rua 7 de Fevereiro, 673. - Fone: 3524 4936  
• **Dr. Jussemar Roces Rios**  
Rua Amazonas, 939. - Fone: 3522 4566  
• **Dr. Thales Fernando Roque Barba**  
Rua Manaus, 810. - Fone: 3522 2436

## PEDIATRIA E ADOLESCÊNCIA

• **Dr. Luciano Rodrigues de Assis**  
Rua Belo Horizonte, 405.  
Fone: 3523 2223

## PEDIATRIA E PUERICULTURA

• **Dr. João Romera**  
Rua Maranhão, 1.341. - Fone: 3522 3444

## PNEUMOLOGIA E ALERGIA INFANTIL

• **Dr. Thales Fernando Roque Barba**  
Rua Manaus, 810. - Fone: 3522 2436

## PNEUMOLOGIA E DOENÇAS DO SONO

• **Dr. Ricardo Domingos Delduque**  
Rua Natal, 453. - Fone: 3521.7791

## PNEUMOLOGIA, ESPIROMETRIA E ESTUDO DOS FLUXOS

• **Dr. Fabiana Zocchi Darne**  
Rua Olinda, 455. - Fone: 3522 6216  
• **Dr. Marcelo Ceneviva Macchione**  
Rua Teresina, 518 - Fone 3522.7676  
• **Dr. Pedro Enzo Macchione**  
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676  
• **Dr. Renato Eugênio Macchione**  
Rua Teresina, 518. - Fone: 3522 7676  
• **Dr. Ricardo Domingos Delduque**  
Rua Natal, 453. - Fone: 3521.7791

## PSIQUIATRIA

• **Dr. Vladair Aprígio A. de Mello**  
Rua Belo Horizonte, 1023. - Fone: 3522 3899

## REUMATOLOGIA

• **Dr. Mariana Nechar Marques**  
Av.: Orlando Zancaner, 1327.  
Fone: 3522 4213  
• **Dr. Mayda I. P. Farina Valiatti**  
Rua Maranhão, 1.320 - Fone: 3522.3870  
• **Dr. Sandra Miyoshi Lopes**  
Rua Bolívia, 94.  
Fones: 3525 2556 – 3522 7601

## UROLOGIA

• **Dr. Carlos Manoel Alves Ferreira**  
Rua Teresina, 390. - Fone: 3522 4045  
• **Dr. Wilmar Calil de Mello**  
Rua Manaus, 850. - Fone: 3523 2511

## LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Hospital Padre Albino  
Rua Maranhão, s/nº

## Medicina sedia Congresso Paulista de Educação Médica

O curso de Medicina das Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) sediou de 13 a 15 de abril último o 8º Congresso Paulista de Educação Médica – CPEM, cujo tema foi *Processo ensino/aprendizagem nos diferentes cenários*.

A conferência *O processo ensino/aprendizagem nos diferentes cenários frente às diretrizes curriculares nacionais*, por Milton Arruda Martins, docente da Faculdade de Medicina da USP-SP e Coordenador Executivo do Conselho Técnico Consultivo e do Comitê Estratégico do Ministério da Saúde, abriu solenemente o Congresso, às 13h30, no Teatro Municipal “Aniz Pachá”.

A partir das 15h30, no Campus Sede das FIPA, começaram os Simpósios nas salas de aula do 2º andar, com debates sobre os temas *Revisão dos métodos de ensino em enfermarias e ambulatórios frente às diretrizes e Revisão dos métodos de ensino em urgência, emergência e habilidades*.

No dia 14, às 8h30, no teatro municipal, houve a conferência *Parcerias gestão - escolas médicas e os programas governamentais*, por Milton Arruda Martins, seguida da mesa redonda *Relação escolas médicas e serviços de saúde*, com as participações de Maria do Carmo G. Guimarães Caccia Brava, docente da USP/RP, Jorge Harada, do CONASEMS, e Marcos Felipe Silva de Sá, Superintendente do HC/

Ribeirão Preto.

Nas salas de aula do 2º andar do Campus Sede, a partir das 13h30, foram apresentados trabalhos científicos e culturais, com a *Releitura de renomados pintores*, pelo artista plástico César Mattos, e o lançamento do livro *Educação médica e saúde – A mudança é possível!*, autoria do Dr. Márcio José de Almeida, docente da Universidade Estadual de Londrina e docente colaborador da UNESC/Colatina e PUC/PR/Londrina. A partir das 15h30, dois novos simpósios - *O cenário da atenção primária e a rede de cuidados e Atividades de extensão e pesquisa na graduação*. Das 17 às 19 horas foi realizada reunião da Regional da ABEM/São Paulo.

Às 19 horas, no teatro municipal, foi ministrada a conferência final do congresso, *Residência médica e a terminalidade do curso de graduação: momento atual*, à cargo de Maria do Patrocínio Tenório Nunes, Secretária Executiva da Comissão Nacional de Residência Médica – SESU/MEC, divulgados os trabalhos premiados e encerrado oficialmente o congresso.

No domingo, 15, a partir das 7h30, no Campus Sede, foram realizadas atividades práticas/oficinas: *Instrumentação em videocirurgia – aspectos básicos* e *Ventilação mecânica básica: da teoria a prática clínica* e realizada reunião da Regional Sul-2 – DENEM (Direção Executiva Nacional dos Estudantes

de Medicina).

O acadêmico Heitor Vieira Nogueira, do Comitê Organizador, disse que participaram do Congresso aproximadamente 400 pessoas, entre professores e alunos de medicina e gestores de saúde. De acordo com ele estiveram em Catanduva as maiores autoridades em educação médica do país e representantes de todas as escolas de medicina do Estado de São Paulo.

O Congresso foi organizado pela Associação Brasileira de Educação Médica, com apoio das FIPA, CAER, APM, AMB, ABRAN, Simesp, Grupo Maranhão e Tropical Park.

### TRABALHOS PREMIADOS

**1º lugar:** *Médicos da atenção primária em saúde e acadêmicos da Faculdade de Medicina de Bo-*

*tucatu: existe receptividade aos alunos?* Autores: Rafael Bispo Paschoalini, Luis Felipe Betti Casagrande, Maira Renata Merlotto, Alice Yamashita Prearo, e Ione Morita. Instituição: UNESP – Botucatu

**2º lugar:** *Principais problemas identificados por estudantes de medicina durante as visitas domiciliares no pós-alta hospitalar.* Autores: Emanuele Moraes Mello, Ana Célia Cachefo de Souza, Gisele Golguetto, Daniel Bonfim Pimentel, Fernanda Freire Marin, e Fernando Rodrigues Pimentel Filho. Instituição: UNOESTE – Presidente Prudente

**3º lugar:** *Aprimoramento da educação médica através das visitas domiciliares desde o primeiro ano UNESP.* Autores: Laís Aline Mazon Guidugli e Karina Pavão Patrício. Instituição: UNESP – Botucatu.



Os simpósios discutiram temas relevantes

### FIPA adquire microscópios e promove melhorias em salas de aula

As Faculdades Integradas Padre Albino (FIPA) adquiriram equipamentos para o Laboratório de Micro-Imuno-Parasitologia. Foram 20 microscópios binoculares e 06 microscópios estereoscópicos (lupas), utilizados pelos alunos dos cursos de Biomedicina, Enfermagem e Medicina.

No Campus Sede, ala esquerda das FIPA, foi inaugurado no 2º andar novo conjunto com cinco salas de aulas destinadas aos cursos de Medicina e Biomedicina e reformadas outras cinco salas no mesmo andar, do lado oposto, destinadas aos cursos de Pedagogia e Educação Física, todas dotadas de climatização, som, multimídia, carteiras almofadadas, lousas brancas e negatoscópios. A

sacada dessas salas de aula ganhou jardineiras e bancos.

Para facilitar a transferência da sede do Centro Acadêmico “Emílio Ribas” foram providenciadas a pintura de balcões, colocação de vidro em guichê e instalações de telefone interno e externo, energia e internet.

Neste mês de abril serão adquiridos 12 aparelhos de ar-condicionado que deverão ser instalados nas salas de aula para pequenos grupos dos Hospitais-Escola Emílio Carlos e Padre Albino e no quarto dos plantonistas do Hospital Emílio Carlos. As salas de aulas dos hospitais-escola, utilizadas pelos cursos das FIPA, receberão identificação externa nas portas.

### XV Curso de Reanimação Neonatal

No dia 23 de março último, a disciplina de Pediatria do curso de Medicina das FIPA promoveu o XV Curso de Reanimação Neonatal para médicos, tendo como instrutores a Drª Fabiana Bonini Soubhia Sanches, docente de Pediatria, e Dr. Marcus Barbosa Machado, médico convidado, ambos com treinamento para instrutores coordenado pelo Departamento de Neonatologia da Sociedade de Pediatria de São Paulo.

O curso, destinado aos profissionais que dão assistência aos recém nascidos na sala de parto, teve a participação de médicos pe-

diatras e Residentes de Pediatria.

Como houve grande interesse no curso, que teve atualização, passou a ter validade por cinco anos e há limite de alunos, será realizado outro no dia 25 de maio próximo. Os interessados devem obter informações pelo telefone (17) 3311-3229.



O curso teve a participação de pediatras e residentes de Pediatria



# Bispo de Catanduva pede colaboração dos fiéis na causa de beatificação e canonização do Padre Albino

O Bispo D. Otacílio Luziano da Silva encaminhou um edital a todos os padres da Diocese de Catanduva em que convida os fiéis das paróquias e comunidades a comunicarem à Cúria Diocesana as notícias das quais se possam, de qualquer modo, conseguir elementos favoráveis ou contrários à fama de santidade de Pe. Albino, assim como recolher na Cúria todos os escritos encontrados que possam ser a ele atribuídos.

De acordo com o Pe. José Luiz Cassimiro, Vice-Postulador, os padres, além de fixar o edital em lugar público e visível, anunciaram o seu conteúdo e sua finalidade nas missas.

Padre José Luiz disse que essa providência dá continuidade aos trabalhos relacionados com a Causa de Beatificação e Canonização do Servo de Deus Albino Alves da Cunha e Silva.

“A proclamação deste edital segue as normas da Constituição Divinus perfectionis Magister e a instrução Sanctorum Mater, que determina que ao Bispo Diocesano (ou a autoridade a ele equiparada) compete investigar sobre a vida,

virtudes ou martírio e fama de santidade e milagres atribuídos”, explica Pe. José Luiz.

O Vice-postulador esclareceu que a Constituição Apostólica Divinus perfectionis Magister (1983), de João Paulo II, estabeleceu de uma vez as normas para a instrução das causas de canonização e para o trabalho da Congregação para as Causas dos Santos.

De acordo com ele, nela é afirmado: “A Sé Apostólica, (...) propõe homens e mulheres que sobressaem pelo fulgor da caridade e de outras virtudes evangélicas para que sejam venerados e invocados, declarando-os Santos e Santas em ato solene de canonização, depois de ter realizado as oportunas investigações”.

Em 18 de fevereiro de 2008 a Santa Sé torna público a instrução “Sanctorum Mater” (1983) da Congregação para a Causa dos Santos sobre as normas que regulam o início das causas de beatificação juntamente com o “Index ac status causarum”.

A Cúria Diocesana de Catanduva está localizada na Av. Palmares,

930, São Francisco, fone (17) 3521-6501. Os contatos também podem

ser feitos pelo e-mail [causapadrealbino@yahoo.com.br](mailto:causapadrealbino@yahoo.com.br)

## Senador Aloysio Nunes visita a Fundação

A Fundação Padre Albino recebeu dia 21 último a visita do senador Aloysio Nunes (PSDB/SP). O senador, acompanhado do deputado estadual Geraldo Vinholi (PSDB) e assessores, foi recebido pelos presidentes do Conselho de Administração e Diretoria Administrativa, Dr. Antonio Hercules e Dr. Geraldo Paiva de Oliveira, respectivamente, diretores e conselheiros, na Coordenadoria Geral da Fundação.

Dr. Geraldo falou ao senador sobre os projetos em andamento.

Aloysio Nunes disse que conhece o trabalho sério da Fundação e se dispôs a ajudar com relação aos pleitos relacionados à área da saúde.

Na oportunidade, a Fundação agradeceu ao senador Aloysio pela destinação de uma verba de R\$ 400.000,00 ao Hospital Emílio Carlos.



O senador Aloysio se reuniu reservadamente com a diretoria da Fundação

## Trote solidário beneficia o Recanto Monsenhor Albino

De 1º a 31 de março último, as alunas da Faculdade da 3ª Idade do curso de Educação Física das FIPA recolheram o material doado no trote solidário, que anualmente é promovido pelas alunas, seus amigos e familiares. Neste ano o foco do trote solidário foi o cuidado com a pele dos idosos.

De acordo com a Coordenadora da faculdade, Profª Neu-

za Matos, foram doados para o Recanto Monsenhor Albino 27 potes de 200 mg de cremes cicatrizantes e três frascos de 200 ml de óleos emolientes para epiderme seca. “Esses produtos visam o bem estar dos que se encontram acamados e de outros que devido à idade possuem a pele sensível sujeita a escoriações”, disse Profª Neuza.

## Festa de Páscoa na Faculdade da 3ª Idade

Dia 05 de abril, as alunas da Faculdade da Terceira Idade do curso de Educação Física das FIPA tiveram aula de como trabalhar o chocolate com arte.

Orientadas pela Profª Célia Gullin da Silva, as alunas confeccionaram coelhinhos de chocolate que foram distribuídos para a creche Antonio Nelson Zancaner e Casa do Menor e para os idosos do Recanto Monsenhor Albino.

As alunas da Faculdade da 3ª Idade distribuíram cerca de 300 coelhinhos de chocolate para comemorar a Páscoa.



As alunas confeccionaram e distribuíram coelhinhos de chocolate

## Os benefícios do vinho

O Prof. Dr. Antonio Carlos de Araújo ministrou palestra sobre o vinho dia 20 de março, das 14 às 15 horas, na Faculdade da 3ª Idade.

Na palestra, Prof. Antonio Carlos falou sobre as propriedades e os benefícios que o vinho proporciona ao ser humano, principal-

mente se sua ingestão for constante na vida do idoso - uma taça por dia na principal refeição.

Prof. Dr. Antonio Carlos de Araújo é Assessor Educacional da Fundação Padre Albino, professor universitário e enólogo com pós-graduação na Itália.